

食育に関することについて

□調査期間

令和7年2月10日～2月21日

□調査の趣旨

食育に関することについて、皆様のご意見をお聞きます。

□対象者数

1,427 人(令和7年2月10日現在)

□回答者数

951 人

□回答率

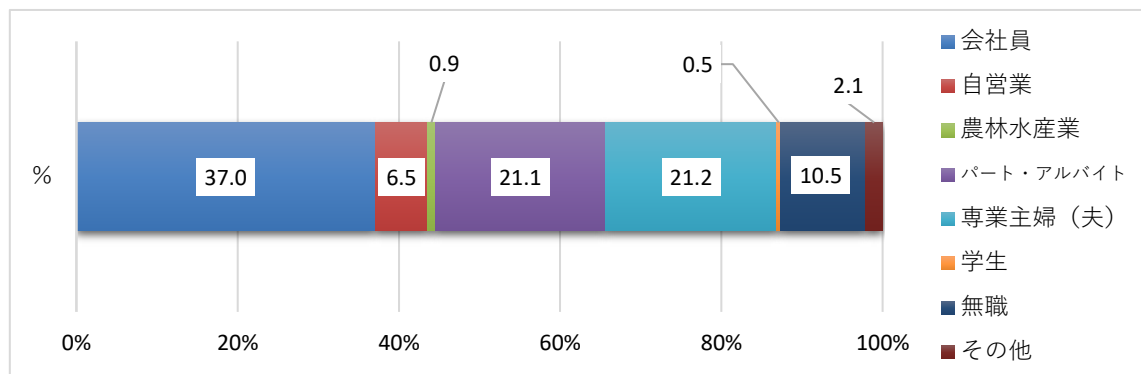
66.6 %

(図および表中の比率は、少数点第2位を四捨五入して表示しています。したがって、内訳を合計しても100%に合致しない場合があります。)

【Q1】まずは、モニター情報を教えてください。

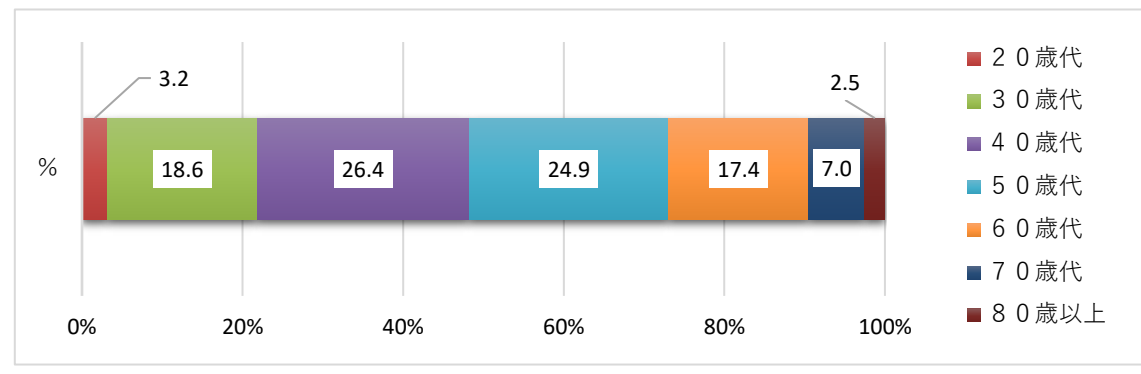
【職業】

内訳	人数	%
会社員	352	37.0
自営業	62	6.5
農林水産業	9	0.9
パート・アルバイト	201	21.1
専業主婦(夫)	202	21.2
学生	5	0.5
無職	100	10.5
その他	20	2.1
合計	951	99.8



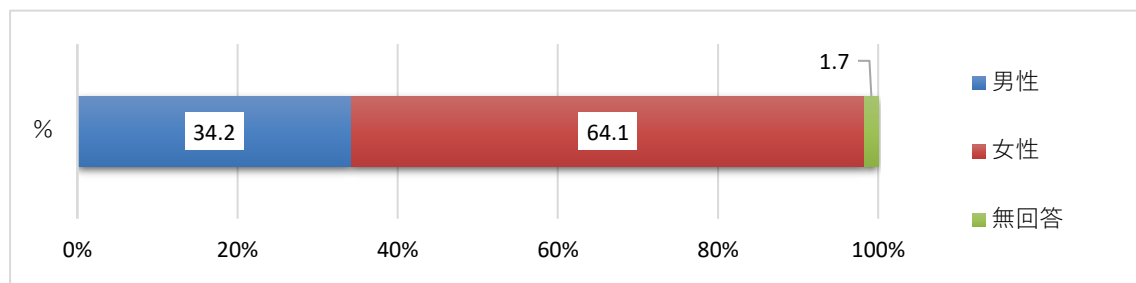
【年齢】

内訳	人数	%
10歳代	0	0.0
20歳代	30	3.2
30歳代	177	18.6
40歳代	251	26.4
50歳代	237	24.9
60歳代	165	17.4
70歳代	67	7.0
80歳以上	24	2.5
合計	951	100.0



