

特に記載がない場合  
参加無料、申込不要、受付時間は各施設の執務時間内(市役所は土日祝を除く8時30分～17時15分)。  
※市役所所在地は各ページ欄外に記載しています。

## お知らせ

### 宝くじの助成金で整備

自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、地域防災組織の広報活動で使用する視覚覚醒機材(アンプ、カメラ、デジタルビデオ、デジタルサイネージ等)を購入しました。

宝くじの助成金は地域防災の整備・充実  
に役立てられて  
います。



### 非常勤職員募集中!

詳細はお問い合わせください  
▼**問合せ** 〓 人事課 435・1019

## 広報番組のお知らせ

**TV** テレビ和歌山 5ch  
**和歌山市人権啓発番組**  
11月25日(日) 8時30分～(15分)  
【再】11月25日(日) 18時15分～(15分)  
**RADIO** 和歌山放送  
AM1431kHz / FM94.2MHz  
**ゲンキ和歌山市** (5分)  
月曜～金曜 7時25分～

## 税金・保険料の納期限

### 11月30日(金)

**固定資産税・都市計画税(3期)**  
問 納税課 〓435-1038  
**国民健康保険料(6期)**  
問 国保年金課 〓435-1214  
**介護保険料(6期)**  
問 介護保険課 〓435-1334  
**後期高齢者医療保険料(5期)**  
問 保険総務課 〓435-1062

## 和歌山市企業立地促進奨励金

10月に株式会社オプラスを和歌山市企業立地促進奨励金の交付対象企業に指定しました。平成30年度の指定は4件となりました。今後も産業振興の重要施策として、企業誘致や市内企業の拡充の支援に取り組みます。

▼**問合せ** 〓 産業政策課 435・1040

## わかやまし ライフアップローン

▼**資金用途** 〓 教育費・医療費など  
▼**要件** 〓 20歳以上で市内同一住所に1年以上居住、労働組合や貸付共済制度のない中小企業に1年以上継続勤務など

▼**融資額期間** 〓 200万円以内・7年以内  
▼**年利** 〓 3.0%(保証料込)  
▼**申込・問合せ** 〓 近畿労働金庫和歌山支店 〓471・5350

## 和歌山市町村合同売会

税金滞納で差押えた家電・雑貨などを公売します。

▼**日時** 〓 12月1日(土) 11時～  
▼**場所** 〓 紀の川市民体育館1階メインアリーナ(紀の川市花野604・2)  
▼**持ち物** 〓 購入代金・本人確認書類(運転免許証等)・印鑑 ※入札者が代理人の場合は委任状、未成年の場合は同意書が必要  
▼**問合せ** 〓 納税課 〓435・1038 ※詳細は市HP(ID:1010205)

## チエックしなくちゃ 最低賃金

和歌山県の最低賃金は、10月1日から時間額803円になりました。詳細は、和歌山労働局賃金室・労働基準監督署へお問い合わせください。

▼**問合せ** 〓 和歌山労働局賃金室 〓488・1152

## 衛生研究所の各種検査

食品中の細菌検査や理化学検査、井戸水等の水質検査、検便検査を実施しています。

▼**受付** 〓 毎週月曜・火曜・水曜の8時30分～12時(祝日除く)  
▼**問合せ** 〓 衛生研究所 〓453・0055 ※検査についての詳細は市HP(ID:1001593)

## 2年に1度、ハカリの検査を

11月1日は計量記念日です。取引・証明用のハカリ(計量器)には定期検査が必要です。2年以上の経過や貼り忘れなどがないか、合格シール(定期検査済証印)をご確認ください。

▼**問合せ** 〓 市民生活課 〓435・1045



## 11月は「ねんきん月間」 11月30日は「年金の日」

### あなたの年金受給権は大丈夫?

20歳から60歳まで40年間保険料を納めると、老齢基礎年金を満額受給できます。もし、未納や無資格の期間があれば、年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなったりすることがあります。

### 社会保険料控除証明書が送付されます

年末調整・確定申告まで大切に保管してください。

問 年金加入者ダイヤル 〓0570-003-004

### 保険料は忘れずに納付を

納付が困難な方は申請免除・納付猶予・学生納付特例制度をご利用ください。

問 和歌山東年金事務所 〓474-1841  
国保年金課 〓435-1055

## 浄化槽設置・撤去・配管 工事費用補助

合併処理浄化槽の設置、単独処理浄化槽の撤去に必要な費用を補助します。2018年度から単独処理浄化槽・汲み取り便所から改造する場合、配管工事費用も対象になります。

▼**対象** 〓 公共下水道事業計画区域と集落排水整備区域を除く区域で、2018年4月以降に着工し、2019年3月末までに合併処理浄化槽の設置工事が完了する個人住宅 ※販売や賃貸目的のものは対象外。予算がなくなり次第受付終了。

▼**申請** 〓 設置届出後、2019年1月31日(木)までに本人が同居する家族が印鑑を持参  
▼**申請・問合せ** 〓 浄化衛生課 〓435・1067 ※詳細は市HP(ID:1001579)

### マイナンバーカードで暮らしを便利に!

11月・12月は、マイナンバーカード取得促進取組月間です。マイナンバーカードは、コンビニで住民票や印鑑証明書を取

### 税を考える週間(11月22～27日)

皆さんの生活と関わりが深い「税」について、その意義や役割などについて考えていただき、国税や地方税に対する理解を深めていただくことを目的と

### 源泉所得税の年末調整説明会

▼日時 11月15日(木) 14時～16時30分(15時50分～16時20分消費税軽減税率制度の概要等について説明あり) ▼場所 県民文化会館大ホール ※税務署送付の年末調整関係書類(封筒)を持参 ▼問合せ 和歌山税務署 ☎424・2170

