

● 新規購入図書紹介

図 書 名	著 者 / 編 集 者	出 版
地方自治・地方行政		
図解版 行政経営改革の理論と実務	横山幸司、廣瀬浩志、三宮章敬 今岡夕子、平田明寿、島健人	サンライズ出版
教 育		
不登校の9割は親が解決できる 3週間で再登校に導く5つのルール	小川涼太郎、小野昌彦	PHP研究所
観 光		
観光地経営でめざす地方創生 インバウンド獲得の司令塔となる世界水準DMOとは	原忠之	柴田書店
社会福祉		
自然災害と地域づくり 知る・備える・乗り越える	本田明治、長尾雅信、安田浩保 坂本貴啓、高田知紀、豊田光世 村山敏夫、岡本正	朝倉書店
ひとりぼっちのいない町をつくる 貧困・教育格差に取り組む大阪・高槻富田の実践に学ぶ	岡本工介	明石書店
24-25年版 図解 いちばん親切な年金の本	清水典子	ナツメ社
心のケアが必要な思春期・青年期のソーシャルワーク	西隈亜紀	中央法規出版
その他		
実践 建設カーボンニュートラル コンクリートから生まれる45兆円の新ビジネス	春日昭夫 日経コンストラクション	日経BP
デジタルエシックスで日本の変革を加速せよ 対話が導く本気のデジタル社会の実現	今岡仁、松本真和、伊藤宏比古 井出昌浩、島村聡也	ダイヤモンド社
人生100年時代のヘルスプロモーションのすすめ	太田雅規、佐藤裕司、 道下竜馬、池田正春 他	梓書院
ジェンダーフリーの生き方・働き方ガイドブック	鎌倉美智子、小岩広宣 寺田智輝	労働新聞社



ラベンダーとの出会い



先日 第35回全国「みどりの愛護」のつどいが和歌山市で行われましたが、皆さんはどんな木や草花が好きですか？

私はイングリッシュラベンダーが大好きです。

理由は随分前の話になりますが、仕事と家事の両立てで毎日大変だった頃、友達が北海道のお土産にイングリッシュラベンダーの入った小瓶を買ってきてくれました。

疲れた時はその匂いに癒され助けられた記憶があります。

ラベンダーは、「ハーブの女王」と呼ばれ、リラックス効果・抗菌効果・殺菌効果があるそうです。

交感神経を押さえ副交感神経を優位にするため、よく眠れるとも言われています。

私もいつの日か友達の行ったラベンダー畑に行こう!!という目標を持ち毎日頑張る事が出来ました。それから数年がたち行く事が出来たのですが、北海道には梅雨の様な6月中旬～7月上旬に雨が多く降る時期があり、それを「蝦夷梅雨」と呼ぶらしく、ラベンダー畑に行く前夜は雨が降ってしまいました。けれども、朝になるとビックリするほど良い天候に恵まれたのです。やっと念願のイングリッシュラベンダー畑に行くことができました。

和歌山に帰り、早速 家の小さな花壇を主人がラベンダー畑の様にしてくれて、沢山のドライフラワーを作りました。そして和歌山市内で咲いている所を探しました。

和歌山は温暖な気候のため、少し早い時期に満開になりますが、西庄ふれあいの郷ハーブ園で見ることが出来ます。ラベンダーの品種は異なりますが、和歌山市役所の横の花壇や和歌山城ホールの上にも咲いているのを見つけました。

ラベンダーの花言葉は「幸福」「清潔」「あなたを待っています」「沈黙」「期待」です。

これからも、ラベンダーとの出会いを楽しみにして草花を愛する心を育みたいと思います。

