

和歌山市G－Pネット

(General Physician — Psychiatrist Network)

一般診療科医と精神科医の 連携に関する手引き

令和5年10月

和歌山市G－Pネット定着促進会議

和歌山市医師会・和歌山市保健所

目 次

○和歌山市G-Pネット 一般診療科医と精神科医の連携方法について

1 目的	1
2 対象	
3 精神科医への紹介	
4 一般診療科医、精神科医の役割分担	2
5 精神科紹介時の患者さんへの説明事項	
6 紹介の方法	
7 一般診療科医から精神科医への診療情報提供書	3
8 患者さんが精神科への受診に抵抗がある場合	
9 精神科医から一般診療科医への診療情報提供書	
10 和歌山市G-Pネット利用報告書	

○和歌山市G-Pネット 一般診療科医と精神科医の連携図

連携図	4
○様式1 診療情報提供書	5
○様式2 診療情報提供書・返信用	6
○様式3 和歌山市G-Pネット利用報告書	7
○協力可能な和歌山市内の精神科等医療機関 一覧	8

○参 考

うつ病のチェックシート	11
和歌山市内の精神保健福祉に関する公的相談機関	12

和歌山市G-Pネット 一般診療科医と精神科医の連携方法について 手引き

1 目的

このシステムは、一般診療科医と精神科医の連携方法を明確にし、うつ病患者さん等の早期発見・早期治療につなげることを目的とします。

2 対象

この紹介システムは、働き盛りの年代をターゲットとしているため、原則35歳から69歳で、うつ病の疑いがある患者さんを対象とします。

3 精神科医への紹介

一般診療科医は、うつ病スクリーニングを可能な範囲で実施（うつ病チェックシート等を利用）し、治療方針を判断します。

（1）うつ病スクリーニングの実施対象となる方

- ① 不眠が2週間以上継続している患者さん。
- ② 身体症状（倦怠感、頭痛、腰痛等）があり、かつ不眠が続いている患者さん。

（2）「うつ病チェックシート」を利用したスクリーニングの実施

うつ病チェックシートを活用し、うつ病エピソードの確認を行います。「1、2のどちらかが○、1～9のうち5つ以上○」の場合は、うつ病を疑い、抗うつ剤の治療を2ヶ月継続し、うつ症状の改善が見られない場合は精神科医に紹介することとします。

実施前には患者さんに「ストレスがたまっている可能性がありますので、その様子を確認してみましよう」など、スクリーニングの必要性を説明します。

※日本版SDSの活用について

うつ病スクリーニングとして「日本版SDS」を実施する方法もあります。（民間業者から購入可能）

—日本版SDS—

- ① 50点以上の場合は、精神科医に紹介します。また診療情報提供書には、日本版SDSの点数を記載します。
- ② 50点未満の場合で、かつ、うつ病が疑われる場合には、抗うつ剤の治療を2ヶ月継続し、うつ症状の改善がみられない場合や治療途中で増悪がみられる場合には精神科医を紹介することとします。

（3）うつ病スクリーニングが不要な場合

- ① 自殺念慮がある患者さん。
- ② 幻覚・妄想、躁状態、産後うつなど、その他うつ病が疑われる患者さん。
- ③ うつ病スクリーニングの実施の同意を得ることが困難な患者さん。

4 一般診療科医、精神科医の役割分担

- (1) 一般診療科医は、うつ病の患者さんを早期発見・早期治療に結びつけるため、うつ病のスクリーニングを実施し、状況に応じてタイムリーに精神科を紹介します。
なお、身体疾患の治療は継続するとともに、一般診療科で治療可能なうつ病であれば、精神科医のアドバイスを受けながら抗うつ剤等による治療を実施します。
- (2) 精神科医は、一般診療科医から紹介された患者さんを診断し、一般診療科で治療可能なうつ病であれば、一般診療科医に治療について適宜アドバイス等を行います。一般診療科で治療が困難なうつ病であれば、精神科での治療を実施し、治療状況等を一般診療科へ適宜報告することとします。