【性別】

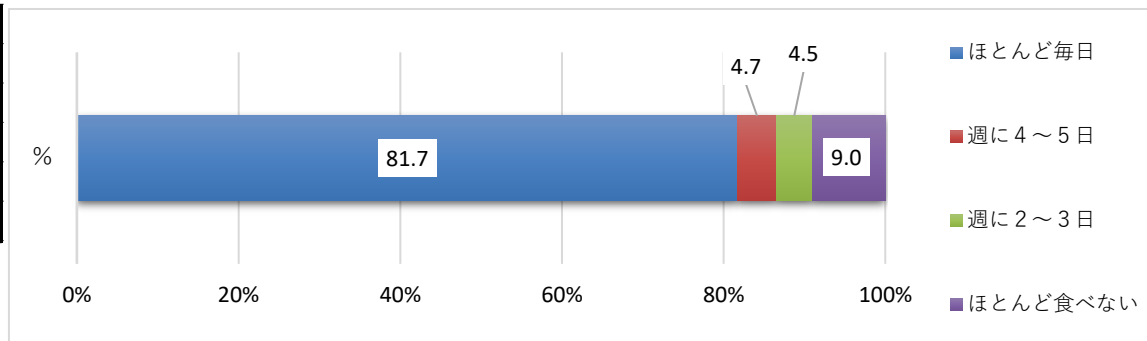
内訳	人数	%
男性	325	34.2
女性	610	64.1
無回答	16	1.7
合計	951	100.0



【Q2】あなたは、普段朝食を食べますか？（ひとつだけ選択）

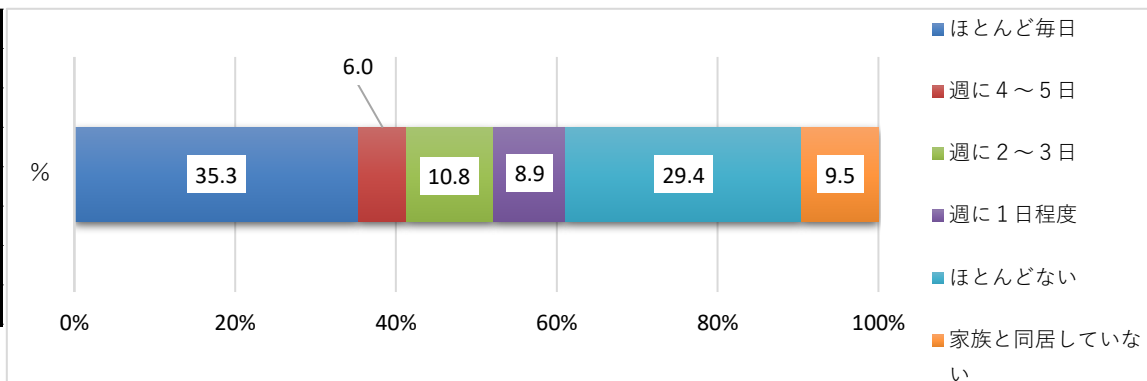
※「朝食を食べる」とは、エネルギー源となる食べ物、飲み物を飲食した場合の事をいい、砂糖・ミネラルを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルしかとらない場合は、「朝食を食べた」ことにはなりません。

内訳	人数	%
ほとんど毎日	777	81.7
週に4～5日	45	4.7
週に2～3日	43	4.5
ほとんど食べない	86	9.0
合計	951	99.9



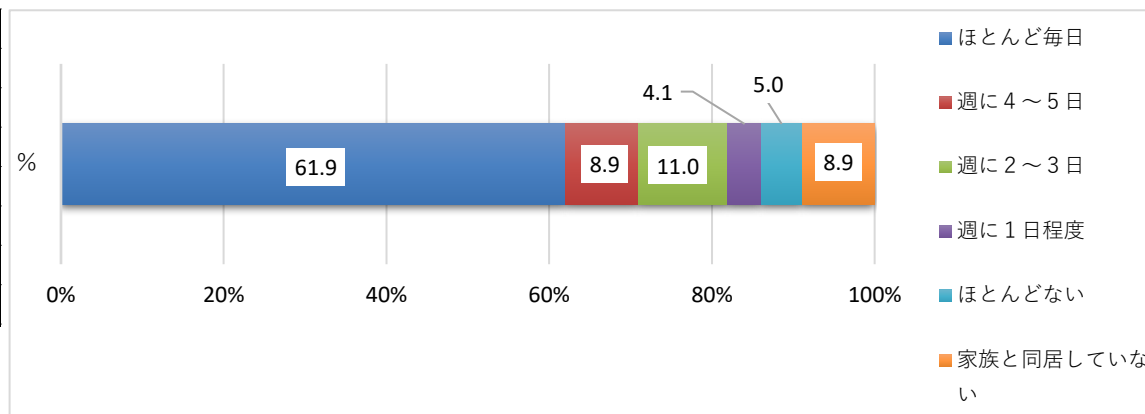
【Q3】あなたが、朝食を同居している家族と一緒に食べることは、どのくらいありますか？（ひとつだけ選択）

内訳	人数	%
ほとんど毎日	336	35.3
週に4～5日	57	6.0
週に2～3日	103	10.8
週に1日程度	85	8.9
ほとんどない	280	29.4
家族と同居していない	90	9.5
合計	951	99.9



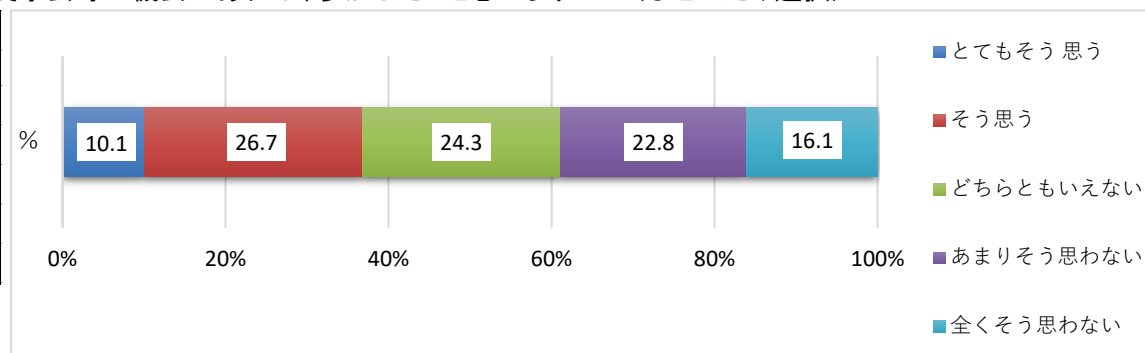
【Q4】あなたが、夕食を同居している家族と一緒に食べることは、どのくらいありますか？（ひとつだけ選択）

