

出張出前講座のご案内

職場の健康づくりを応援するため、事業所へ出向いて、健康づくりに関する講座を開催しています。職場の健康づくりに、ぜひご活用ください！

対象 和歌山保健医療圏（和歌山市、海南市、紀美野町）所在の**事業所**
※先着**5事業所**とさせていただきます。

お申込み方法

- ・講座開催希望日の**4週間前**までに、**電話**または**FAX**にてお申し込みください。

※日時についてはご希望に添えない場合もありますので、**ご了承ください。**

※会場は申込者側でご用意ください。

※申し込み受付後、こちらから担当の方へご連絡いたします。

職場の健康づくりを
応援します！



費用 無料

（会場使用料等の費用負担は
申込者側でご負担願います）

■テーマ・内容

1 栄養・食生活	所要時間 30分～1時間程度 *ご相談に応じます *原則として、平日の 9:00～17:00 の間で ご希望に応じます
2 生活習慣病	
3 ストレス・こころの健康	
4 喫煙と健康	
5 運動	

お申込み・お問合せ先

和歌山保健医療圏地域・職域連携推進協議会事務局

和歌山市保健所 地域保健課 ☎ 073-482-0600 / Fax 073-482-3786

海南保健所 保健課 ☎ 073-482-0600 / Fax 073-482-3786

出張出前講座 申込書

年 月 日

団体名 _____

代表者名 _____

担当者名 _____

所在地 _____

電話番号 _____

F A X _____

開催希望日時		第1希望： 年 月 日 () 時 ~ 時
		第2希望： 年 月 日 () 時 ~ 時
会場	名称	
	所在地	
	連絡先 (Tel)	
希望テーマ (希望するものに○をつけてください)	1	栄養・食生活
	2	生活習慣病
	3	ストレス・こころの健康
	4	喫煙と健康
	5	運動
要望したい内容		
参加予定人数		名
備考		

※希望日の**4週間前**までにお申し込みください。

※日時についてはご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。