5 精神科紹介時の患者さんへの説明事項

患者さんに精神科受診をすすめる時は、以下の事項に配慮することによって、患者さんの気持ちを和らげるように努めます。

- (1) 「心の不調があるかもしれないので、専門家に診てもらいましょう」など、精神科を受診する必要があること。
- (2) 心の病気は誰もがかかる可能性があること。
- (3) うつ病であれば、薬での治療が有効であること。
- (4) 精神科を受診した後も身体疾患については引き続き一般診療科で治療可能であり、うつ病の治療についても安定したら一般診療科でも対応可能であること。

6 紹介の方法

一般診療科医が精神科医に患者さんを紹介する場合には、本連携システムを原則とし、以下の点に留意します。

- (1) 一般診療科医は、紹介先の精神科医療機関に電話で和歌山市G-Pネットによる連絡であることを伝え、患者さんの症状など、様式1の内容について連絡します。(精神科医療機関の連絡先は8～10ページ参照)
- (2) 精神科医療機関は、電話で得た状況から受診の必要性や緊急度を判断し、受診予約を入れます。(※1)
- (3) 一般診療科医は、患者さんに精神科医療機関への受診日を伝えます。

※1 精神科医連携加算

精神科以外の診療科を標榜する保険医療機関が、入院中の患者以外の患者について、うつ病等の精神障害の疑いによりその診断治療等の必要性を認め、患者の同意を得て精神科を標榜する別の保険医療機関に当該患者を紹介した場合に算定できる精神科医連携加算(200点)は、1ヵ月以内の受診日を予約することが条件となっている。

7 一般診療科医から精神科医への診療情報提供書 様式1

一般診療科医から精神科医への診療情報提供書には、以下の内容を可能な範囲で記載します。
(5ページ参照)

- (1) 受診主訴・症状経過・検査結果・治療経過(投薬内容等)
- (2) 症状
- (3) 生活状況(ストレスの状況)
- (4) その他(既往歴、家族歴等)

8 患者さんが精神科への受診に抵抗がある場合

患者さんが精神科への受診に抵抗がある場合には、本人の同意を得た上で、家族に受診の必要性について説明し、協力を得るようにします。自殺企図など緊急対応を必要とすると主治医が判断した場合には、市保健所に連絡し対応を相談してください。

9 精神科医から一般診療科医への診療情報提供書 様式2

精神科医は、初回診察終了後、診察の状況を一般診療科医に返信します。
返信内容は以下のような事項とします。(6ページ参照)

- (1) 診断名
- (2) 病状
- (3) 治療計画および処方内容
- (4) その他

10 和歌山市G-Pネット利用報告書 様式3

精神科医療機関は、連携システムの検証を行うために、以下の内容を記載し、市保健所に毎月10日までに提出してください。(7ページ参照)

- (1) 紹介件数
- (2) 内訳(性別・年代・紹介元診療科別)
- (3) 診断内容
- (4) 結果
- (5) その他

※様式1～3は和歌山市のホームページよりダウンロード可。

ホームページ:

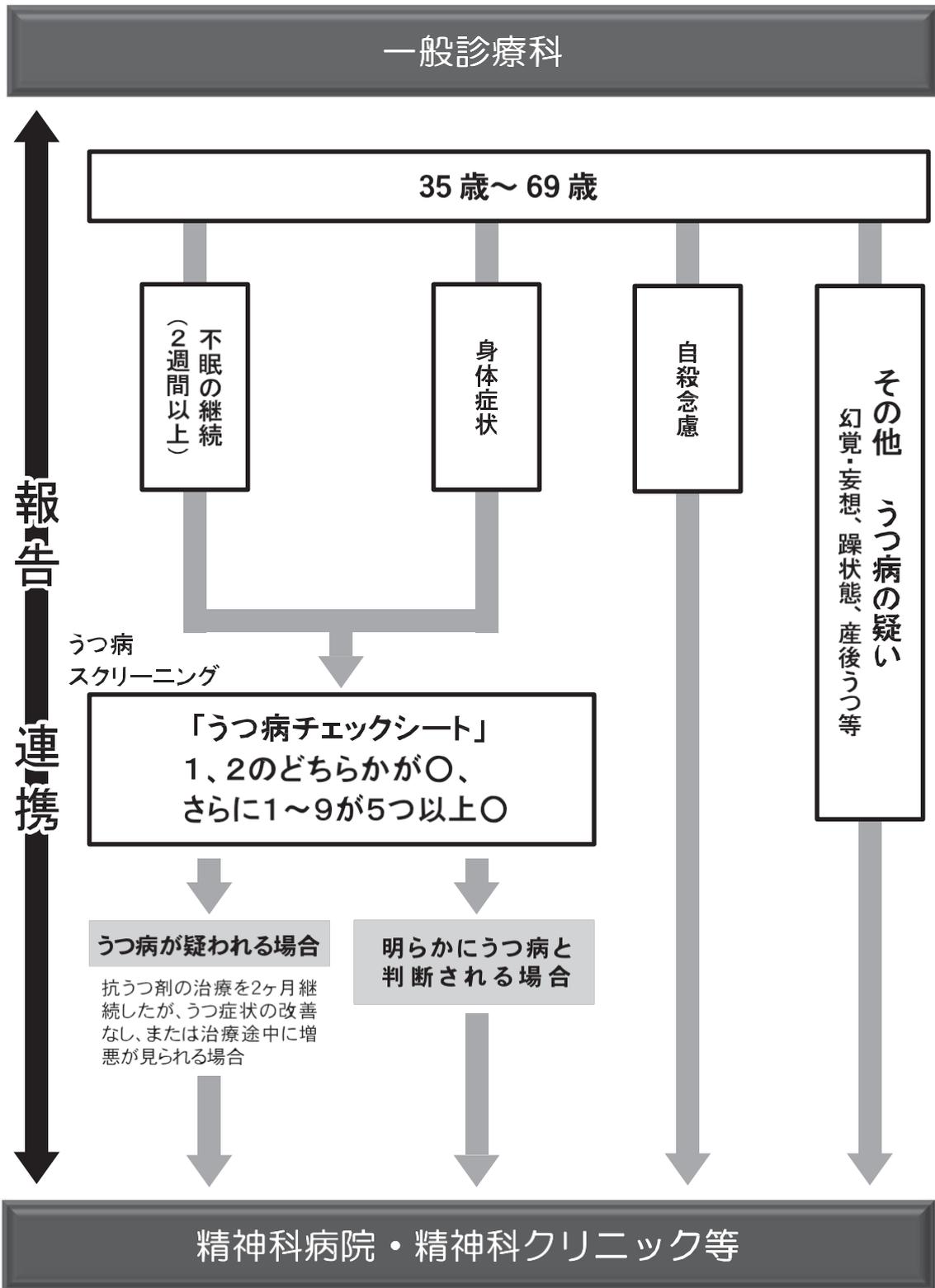
http://www.city.wakayama.wakayama.jp/kurashi/kenko_iryō/1001093/1001553.html

