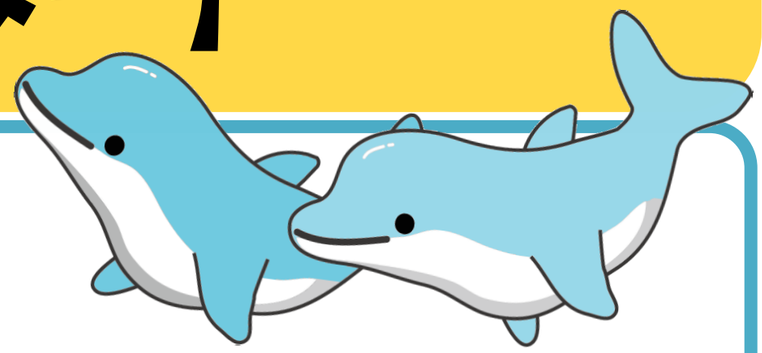
熱中症予防

ひとやすみ所

【クーリングシェルター】



～熱中症にご注意ください～

暑さで気分がすぐれないときは、涼しい場所に

移動して体を冷やし、水分や塩分補給をするなどしてください。

「**熱中症予防ひとやすみ所**」とは：外出中に暑さで気分がすぐれないとき、

「あれ、おかしいな？」と思ったら、どうぞお気軽にご利用ください。

お問い合わせ　保健所　総務企画課　４８８－５１０９