### 第14回市場まつり

▼日時 12月2日(日) 10時～14時 ▼内容 ぐえ・あんこう・ふぐ・かに等の大鍋販売、野菜・果物・鮮魚等の即売 ▼場所 問合先 中央卸売市場(西浜1660・40) ☎431・3161

### 長唄と三味線の音色を愉しむ

知れば知るほど面白く、奥深い古典の世界。この機会に伝統芸能に親しんでみませんか。 ▼日時 12月9日(日) 15時～16時30分 ▼内容 長唄三味線による古典芸能鑑賞 ▼場所 湊御殿(西浜161) ▼定員 先着30人 ▼申込 11月19日(月) 電話で ▼申込・問合先 文化振興課 ☎435・1194

### 親子ハイキング

語り部とともに和歌山城周辺を歩きます。 ▼日時 11月23日(金) 9時～11時 ▼場所 西の丸広場歴史資料館前に集合 ▼対象 小・中学生を含む親子 ▼定員 50人(抽選) ▼申込 11月15日(木) 必着までに往復はがきで ※往信側 〒住所・親子の氏名・学年・電話番号【返信側】 〒住所・氏名を記入。 ▼申込・問合先 青少年課 親子ハイキング係 ☎435・1235 ※雨天時は翌日に順延

### 小学校給食民間委託事業 一般競争入札参加申請

▼業務内容 2019年4月以降の小学校の給食調理業務(①吹上・高松・雑賀 ②新南・小倉・太田・雑賀崎) ▼資格 市内に本社・営業所・連絡事務所等を有し、過去3年以内に食中毒等の事故を起こしたことがないなど ▼申請 11月5日(月)～9日(金)に申請書を保健給食管理課(市役所11階)へ持参 ☎435・1137 ※資格等詳細・申請書は市HP(ID:1009177)

### 今福霊園を使用している方へ

墓地使用者の名義、居住地、連絡先などに変更があった場合は、各種変更手続きが必要です。 ▼問合せ 保険総務課 ☎435・1069

### 小規模修繕業者名簿登録申請

▼対象 2019年3月1日～2021年6月30日発注分で市が参考にする業者名簿に登録希望の方 ▼申請 2019年2月15日(金)9時～11時30分、13時～16時までに申請書を持参 ※既に小規模修繕業者名簿(2021年6月30日まで有効)に登録されている方は申請不要 ▼申請・問合先 調達課(市役所5階) ☎435・1033 ※申請書は同課・市HP(ID:1020533)

### 和歌山地場産フェア

▼日時 11月17日(土)・18日(日) 10時～17時(18日は16時まで) ▼場所 和歌山駅西口地下広場(わかちか広場) ▼内容 地場産品の即売会、パイル織物再織の実演、体験コーナーなど ▼問合先 和歌山地場産振興センター ☎424・0011

### 真舟芸術振興基金事業 かな書展

▼日時 12月23日(日)～1月6日(日) 10時～16時 ▼場所 和歌の浦アートキューブ ▼内容 書道講習会の制作作品展示 ▼問合先 文化振興課 ☎435・1194 ※12月25日(火) 12月29日(土)～1月3日(木) 休館

### 相談

#### 女性の権利ホットライン 強化週間

法務局職員・人権擁護委員が相談に応じます。 ▼期間 11月12日(月)～18日(日) ▼時間 (平日) 8時30分～19時(土日) 10時～17時 ▼電話番号 ☎0570・070・810(全国共通ナビダイヤル) ▼相談内容 夫などからの暴力・ストーカー・セクハラなど ▼問合先 県人権擁護委員連合会 ☎422・5131

### 催し

#### 吉野川・紀の川流域協議会 水環境に関する講演会

▼日時 11月23日(金) 13時30分～15時 ▼場所 上野公園総合体育館(奈良県五條市上野町246) ▼内容 本庄眞氏(関西環境教育学会会長)による講演「長年にわたる吉野川の生物調査から見えるもの」 ▼定員 先着100人 ▼申込 FAX・メールで ※参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入 ▼申込・問合先 企画課 ☎435・1015、FAX 435・1254、☎ kikaku@city.wakayama.lg.jp

### ワダイノカフェ

▼日時 11月22日(木) 18時30分～20時 ▼場所 インターレーケン(本町1・34) ▼内容 遠藤 史氏(和歌山大学副学長)による音楽をテーマにした講話

▼対象 定員 中学生以上、先着20人 ※要飲み物代500円 ▼申込 電話・FAX・メールで和歌山大学地域活性化総合センター ☎457・7126、FAX 457・7133、☎ machikado@center.wakayama-u.ac.jp ※氏名・電話番号を記入

### うつ病夜間相談

眠れない、気分がうつうつしい、やる気が出ないなどの状態が続いていませんか。精神科医・精神保健福祉相談員等が相談に応じます。 ▼日時 11月14日(水) 18時～ ※要予約 ▼予約・問合先 保健対策課 ☎488・5117

### よろず無料相談会

法律・各種許認可・不動産・税務・会計・労務・経営の相談。 ▼日時 11月21日(水) 13時～16時 ▼場所 和歌山ビッグ愛 ▼問合先 和歌山県行政書士会 ☎432・9775

