

8. スポーツについて

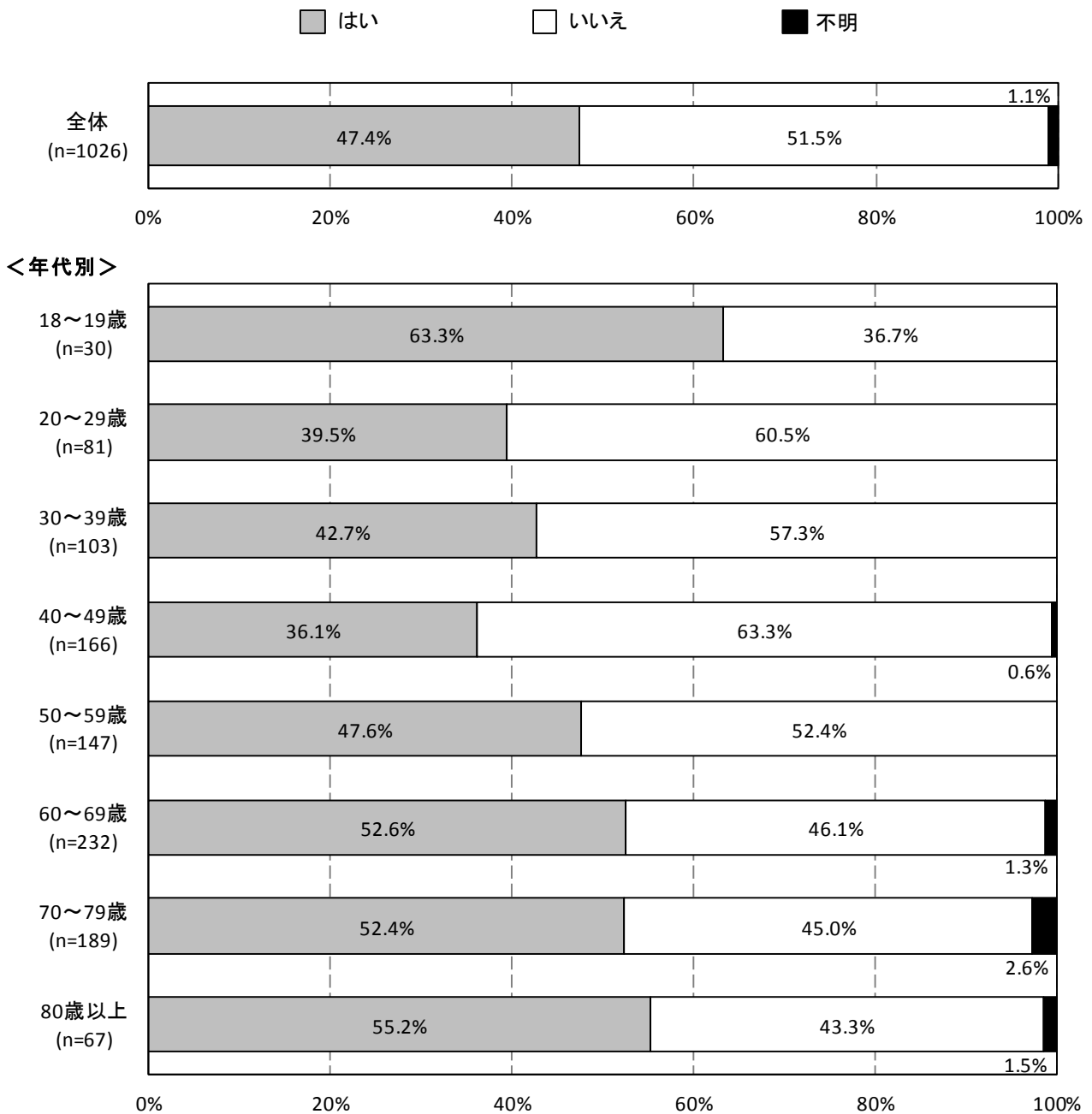
問 29 週 1 回以上の運動やスポーツ

問 29 あなたは、週 1 回以上運動（ウォーキングやサイクリング、軽い体操などを含む）やスポーツをしていますか？

1. はい 2. いいえ

週 1 回以上の運動やスポーツをしているかどうかについて、「はい」は 47.4%、「いいえ」は 51.5% となっている。

年代別にみると、「はい」が 18～19 歳で 63.3%と最も多く、40～49 歳で 36.1%と最も低くなっている。



