



子育てひろば

場所	6月	7月
河北コミュニティセンター	5 ㊟ 19 ㊟	3 ㊟ 17 ㊟
中央コミュニティセンター	6 ㊟ 20 ㊟	4 ㊟ 18 ㊟
北コミュニティセンター	7 ㊟ 21 ㊟	5 ㊟ 19 ㊟
南コミュニティセンター	22 ㊟ 29 ㊟	6 ㊟ 20 ㊟
河南コミュニティセンター	12 ㊟ 26 ㊟	8 ㊟ 10 ㊟ 24 ㊟
東部コミュニティセンター	10 ㊟ 13 ㊟ 27 ㊟	11 ㊟ 25 ㊟
河西コミュニティセンター	14 ㊟ 28 ㊟	26 ㊟

- 時間 / 10時～11時30分 (開場9時30分～)
- 対象 / 未就園児と保護者 ※こびちゃんバッグ (お持ちの方)・カラーマーカー・古新聞3枚・靴袋持参
- 問合せ / 子育て支援課 ☎435-1329
- 6/10㊟・7/8㊟は「パパとあそぼう!」



パパの参加をお待ちしています。ママ・祖父母も参加可能。

新生児訪問事業

- 助産師・保健師が生後28日以内の新生児期に家庭を訪問し、体重測定等や育児相談を行います。
- 申込 / 母と子の健康のためのしおりについているはがき (新生児訪問指導依頼票) か電話で ● 申込・問合せ / 地域保健課 ☎488-5120

離乳食講習会

- 日時 / 6月14日㊟ 各日14時～15時15分 ● 定員 / 先着20組 ● 申込 / 5月10日㊟～電話で ● 場所・申込・問合せ / 北保健センター

マタニティサークル

- 日時 / ①6月5日㊟・19日㊟ ②6月14日㊟・28日㊟ 各日13時30分～15時30分 ● 場所・問合せ / ①中保健センター ②北保健センター

- 中保健センター ☎488-5122
- 南保健センター ☎499-5566
- 西保健センター ☎455-4181
- 北保健センター ☎464-5051

子育て



赤ちゃんの交流会やふれあい遊び

赤ちゃん広場

- 日時 / ①6月19日㊟ ②6月28日㊟ 各日13時30分～15時30分 ● 対象 / 生後2～5か月児と保護者 ● 申込 / ①6月12日㊟までに電話で ②6月21日㊟までに電話で ● 場所・申込・問合せ / ①中保健センター ②北保健センター

ここに相談室

- 日時 / 6月21日㊟10時～11時30分 ● 対象 / 0歳児と保育者 ● 申込 / 6月14日㊟までに電話で ● 場所・申込・問合せ / 西保健センター

ほっと広場

- 日時 / 6月15日㊟10時～11時30分 ● 対象 / 生後6か月～1歳未満児と保育者 ● 申込 / 6月8日㊟までに電話で ● 場所・申込・問合せ / 中保健センター

すくすくルーム

- 日時 / 6月25日㊟10時～11時30分 ● 対象 / 0歳未満児と保育者 ● 定員 / 20人 (抽選) ※初参加優先
- 申込 / 6月15日㊟までに電話で ● 場所・申込・問合せ / 南保健センター

乳幼児健診

● 受付時間 / 13時～14時30分

	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 30年2月生まれ	6 / 12 ㊟ 6 / 26 ㊟	6 / 14 ㊟ 6 / 28 ㊟	6 / 5 ㊟ 6 / 19 ㊟	6 / 8 ㊟ 6 / 27 ㊟
10か月児 29年8月生まれ	6 / 15 ㊟ 6 / 22 ㊟	6 / 12 ㊟ 6 / 26 ㊟	6 / 6 ㊟ 6 / 20 ㊟	6 / 13 ㊟ 6 / 21 ㊟
1歳6か月児 28年10月生まれ	6 / 7 ㊟ 6 / 27 ㊟	6 / 5 ㊟ 6 / 19 ㊟	6 / 8 ㊟ 6 / 1 ㊟	6 / 1 ㊟ 6 / 7 ㊟
3歳児 26年12月生まれ	6 / 14 ㊟	6 / 6 ㊟ 6 / 20 ㊟	6 / 28 ㊟	6 / 7 ㊟
2歳6か月児 27年12月生まれ	6 / 13 ㊟	6 / 1 ㊟	6 / 22 ㊟	6 / 12 ㊟

※母子手帳持参。治療の方は主治医にご相談ください。

Wakakko わかっこ

3歳未満のお子さん写真大募集!