※可能であればメールでの提出をお願いします。従来通りFAXでも提出いただけます。

メールアドレス: hokentaisaku@city.wakayama.lg.jp

FAX: 073-431-9980





※日本版SDS使用の場合
50点以上の場合は、精神科を紹介する。
診療情報提供書に日本版SDSの点数を記載する。

日本版SDSが50点未満の場合で、かつ、うつ病を疑い、抗うつ剤の治療を2ヶ月継続したが、うつ症状の改善なし、または治療途中に増悪が見られる場合は精神科を紹介。

※和歌山市ホームページからダウンロードできます。

様式1

和歌山市G-Pネット用連携様式

診療情報提供書

令和 年 月 日

病院（医院）

先生

医療機関名

所在地

医師氏名

電話番号

患者	氏名		生年月日	T・S・H・R 年 月 日 (歳)	性別	男・女
	住所				職業	

受診主訴・症状経過・検査結果・治療経過（投薬内容等）

症状（該当するものすべてに○をつけてください）

睡眠障害： 毎日 ・ 時々 ・ なし （入眠障害・中途覚醒・早朝覚醒・浅眠）

食欲低下： 毎日 ・ 時々 ・ なし

全身倦怠感： 毎日 ・ 時々 ・ なし

意欲低下： 毎日 ・ 時々 ・ なし

気分の落ち込み： 毎日 ・ 時々 ・ なし

その他 （ ）

日本版SDS （ ）点

生活状況（ストレスの状況）（分かれば記載してください。該当するものすべてに○をつけてください。）

1 仕事：過労・離職（退職）・異動・職場の対人関係・経営不振

2 家庭生活：借金苦・死別・別居・家族関係の問題・自分の病気・家族の病気

3 その他：（ ）

その他（既往歴、家族歴等）

※和歌山市ホームページからダウンロードできます。

様式2

和歌山市 G-P ネット用連携様式

診療情報提供書・返信用

令和 年 月 日

病院（医院）

先生

医療機関名

所在地

医師氏名

電話番号

患者	氏名	生年 月日	T・S・H・R	性別	男・女
	住所		年 月 日 (歳)		
診断名					
病 状					
治療計画および処方内容					
その他					

※和歌山市ホームページからダウンロードできます。

様式3 和歌山市保健所 保健対策課 宛て(FAX:073-431-9980 メール:hokentaisaku@city.wakayama.lg.jp)

和歌山市 G-Pネット利用報告書

医療機関名: _____

令和 年 月 日

*該当する項目に「1」と記入してください。

(月分 合計 性)

		患者 1	患者 2	患者 3	患者 4	患者 5	患者 6	患者 7	患者 8	患者 9	患者 10
1 経路	紹介状有										
	電話や患者への口頭指示										
2 内訳	性別	男性									
		女性									
	年代	10代未満									
		10代									
		20代									
		30代									
		40代									
		50代									
		60代									
		70代									
	80代以上										
	紹介元	内科（消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・神経内科含む）									
		外科									
脳神経外科											
整形外科・リハビリテーション科											
産婦人科											
小児科											
その他											
3 希死念慮	希死念慮有										
4 診断内容	F 0：症状性を含む器質性精神障害										
	F 1：精神作用物質使用による精神及び行動の障害										
	F 2：統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害										
	F 3：（気分障害）のうち、典型的なうつ病										
	（気分障害）のうち、双極性感情障害										
	（気分障害）のうち、非定形うつ										
	（気分障害）のその他										
	F 4：神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害										
	F 5：生理的障害及び身体的要因に関連した行動症候群										
	F 6：成人の人格及び行動の障害										
	F 7：知的障害										
	F 8：心理的発達の障害										
	F 9 0～9 8：小児期及び青年期に通常発症する行動及び情緒の障害										
	F 9 9：詳細不明の精神障害										
	G 4 0：てんかん										
報告時点では、診断つかず。保留。											
疾患無し											
5 結果	継続通院										
	紹介した一般診療科医への逆紹介										
	市内の他の精神科医療機関に紹介										
	報告時点では、結果の判断つかず。保留。										
	継続通院不要										
入院											
6 その他	ご意見等ございましたらご自由にお書きください。										

協力可能な和歌山市内の精神科等医療機関 一覧

○総合病院

医療機関名	診療科	診療時間	ワ ケ ー カ ス ー	セ カ ウ ン グ	病 床	デ イ ケ ア	予約	連絡先
和歌山県立医科大学 附属病院 〒641-8510 市内紀三井寺811-1	神経精神科	月～金 9:00～15:00 (受付8:50～11:30)	○		○		要	予約センター: 441-0489 (医療機関から受付専用 FAX 441-0805)
日本赤十字社 和歌山医療センター 〒640-8558 市内小松原通4丁目20	精神科	月火木金 9:00～17:30 (受付8:00～11:30)	○				要	①他機関からの紹介状がある場合 予約センター TEL 0120-936-385 FAX 0120-937-510 平日 9:00～19:00 土曜 9:00～13:00 ②その他の場合 精神科外来 422-4171 (内線1366) 平日 9:00～17:30