問 29-1 スポーツをしている理由

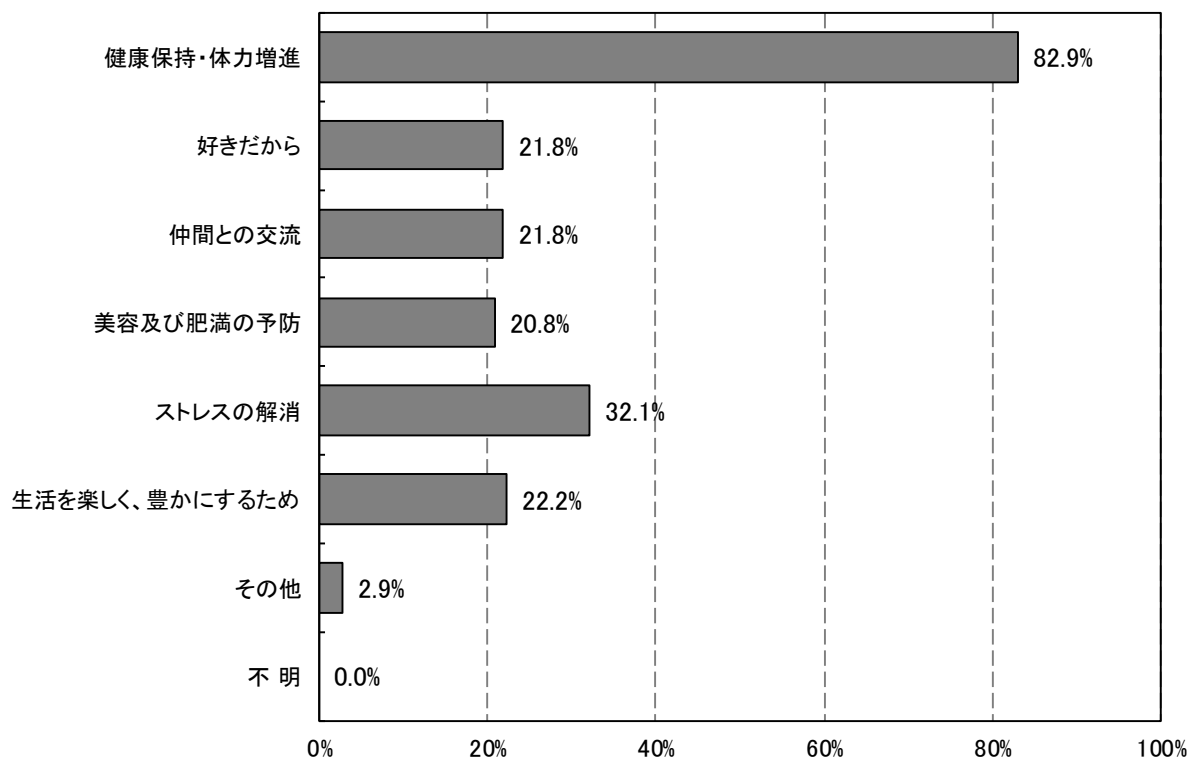
問 29-1 問 29 で「1. はい」と回答された方のみお答えください。

運動やスポーツを行っている理由は何ですか？あてはまるものすべてお選びください。

1. 健康保持・体力増進
2. 好きだから
3. 仲間との交流
4. 美容及び肥満の予防
5. ストレスの解消
6. 生活を楽しく、豊かにするため
7. その他（ ）

