

5. 生活文化



	氏名 生年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
1	ひらの かよ 平野 佳代	料理・パン・ ケーキ 栄養指導	和・洋・中の家庭料理とパン・ケーキ教室を主宰しています。腸活料理と栄養指導、地域のイベントなどの出張も行っています。又、男の料理、子供クッキングも行います。料理指導歴も長く、色々なご要望にお答えできると思います。薬膳料理も可。	ふれあいセンター(市)、各コミュニティセンターで指導中。カルチャー教室料理指導歴は1975年から現在調理師、栄養士、各種専修学校料理1級認定	経費:講師料等相談可	090-8145-0688 073-424-5448
	1951年生 女					
2	とくつ みえこ 得津 美恵子	各種マナー, おしゃれ, 人権	ビジネス・接遇マナー研修と講演。自分に自信を持って頂くための「おしゃれ」、生きて行く上で大切な「人権」についての講演。	着物コンサルタント、華道嵯御峨流師範。平成20年よりカルチャースクール、企業研修、団体、サークル、学校で指導中。	元日本航空国際線キャビンアテンダント、「オフィスSAKURA」主宰、マナーコンサルタント	090-9714-7225
	1951年生 女					
3	こばたけ えいみー 小畠 エイミー	スキンケア メイクアップ 美容マッサージ	自分の正しいお肌のタイプを知り、正しい基礎知識を持って正しいスキンケアをマスメディアに振り回されないように指導します。欠点をカバーしたメイクアップ、初めてのメイクアップの使用法・順番など、一般に知られていない裏技等、変身コーナー等盛りだくさんです。	外資系化粧品会社20年、海外免税店の講師、芸能講師メイクアップアーティスト教育。トータルビューティの免許あり。国際ディプロマ・メンタルカウンセラーディプロマ資格あり	対象:中学生以上 費用:無料(交通費は別途徴収。普段使用の化粧品を持ち込み)	090-4563-6340
	1967年生 女					
4	でぐち ゆみこ 出口 由美子	アロマセラピー	アロマセラピーは、香りを楽しむだけではなく肩こりや風邪予防にも使えます。無農薬のアロマオイルを使うので安心して使えます。アロマ教室、1日体験教室、イベントなどに出張します。	河南コミュニティセンター、リビングカルチャー、フォルテ教室 ナード・ジャパン認定、アロマアドバイザー	曜日・時間指定ありません。	090-9862-9363
	1978年生 女					
5	なかもと みきか 中本 美喜嘉	パン作り	パン作りの講師の資格を取得し20年になります。講師活動として、海南わんぱく公園での月1回のパン教室を10年間勤めてきました。子どもを対象に、パン作りの楽しさと、出来立てのパンを味わって頂き、手作りの良さを実感して頂きます。			090-7495-4899
	1935年生 女					

