

西山東地区

クラブ数 1

会員数 126

地区連合会長 西浴 敬夫

西山東地区 菖蒲ヶ丘自治会はピーク時1600世帯を超えるマンモス団地が今や800世帯を切る過疎化と高齢化に悩まされておりますが、そのような中で「自助、共助=友愛」を合言葉に菖蒲クラブ126名は地域活性化の中心になって活動を展開しております。

H25年度の活動実績状況 自クラブ主催



単位クラブ名	会員数
菖蒲クラブ	126名
計 126名	

1. ① 4/6 木枕公園：ゲートゴルフ大会（9名参加）
- ② 4/9 総会（80数名参加）
- ③ 4/15 京都・滋賀 バスツアー（20数名参加）
- ④ 7/12 砂の丸広場：グラウンドゴルフ大会（8名参加）
- ⑤ 9/16 敬老の日「茶話会」（85名参加）
- ⑥ 9/30 つれもってゆこう会「但馬の小京都出石城」（13名参加）
- ⑦ 予定（11月） 秋季一泊親睦旅行
- ⑧ 〃（1月） 芸能大会
- ⑨ 〃（2月） ブロック研修会
- ⑩ 〃（2月） カラオケ大会

2. 「菖蒲クラブ趣味の会」の紹介

H24年度から、お互いの絆づくりと自身の生きがいを見出そうと趣味

- ① カラオケの会：小グループ 3回/週
大グループ 2回/月
- ② 民謡の会：2回/月
- ③ 歩こう会：1回/月
- ④ 健康体操の会：1回/月

宮北地区

クラブ数 6

会員数 275

地区連合会長 宮田 剛



単位クラブ名	会員数
宮北第1ときわクラブ	50名
宮北第3ときわクラブ	43名
宮北第4ときわクラブ	53名
宮北第6ときわクラブ	45名
宮北第7ときわクラブ	34名
宮北第8ときわクラブ	50名
計 275名	

宮北ときわクラブの年内の行事としまして年に4回に分けて、誕生会を行っています。会員の皆様方に大変喜んでいただいています。宮北地区では子供の見守り隊を土日祝以外は連合会会員始め、各種団体も協力して安全を見守っています。また、小学校、保育所の子供たちと年に4～5回の交流をしています。



宮 地 区

クラブ数 13

会員数 601

地区連合会長 西原 憲一



単位クラブ名	会員数
青葉クラブ	56名
銀杏老人クラブ	40名
津秦長寿会	33名
互楽会	39名
有家生寿老人会	41名
有家西老人会	64名
北出島老人クラブ	35名
八丁友の会	63名
出水老人クラブ	50名
若草会	30名
花山会	35名
よつ葉会	72名
タンポポ会	43名
計 601名	

単位クラブ会長による連絡会議を毎月実施し、諸計画の進捗状況を審議するとともに市老連の意図を周知し、各クラブの情報交換を行うことで諸問題の解決を図っている。

具体的な行事としては、会員相互の親睦を深めるための団体旅行に人気があり、カラオケ教室は各単位クラブで開催するほどで各種の芸能サークルも盛んに行われている。また、知識向上のための公的機関を利用した学習会、老化防止の研修会、健康づくりのウォーキング、ヨガ教室実施などがある。

社会活動では、自治会と協同して廃品回収活動を行っているクラブもある。今後は老人クラブの魅力についてのPRに努めて会員増を図るとともに地域に貢献できる老人クラブを目指してゆきたい。

宮 前 地 区

クラブ数 16

会員数 797

地区連合会長 坂元 政男

単位クラブ名	会員数
中ノ川老人クラブ	50名
親和クラブ	57名
あおい老人クラブ	53名
中ノ丁老人クラブ	50名
中島福寿老人クラブ	59名
喜楽老人クラブ	50名
ニコニコクラブ	39名
万年青老人クラブ	77名
サツキ会	33名
三葉寿会	39名
さくら	53名
白菊老人会	32名
親亀シルバークラブ	46名
わかばクラブ	67名
若草シニアクラブ	60名
ひまわりの会	32名
計 797名	



役員会

会長、女性部長、合同会議

第6ブロック会議

市老連4月・10月つれもて行こう会

市老連11月1泊旅行

宮前地区忘年会 12月

名草地区

クラブ数 3

会員数 120

地区連合会長 北端 宏次



地域の奉仕活動として、紀三井寺公園緑道愛護会の会員として毎月第2月曜日、足の達者な人たち15人余りで公園内各施設周辺の缶・ごみ拾いを早朝より行っています。自分たちの行事としては、自治会館の使用を月4回第3木曜日と第1・2・3金曜日をもっており、各金曜日はコーラス部、舞踊部、カラオケ部の練習とし、第3木曜日はお楽しみ会（例会）として午前10時からNHKの健康体操に始まり当月生まれの方のお誕生のお祝い、食事会に続いて、金曜日に練習された成果を披露してもらい最後に炭坑節を皆で踊って楽しんでいます。