内訳	人数	%
ほとんど毎日	589	61.9
週に4～5日	85	8.9
週に2～3日	105	11.0
週に1日程度	39	4.1
ほとんどない	48	5.0
家族と同居していない	85	8.9
合計	951	99.8



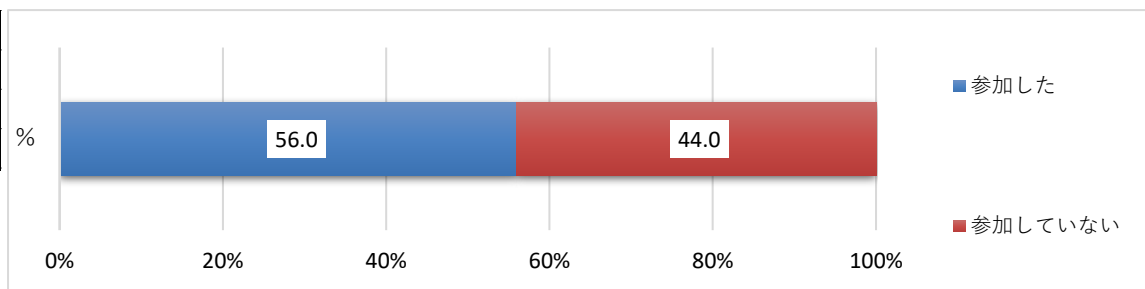
【Q5】あなたは、地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、参加したいと思いますか？（ひとつだけ選択）

内訳	人数	%
とてもそう思う	96	10.1
そう思う	254	26.7
どちらともいえない	231	24.3
あまりそう思わない	217	22.8
全くそう思わない	153	16.1
合計	951	100.0



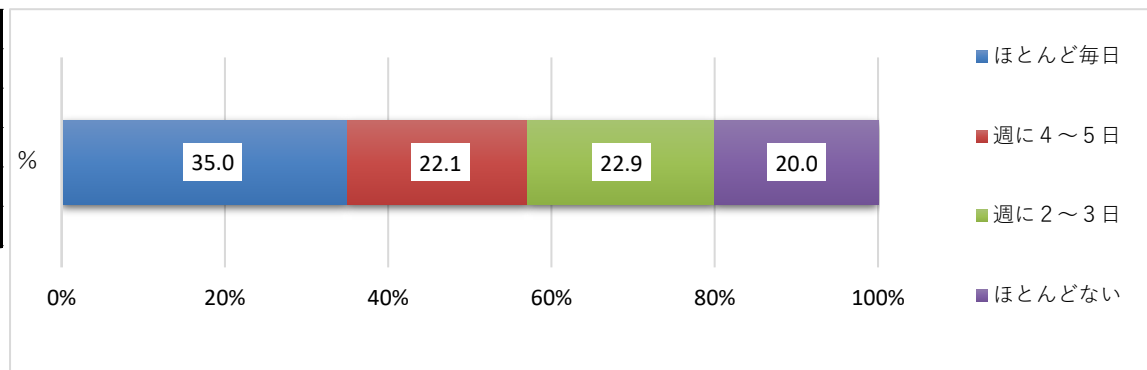
【Q6】Q5で「とてもそう思う」「そう思う」と回答した方にお聞きます。あなたは、過去1年間に、地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか？（ひとつだけ選択）

内訳	人数	%
参加した	196	56.0
参加していない	154	44.0
合計	350	100.0



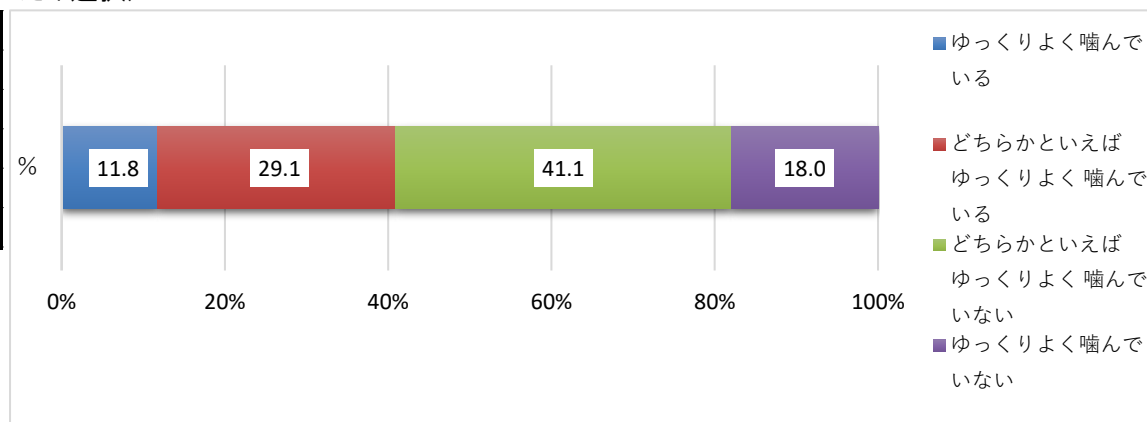
【Q7】あなたが、主食(ごはん・パン・麺など)・主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)・副菜(野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理)を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか？(ひとつだけ選択)

