

## ● 新規購入図書紹介

図 書 名	著 者	出 版
<b>議 会</b>		
國會議員要覧令和2年2月版	中島孝司（編）	国政情報センター
國會要覧第67版限定版	国政情報センター（編）	国政情報センター
<b>社 会 ・ 経 済</b>		
生活保護手帳 2019年度版	中央法規出版	中央法規出版
EBPMの経済学 エビデンスを重視した政策立案	大橋弘（編）	東京大学出版会
日本のセーフティネット格差 労働市場の変容と社会保険	酒井正（著）	慶応義塾大学出版会
<b>教 育</b>		
“先生の先生”が集中討議！子ども教師も元気になる 「これからの教室」のつくりかた 教育技術・学級経営・ICT教育新しい時代のGrandデザイン	堀田龍也（著）、赤坂真二（著） 谷和樹（著）他	学芸みらい社
よくわかる障害児教育第4版 （やわらかアカデミズム・<わかる>シリーズ）	石部元雄（編）、上田征三（編） 高橋実（編）柳本雄次（編）	ミネルヴァ書房
<b>わ か や ま</b>		
ふるさと和歌山城	水島大二（編）	ニュース和歌山

## Stay Home



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、家で過ごす時間が多くなりましたね。  
今回は「こんな時だからこそできる」家での過ごし方を新聞やテレビ、インターネットなどを参考に  
まとめてみました。

・動画を見ながらラジオ体操や  
簡単なストレッチ

・大掃除で家をピカピカに

・部屋の模様替えで気分一新

・DIYに挑戦

・資格取得や検定試験などの勉強



・手間暇かけた料理にチャレンジ

・デリバリーで外食気分

・動画配信を利用して映画や音楽鑑賞

・読みたかった本を読む

・野菜や観葉植物を育てる



今回紹介したものは、ほんの一部ですが、アイデア次第で様々な過ごし方ができます。  
ちょっとした楽しいことやおもしろいことを見つけて、家での生活を充実させたいですね。  
新しい何かにはまったり、思いもよらなかった趣味に目覚めたり、これまでの自分と違った一面に出会えるかもしれ  
ません。

私もおうち時間を大切に、できることからチャレンジしようと思います。