



### 両親教室 ～子育てを分かち合うために～

- 日時/平成30年6月24日(日) 13時30分～16時
  - 場所/和歌山市保健所
  - 対象/市内在住の妊産婦とその家族
  - 定員/50組(先着)
  - 内容/講話・体験コーナー(沐浴・妊婦体験・ペアリラクゼーションなど)
  - 申込・問合せ先/6月11日(日)～15日(金)までに地域保健課(☎488-5120)に電話
- ※ペアリラクゼーション(軽いストレッチ)を参加希望の方は電話申し込みの際にお伝えください。

### マタニティサークル

- 日時/①7月11日(水)・25日(水) ②7月2日(日)・9日(日) 各日13時30分～15時30分
- 場所・問合せ先/①西保健センター ②南保健センター

### こんにちは赤ちゃん事業

生後4ヶ月までの乳児を持つ家庭を保健師・助産師等が訪問し、育児相談や子育て支援に関する必要な情報提供を行います。出生届出時の「出生連絡票(こんにちは赤ちゃん事業)」をもとに、電話連絡のうえ訪問します。

※市外で出生届を提出した方や、出生後転入してきた方、出生連絡票を提出していない方はご連絡ください。

●問合せ先/地域保健課(☎488-5120)

### 乳幼児健診

	●受付時間/13時～14時30分			
	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 30年3月生まれ	7/10(火) 7/24(火)	7/12(水) 7/26(水)	7/3(火) 7/17(火)	7/13(金) 7/25(金)
10か月児 29年9月生まれ	7/20(金) 7/27(金)	7/10(火) 7/24(火)	7/4(水) 7/18(水)	7/11(水) 7/19(水)
1歳6か月児 28年11月生まれ	7/5(水) 7/25(水)	7/3(火) 7/17(火)	7/13(金)	7/6(金)
3歳児 27年1月生まれ	7/12(水)	7/4(水) 7/18(水)	7/26(水)	7/5(水)
2歳6か月児歯科 28年1月生まれ	7/11(水)	7/6(金)	7/27(金)	7/10(火)

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。  
※2歳6か月歯科健診の方は、現在お使いの歯ブラシをご持参ください。

- 中保健センター ☎488-5122
- 南保健センター ☎499-5566
- 西保健センター ☎455-4181
- 北保健センター ☎464-5051

### 子育て



### 赤ちゃんの交流会やふれあい遊び

- 日時/7月10日(日)10時～11時30分 ●対象/市内在住の0歳児と保護者 ●定員/25名(先着) ●申込/6月11日(日)から電話受付開始 ●場所・申込・問合せ先/北保健センター
- 日時/7月20日(金)10時～11時30分 ●対象/1歳未満児と保育者 ●定員/25名(初回申し込み優先・多数の場合抽選) ●申込/7月13日(日)までに電話で ●場所・申込・問合せ先/中保健センター

### さくらんぼ広場

- 日時/7月20日(金)10時～11時30分 ●対象/多胎妊婦、1歳半までの多胎児とその保育者 ●内容/交流会、身体計測、育児相談など ●場所・申込・問合せ先/西保健センター
- 日時/①7月9日(日) ②7月25日(水) 各日13時30分～15時30分 ●対象/生後2～5ヶ月児と保育者 ●申込/①7月2日(日)までに電話で ②7月18日(水)までに電話で ●場所・申込・問合せ先/①南保健センター ②西保健センター

### 離乳食講習会

- 日時/7月18日(日)10時30分～11時45分 ●定員/先着20組 ●申込/6月11日(日)～電話で ●場所・申込・問合せ先/中保健センター

### あかちゃんランド

- 時間/①7月2日(日)②7月3日(火)③7月12日(日)④7月18日(水)各10時～11時30分
  - 対象/1歳未満児
  - 持ち物/あかちゃんを寝かせる敷物
  - 申込・問合せ先/各地域子育て支援センターへ
- | 場所       | 地域子育て支援センター   | ☎         |
|----------|---------------|-----------|
| ① 河南コミセン | こうまなかよしランド    | ☎477-2310 |
| ② 中央コミセン | さつきランド        | ☎473-2444 |
|          | ようすいランド       | ☎445-6875 |
|          | 北コミセン         | ☎464-4320 |
| ③ 東部コミセン | しょうぶふれあい広場    | ☎466-2556 |
| ④ 河北コミセン | さかえ Kids サポート | ☎455-3336 |

- 日時/6月9日(土)、10日(日) 各日午前10時～午後4時
- 場所/パームシテイオーークワ和歌山店西館1階イベントホール
- 内容/無料歯科健診・フッ素塗布等(予約不要)
- 問合せ先/地域保健課 ☎488-5120