- ①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレスを記載のうえ、メールでご応募ください。抽選で掲載します。市HPのトップにもランダムに表示します。※写真データは1MB(1000KB)以上のもの。プリント写真の郵送も可。
- あて先 ▶ 広報広聴課 koho@city.wakayama.lg.jp



禁煙はじめませんか



たばこの副流煙は、喫煙者が吸い込む主流煙の約4倍のニコチン、約2倍のタールを含み、吸わない人の健康にも大きく影響します。5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日～6月6日は「禁煙週間」です。この機会に禁煙外来や相談室を利用し、禁煙をはじめませんか。

▼ 問合せ / 地域保健課 ☎488-5121

人間ドック費用一部補助

和歌山県後期高齢者医療広域連合が実施する「健康診査」と「人間ドック」を同時に受診する方を対象に、人間ドック費用の一部を補助します。

▼ 受診期間 / 6月1日(金)～平成31年2月28日(木) ▼ 申請期限 / 平成31年3月6日(水) ▼ 問合せ / 保険総務課 ☎435-1062

5月下旬に、対象の方へ無料の健康診査・歯科健診の受診券を送付します。

▼ 対象 / 【健康診査】被保険者全員【歯科健診】平成30年3月31日時点で75歳、80歳、85歳、90歳以上の方

▼ 受診期間 / 6月1日(金)～平成31年2月28日(木) ▼ 問合せ / 和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎428-6688

後期高齢者医療制度の健診

4月から、指定難病・小児慢性特定疾病医療費助成制度の疾病が追加されました。また、障害者総合支援法の対象疾病も追加されています。追加された疾病についてはお問い合わせください。

▼ 問合せ / 保健対策課 ☎488-5116

対象疾病の追加

がん検診無料クーポン券配布

5月末頃に、子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を対象の方へ送付します。

▼ 対象 / 平成30年4月1日時点で【子宮頸がん】20歳女性、【乳がん】40歳女性 ▼ 有効期限 / 平成31年3月31日(日) ▼ 問合せ / 地域保健課 ☎488-5121

※既に市が実施する子宮頸がん・乳がん検診を受診した方の自己負担は払い戻します(4月1日以降の受診のみ)。クーポン券・医療機関発行の領収書が必要。

赤ちゃんの先天性風しん症候群を予防するために 風しん抗体検査費用・予防接種費用助成

☎ 保健対策課 ☎488-5118

風しん抗体検査で免疫があるかどうかを確認し、抗体が低い方 ※注1は予防接種を受けて、赤ちゃんの先天性風しん症候群を予防しましょう。 ※注1:HI法16倍以下、EIA法8.0未満の方

1 風しん抗体検査費用の助成

- 実施期間 / 平成30年4月1日～平成31年3月31日
- 対象 / 市内に住民票がある、次に該当する方
 - ① 16歳以上50歳未満の妊娠を希望している女性
 - ② 妊娠を希望している女性の配偶者等
 - ③ 抗体検査の結果が低抗体である妊婦の配偶者等
- ※②③は事実上婚姻関係にある方を含む。
- ※平成25年度以降の風しん抗体検査費用助成・予防接種費用助成を受けた方、明らかに風しんにかかった方、過去に抗体検査を受けたことがある方、明らかに風しんの予防接種歴がある方は除く。
- 費用 / 無料 ※助成回数1回
- 受診方法 / ①の方は実施医療機関に予約のうえ、健康保険証または運転免許証を持参。②③の方は、保健所での事前手続きが必要。

2 風しん予防接種費用の助成

- ※麻しん風しん混合ワクチン (MR)
- 実施期間 / 平成30年4月1日～平成31年3月31日
- 対象 / 市内に住民票があり、次に該当する低抗体の方
 - ① 16歳以上50歳未満の妊娠を希望している女性
 - ② 抗体検査の結果が低抗体である妊婦の配偶者等
- ※②は事実上婚姻関係にある方を含む。
- ※平成25年度以降の同助成を受けた方は除く。
- 費用 / ①無料 ②4,600円 ※助成回数1回
- 受診方法 / ①の方は実施医療機関に予約のうえ、健康保険証または運転免許証と、低抗体であることを証明するものを持参。②の方は保健所での事前手続きが必要。

《無料接種の対象》

- 【1期】1歳児(1歳の誕生日～2歳の誕生日前日まで)
- 【2期】小学校就学前の1年間(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ 接種期限:平成31年3月31日)
- 接種方法 / 医療機関に予約の上、母子健康手帳と予診票を持参し受診してください。



実施医療機関などは和歌山市感染症情報センターHP(<http://www.kansen-wakayama.jp/>)をご覧ください。原則市内実施医療機関で受診。市外での検査・接種希望の場合、必ず保健対策課までご相談ください。