問 29 で「1. はい」と回答した 486 人について、運動やスポーツを行っている理由は、「健康保持・体力増進」が 82.9%で最も多く、次いで「ストレスの解消」(32.1%)となっている。

n=486



その他：「犬の散歩」、「仕事」など

問 29-2 スポーツをしていない理由

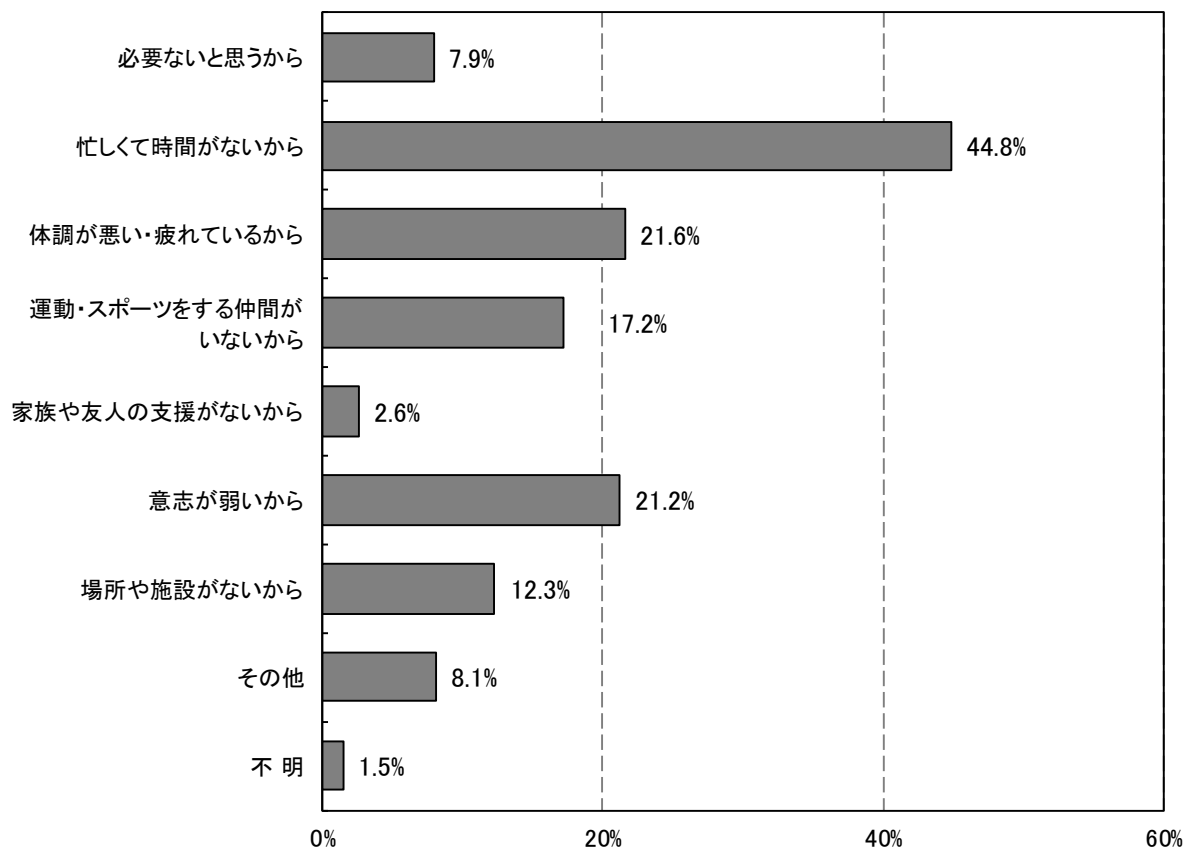
問 29-2 問 29 で「2. いいえ」と回答された方のみお答えください。

運動やスポーツを行っていない理由は何ですか？あてはまるものすべてお選びください。

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1. 必要ないと思うから | 5. 家族や友人の支援がないから |
| 2. 忙しくて時間がないから | 6. 意志が弱いから |
| 3. 体調が悪い・疲れているから | 7. 場所や施設がないから |
| 4. 運動・スポーツをする仲間がないから | 8. その他（ ） |

問 29 で「2. いいえ」と回答した 529 人について、運動やスポーツを行っていない理由は、「忙しくて時間がないから」が 44.8%と最も多く、次いで「体調が悪い・疲れているから」(21.6%)、「意志が弱いから」(21.2%) の順となっている。

