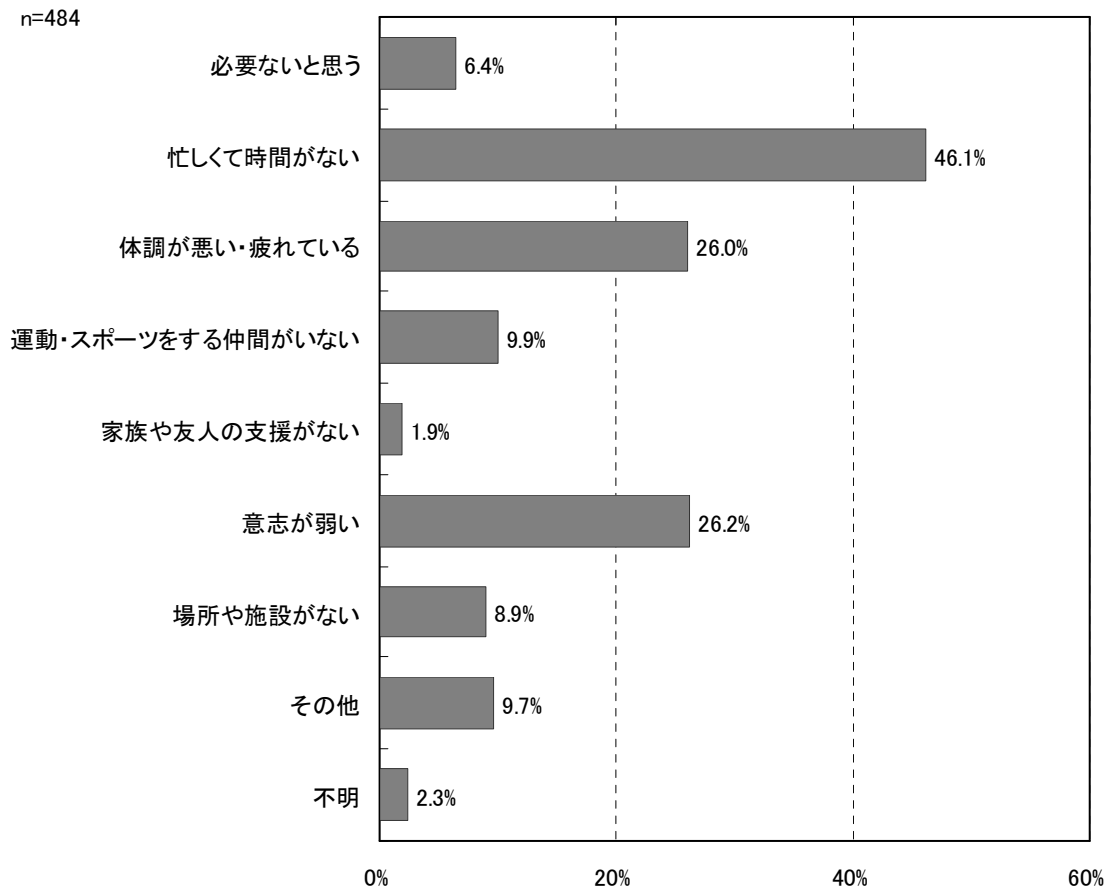


問 51-2 スポーツをしていない理由

問 51 で「2. いいえ」と回答された方のみお答えください。運動やスポーツを行っていない理由は何ですか？該当するものをすべてお選びください。

1. 必要ないと思う	2. 忙しくて時間がない
3. 体調が悪い・疲れている	4. 運動・スポーツをする仲間がいない
5. 家族や友人の支援がない	6. 意志が弱い
7. 場所や施設がない	8. その他 ()

問 51 で「いいえ」と回答した 484 人について、「忙しくて時間がない」の割合が 46.1%と最も高く、次いで「意志が弱い」(26.2%)、「体調が悪い・疲れている」(26.0%) の順となっている。



