

WAKAYAMAつれもて健康体操 自主グループ一覧表
(令和7年4月1日現在)



見学や参加を希望される方は、お近くの地域包括支援センターまでご連絡ください。

	自主グループ名	活動場所	活動場所 住所	地区	担当 包括
1	磯の浦いきいき会	磯ノ浦自治会館	磯の浦66	西脇	西脇
2	本協会	本脇自治会館	本脇146-1	西脇	西脇
3	サニーいきいきクラブ	サニータウン自治会館	加太1800-2	加太	西脇
4	木ノ本南わかば会	木ノ本南自治会館	木ノ本424番地	木本	木本
5	木ノ本西八幡クラブ	木ノ本西自治会館	木ノ本1053	貴志	木本
6	ひまわり	午神自治会館	栄谷32	貴志	木本
7	つくだ元気会	佃自治会館	西庄234-3	木本	木本
8	カトレア	貴志地区会館(貴志連絡所)2階	向88-1	貴志	木本
9	向団地うさぎ	向団地集会所	向191	貴志	木本
10	なごみ会	木ノ本中自治会館	榎原18-3	木本	木本
11	土入さくら会	土入新自治会館	土入220-4及び5の裏	貴志	木本
12	松江20区いきいきシニアクラブ	松江第二十区自治会館	松江東4丁目7番48号	松江	松江
13	松江第二区寿クラブ	松江第二区自治会館	松江北6丁目1-23	松江	松江
14	松江第1区自治会 健康体操	松江第1地区自治会館	松江東1丁目3-36	松江	松江
15	河西体操クラブ	河西コミュニティーセンター	松江北2-20-7	松江	松江
16	西松江健康体操クラブ	西松江自治会館	松江西1丁目3番14	松江	松江
17	平井喜楽クラブ	平井福祉館	平井18-4	楠見	野崎
18	すみれ体操クラブ	すみれ自治会館	船所81-168	楠見	野崎
19	善明寺高齢者会	善明寺福祉館	善明寺390-3	楠見	野崎
20	和み会	大谷東自治会館	大谷古墳入り口付近	楠見	野崎
21	チューリップ島橋	島橋地区会館	島橋北ノ丁1-22	野崎	野崎
22	野崎地区体操クラブ	野崎地区会館	野崎194-1	野崎	野崎
23	福寿カフェ	福島住宅自治会館	福島602-11	野崎	野崎

WAKAYAMAつれもて健康体操 自主グループ一覧表
(令和7年4月1日現在)



見学や参加を希望される方は、お近くの地域包括支援センターまでご連絡ください。

	自主グループ名	活動場所	活動場所 住所	地区	担当 包括
24	楠見スマイル	楠見連絡所 2階	楠見中98-7	楠見	野崎
25	つれもて西大谷	西大谷自治会館	大谷206-12	楠見	野崎
26	北島あざみ	北島公民館	北島114-7	野崎	野崎
27	大谷なかよし体操クラブ	大谷自治会館	大谷415	楠見	野崎
28	有功長寿会	有功支所	園部1456-1	有功	有功
29	ゆめそのべ①	園部第6自治会館	園部1611	有功	有功
30	ゆめそのべ②	園部第6自治会館	園部1611	有功	有功
31	サロンはるかぜ	紀の川台自治会館		有功	有功
32	川永つれもて健康体操	川永自治会館	島26-80	川永	川永
33	うらら	つどいByカフェ	弘西773-25	紀伊	川永
34	永穂なかよしつどいの家	なかよしつどいの家	永穂293番地	川永	川永
35	和(なごみ)会	個人宅	中筋日延	山口	川永
36	弘西すみれ会	弘西文化会館	弘西858-4	紀伊	川永
37	なでしこ会	川辺会館	川辺607-1	川永	川永
38	みらい	看護小規模多機能紀伊2階	北野117-1	紀伊	川永
39	たんぽぽ	第一薬局川永	島233-6	川永	川永
40	げんきかい平岡	個人宅	平岡	山口	川永
41	黎明の里	ケアハウス黎明の里 集会所	喜多の669-1	紀伊	川永
42	あおぞら	上黒谷自治会館	上黒谷168	山口	川永
43	かもいがわ健康体操	鴨居川団地自治会館	宇田森149-52	紀伊	川永
44	はな	カラオケ花えくぼ	山口西483	山口	川永
45	木曜会	西田井団地自治会館	西田井157-3	紀伊	川永
46	紀伊健悠クラブ	紀伊団地自治会館	府中1011-48	紀伊	川永

WAKAYAMAつれもて健康体操 自主グループ一覧表
(令和7年4月1日現在)