### 無料労働相談

▼相談内容 就職活動や職業生活の悩みなど ▼日時 平日9時～17時 ▼予約 前日までに電話で ▼予約・問合先 産業政策課 ☎435・1040 ※電話相談可

### 生活困窮者の自立相談

生活や仕事に不安や悩みを抱えている方はご相談ください。自立に向けた取組をお手伝いします。 ▼場所 問合先 生活支援課(東庁舎1階) ☎435・1205

### 四季の郷 ネイチャーセンター

①森の贈り物でリースを作ろう ▼日時 12月2日(日) 9時30分～11時30分 ▼費用 200円 ②ミニ門松をつくろう ▼日時 12月15日(土) 9時30分～11時30分 ▼費用 13時30分～15時30分 ▼費用 1個500円 ※1家族2個まで ●いずれも ▼対象 小学生以上 ※3年生以下は保護者同伴 ▼定員 ①・② A・B各先着40人 ※雨天実施。大判じニール袋、剪定ばさみ、作業用手袋持参。 ▼申込 ①11月22日(木)9時～②11月29日(木)9時～ 電話で ▼申込・問合先 ネイチャーセンター ☎478・3707(火曜休園)

### わかやま市民協働大賞表彰式

▼日時 11月19日(月) 13時30分～16時30分 ▼場所 男女共生推進センター(小人町29) ▼内容 平成30年度受賞事業発表、講演会 ▼定員 先着50人 ▼申込 電話・FAX・メールで ※住所・氏名・電話番号を記入 ▼申込・問合先 市民協働推進課(金曜・祝日休み) ☎402・1213、FAX 402・1214、☎ shininkyodo@city.wakayama.lg.jp

### 第70回特設人権相談

12月4日～10日は人権週間です。人権に関する悩み事などご相談ください。 ●人権擁護委員による相談 ▼日時 12月4日(火) 10時～16時 ▼場所 市役所2階相談室 ▼問合先 和歌山地方法務局 ☎0570・003・110 ●弁護士による人権相談 ▼日時 12月8日(土) 13時30分～16時30分 ※1件30分程度 ▼場所 県民文化会館 ▼申込 11月8日(木)9時～電話・FAXで ▼申込・問合先 県庁人権政策課 ☎441・2563、FAX 433・4540 ※先着順

### 認知症に関する相談

認知症について、気になることや心配事はありますか。医師が相談に応じます。予約は各地域包括支援センターへ。

地域包括支援センター	相談日
木本 / ☎480-3010	11/22 (木)
野崎 / ☎453-8102	11/29 (木)
有功 / ☎464-1033	11/13 (木)
和佐 / ☎477-7181	11/28 (木)
宮前 / ☎474-5535	11/15 (木)
宮南 / ☎488-1750	11/22 (木)
宮北 / ☎432-0077	11/ 6 (木)

### 旧中筋家住宅

●古民家のカマドでご飯を炊こう! ▼日時 11月10日(土) 10時～14時 ▼場所 旧中筋家住宅 主屋土間・台所 ▼定員 50人 ▼費用 観覧料のみ必要(一般100円、高校生以下無料) ●関西文化の日無料公開 「関西文化の日」の11月第3週の土日に、旧中筋家住宅も無料公開します。 ▼開催日 11月17日(土)・18日(日) ●古民家で昔ばなしを聞く会 ▼日時 11月17日(土) 14時～14時30分 ▼場所 旧中筋家住宅 表門休憩室 ▼定員 20人 ※無料公開日のため費用不要 ▼問合先 文化振興課 ☎435・1194(平日)、旧中筋家住宅事務所 ☎465・3040(土日)

### 介護の日オープンフォーラム

みんなで考えよう 介護のこと 付き合おう、あなたのそばの認知症! ▼日時 11月16日(金) 13時～16時30分(12時30分開場) ▼場所 アバローム紀の国2階(湊通丁北2・1・2) ▼内容 西川ヘレン氏による講演など ▼定員 先着250人 ▼申込・問合先 和歌山県老人福祉施設協議会 ☎435・5227、FAX 435・5228

### 募集

#### 和歌山市情報公開・個人情報保護審議会委員

情報公開制度及び個人情報保護制度の適切な運用を行うため、「和歌山市情報公開・個人情報保護審議会」を設置いたします。市民の視点からのご意見をお聞きするため、審議会の委員を募集します。 ●応募資格 応募時点で市所属機関の委員、国・地方公共団体の議員・常勤職員でない20歳以上の市民 ▼募集人員 男女各1人 ▼任期 2019年1月から2年間 ※審議会は年5回程度(平日) ▼申込 11月14日(水)必着までに、郵送で申込書を提出 ※〒住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業・応募動機(400字程度)を記入。形式自由。結果は応募者全員に通知。面接を行う場合があります。 ▼問合・申込先 市政情報課 ☎435・1314

### 「水道だより」広告主

▼募集数 1枠(縦5cm×横18cmカラー) ▼最低募集価格 3万2400円 ▼発行時期 2019年4月 ▼配布数 約14万部 ▼募集期間 11月1日(木)～12月28日(金) ▼申込・問合先 企業総務課 ☎435・1124



募集

陸上自衛隊高等工科大学  
生徒・自衛官候補生

①陸上自衛隊高等工科大学生徒  
【一般推薦】 ②自衛官候補生  
▼対象 ①15歳～17歳未満の男性 ②18歳～33歳未満の男女  
※詳細要確認  
▼申込期限 ①【一般】11月1日(木)～2019年1月7日(月) 【推薦】11月1日(木)～11月30日(金)  
②随時  
▼試験日 ①【一般】2019年1月19日(土) 【推薦】2019年1月5日(土)～7日(月)の指定する1日  
②受付時に通知  
▼申込・問合せ先 自衛隊和歌山募集案内所(美園町5・1・2新橋ビル2階) ☎432・4479

ボランティア大集合!!  
岡公園を大掃除

一緒に大掃除しませんか。  
▼日時 11月17日(土) 10時～11時 ※雨天の場合は翌日。当日8時30分に態度決定。  
▼集合場所 岡公園内すべり台南側  
▼申込 11月16日(金)までに電話で市民協働推進課 ☎402・1213 ※ボランティア活動保険への加入あり(15歳以上)