n=529



その他：「仕事などで体を動かしている」、「不定期に運動している」、「高齢のため」など

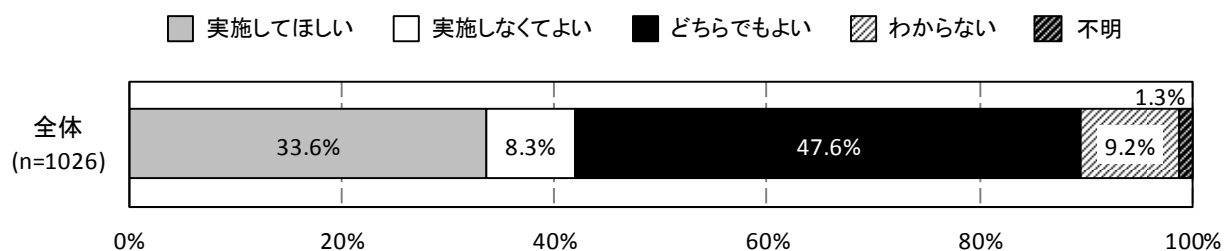
問 30 フル馬拉ソンの実施について

問 30 和歌山市でのフル馬拉ソンの実施について、どのように考えますか。あてはまるものを1つお選びください。

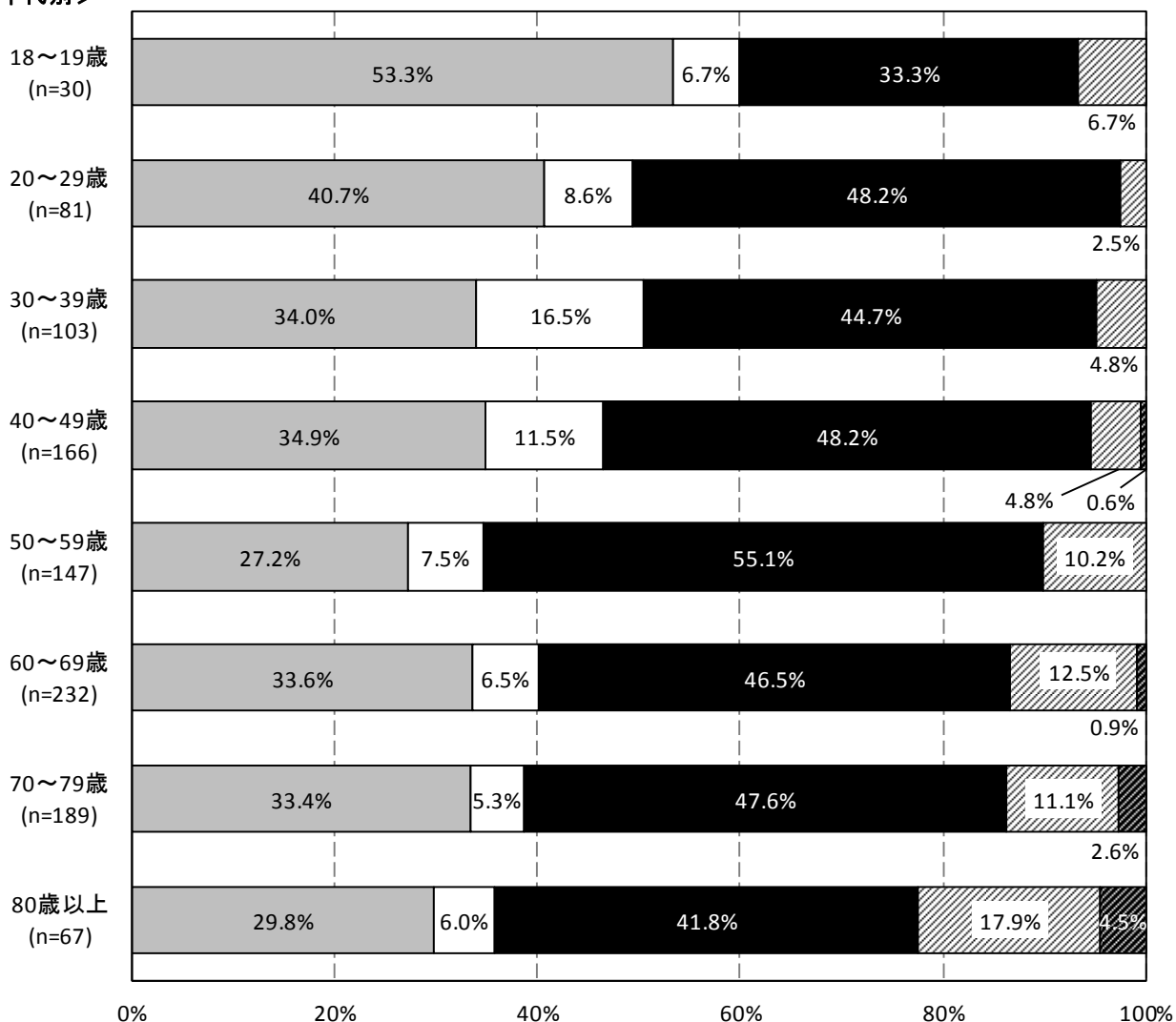
- 1. 実施してほしい
- 2. 実施しなくてよい
- 3. どちらでもよい
- 4. わからない

