

マタニティサークル（妊婦教室）

和歌山市では、赤ちゃんを迎える妊婦さんやご家族を対象に、各保健センターでマタニティサークルを開催しています。ぜひ、ご参加お待ちしております。

場所・日時

時間：13：30～15：30

（参加人数により時間が延長する場合があります。）

	中保健センター	西保健センター	南保健センター	北保健センター
R 7年4月	15日（火）			24日（木）
5月		28日（水）	19日（月）	
6月	17日（火）			26日（木）
7月		23日（水）	14日（月）	
8月	19日（火）			28日（木）
9月		24日（水）	8日（月）	
10月	21日（火）			23日（木）
11月		26日（水）	17日（月）	
12月	16日（火）			25日（木）
R 8年1月		28日（水）	19日（月）	
2月	17日（火）			26日（木）
3月		25日（水）	16日（月）	

対象者

和歌山市在住の妊婦とそのパートナーなど

内容

妊娠中の生活・栄養・歯のお話、赤ちゃん人形を使った沐浴お世話体験、妊婦体験ジャケットの着用など

申し込み・お問い合わせ先

申し込みは2次元コードからお願いします。（先着順）

※申込期間：開催月の前月10日から開催日1週間前



中保健センター
吹上5丁目2-15



☎073-488-5122

西保健センター
松江775-1
河西ほほえみセンター内



☎073-455-4181

南保健センター
田尻493-1



☎073-499-5566

北保健センター
直川326-7



☎073-464-5051

詳しくはお電話でお問い合わせ下さい。電話は平日8：30～17：15の間をお願いします。