講座

親子LED学び講座

エコ効果を知り、自宅できる省エネを日々の生活の中で実践し、行灯本体の製作をします。  
▼日時 12月1日(土) 13時30分～16時 ▼場所 中央コミュニティセンター ▼定員 先着20組 ※小学生高学年向け ▼申込 11月12日(月)～電話で ▼申込・問合せ先 消費生活センター ☎435・1188

中央公民館講座

暮らしの身近な法律講座

●相続・遺産分割・遺言の基礎知識  
▼日時 11月25日(日) 14時～15時30分 ▼場所 北コミュニティセンター ▼対象 市内在住・在勤・在学の方 ▼定員 100人 ▼問合せ先 中央公民館(教育文化センター内) ☎435・1193

和歌山市人権講座

▼日時 11月21日(水) 14時～15時30分 ▼場所 市民会館小ホール ▼内容 佐藤佳弘氏(武蔵野大学名誉教授/個人情報文化総合研究所代表取締役所長)による講演「インターネットと人権侵害」※手話通訳・要約筆記あり ▼問合せ 生涯学習課 ☎435・1138

和歌山市災害時協力井戸

地震などの災害が起こり、水道が使えなくなったときに、無償で生活用水(飲用を除く)を提供していただける井戸(和歌山市災害時協力井戸)を募集します。  
▼募集要件 ①市内に所在する井戸で、色・濁り・臭いなど、生活用水としての使用に問題がない ②災害時に生活用水を提供できる ③現在使用中の井戸で、引き続き使用予定である ④電動式・手動式ポンプ、つるべなど、井戸を使用するための設備がある ⑤市が交付する登録標識を外から認識しやすい場所に掲示できる ⑥登録する井戸の情報(市HPなどで公開できる)  
▼申込 郵送・持参で登録申請書を提出 ▼申込・問合せ 12月6日～8日 八番丁12地域安全課(消防局庁舎5階) ※登録申請書は同課・支所・連絡所・サービスセンターで配布・市HP(ID:1016039)

和歌山市  
児童生徒文化奨励賞

▼対象 学校内・外での文化活動により、全国規模の大会・審査会等で特に優秀な成績をおさめた児童生徒 ▼推薦方法 12月7日(金)までに校長の推薦書を提出 ▼提出・問合せ 学校教育課(市役所11階) ☎435・1139

男女共生・自主企画講座

みんなで歌おう!男声合唱  
でも心もトリフレッシュ!

▼日時 12月1日(土) 13時～15時 ▼場所 あいあいセンター6階ホール ▼対象 市内在住・在勤・在学の男性 ▼定員 先着50人 ▼申込方法 電話・FAX・メール・窓口で ※一時保育(1歳～就学前)の申込は11月22日(木)まで ▼申込・問合せ 男女共生推進課(あいあいセンター5階) ☎432・4704 (FAX同じ)、danjokousei@city.wakayama.lg.jp ※住所・氏名・電話番号・講座名を記入。月曜(祝日の場合、翌日)休み。

男女共生・自主企画講座

身近な人が支える「不登校・ひきこもり」

▼日時 2019年1月12日(土) 13時～16時 ▼場所 あいあいセンター5階研修室 ▼内容 講演、ワークショップ ▼定員 先着30人 ▼申込方法 電話・FAX・メール・窓口で ※一時保育(1歳～就学前)の申込は12月21日(金)まで ▼申込・問合せ 男女共生推進課(あいあいセンター5階) ☎432・4704 (FAX同じ)、danjokousei@city.wakayama.lg.jp ※住所・氏名・電話番号・講座名を記入。月曜(祝日の場合、翌日)休み。

一万人大掃除

▼日時 11月18日(日) 8時30分～10時 ※雨天の場合は翌週  
▼場所 和歌山公園砂の丸広場とその周辺、各地域の指定場所  
▼問合せ 自治振興課 ☎435・1011

介護保険関連施設に関する  
整備事業者(2019年度)

▼施設 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)  
▼受付 2019年1月7日(月)～11日(金)(9時～17時)に必要書類を持参  
▼提出・問合せ 介護保険課(東庁舎2階) ☎435・1190 ※郵送不可。要項等詳細は11月上旬市HP(ID:1021400)で。

和歌山市地域活動連絡協議会  
第22回「ファミリー写真コンクール」

▼テーマ 親子、友達、自然や生き物・ペットとのふれあい  
▼規格 L・2L・キャビネ判で1年以内に撮影した自作未発表の作品 ※デジタル処理不可。1人3点まで。▼展示 2019年1月14日(月)～24日(木) スーパーセンターオークワパームシティ和歌山店 ▼応募 作品裏面に題名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入した紙を貼付けし、11月30日(金)〈消印有効〉までに郵送・持参で青少年課(市役所14階)へ ▼問合せ 青少年課 ☎435・1235



パブリックコメント

都市計画公園の見直しについて、意見を募集します。  
▼閲覧場所 市政情報コーナー(市役所1階)・公園緑地課(市役所9階)・市HP(ID:1021514) ▼意見申出 11月1日(木)～11月30日(金) 消印有効に郵送・FAX・メール・持参で ▼提出・問合せ 公園緑地課 ☎435・1076、FAX 435・1097、koen@city.wakayama.lg.jp

皆さんの意見を  
聞かせてください!