○精神科病院

医療機関名	診療科	診療時間	ワ ケ ー カ ス ー	セ カ ウ ン グ	病 床	デ イ ケ ア	予約	連絡先
田村病院 〒649-6261 市内小倉645	精神科 脳神経内科	月～土 9:00～12:00	○		○	○	電話 予約可	代表電話: 477-1268 FAX: 477-3324
宮本病院 〒641-0054 市内塩屋3-6-1	精神科 心療内科	月～土 9:00～12:00 (受付8:45～11:30) 初診11:00	○		○	○	不要 土曜の 初診は 要	代表電話: 444-0576 FAX: 447-0294
和歌浦病院 〒641-0021 市内和歌浦東3-2-38	精神科 心療内科	月～金 9:00～11:30 土 9:00～11:00 月水金 14:00～16:00	○		○	○	電話 予約可	代表電話: 444-0861 FAX: 446-2655

○精神科クリニック

医療機関名	診療科	診療時間	ウケ カス カ	セカ リン グ	病 床	デ イ ケ ア	予約	連絡先
いらなみのりこ メンタルケアクリニック (伊良波範子医師) 〒640-8329 市内田中町3丁目4番地	心療内科 精神科	月木金土 9:45~20:00 火 9:45~11:30		○			完全予約制	電話: 423-3662 FAX: 423-3661
おくむらクリニック (奥村匡敏医師) 〒640-8158 市内十二番丁9 リサーチ十二番丁ビル2F	精神科 老年内科 小児心療内科	月~土 9:00~12:00 月火水金 16:00~18:00					不要	電話: 435-0510 FAX: 435-0520
おのクリニック (小野善郎医師) 〒640-8323 市内太田1丁目14-11 オオトヨビル2F	児童・思春期 精神科 心療内科 精神科	月火水金 9:00~12:00 13:30~17:30 木 9:00~12:00					要	電話: 476-5515 FAX: 476-5507
おやこの診療所 (尾崎優医師) 〒640-8341 市内黒田1-1-10 クリニックル上林4F	児童精神科 精神科	月火水金 9:00~12:00 13:00~17:00 土 9:00~13:00					要 WEB 予約制	電話: 488-7960 FAX: 488-7961
木本こころの診療所 (山本真弘医師) 〒640-8453 市内木ノ本1153番地	精神科 心療内科	月金 9:00~12:00 14:00~17:00 火水木 9:00~12:00				○	要	電話: 488-2778 FAX: 455-2541
けやきメンタルクリニック (津河大路医師) 〒640-8331 市内美園町3-34 けやきONE2F202号	精神科 心療内科	月火木金土 9:00~12:15 月火木金 15:30~19:30 土 13:00~14:00					要	電話: 431-5560 FAX: 431-5563
しもがいと メンタルクリニック (下垣内潤医師) 〒640-8341 市内黒田1丁目2-4 寺本興産ビル3F	心療内科 精神科	月火水金 9:00~12:00 14:00~18:00					要	電話: 474-2288 FAX: 499-6904
浜之宮メンタルクリニック (神保勝俊医師) (辻 明依医師) 〒641-0013 市内内原948	精神科 心療内科	月~土 9:00~12:00 月水金 14:00~16:00 (金 完全予約制)					初診要 (金曜午後、 完全予約制)	電話: 448-2331 FAX: 444-2899
堀止こころのクリニック (新井廣龍医師) 〒641-0042 市内新堀東1-2-49	精神科 心療内科	月火木金土 9:00~12:00 月火木金 15:00~18:00					要	電話: 425-1818 FAX: 425-1817
松本診療所 (松本直起医師) 〒640-8329 市内田中町2丁目80	精神科 心療内科	月火水金土 9:00~12:00 月水金 14:00~17:00 (受付9:00~16:00) ※新患受け入れは月水金	○	○			新患のみ 電話予約制	電話 425-6510 FAX: 425-6518