内訳	人数	%
ほとんど毎日	333	35.0
週に4～5日	210	22.1
週に2～3日	218	22.9
ほとんどない	190	20.0
合計	951	100.0



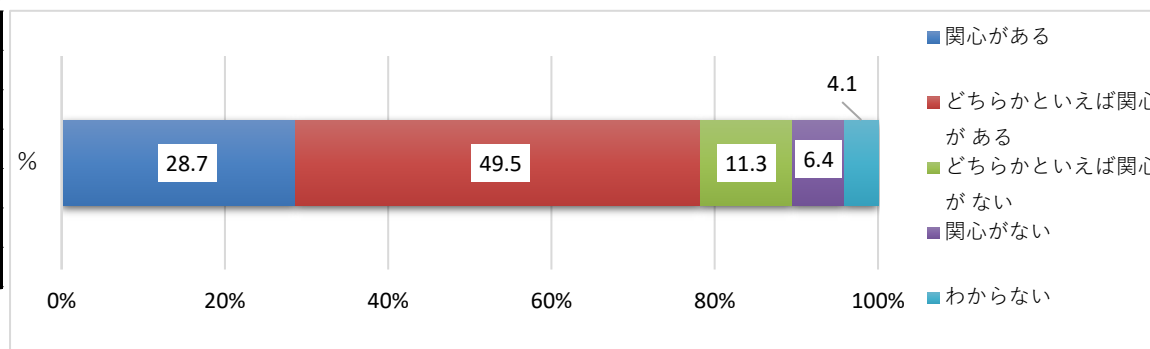
【Q8】あなたは、普段ゆっくりよく噛んで食べていますか？(ひとつだけ選択)

内訳	人数	%
ゆっくりよく噛んでいる	112	11.8
どちらかといえばゆっくりよく噛んでいる	277	29.1
どちらかといえばゆっくりよく噛んでいない	391	41.1
ゆっくりよく噛んでいない	171	18.0
合計	951	100.0



【Q9】あなたは、「食育」に関心がありますか？（ひとつだけ選択）

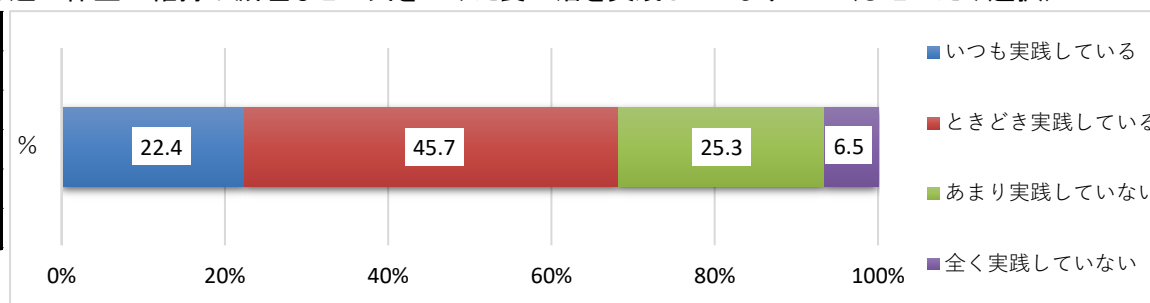
内訳	人数	%
関心がある	273	28.7
どちらかといえば関心がある	471	49.5
どちらかといえば関心がない	107	11.3
関心がない	61	6.4
わからない	39	4.1
合計	951	100.0



※食育は、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実現することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身に付けたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

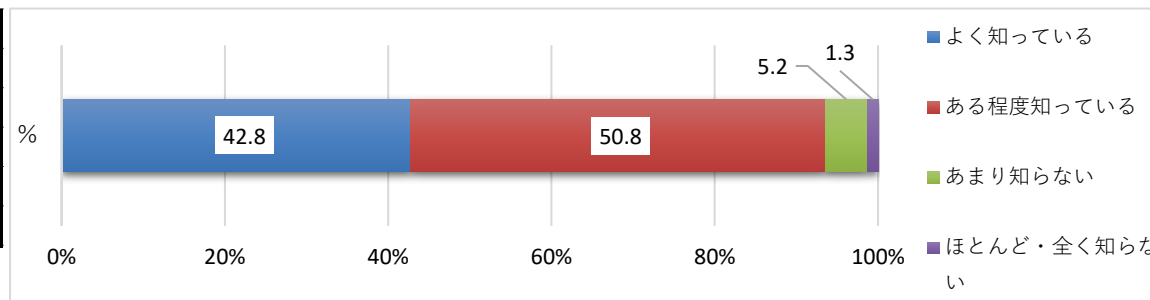
【Q10】あなたは、生活習慣病の予防や改善のために、普段から適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか？（ひとつだけ選択）

内訳	人数	%
いつも実践している	213	22.4
ときどき実践している	435	45.7
あまり実践していない	241	25.3
全く実践していない	62	6.5
合計	951	99.9