市民大学の授業を見学しませんか?  
問 あいあいセンター市民大学係 ☎431-5246

講座名	11月	12月	時間
囲碁	7(金)・21(金)	5(金)	13:30
将棋	13(金)・20(金)	4(金)	13:30
民謡	6(金)・20(金)	4(金)	13:30
フラワー	22(金)・29(金)	13(金)	13:00
コーラス	9(金)	14(金)	9:30
日本画	13(金)・27(金)	11(金)	13:30
書道(漢字)	14(金)・28(金)	12(金)	9:30
園芸	2(金)・16(金)	7(金)	13:30
社交ダンス	8(金)・22(金)	13(金)	19:30
俳句	13(金)・27(金)	11(金)	9:30
水墨画	9(金)	—	13:30
大正琴	8(金)・22(金)	13(金)	13:30
詩吟	14(金)・28(金)	12(金)	9:30
水彩画	8(金)・22(金)	13(金)	14:00
英会話	1(金)・15(金)	6(金)	18:30
書道(かな)	9(金)・30(金)	7(金)	9:30
ペン習字	9(金)・30(金)	14(金)	9:30
ストレッチ	9(金)・30(金)	14(金)	10:00
太極拳	8(金)・22(金)	6(金)	10:00
トレッキング	8(金)・22(金)	13(金)	9:30
ヨガ	6(金)・20(金)	4(金)	18:30
マジック	6(金)・20(金)	4(金)	18:30
写真	6(金)・20(金)	4(金)	19:00
手話	8(金)・22(金)	13(金)	18:30
リンパ改善運動	8(金)・22(金)	13(金)	13:30

- 時間 授業開始から15分程度
- 場所 あいあいセンター(小人町29)
- 対象 市内在住・在勤の20歳以上の方
- 見学申込 各授業開始までに直接窓口へ

文化・体育施設の講座

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
いちごと生クリームのXmasケーキをデコレーションしよう①	12/22(土)	13:30～16:00	20人 抽選	1,800円	11/15(金)～28(金)に電話・直接窓口へ	河北コミュニティセンター ☎480-3610 (休)金曜
カリグラフィ(西洋書道)でクリスマスカード&年賀状①	12/1(土)	10:00～12:00	12人 抽選 ※小学4年生以上、小学生は保護者同伴	800円		
アート書道で年賀状①	12/2(日)	A10:00～12:00 B13:30～15:30	各15人 抽選 ※小学3年生以上	1,000円	11/18(日)までに電話・FAX・直接窓口へ	河西コミュニティセンター ☎480-1171 FAX 480-1172 (休)金曜
お正月のおせち料理①	12/15(土)	10:00～13:00	16人 抽選 ※高校生以下除く	1,800円		
パネトネ&ショコラようかん①(12月のパンづくり)	12/19(金)	10:00～13:00	16人 抽選 ※高校生以下除く	2,300円		
ホワイトケーキXmasバージョン①	12/23(日)	12:00～16:00	10人 抽選 ※高校生以下除く	2,800円		
サンタメロンパン作り①	12/1(土)	10:00～13:00	8人 抽選	2,000円	11/6(金)～18(金)に電話・直接窓口へ	中央コミュニティセンター ☎402-2678 (休)月曜
のびのび親子すてっち①※対象1～3歳	12/7(金)	10:30～11:00	7組 抽選 ※子供1人つき保護者1人	無料	11/1(金)～11(金)に電話・直接窓口へ	南コミュニティセンター ☎494-3755 (休)水曜
冬季レディース・ナチュラルヨガ⑧	12/20～2/14(日)	①18:30～19:15 ②19:30～20:15	各30人 抽選	3,200円	11/29(金)～12/5(金)にはがき(62円)を持参	東公園体育館 ☎474-3331 ※各教室とも申込は1人1枚まで、18歳以上(高校生不可)。
冬季エアロビクス⑩	12/13～2/21(日)	10:00～11:00	100人 先着	3,500円	11/29(金)～12/5(金)に直接窓口へ	
冬季ボディケア・コンディショニング⑩	11/28～2/6(日)	18:30～19:15	30人 抽選	4,000円	11/7(金)～13(金)にはがき(62円)持参	
動けるカラダ⑬	11/14～2/13(日)	13:30～14:30	40人 先着	4,000円	直接窓口へ	
健康ストレッチ⑩	12/14～3/15(金)	①9:30～10:30 ②11:00～12:00	各60人 先着	3,000円	11月16日(金)～参加費を持参	河南総合体育館 ☎477-4009 (休)火曜
はじめてエアロ⑩	1/7～3/25(月)	①9:30～10:30 ②11:00～12:00	各40人 先着	3,000円	11月26日(日)～参加費を持参	



### お魚料理講習会

▼日時 12月15日(土) 10時～13時  
 ▼場所 活々料理館(田野101・3) ▼定員 20人(抽選) ▼費用 500円 ▼申込 11月16日(金)へ必着 までに往復はがきで ▼申込・問合先 〒641-0061 田野101・3 水産振興事務所 ☎447-0327 (火曜定休)  
 ※往復はがき1枚につき2人まで。参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入。

### 西庄ふれあいの郷 ハーブ教室

①ラベンダーを使ったクリスマススワッグ(壁飾り)  
 ▼日時 11月26日(月) 10時～12時 ▼定員 20人(抽選) ▼費用 1500円  
 ②お正月用アーティフィシャルしめ飾り  
 ▼日時 12月17日(月) 10時～12時 ▼定員 20人(抽選) ▼費用 2000円  
 ●いずれも ▼申込方法 ①11月16日(金)消印有効 ②11月30日(金)消印有効 までにはがきで ※住所・氏名・年齢・電話番号・教室名を記入。雨天決行。1枚につき1人。▼場所・申込・問合先 〒640-0112 西庄107・36 西庄ふれあいの郷ハーブ園「ハーブ教室」係 ☎456-3533 (火曜休園)

### 家族介護教室

▼日時 ①11月12日(月) 13時～15時 ②11月20日(火) 14時～16時  
 ▼内容 ①認知症になっても地域で暮らし続けるために理解と対応策・地域みんなできること ②自分らしい最期を迎えるために ▼場所 ①喜成会 喜の国地域交流センター(北野129・3) ②地域包括支援センター雑賀(関戸1・4・15) ▼対象 高齢者を介護している家族・支援している地域の援助者 ▼申込 ①11月9日(金) ②11月19日(月)までに電話で ▼申込・問合先 ①喜成会 ☎462-3033 ②地域包括支援センター雑賀 ☎445-1700