医療機関名	診療科	診療時間	フリー カー	セカ リン グ	病 床	デイ ケア	予約	連絡先
メンタルクリニック岩井 (岩井雅之医師) 〒640-8203 市内東蔵前丁47ア-ストビル3F	精神科 神経科 心療内科	月火金 9:30~18:00 水土 9:30~12:00					初診要	電話 427-2331 FAX: 427-2330
メンタルクリニックおおや (大家尚文医師) 〒640-8331 市内美園町5-61 JR和歌山駅ステーションビルMIO5F	精神科 心療内科	月水木金土 9:10~12:00 月~金 15:00~19:30					要	電話: 427-0008 FAX: 427-3608
メンタルクリニック ふきあげ (鈴木英次医師) 〒640-8137 市内吹上2-5-40 Dビル1階	心療内科 精神科	月~土 9:00~12:00 月火木金 15:00~18:00					完全予約制	電話: 488-6670 FAX: 488-6671
ももたにクリニック (松本幸男医師) 〒640-8331 市内美園町5-6-7	精神科 心療内科	月木土 9:00~15:00	○			○	要	電話: 433-7115 FAX: 433-7116
吉田メンタルクリニック (吉田義昭医師) 〒641-0013 市内内原915ガリーソカ北野	精神科 心療内科	月水木金土 9:00~12:00 月水木金 15:00~18:00					要	電話: 448-2300 FAX: 448-2295
よろすまちクリニック (早田聡宏医師) 〒640-8035 市内万町7 北リア石倉2F	精神科 心療内科	月火水金 9:00~12:00 15:00~18:30 土 9:00~13:00		○			完全予約制	電話: 427-0556 FAX: 427-0557
わかやま友田町クリニック (辻富基美医師) 〒640-8342 市内友田町4-130 A外-2F	精神科	月火水金 9:00~18:00 木土 9:00~12:00					要	電話: 488-8632 FAX: 488-8636

(令和5年9月現在)

うつ病チェックシート

最近（ここ2週間ほど）こんなことが続いていませんか？

1	毎日のように、憂うつな気分または沈んだ気持ちがする。	
2	何ごとにも興味がわかない。 いつも楽しめていたことが楽しめない。	

そのほかに、以下のような症状が毎日のようではありませんか？

3	食欲の低下または上昇、あるいは体重の増減がある。	
4	睡眠の悩みがある。 (寝つきが悪い、真夜中や早朝に目が覚める、寝過ぎる)	
5	話し方や動作が鈍くなる。イライラしたり落ち着きがない。	
6	疲れを感じたり、気力がわかない。	
7	「自分は価値のない人間だ」「悪いことをした」などと感じる。	
8	仕事でもプライベートでも、集中したり決断することが難しい。	
9	「死んだほうがまだだ」「生きていたくない」などと考える。	

同じ2週間の間に、1か2のどちらかの症状があり、さらに1～9のうち5つ以上の症状がある場合、うつ病の可能性がります。

「一般医療機関におけるうつ状態・うつ病の早期発見とその対応」より

和歌山市医師会・和歌山市保健所

和歌山市保健所 保健対策課 TEL 073-488-5117

和歌山市内の精神保健福祉に関する相談機関

和歌山市保健所 保健対策課	<p>○精神保健福祉相談員・保健師による相談は予約</p> <p>○精神科医による定期相談（予約制） 第1水曜日 13:00~15:00 第3金曜日 13:00~15:00</p> <p>○うつ病夜間相談（予約制） 第2水曜日18:00~</p>	<p>市内吹上5丁目2-15 月~金8:30~17:15 電話488-5117（直通）</p>
県精神保健福祉 センター	<p>○面接相談（予約制） 9:00~17:45</p> <p>○こころの電話相談 9:30~12:00 13:00~16:00 電話（435-5192）</p> <p>○自殺対策相談 「はあとライン」 24時間365日 電話（0570-064-556）</p>	<p>市内手平2-1-2 県民交流プラザ 和歌山ビッグ愛2階 月~金9:00~17:45 電話435-5194（代表）</p>

和歌山市G-Pネット

一般診療科医と精神科医の連携に関する手引き

令和5年10月

編集・発行 和歌山市G-Pネット定着促進会議

事務局 和歌山市保健所 保健対策課内

〒640-8137 和歌山市吹上5丁目2-15

TEL 073-488-5117

FAX 073-431-9980

MAIL hokentaisaku@city.wakayama.lg.jp