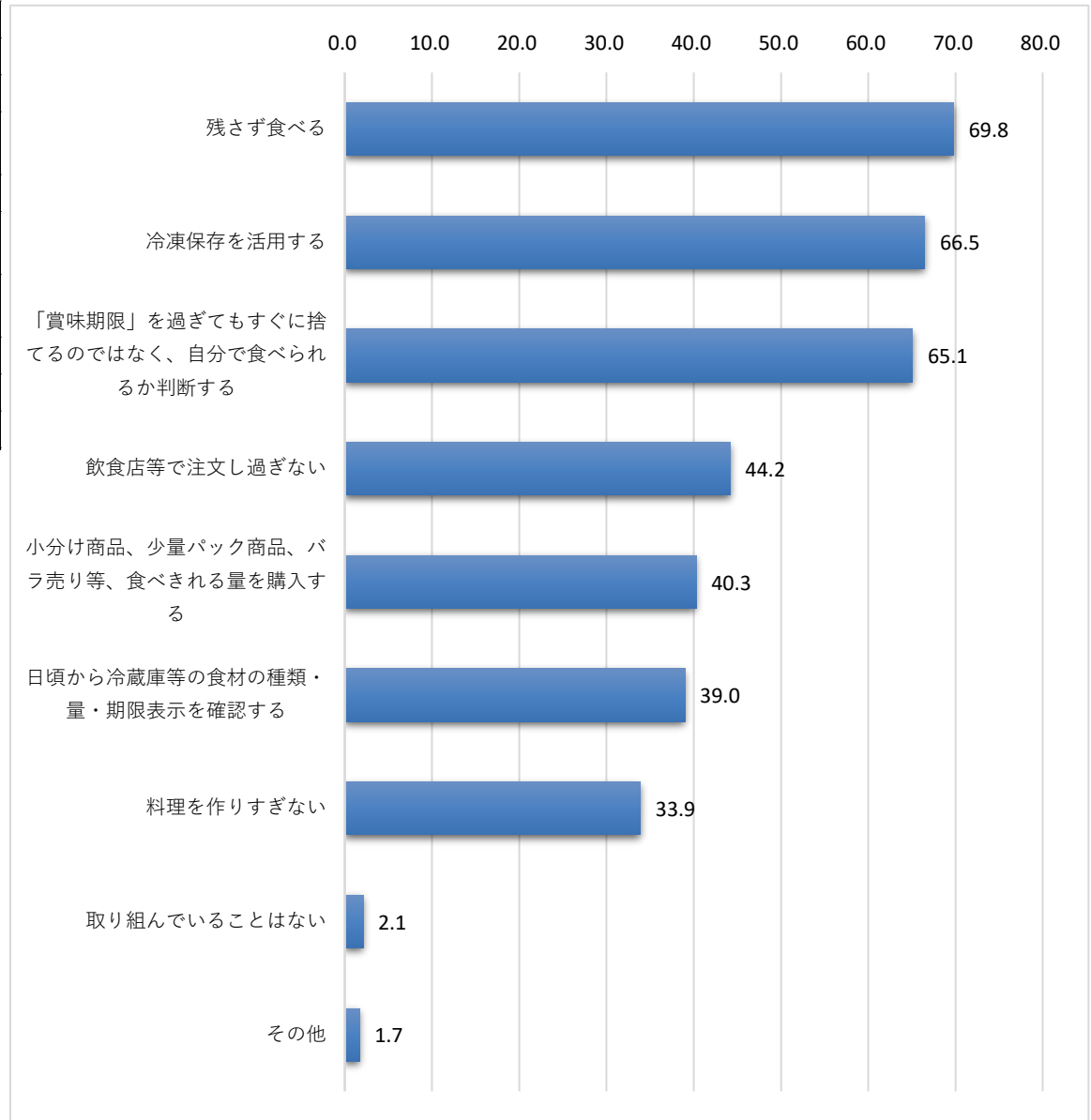
【Q11】あなたは食品ロスという問題を知っていますか？（ひとつだけ選択）

内訳	人数	%
よく知っている	407	42.8
ある程度知っている	483	50.8
あまり知らない	49	5.2
ほとんど・全く知らない	12	1.3
合計	951	100.1



【Q12】食品ロスを軽減するために取り組んでいることはありますか。当てはまるもの全てをお選びください。（あてはまるもの全て選択）

内訳	人数	%
残さず食べる	664	69.8
冷凍保存を活用する	632	66.5
「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する	619	65.1
飲食店等で注文し過ぎない	420	44.2
小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれる量を購入する	383	40.3
日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する	371	39.0
料理を作りすぎない	322	33.9
取り組んでいることはない	20	2.1
その他	16	1.7

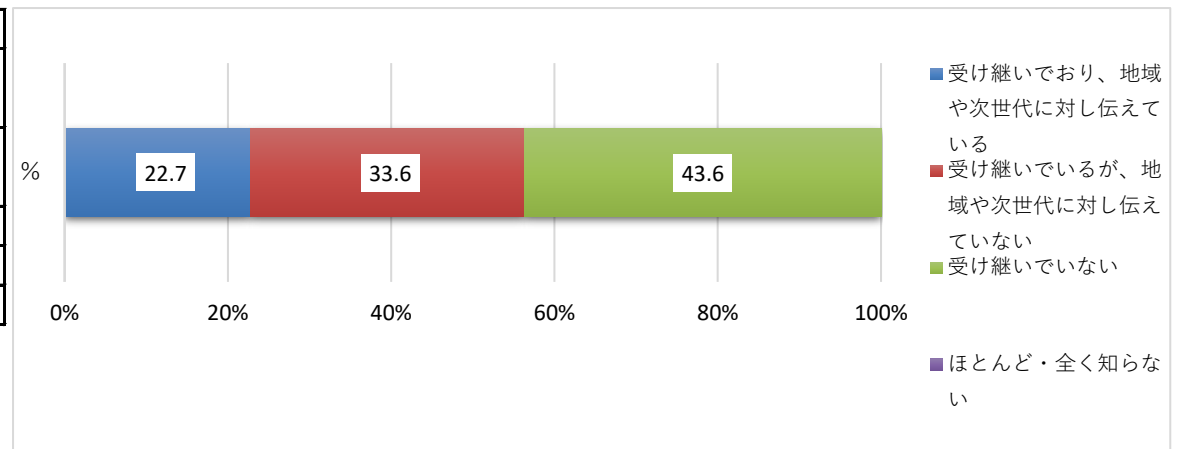


【Q12-1】その他(対象16人)