### 栄養教室(講話と調理実習)

●血管美人ごはん  
 ▼日時 12月20日(木) 13時30分～15時30分 ▼定員 25人(抽選) ▼申込 12月13日(木)までに電話で ▼場所・申込・問合先 南保健センター ☎499-5556  
 ●マタニティクッキングくすくす予防のひと工夫  
 ▼日時 12月25日(火) 13時30分～15時30分 ▼場所 北コミュニティセンター ▼定員 24人(抽選) ▼申込 12月18日(火)までに電話で ▼申込・問合先 北保健センター ☎464-5051 ※初参加・妊婦優先

### 健康

#### 予防接種の接種期限に注意

●高齢者用肺炎球菌予防接種  
 ▼期限 2019年3月31日(日) ※対象者へは6月に予防票を送付しています。接種歴がある方は対象外。  
 ▼費用 3000円 ※生活保護世帯の対象者は無料  
 ▼接種方法 市内実施医療機関に予約し予防票・本人確認書類を持参 ※予防票を忘れた場合は全額自己負担。予防票紛失の場合、保健所で再交付が必要(本人確認書類持参)。  
 ●乳幼児期の麻疹風しん2期予防接種  
 ▼期限 2019年3月31日(日)  
 ▼対象 平成24年4月2日～25年4月1日生まれの子ども  
 ▼接種回数 1回 ※無料  
 ▼接種方法 市内実施医療機関に予約し予防票・母子健康手帳を持参 ※忘れた場合は接種不可。予防票紛失の場合、保健所で再交付が必要(母子健康手帳持参)。



早めに受診してください

●いずれも  
 ▼問合先 保健対策課 ☎488-5118

### 乳がん・大腸がん 集団検診

●乳がん検診(マンモグラフィ)  
 ▼対象 40歳以上の女性で偶数年齢の方 ※前年度未受診の奇数年齢の方も可 ※授乳中の方は不可 ▼定員 20人(抽選)  
 ▼費用 1500円(70歳以上は700円)  
 ●大腸がん検診(便潜血検査)  
 ▼対象 40歳以上の方 ▼費用 500円(70歳以上は250円)  
 ●いずれも ▼日時 12月10日(月) 13時30分～15時30分  
 ▼場所 南保健センター ▼申込 11月26日(月)へ消印有効 までに電話・はがきで  
 ※住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診名を記入 ▼申込・問合先 〒640-8137 吹上5・2・15 地域保健課 ☎488-5121

### 正しい知識と思いやりを

12月1日は世界エイズデーです。正しい知識を持ち、患者・感染者への理解と支援をお願いします。  
 ●世界エイズデー2018 in 和歌山  
 ▼日時 11月24日(土) 10時～16時  
 ▼場所 和歌山大学(和歌山祭) ▼内容 クイズ・展示など  
 ●エイズ(HIV抗体)検査(予約制・匿名無料)  
 ▼日時 火曜18時～20時・木曜9時～11時 ▼場所 保健所  
 ▼予約・問合先 保健対策課 ☎488-5118

### 健康ウォーキングイベント

▼日時 11月25日(日) 9時～12時半(予定) ▼コース 和歌浦周辺 ※6.5km、急な坂道あり  
 ▼対象 小学4年生以上 ※小・中学生は保護者同伴  
 ▼定員 40人(抽選) ▼申込 11月14日(水)へ必着 までに電話・はがきで ▼申込・問合先 〒640-8137 吹上5・2・15 地域保健課「健康ウォーキングイベント」係 ☎488-5121

### 難病医療相談会

●パーキンソン病のリハビリテーションについて  
 ▼日時 11月23日(金) 13時30分～16時 ▼内容 和歌山県理学療法士協会 理学療法士による講演会・実技 ▼場所 保健所  
 ▼定員 40人(抽選) ▼申込 11月15日(木)までに電話で  
 ▼問合・申込先 保健対策課 ☎488-5116

### 健康づくり事業

講座名	キレイづくり教室 ～糖尿病予防からキラリ輝く～	シニアのための 元気アップセミナー ～イキイキ楽しく健康生活～
日時・内容	① 12月12日(木) 13時30分～15時30分 「健康チェック&医師のお話」 簡易血糖・血管年齢測定あり ② 12月13日(金) 9時30分～12時 「運動&お口のお手入れ編」 講演・実践 ③ 12月14日(土) 9時30分～12時30分 「栄養編」 講演・調理実習	① 11月28日(木) 9時30分～11時30分 「かんぶつってすごい」 かんぶつマエストロの講演・試食・運動 ② 11月29日(金) 9時30分～11時30分 「健口づくり」 歯科講演・ブラッシング実践 ③ 11月30日(土) 10時～12時 「イキイキ食生活」 講話・調理実習
対象	20～64歳の方	65歳以上の方
定員	各回25人(抽選) ※全日程参加できる方優先	
申込	12月5日(木)までに電話で ※保育あり(幼児・定員あり)	11月21日(日)までに電話で
場所 申込先 問合先	西保健センター ☎455-4181	

### 赤ちゃんの交流会やふれあい遊び

赤ちゃん広場 ●日時 ①12月18日(木) ②12月27日(木) 各日 13時30分～15時30分 ●対象 生後2～5か月児と保護者 ●定員 各15組(抽選)  
 ●申込 ①12月11日(木) ②20日(木)までに電話で  
 ●場所・申込・問合先 ①中保健センター ②北保健センター