### 歯と口の健康週間イベント

- 日時/6月9日(土)、10日(日) 各日午前10時～午後4時
- 場所/パームシテイオーークワ和歌山店西館1階イベントホール
- 内容/無料歯科健診・フッ素塗布等(予約不要)
- 問合せ先/地域保健課 ☎488-5120

### 献血中止のお知らせ

- 市報わかやま4月号でお知らせ致しました、6月25日(月)の市役所玄関前での献血が中止になります。ご迷惑をおかけ致しますが、ご協力をお願いします。
- 問合せ先/総務企画課 ☎488-5108

### 実施場所の訂正

### 健康



### 乳がん・大腸がん検診

- 乳がん検診(マンモグラフィ) ●対象/40歳以上の女性で偶数年齢の方 ※前年度未受診の奇数年齢の方も可、授乳中の方は不可 ●定員/20人(抽選) ●費用/1500円(70歳以上は700円) ※検診バスでの集団検診です。
- 大腸がん検診(便潜血検査) ●対象/40歳以上の方 ●費用/500円(70歳以上は250円) ●いずれも ●実施日時 場所/①6月18日(月)13時30分～15時30分、北保健センター ②6月29日(金)13時30分～15時30分、西保健センター ③7月14日(土)8時30分～10時30分、和歌山ビッグ愛 ※セット受診、単独受診可。 ●申込/①6月11日(月) ②6月18日(月) ③6月29日(金)までに電話・はがきで ●予約・問合せ先/〒640-8137 吹上5・2・15地域保健課 ☎488-5121 ※住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診名を記入

### 健康ウォーキング講習会

- 内容/講演とウォーキング指導 ●日時/6月30日(土)13時30分～15時30分 ●場所/市役所14階大会議室 ●定員/30人(抽選) ●申込/6月18日(月)までに電話で地域保健課 ☎488-5121

### 胃がん・大腸がん検診

- 胃がん検診(バリウム検査) ●対象/50歳以上で偶数年齢の方 ※前年度未受診の奇数年齢の方も可 ●定員/25人(抽選) ●費用/1000円(70歳以上は500円) ※検診バスでの集団検診です。
- 大腸がん検診(便潜血検査) ●対象/40歳以上の方 ●費用/500円(70歳以上は250円) ●いずれも ●実施日時 場所/①7月13日(金)9時～10時30分、河南コミュニティセンター ②7月17日(火)9時～10時30分、弘西文化会館 ※セット受診、単独受診可。 ●申込/①②とも6月29日(金)までに電話・はがきで ●予約・問合せ先/〒640-8137 吹上5・2・15地域保健課 ☎488-5121 ※住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診名を記入

### 熱中症にご注意

熱中症とは、高温環境下で、体内の水分・塩分のバランスが崩れたり、調整機能が破たんするなどして、発症する障害の総称です。 ※特に高齢者や乳幼児は、成人よりも熱中症になりやすいので注意が必要です。

### 栄養教室

- 美味しくベジタブルライフ ●日時/7月13日(金)13時30分～15時30分 ●定員/25人(抽選) ※初めての方優先 ●場所・申込/7月5日(木)までに電話で西保健センター ☎455-4181
  - 食事で防ぐ高血圧 ●日時/7月26日(木)13時30分～15時30分 ●定員/25人(抽選) ●場所・申込/7月19日(木)までに電話で中保健センター ☎488-5122
- ※いずれも市内在住の方が対象

### 日本脳炎予防接種

蚊を介して日本脳炎ウイルスに感染します。夏になる前に、お子さんの日本脳炎ワクチンの接種回数を母子健康手帳で確認しましょう。

- 無料接種対象 ●接種時期/【第1期】生後6か月～7歳6か月未満 【第2期】9歳～13歳未満
- 特例期間対象者/①平成10年4月2日～19年4月1日生まれの20歳未満の方で未接種の方 ②平成19年4月2日～21年10月1日生まれの方で第1期未接種の方 ※②は9歳～13歳未満の間のみ接種可
- 問合せ先/保健対策課 ☎488-5118

### 子育て



- しあわせたく3未来ギフト 市長のメッセージカード入りギフトを贈ります。
- 対象/お子共の出生により3人以上の子の父又は母になった方は不要、新生児の出生確認ができるもの(母子健康手帳など)、印鑑
- 申請期限/対象児出生日から6ヶ月以内
- 育児支援助成事業 小学生以下の子供を3人以上養育している家庭の負担を軽減するため、小学校就学前の子供に係る対象事業の利用料(自己負担分)の合計額(年額1万5000円を上限とする)を予算の範囲内で助成します。
- 対象事業/ファミリー・サポート・センター事業、病児・病後児保育事業、子育て短期支援事業(シヨートステイ・トワイライトステイ)、一時預かり事業(保育所等の利用に限りません)
- 申請期限/平成31年3月末まで ※平成31年3月ご利用分は、平成31年4月末まで申請が可能
- いずれも ●申込・問合せ先/子育て支援課 ☎435-1329