- すぐ食べる予定のものを買う時は賞味期限が近いものから選んで買います。
- 家族みんなで家で食べる。
- 訳アリ品など廃棄寸前の食品を買って、消費するようにしている。
- そもそも食べ物を粗末にしない。コンビニとか食べ物を粗末にしすぎ！
- お肉は多量買いで、小分けし冷凍保存。傷みやすい精製食品はチルド冷蔵保存。
- 他人にあげる。
- 賞味期限の近いものから買う(手前どり)。
- 食べきれないと判断したらすぐ誰かにお裾分けする。
- 買い物に行く日にちを減らしているので、残り物で食事を、作る日をつくっている。
- おつとめ品もみるようになった。
- 冷蔵庫、冷凍庫にあるものを冷蔵庫の扉にホワイトボードを貼って記入し、使ったら消してロスゼロ！
- 飲食店での食べ残しを持ち帰る。
- 大量に買いだめしないで、まめに買い物に行く。
- 商品を手前からとる。
- お店では見切り商品を買うようにしている。
- 二、三日で食べ切れるように買う。

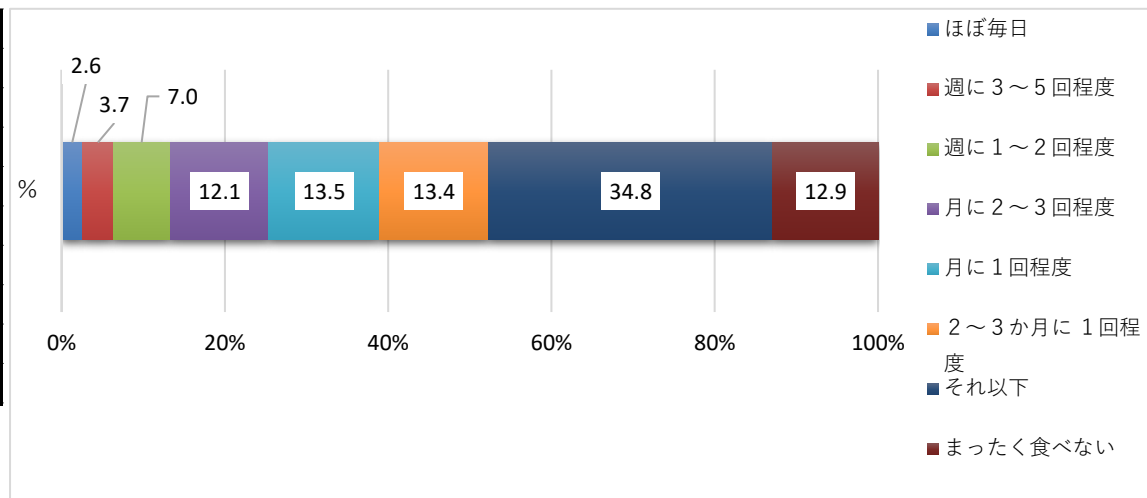
【Q13】あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぎ、地域や次世代(子供や孫を含む)に対し伝えていますか？(ひとつだけ選択)

内訳	人数	%
受け継いでおり、地域や次世代に対し伝えている	216	22.7
受け継いでいるが、地域や次世代に対し伝えていない	320	33.6
受け継いでいない	415	43.6
ほとんど・全く知らない	0	0.0
合計	951	99.9



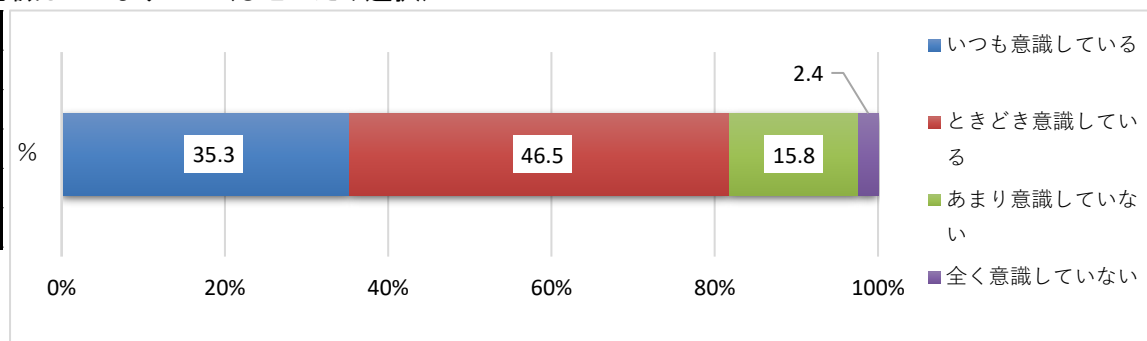
【Q14】あなたは、郷土料理や伝統料理をどのくらいの頻度で食べていますか？（ひとつだけ選択）

内訳	人数	%
ほぼ毎日	25	2.6
週に3～5回程度	35	3.7
週に1～2回程度	67	7.0
月に2～3回程度	115	12.1
月に1回程度	128	13.5
2～3か月に1回程度	127	13.4
それ以下	331	34.8
まったく食べない	123	12.9
合計	951	100.0