見学や参加を希望される方は、お近くの地域包括支援センターまでご連絡ください。

	自主グループ名	活動場所	活動場所 住所	地区	担当 包括
47	キンモクセイ	個人宅	府中776	紀伊	川永
48	ひまわりクラブ	布施屋自治会館	布施屋75	和佐	和佐
49	あじさいクラブ	井ノ口自治会館	井ノ口80-2	和佐	和佐
50	若木会	木工団地西自治会館	小倉294-45	小倉	和佐
51	友愛会 第6クラブ	八軒屋自治会館	出島57	西和佐	和佐
52	新庄寿クラブ	小倉支所 2階	新庄45-2	小倉	和佐
53	橘倶楽部	下新出自治会館	小倉	小倉	和佐
54	風土記の丘	風土記の丘診療所1階	岩橋1271-1	西和佐	和佐
55	ハイビスカスクラブ	布施屋地区自治会館	布施屋928-2	和佐	和佐
56	みんなの家西和佐	みんなの家 西和佐	岩橋1157-3	西和佐	和佐
57	井辺ときわクラブ	井辺公民館	井辺222番地	岡崎	東山東
58	和会	西公民館	西481番地	岡崎	東山東
59	神前つれもて健康体操クラブ	神前自治会館	神前620	岡崎	東山東
60	花水木	岡崎団地集会所	神前25	岡崎	東山東
61	吉礼ライザップクラブ	菖蒲ヶ丘第一集会場	吉礼537-2	西山東	東山東
62	三葛きずなの会	三葛集会所	三葛830番地	名草	名草
63	冬野第一・第二常磐会	冬野公民館	冬野1727番地	安原	名草
64	若葉健康クラブ	若葉自治会館	冬野1226	安原	名草
65	井戸健康クラブ	井戸自治会館	井戸67	安原	名草
66	SSK58	相坂集会所	相坂255	安原	名草
67	てまり会	北田尻合同会館	田尻106	三田	名草
68	内原東健康クラブ	内原自治会館	毛見415-11	名草	名草
69	きらく会	個人宅	相坂	安原	名草

WAKAYAMAつれもて健康体操 自主グループ一覧表
(令和7年4月1日現在)



見学や参加を希望される方は、お近くの地域包括支援センターまでご連絡ください。

	自主グループ名	活動場所	活動場所 住所	地区	担当 包括
70	小瀬田健康クラブ	小瀬田公民館	小瀬田41	安原	名草
71	旭橋いこいの会	旭橋団地集会所	紀三井寺807-16	名草	名草
72	東光いきいきクラブ	本渡自治会館	本渡53	安原	名草
73	田尻健康クラブ	田尻自治会館	田尻414-4	三田	名草
74	毛見はつらつクラブ	毛見公民館	毛見1222	名草	名草
75	冬野ヶ丘団地ひまわりグループ	冬野ヶ丘自治会館	冬野	安原	名草
76	スイートピー	北浜自治会館	坂田748-14	三田	名草
77	ワコー	ワコースムージー(店舗)	紀三井寺1113	名草	名草
78	コスモスの会	事業団アパート	和歌山市毛見342	名草	名草
79	三葛団地健康クラブ	三葛団地集会場	三葛484-1	名草	名草
80	布引大根体操クラブ	布引自治会館	布引464-4	名草	名草
81	安原たんぽぽ	本渡自治会館	本渡53	安原	名草
82	グリーンアップル	吉原公民館	吉原1167	安原	名草
83	和田健康体操クラブ	和田公民館	和田1040-2	三田	名草
84	江友会	江南公民館	江南342-3	安原	名草
85	紀三井寺さくら健康クラブ	名草支所	紀三井寺673-1	名草	名草
86	チーム孝坪	個人宅	和田934	三田	名草
87	グランドハイツ和歌川体操チーム	グランドハイツ和歌川集会所	和歌川町10-25	和歌浦	雑賀
88	雑賀いきいきクラブ	地域包括支援センター雑賀	関戸1丁目4-15	雑賀	雑賀
89	西浜体操クラブ	西浜自治会館	西浜2丁目6-9	雑賀	雑賀
90	わかうら会	ケアハウス和歌浦園	田野190	田野	雑賀
91	浪早クラブ	田野自治会館	田野354	田野	雑賀
92	大浦元気アップ教室「さくら」	大浦自治会館	西浜1082-11	雑賀	雑賀

WAKAYAMAつれもて健康体操 自主グループ一覧表
(令和7年4月1日現在)