その他：「月に1,2回はしている」、「仕事で十分運動していると思う」、「時間帯が合わない」、「ときどきウォーキングしている」など

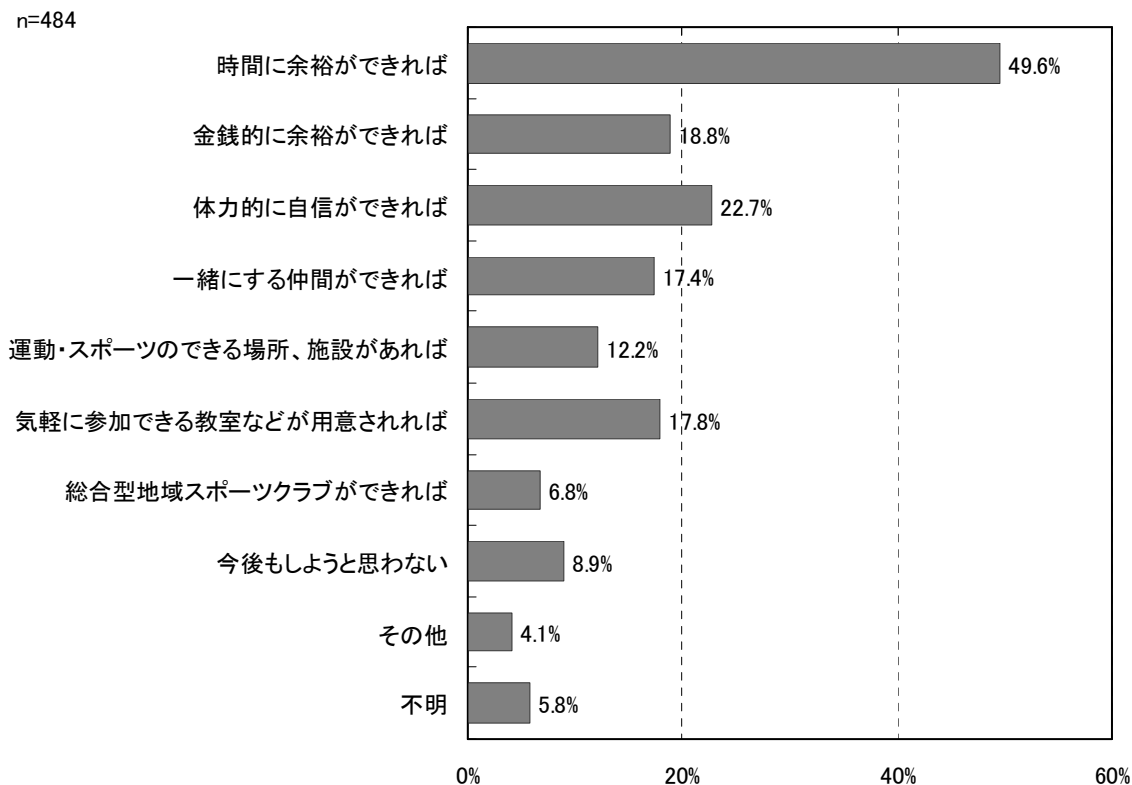
問 51-3 運動やスポーツをするために必要な条件

問 51 で「2. いいえ」と回答された方のみお答えください。今後どのような状況になれば、運動やスポーツをしようと思いますか？該当するものをすべてお選びください。

- | | |
|-------------------------|-----------------|
| 1. 時間に余裕ができれば | 2. 金銭的に余裕ができれば |
| 3. 体力的に自信ができれば | 4. 一緒にする仲間ができれば |
| 5. 運動・スポーツのできる場所、施設があれば | |
| 6. 気軽に参加できる教室などが用意されれば | |
| 7. ※総合型地域スポーツクラブができれば | 8. 今後もしようと思わない |
| 9. その他 () | |

※「総合型地域スポーツクラブ」とは、地域住民が会費などを自主財源として、主体的に運営するスポーツクラブで、複数の種目が用意されており、地域の誰もが年齢、興味・関心、技術・技能レベルなどに応じて参加できるものです。

問 51 で「いいえ」と回答した 484 人について、「時間に余裕ができれば」の割合が 49.6%と最も高く、次いで「体力的に自信ができれば」(22.7%)、「金銭的に余裕ができれば」(18.8%)の順となっている。



問 52 「子どものスポーツ」について重要に思うこと

あなたは、「子どものスポーツ」について、どのような考えをお持ちですか？
 子どものスポーツにおいて重要と思われることがらをすべてお選びください。

1. できるだけ多くのスポーツを経験する
2. できるだけ早くから専門的指導を受け高い技術を身につける
3. 体を鍛え強い身体と体力を身につける
4. 礼儀作法を身につける
5. 指導者の指示に従う従順な態度を身につける
6. 困難に立ち向かう強い精神力を身につける
7. 仲間と協力する心、思いやる心を育てる
8. 勝利することの喜びを味わう
9. 敗者の気持ちが理解できる
10. スポーツの楽しさを味わう
11. 努力することの大切さを学ぶ
12. あまりスポーツに夢中にならないようにする
13. その他 ()

「仲間と協力する心、思いやる心を育てる」の割合が74.4%と最も高く、次いで「礼儀作法を身につける」(69.9%)、「スポーツの楽しさを味わう」(65.3%)の順となっている。