単位クラブ名	会員数
名草吉祥会	43名
紀三井寺団地ことぶき会	35名
布引ことぶき会	42名
計 120名	

和歌浦地区

クラブ数 10

会員数 481

地区連合会長 武田 嘉子



地域奉仕活動として小学生登下校時の見守り隊として町内各所、交差点などで生徒の安全を見守り、挨拶を交わすようにしています。また、町内清掃に参加したり忠魂碑周辺の清掃も老人クラブの行事として行っています。学習活動では交通安全教室やねたきり予防の健康教室も実施し、会員の趣味を生かして、書・俳句・手芸品などのミニギャラリーを交番所にて開催するのも第25回目になりました（年1回）。その他、会員の親睦を深めるために春秋の日帰り旅行などに参加して元気に楽しく過ごしております。

単位クラブ名	会員数
葵クラブ	56名
片男波クラブ	50名
新和歌浦クラブ	52名
なぎさクラブ	50名
不老クラブ	50名
あけぼのクラブ	50名
明光クラブ	51名
光老人クラブ	38名
楽遊クラブ	51名
和歌川レインボークラブ	33名
計 481名	

雑賀地区

クラブ数 9

会員数 522

地区連合会長 山本 隆造



雑賀地区の会長会議は年間10回開催し、市老連からの情報の周知徹底を図るとともに各老人クラブの活動状況や地域情報の交換を行っている。

地域行事としては「社会奉仕の日」には地域共同で高津公園、秋葉山の清掃業務や公民館主催の「寿大学」へ参加するとともに隔年に実施されるブロック研究会には積極的に参画している。

単位クラブ名	会員数
秋葉1区老人クラブ	51名
秋葉2区老人クラブ	42名
秋葉3区老人クラブ	52名
新高町クラブ	50名
関戸たかつ	57名
西浜御殿クラブ	60名
なかよし会	60名
西小二里さつき会	58名
西浜松下シニア倶楽部	92名
計 522名	



雑賀崎地区

クラブ数 6

会員数 333

地区連合会長 東 貞一



海側、山側に分かれ同時に行動します。正月1月1日は全員参加で寺にお参りします。昔からの決めごとを参考にして行動致します。道路の草刈り、町内清掃、友愛活動など6クラブ同時に行動します。全員参加です。

単位クラブ名	会員数
第1 たかのす会	64名
第2 たかのす会	60名
第3 たかのす会	51名
第4 たかのす会	54名
第5 たかのす会	53名
第6 たかのす会	51名
計 333名	



田 野 地 区

クラブ数 3

会員数 168

地区連合会長 山野 誓



- ・主催・3団体 持ち回り制 年3回
- ・H 16.6.9 スタート～H 25.10.30 トータル25回開催・継続中
- ・講師、和歌山市、南保険センター 毎回3～6人で教えてもらう
- ・40人、個人健康カルテ有。始め全員血圧計る
- ・田野自作曲を歌いながら全員で体操（日本の童謡うさぎとかめ「もしもしかめよかめさんよ」の替え歌…他に有り）
- ・最近ではアンケート調査で次回の内容を決める

単位クラブ名	会員数
田野老人クラブ	55名
田野西老人クラブ	56名
田野東老人クラブ	57名
計	168名



高 松 地 区

クラブ数 2

会員数 204

地区連合会長 西林 敏明



先輩方から引き継ぎ40年にわたり「コーラス部」が高松根上り会の活動の一環として続いています。会員たちは土橋先生の指導のもとに月2回の練習を待ち遠しく楽しみにしています。年1回の総会後の発表や市老連の芸能大会などで、ちょっぴりスター気分を味わいながら頑張っています。ストレス解消と一緒に楽しみませんか！

単位クラブ名	会員数
高松根上り会東支部	104名
高松根上り会西支部	100名
計	204名



吹上地区

クラブ数 6

会員数 182

地区連合会長 金田 章



吹上地区は「寿会」と呼んでいるが、6寿会で構成し会員は182名である。しかも圧倒的に女性が数の優位を占め、さらに会の年齢が80歳以上というクラブであるから、今年度「女性パワーを発揮する老人クラブ」を目標にしている。

昨年来、会の活性化をめざして「若がえる会」を立ち上げた。無気力、運動不足、あるいは笑いの不足、体力の衰えという負の部分解消に取り組む姿勢を示し、「若がえる会」はようやく理解と共感を得て、現在30名程度の参加に成長してきた。