すくすくルーム ●日時 12月17日(水) 10時～11時30分 ●対象 0歳児と保護者 ●定員 20組(抽選)  
 ●申込 12月7日(土)までに電話で  
 ●場所・申込・問合先 南保健センター

ここに相談室 ●日時 12月20日(金) 10時～11時30分 ●対象 0歳児と保護者 ●定員 20組(抽選)  
 ●申込 12月13日(木)までに電話で ●場所・申込・問合先 西保健センター

ほっと広場 ●日時 12月21日(土) 10時～11時30分 ●対象 生後6か月～1歳未満児と保護者 ●申込 12月14日(土)までに電話で ●場所・申込・問合先 中保健センター

### 親子で遊ぼう

親子のふれあい遊びを中心としたイベントを開催、専任講師によるベビーリトミックも行います。  
 ●日時 11月13日(木) 10時～(9時30分～受付)  
 ●対象 おおむね0～2歳児と保護者 ●定員 先着100組 ●場所 市民会館市民ホール ●問合先 地域子育て支援拠点施設なかのしま ☎422-8661

### 赤ちゃんランド

●時間 10時～11時30分  
 ●対象 1歳未満児  
 ●持ち物 赤ちゃんを寝かせる敷物  
 ●申込・問合先 各地域子育て支援センターへ

場所	11月	問合先
河南コミセン	5日(日)	こうまなかよしランド ☎477-2310
東部コミセン	6日(月)	しょうぶふれあい広場 ☎466-2556
北コミセン	12日(日)	いさお KIDS ☎464-4320
中央コミセン	15日(水)	さつきランド ☎473-2444 ようすいランド ☎445-6875
河北コミセン	19日(土)	さかえ Kids サポート ☎455-3336

子育て

中保健センター ☎488-5122  
 南保健センター ☎499-5566  
 西保健センター ☎455-4181  
 北保健センター ☎464-5051

### マタニティサークル

●日時 ①12月4日(木)・18日(木) ②12月13日(木)・27日(木) 各日 13時30分～15時30分 ●場所・問合先 ①中保健センター ②北保健センター

### 子どもの心肺蘇生法講習会

●日時 11月29日(木) 13時30分～16時 ●場所 保健所 ●対象 定員 乳幼児の保護者、先着15人 ●申込 11月12日(日)～11月19日(日)に電話で 地域保健課 ☎488-5120 ※一時保育が必要な方は申込時にお伝えください。

### 離乳食講習会

●日時 12月13日(木) 14時～15時15分 ●定員 先着20組  
 ●申込 11月12日(日)～電話で ●場所 北コミュニティセンター  
 ●申込・問合先 北保健センター

### 新生児訪問事業

助産師・保健師が生後28日以内の新生児期に家庭を訪問し、体重測定等や育児相談を行います。●申込 母と子の健康のためのしおりについてのはがき(新生児訪問指導依頼票)・電話で ●申込・問合先 地域保健課 ☎488-5120

### 乳幼児健診 ●受付時間 13時～14時30分

	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児	12/11(木)	12/13(金)	12/4(木)	12/14(金)
30年8月生まれ	12/25(木)	12/27(金)	12/18(木)	12/26(金)
10か月児	12/7(金)	12/11(木)	12/5(木)	12/12(金)
30年2月生まれ	12/21(金)	12/25(木)	12/19(木)	12/20(金)
1歳6か月児	12/6(木)	12/4(木)	12/14(金)	12/7(金)
29年4月生まれ	12/26(木)	12/18(木)		
3歳児	12/13(金)	12/5(木)	12/27(金)	12/6(金)
27年6月生まれ		12/19(木)		
2歳6か月児歯科	12/12(木)	12/7(金)	12/21(金)	12/11(木)
28年6月生まれ				

※母子手帳持参。治療の方は主治医にご相談ください。



### 市民図書館西分館

☎ 455-3210 休 月曜

#### おはなし会・読み聞かせ

▶あかちゃんおはなし会 ●日時/11月10日(土)・20日(日)・22日(日)、12月4日(日)・7日(日) 各日11時～11時30分 ▶幼児おはなし会 ●日時/11月21日(日)・24日(日)・12月5日(日) 各日11時～11時30分 ▶小学生おはなし会 ●日時/11月17日(土)11時～11時30分 ▶むかしばなし・わらべうた ●日時/11月14日(日)10時30分～11時 ▶えいご絵本読み聞かせ ●日時/11月11日(日)11時～11時30分

### 市民会館

☎ 432-1212 休 月曜

#### 0才からのジャズコンサート

●日時/11月29日(日)  
①11時～②15時30分～  
●場所/市民ホール  
●費用/中学生以上1,200円  
小学生以下300円  
※当日は各300円増



#### わかやま市民会館落語倶楽部 紀の会定期公演 第十五回 伝法橋亭 落語会

●日時/11月24日(土)13時～ ●場所/市民ホール

### 編集後記

- 表紙写真は、暗室の中で自作の架空請求ハガキにライトを照らしながら撮影しました。何度も何度も配置を変えているうちに… 気が付けば、撮影枚数が200近くに(汗)(山本)
- 架空請求だけではなく、最近はネットのメールも、なりすましなど非常に巧妙化しており、つい開封してしまうことがあります。みなさんも十分に気を付けてください。(大家)
- 11月はジャズマラソンや食祭 WAKAYAMAなどの楽しいイベントが盛りだくさんです！和歌山市の秋の風物詩に、ぜひ皆さん参加してみてください♪(新垣)
- 今回、特集記事の取材に参加し、最近の振り込め詐欺の手口が高度になっていることを知りました。不審に思ったら一人で抱え込まずに相談する。これが何より大切です(若崎)

**広告** 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

### 市民図書館

☎ 432-0010 休 金曜(祝日除く)・11/21(土)・22(日)