フル馬拉ソンの実施について、「どちらでもよい」は47.6%、「実施してほしい」は33.6%、「実施しなくてよい」は8.3%となっている。

年代別にみると、「実施してほしい」が18～19歳で53.3%と半数を超えているが、20歳以上では、「どちらでもよい」が40%を超えている。



<年代別>



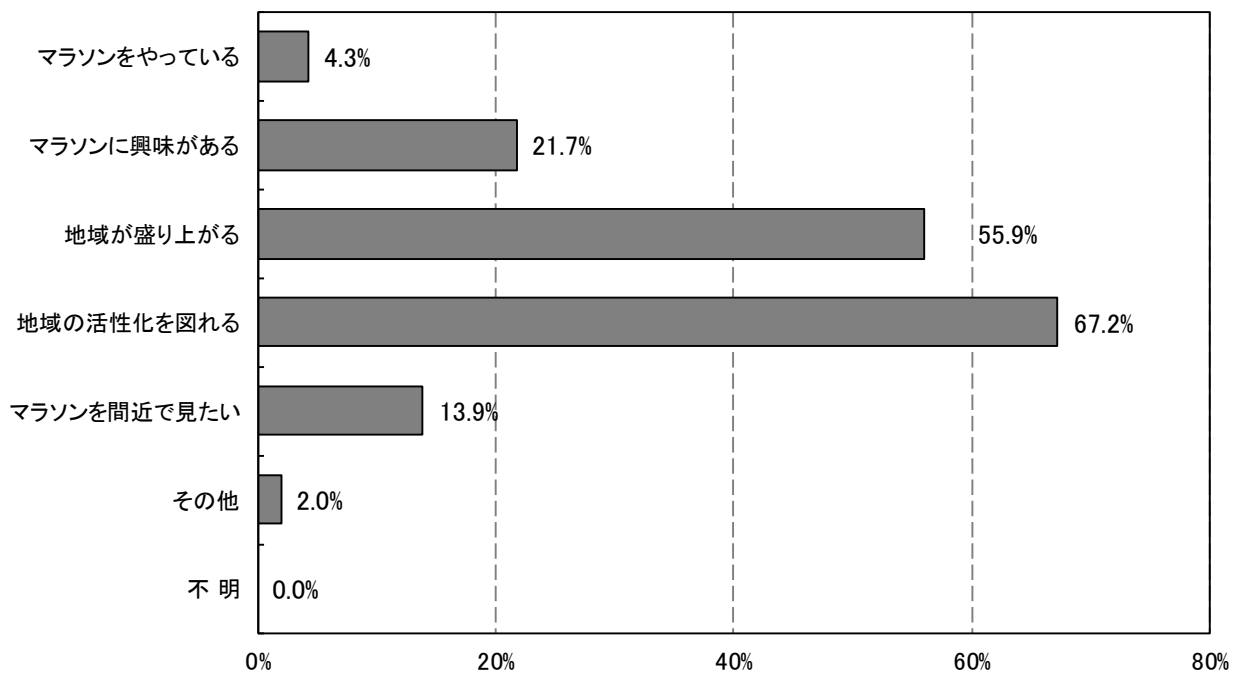
問 30-1 実施してほしい理由

問 30-1 問 30 で「1. 実施してほしい」と回答された方のみお答えください。実施してほしい理由について、あてはまるものすべてお選びください。

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. マラソンをやっている | 4. 地域の活性化を図れる |
| 2. マラソンに興味がある | 5. マラソンを間近で見たい |
| 3. 地域が盛り上がる | 6. その他 () |