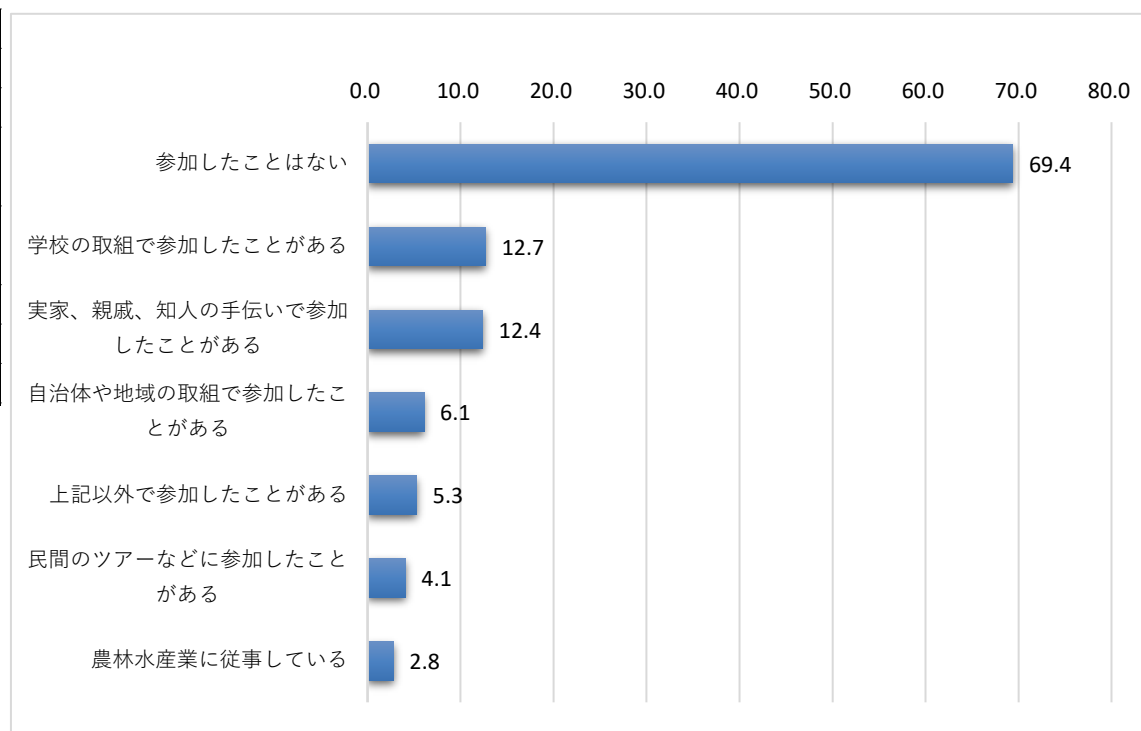
【Q15】あなたは、安全な食生活を送ることについて、どの程度意識していますか？（ひとつだけ選択）

内訳	人数	%
いつも意識している	336	35.3
ときどき意識している	442	46.5
あまり意識していない	150	15.8
全く意識していない	23	2.4
合計	951	100.0



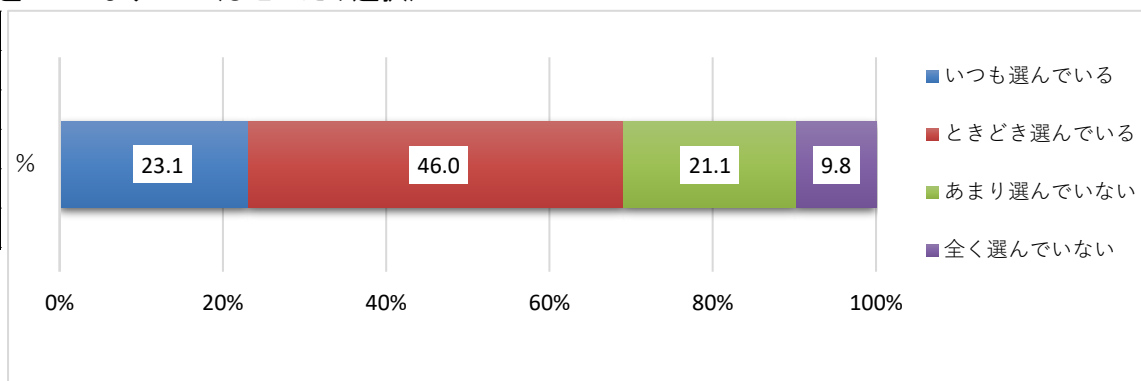
【Q16】これまであなた、又はあなたの家族で、農林水産業体験に参加したことがありますか？（あてはまるものすべてを選択）

内訳	人数	%
参加したことはない	660	69.4
学校の取組で参加したことがある	121	12.7
実家、親戚、知人の手伝いで参加したことがある	118	12.4
自治体や地域の取組で参加したことがある	58	6.1
上記以外で参加したことがある	50	5.3
民間のツアーなどに参加したことがある	39	4.1
農林水産業に従事している	27	2.8



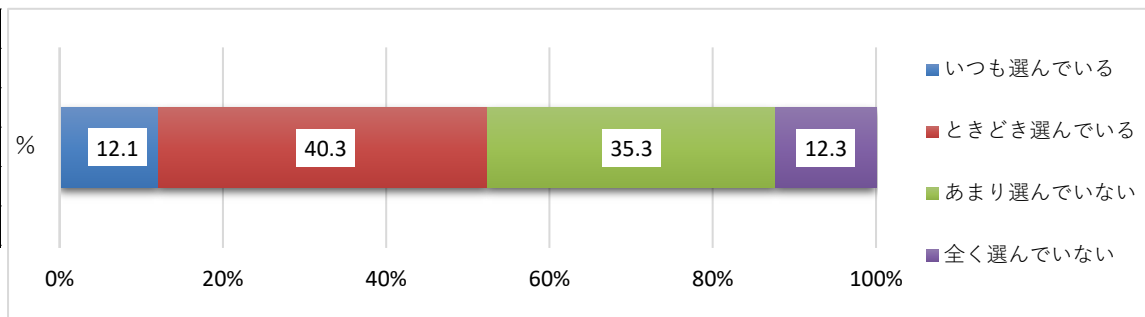
【Q17】あなたは、産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいますか？（ひとつだけ選択）