毎月1回、講話、遊技、合唱、趣味の工芸などのイベントをこなして楽しんでいる。吹上地区老人クラブの新しい目玉になってきた。

単位クラブ名	会員数
第1寿会	30名
第3寿会	15名
第6寿会	39名
第7寿会	43名
第8寿会	25名
第9寿会	30名
計 182名	

砂山地区

クラブ数 8

会員数 431

地区連合会長 富田 信夫



年間10回、会長会議を開催。4月には総会開催事業および決算報告事業計画、予算案審議。

・親睦バスツアー 5月に1泊および日帰り旅行、1月新春初詣日帰り旅行

・社会奉仕活動 地区内6カ所の都市公園のトイレ清掃。草刈り年間を通して実施。地区内、小、中、高校生の登校時の交通安全見守りを各種団体で実施。

・砂山保育所などとの交流。餅つき、クリスマスサンタの訪問、豆まき、コマ回し、園児との交流会、砂山小学校の児童と昔の遊び交流会。築港第1・第2老人クラブでは、シニアエクササイズ(腰椎体操)毎週1回、カラオケ(月2回)。親和会ではペタンク(週2回)、グラウンドゴルフ(週1回)、カラオケ(月1回)実施。

その他、和歌山市老人クラブ連合会(各部会)活動に、地区単位クラブは積極的に参加している。

単位クラブ名	会員数
仁寿会	63名
寿老人クラブ	38名
皐月会	59名
砂山親和会クラブ	42名
長寿会	70名
第1築港クラブ	63名
築港第2クラブ	64名
弥生老人クラブ	32名
計 431名	

今 福 地 区

クラブ数 3

会員数 140

地区連合会長 古田 昌宏



私たちの地区老連では、年々クラブ数が減少し現在3クラブ（発足時9クラブありました）となっています。会員も少なくなり、活動も活発ではありませんが、市老連行事には積極的に参加しています。地区老連では、年1回ですが食事会が一番の人気です。皆でおしゃべりしたり、歌あり踊りありで会員の絆を深めています。

また月2回児童公園の掃除なども行っており、会員のふれあいの場として役立っていると思っています。単位老人クラブでは、食事会、歌の会、入湯の旅など行っています。また、健康ウォーキングを計画中です。

単位クラブ名	会員数
白寿会	45名
宝寿会	38名
葵寿会	57名
計 140名	

雄 湊 地 区

クラブ数 8

会員数 408

地区連合会長 慈幸 貢



- ・雄湊地区諸団体行事
雄湊まつり
わかやまし社協まつり
ふれあい食事会（3回）
- ・雄湊小学校との交流（3回）
- ・雄湊地区歴史資料館運営、参加

単位クラブ名	会員数
東部クラブ	51名
南部第1クラブ	51名
南部第2クラブ	50名
北部第1クラブ	51名
中部第1クラブ	50名
西部クラブ	53名
北部第2クラブ	51名
中部第2クラブ	51名
計 408名	



城北地区

クラブ数 8

会員数 330

地区連合会長 沼野 敏正



単位クラブ名	会員数
第1伏虎クラブ	34名
第2伏虎クラブ	51名
第3伏虎クラブ	56名
第4伏虎クラブ	54名
第5伏虎クラブ	32名
第6伏虎クラブ	27名
第7伏虎クラブ	59名
第8伏虎クラブ	17名
計 330名	

1. 運営会議を月1回以上開催
 2. 市やブロックの行事に協力参加
 3. 登校児を見守るパトロール
 4. 月2回談話サロンを開催
 5. ほぼ毎週4部会（カラオケ、ダンス、詩吟、ゲートゴルフ）開催・活動
 6. 休催日の競輪場前で補導活動
 7. 年3回「お楽しみ研修会」
 8. 春に総会研修会開催
 9. 秋に一泊研修旅行
 10. 敬老の日の行事奉仕
 11. 春・秋に緑地の清掃奉仕
 12. 新年研修会開催
 13. 施設慰問および慰問品手作り
- ※研修の内容は教養講座や健康増進講座がほとんどです。

本町地区

クラブ数 3

会員数 93

地区連合会長 山田喜未代



単位クラブ名	会員数
第一寿クラブ	31名
第二寿クラブ	31名
第三寿クラブ	31名
計 93名	

カラオケ教室（15名）も細々と運営しています。年次計画を樹立し、おおむね市老連の計画による事業については次の事項について実施しています。

1. 新年会、忘年会、懇親会など有志により会合を行い、親交をしています。
2. 桜祭りなど有志により季節的に開催する程度に過ぎませんが、楽しみにしています。
3. 現在のところ、会は減少していることについて活性化を考えてはいるものの、都市部の過疎化が進み、難しい状況です。



