

# 熱中症予防 ひとやすみ所

～熱中症にご注意ください～

暑さで気分がすぐれないときは、涼しい場所に移動して体を冷やし、水分や塩分補給をするなどしてください。



「**熱中症予防ひとやすみ所**」とは:外出中に暑さで気分がすぐれないとき、「あれ、おかしいな?」と思ったら、どうぞお気軽にご利用ください。

お問い合わせ 和歌山市保健所 地域保健課 488-5119