問 30 で「1. 実施してほしい」と回答した 345 人について、実施してほしい理由は、「地域の活性化を図れる」が 67.2%と最も多く、次いで「地域が盛り上がるから」(55.9%)、「マラソンに興味がある」(21.7%) の順となっている。

n=345



その他：「身近にマラソンをしている人がいるから」、「メディア等を通じて和歌山市をPRできる」、「地域の独自性を出せるから」など

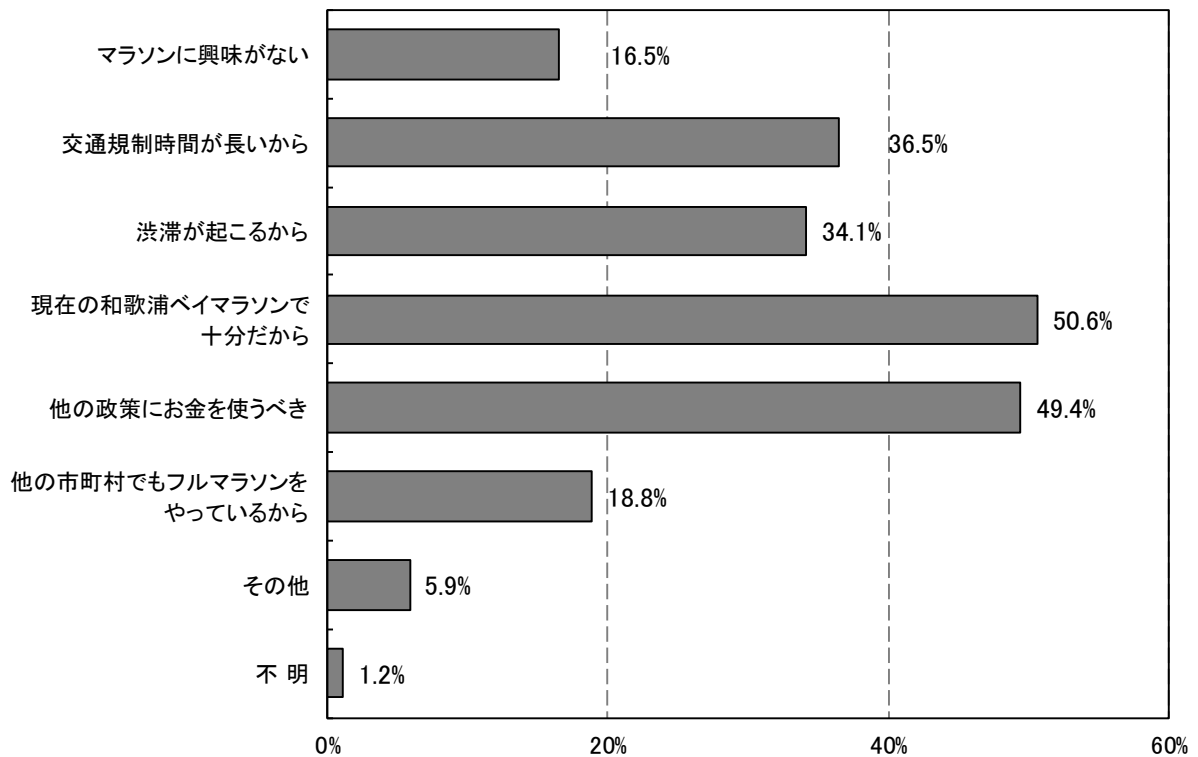
問 30-2 実施してほしくない理由

問 30-2 問 30 で「2. 実施しなくてよい」と回答された方のみお答えください。実施しなくてよい理由について、あてはまるものすべてお選びください。

1. マラソンに興味がない
2. 交通規制時間が長いから
3. 渋滞が起こるから
4. 現在の和歌浦ベイマラソンで十分だから
5. 他の政策にお金を使うべき
6. 他の市町村でもフルマラソンをやっているから
7. その他 ()

問 30 で「2. 実施しなくてよい」と回答した 85 人について、実施しなくてよい理由は、「現在の和歌浦ベイマラソンで十分だから」(50.6%) が最も多く、次いで「他の政策にお金を使うべき」(49.4%)、「交通規制時間が長いから」(36.5%)、「渋滞が起こるから」(34.1%) の順となっている。

n=85



その他:「都市マラソンのようにはできないから」、「人口が少ない和歌山で開催をしようとするのはおかしい」など