見学や参加を希望される方は、お近くの地域包括支援センターまでご連絡ください。

	自主グループ名	活動場所	活動場所 住所	地区	担当 包括
93	ふれあいcafé	ふれあいcafé	塩屋5丁目168-1	雑賀	雑賀
94	西浜団地 虹の会	県営西浜団地集会所	西浜1丁目6-40西浜団地	雑賀	雑賀
95	五月会	関戸自治会館2階	関戸2丁目5番	雑賀	雑賀
96	鳴神団地婦人会	鳴神団地集会所	鳴神248番地	宮	宮前
97	太田東Aチーム	太田東自治会館	秋月66-7	宮	宮前
98	太田東Bチーム	太田東自治会館	秋月66-7	宮	宮前
99	小雑賀A	小雑賀自治会館	小雑賀104-23	宮前	宮前
100	仲よし体操クラブ	ケアハウス第3親和園内	杭ノ瀬463-1	宮前	宮前
101	優鬼	カラオケ鬼	津秦177	宮	宮前
102	太田東Cチーム	太田東自治会館	秋月66-7	宮	宮前
103	ニコニコ体操クラブ	第一親和園	杭ノ瀬255-2	宮前	宮前
104	有家生寿会	有家地区集会所	有家73-2	宮	宮前
105	奥野体操グループ	個人宅	手平3丁目7-31	宮前	宮前
106	バラの会	りゅうじんクリニック2F	北中島1-5-1	宮前	宮前
107	宮前チェリー体操クラブ	新中島集会所	中島607	宮前	宮前
108	南出島さくらの会	南出島地区集会所	南出島27-12	宮前	宮前
109	秋月 花の会	秋月会館	秋月361	宮	宮前
110	高松根上がり会ひよこサロン	高松連絡所	東高松2丁目4-46	高松	高松
111	築港会館体操クラブ	築港会館	築港3丁目1500-10	砂山	高松
112	パンジー体操クラブ	砂山連絡所	砂山南2丁目1-4	砂山	高松
113	丸山イグサ体操クラブ	元・丸山畳店	東長町7-41	砂山	高松
114	一乗寺ひまわりグループ	一乗寺	金龍寺丁13	砂山	高松
115	チーム今福	今福小学校(コミュニティルーム)	今福3丁目7-46	今福	高松

WAKAYAMAつれもて健康体操 自主グループ一覧表
(令和7年4月1日現在)



見学や参加を希望される方は、お近くの地域包括支援センターまでご連絡ください。

	自主グループ名	活動場所	活動場所 住所	地区	担当 包括
116	今福第二団地体操グループ	今福第2団地集会場	今福3-6-22	今福	高松
117	新南さくら会	新南連絡所	木広町4丁目23	新南	新南
118	大新わいわいクラブ	大新連絡所	新大工町23	大新	新南
119	岡山倶楽部	地域交流センター生協芦原診療所	雄松町2丁目55	芦原	新南
120	新在家中部シルバークラブ	新在家中部自治会館	新在家55番地	四箇郷	宮北
121	レディースファイト	個人宅	有本	四箇郷	宮北
122	東加納きらく会	東加納自治会館	加納345-6	四箇郷	宮北
123	げんき会	加納団地自治会館	加納332	四箇郷	宮北
124	松島北健康クラブ	松島北自治会館	松島549	四箇郷	宮北
125	いきいきさつきクラブ	有本地区会館	有本572-2	四箇郷	宮北
126	ひまわりの会	船渡公民館	有本450	四箇郷	宮北
127	体操サークル虹	地域支えあいセンター虹	中之島880-1	中之島	宮北
128	シニア体操月曜日	地域支えあいセンター虹	中之島880-1	中之島	宮北
129	わいわいクラブ	北加納自治会館	加納408-1	四箇郷	宮北
130	有本体操クラブ	特別養護老人ホームわかば1階ホール	有本140	四箇郷	宮北
131	城北つれもて健康体操	鷺の森別院会議室	西鍛冶屋町7	城北	城北
132	雄湊北婦人会すみれグループ	雄湊連絡所2階	伝法橋南ノ丁16	雄湊	城北
133	本町つれもて健康体操	本町連絡所2階	北桶屋町7	本町	城北
134	つれもて体操サークル	フォルテ6階NPOボランティアサロン	本町2丁目1	本町	城北
135	エリカDe元気Deまっせ	エリカつどいの家	杉ノ馬場1-47	城北	城北
136	ほんまちえんがわはうす	ほんまちえんがわはうす	北桶屋町5	本町	城北
137	城北ゴリラ体操クラブ	城北団地集会所	八番丁8 城北団地	城北	城北