中ノ島地区

クラブ数 6

会員数 252

地区連合会長 野地 勇



・毎月役員会を開き、翌月の打ち合わせ。年度末には予算決算報告、1年間の行事を発表します。また、毎年老壮学級を開き、超高齢社会を見据えて講師先生の講演を開催します。

・地域の行事として、公園の清掃ほか、小学校・保育園の行事や運動会、クリスマス会、節分、昔の遊びを行い子供たちとのコミュニケーションをとっている。また会員の誕生日にささやかなプレゼントを配り、健康状態を話し合い、毎月の行事（輪投げなど）にお誘いしたり会員の和を図る目的と共に健康にも配慮している。

単位クラブ名	会員数
第1福寿会	55名
第2福寿会	38名
第3福寿会	42名
第4福寿会	39名
第5福寿会	39名
第6福寿会	39名
計 252名	

大新地区

クラブ数 6

会員数 150

地区連合会長 山崎 完爾



○昭和57年4月結成以来「会員相互間の仲良く豊かな老後生活を送ること」をモットーに市老連の指導のもと活動を行っています。

1. 区内14団体と緊密な連絡を取り、合同式は共催で「公園の美化」など連合自治会長指導のもと定期的実施しています。
2. 毎月1回カラオケ教室を開き、和気あいあいを楽しんでいます。
3. 小学校下校時の安全を保持するため、安全パトロールを実施しています。
4. 市老連ブロック研究会は毎年6月に実施し（市老連会長、地区連合会長＜芦原地区連合会長、大新地区連合会長、新南地区連合会長＞が事例発表を行っています。

単位クラブ名	会員数
大新クラブ第1部	25名
大新クラブ第2部	25名
大新クラブ第3部	25名
大新クラブ第4部	25名
大新クラブ第5部	25名
大新クラブ第6部	25名
計 150名	

新南地区

クラブ数 5

会員数 235

地区連合会長 鈴木 寛



本年4月より会長になったばかりで以前のごことはあまり分かりませんが（私の入会は5年です）、我がさくら会は毎月2日を中心に例会を行っています。毎月の例会には約60名くらい参加者がいます。

防火、健康、レクリエーションなどで約2時間の友好を深めています。毎年8回以上の出席を有席者として毎年日帰り旅行をしています。写真はH24年度のもので、毎年11月には芸能大会をふれ愛センターにて行っています。歌や踊り、マジックなどいろいろあり、楽しい1日を過ごしています。

また、新年会は毎年場所を変えています。平成26年は、かんぼの宿紀伊田辺を予定しています。

単位クラブ名	会員数
新南第1さくら会	44名
新南第2さくら会	52名
新南第3さくら会	57名
新南第4さくら会	37名
新南第5さくら会	45名
計 235名	

広瀬地区

クラブ数 10

会員数 345

地区連合会長 瀧口 幹二



1. 総会・敬老の集い・新年の集いを実施し、延べ参加者574名でした。

2. 健康ウォーキングとして和歌山城一周コースを月二回実施。延べ参加者数356名。

3. 清掃奉仕活動の一環で岡東公園の清掃を月二回実施。延べ参加者数402名。

4. 児童の通学時見守り活動を主要な交差点で月一回実施。延べ参加者数114名。

5. その他、地域の活動協力として「七夕祭り」・「盆踊り大会」・「小学校運動会」・「輪投げ教室」などにも参加をして地域の各種団体との融和交流を図っています。

6. 広瀬連合広寿会のサークル・部活動として「カラオケ」・「ベタンク」・「ゲートゴルフ」などを実施しています。延べ参加者数1376名。

7. 毎月、理事会（必要に応じて三役会）を実施し活動・計画がスムーズに進められるようにしています。全員の知恵を集めて、元気で活力のある連合広寿会活動にすべく頑張っています。また、市老連・県老連の行事にも積極的に参加協力をしていきたいと考えています。

単位クラブ名	会員数
第1広寿会	36名
第2広寿会	36名
第3広寿会	32名
第4広寿会	32名
第5広寿会	40名
第6広寿会	38名
第7広寿会	33名
第8広寿会	30名
第9広寿会	38名
第10広寿会	30名
計 345名	

芦 原 地 区

クラブ数 5

会員数 125

地区連合会長 上野 律子



月1回の役員・班長会で翌月の行事予定を決めます。カラオケ・茶道などの例会日や各種催しには多くの会員が集まり、ワイワイガヤガヤとにぎやかに過ごしております。これからも会員の要望などを聞きながら活発に運営していきたいと願っております。また、地域の児童・幼児と交流をしたり地区の諸行事にも積極的に参加し、皆に愛される老人クラブを目指し日々活発に活動しております。

単位クラブ名	会員数
第1 高千穂会	23名
第2 高千穂会	24名
第3 高千穂会	28名
第4 高千穂会	29名
第5 高千穂会	21名
計 125名	