5. 生活文化



	氏名 生年 性別	指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
6	にしおか まき 西岡 眞規	パッチワーク	眠っている布を、お気に入りの物にしませんか？着なくなった着物、柄が好きだったので、バーゲンで安かったのどとついつい買ってしまっただけというタンスの肥やし・・・そんな布をつなぎ合わせて遊びましょう！	平成19年4月より岡崎支所でパッチワークを指導。 日本手芸普及協会パッチワークキルト講師(H11.5.4) 日本手芸普及協会パッチワークキルト指導員(H15.7.23)	時間曜日指定なし	073-475-2502
	1954年生 女					
7	おおつか ひろみ 大塚 弘美	アロマセラピー	アロマは、美容・リラックス効果だけでなくテレビでも認知症予防など医療においても注目されています。香りにいやされながら、オリジナルのスプレー、石けん、化粧品を製作したり、アロママッサージの方法を楽しく学んでみませんか？ 初心者でも、丁寧にご指導します。	資格:日本アロマ環境協会(AEAJ)アロマセラピーインストラクター 活動歴:海南市民会館、各種イベント等や自宅でワークショップを開催しています。 経費:資料、材料費は受講者負担	水曜日 午前希望	090-5246-4076
	1976年生 女					
8	ひらの えいご 平野 永悟	料理・パン・ケーキ	腸活を中心にした和・洋・中の家庭料理とパン・ケーキ作りの指導をします。 又、毎日の食事によるバランスで、ダイエット、便秘等の相談も承ります。	活動歴:和歌山市ふれあいセンター、各コミュニティセンター、他。 資格:野菜ソムリエ	曜日指定なし、午後希望 講師料等相談可	080-6124-7566
	1950年生 男					
9	やまもと かずよ 山本 和世	フラワーアレンジメント	アレンジメントの基本をベースに季節感のある作品を作れるように。更にスキルアップして自分らしさを形にできるように。生け花の要素を取り入れて、楽しいアレンジ作品を。ご予算、ご要望に応じて、体験、出張レッスンもOKです。ブリザーブドフラワーでも。	発明館創作生花教室、ホテルセミナー・デモンストレーション・オブジェ制作、アレンジ教室。 嵯峨御流刀自、都未生流教授、色彩検定3級	指導日時応相談	0736-62-2688 090-3039-8239
	1958年生 女					
10	おかもと ゆかこ 岡本 友佳子	パン作り お菓子作り	はじめてでも、ご家庭でおいしいパンを作れるように、基本としくみをお教えします。楽しく簡単に、焼きたてのおいしさを味わってもらえると思います。子どものおやつにもとても良いです。	ジャパンホームベーキングスクール準師範 食品衛生責任者	曜日・時間の指定ありません 親子教室可 主に初級から中級者対象。 材料費参加費負担。 持ち物エプロン、手ふき用タオル、タッパー	090-5121-1578
	1967年生 女					

5. 生活文化



	氏名		指導分野	指導内容・PR等	活動歴・資格	備考	連絡先電話番号
	生年	性別					
11	おかもと ゆかこ		きもの着付	お手持ちの道具を工夫して使い、手早くきれいに、また楽に着物を着られるよう指導します。半巾帯から袋帯まで何でも結べるようになります。希望があれば、人に着せられるようにも指導します。	結婚式場等で着付、自宅で着付教室、訪問着付新和装プロモート1級教師	曜日・時間指定ありません。 持ち物:着物他着付道具一式、タオル等	090-5121-1578
	1967年生	女					
12	まつもと ちづき		キッズアンガーマネジメント	お子様に向けたアンガーマネジメント講座を実施します。怒りの感情と向き合える様になると、感情に大きく振り回されないようになります。まずは自分の感情に気づくことが初めの第一歩。感情のコントロールの仕方について、ワークを通して楽しく学ぶ講座です。	日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントキッズインストラクタートレーナー	・曜日指定なし ・日程は応相談(時間は約30分~60分) ・対象は5~10歳	090-3163-8831
	1978年生	女					
13	よしむら よしみ		話し方、コミュニケーション	コミュニケーション力をあげる表情や声のトーン、話す時の姿勢について学びます。また、あいづちのうち方など聴き方についてもレッスン致します。学校や職場、地域の自治会やサークルなど出前授業も承ります。	公民館、企業研修、学校で指導中 一般社団法人日本朗読協会パートナーズスクール講師 第一印象マナー講座講師取得、メンタルケア心理士講座修了	曜日・時間指定なし	090-5053-2272
	非公開	女					
14	おおかわち みゆき		着付け	着物に触れてみる、着てみる。着物歴、舞踊歴30年以上になります。一緒にするから初めてでも大丈夫です。カジュアルも基本も楽しみながらできます。	きものサークルいりどり代表、月1~2回程度開催。 日本舞踊名取(H17年取得) NPO法人ホッピング・ママ講師登録	午前希望 着物レンタル有り 要相談	090-4580-4609
	1979年生	女					
15	まつやま ちず		フラワーアレンジメント	基本から季節に応じて飾る作品を生花やプリザーブドフラワーなどでレッスンしています。花を通じてみなさんの心が少しでも豊かになればいいと思っています。	2007年から和歌山市、紀の川市でフラワーアレンジメント及びプリザーブドフラワー教室を運営しています。 EPJ(エコール・ド・プリザーブドフラワー・ジャパン)認定講師 ヨーロッパフラワーデザイン連盟認定講師	指導日時は要相談	問合せは 生涯学習課まで 073-435-1138
	1961年生	女					