内訳	人数	%
いつも選んでいる	220	23.1
ときどき選んでいる	437	46.0
あまり選んでいない	201	21.1
全く選んでいない	93	9.8
合計	951	100.0



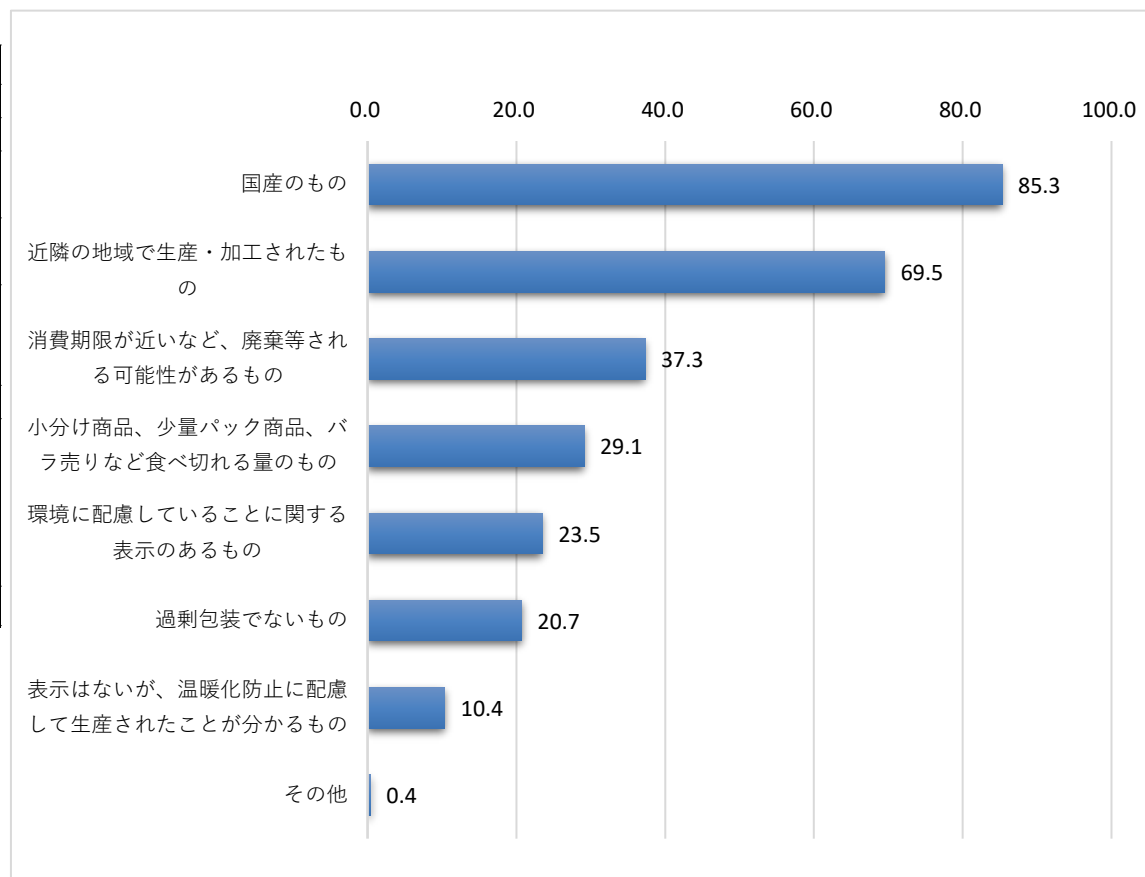
【Q18】あなたは、日頃から環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいますか？（ひとつだけ選択）

内訳	人数	%
いつも選んでいる	115	12.1
ときどき選んでいる	383	40.3
あまり選んでいない	336	35.3
全く選んでいない	117	12.3
合計	951	100.0



【Q19】Q18で「いつも選んでいる」「ときどき選んでいる」と回答された方にお聞きます。どのような環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいますか？（あてはまるものすべて選択）

内訳	人数	%
国産のもの	425	85.3
近隣の地域で生産・加工されたもの	346	69.5
消費期限が近いなど、廃棄等される可能性があるもの	186	37.3
小分け商品、少量パック商品、バラ売りなど食べ切れる量のもの	145	29.1
環境に配慮していることに関する表示（有機JAS マーク、水産エコラベル等）のあるもの	117	23.5
過剰包装でないもの	103	20.7
上記のような具体的な表示はないが、生き物とその生息環境の保全（土壌や水質保全含む）や化石燃料の使用を減らすなど温暖化防止に配慮して生産されたことが分かるもの	52	10.4
その他	2	0.4



【Q19－1】その他(対象2人)

- 中国製でないものをできるだけ選んでいます。
- 消費期限が近く値引された商品

お忙しい中、アンケート調査にご協力いただきありがとうございました。

皆さまからいただきました貴重なご意見を参考にさせていただき、本市の食育に関する施策を推進して参ります。

回答結果につきましては、第4次和歌山市食育推進計画を策定するうえでの資料として活用させていただきたいと考えています。

今後ともご理解とご協力いただきますようお願いいたします。