#### おはなし会・語りの会・読み聞かせ

▶あかちゃんおはなし会「らっこのじかん」●日時/11月14日(日)①11時～11時30分②11時30分～12時 ▶幼児おはなし会「こぐまのじかん」●日時/11月25日(日)・12月1日(日)各日14時30分～15時 ▶語りの会「むかしばなし・わらべうた」●日時/11月17日(土)14時30分～15時 ▶えいご絵本の読み聞かせ ●日時/12月2日(日)①10時30分～10時55分、②11時～11時25分

#### 親子で楽しむあそび・教室

▶親子ふれあいリトミック ●日時/11月18日(日)①10時15分～10時45分②11時～11時30分 ●対象/①首すわり～1歳半児②1歳半～3歳児 ●定員/①②先着15組  
●申込/11月8日(日)10時～電話・直接児童室で ※図書館利用券必要 ▶親と子のおりがみ教室 ●日時/11月24日(土)14時～15時30分 ●定員/先着15組 ※申込必要。折り紙・はさみ・のり持参。

#### 映画会

▶えるシアター「父の詫び状」●日時/11月11日(日)14時～15時30分 ▶こどもビデオシアター「星の王子さま」

●日時/12月8日(土)14時30分～15時

講演会 ▶和歌山市教育・学びあい事業 マエオカテツヤ氏講演会「和歌山のおもしろ妖怪大集合」●日時/12月2日(日)13時30～14時30分 ●定員/先着80人



▲マエオカテツヤ氏

### 市立博物館

☎ 423-0003 休 月曜、11月24(日)

#### 「関西文化の日」入館料無料

●期間/11月17日(土)・18日(日)

#### 明治150年記念ホール展示

「津田出と明治初期の和歌山」

●日時/11月6日(日)～11月25日(日)



▲津田出

#### コーナー展示

「紀州藩士小笠原庄大夫家と小笠原菅至夫

-生誕150年-

「和歌海苔の道具」

●日時/2019年1月6日(日)まで

▶ 縁徳川中納言



### コミセン情報

東部・河南・河西・河北・北コミュニティセンターは、祝日の振替休館日である11月24日(日)に試行として閉館します。  
※施設予約は通常どおり受付。図書室・自習室も利用可能。

東部コミュニティセンター ☎475-0020

おはなしだいすき!よっといで

11月10日(土)10時～

子供映画上映会

11月10日(土)11時～「ミッフィーとどうぶつえん」など

河南コミュニティセンター ☎477-6522

①映画会

11月17日(土)10時～ファミリー部門「クオレ愛の学校」、13時30分～クラシック部門「肉体と悪魔(1927年アメリカ映画)」

②たのしい絵本をよむ会 11月17日(土)14時～

③英語でおはなしタイム 12月1日(日)13時30分～

河西コミュニティセンター ☎480-1171

おはなしだいすき!よっといで

11月24日(土)10時30分～

河北コミュニティセンター ☎480-3610

①絵本・紙芝居おはなしタイム

11月17日(土)10時30分～

②絵本おはなしの会 11月28日(日)15時30分～

中央コミュニティセンター ☎402-2678

第2回おやこでたのしくふぁみりーこんさーと

11月3日(土)①10時～②13時30分～

紙芝居とよみかたりの会

11月17日(土)10時30分～

北コミュニティセンター ☎464-3031

紙芝居・絵本よみかたりの会

11月25日(日)10時30分～

南コミュニティセンター ☎494-3755

①むかしばなし・わらべうた

11月5日(日)13時30分～、26日(日)10時30分～

②おはなしだいすき!よっといで

11月17日(土)14時30分～

### 施設案内



### こども科学館

☎ 432-0002 休 月曜

※12月4日(日)～2019年3月1日(金)まで、プラネタリウム室の改修工事のため投影はありませんが、通常通り開館します。

プラネタリウム ▶「星空解説」「全天周映像番組」

「プラネタリウム はなかつぱ 花さけ!パッカへん 宇宙旅行」●日時/12月2日(日)まで①11時～②14時～ 「星座美術館へようこそ」15時30分～(土日祝は13時～もあり)

「現プラネタリウム(MS-10型)お別れ投影」●日時/12月2日(日)16時30分～ ※お別れ投影は入館料のみ必要

9歳までに身につけたい科学教室 ▶音「紙ぶえ、ふえ、糸でんわ」●日時/12月22日(土)①9時40分～10時50分②13時30分～14時40分 ●対象/5歳～小学2年生 ※保護者同伴 ●定員/各子供20人(抽選) ●申込/12月1日(日)～14日(日)に電話で

実験で発見!教室 ▶天体「月や星の動き」●日時/12月1日(日)9時40分～11時10分 ●対象/小学3年生～中学3年生 ※小学3・4年生は保護者同伴 ●定員/子供・保護者120人(抽選) ●申込/11月17日(日)～24日(日)に電話で

親子生き物博士教室 ▶木の実をとってツリー作り ●日時/12月15日(日)9時40分～12時 ●場所/和歌山城・こども科学館 ●定員/16家族(抽選) ●申込/12月1日(日)～8日(日)に電話で

ミニサイエンス ▶キュービックパズルを作ろう ●日時/毎週日曜15時～15時20分 ●定員/子供先着24人 ※保護者同伴

音楽教室 ▶①かんたん、打楽器作り ②かんたん、弦楽器作り ③本格、弦楽器作り ●日時/①11月25日(日)②12月2日(日)③12月9日(日) 各9時40分～10時50分 ●対象/①②5歳～小学2年生③小学3年生～中学3年生 ※小学4年生までは保護者同伴 ●定員/各16人(抽選) ●申込/①11月10日(日)～17日(日)②11月17日(日)～24日(日)③12月1日(日)～8日(日)に電話で

#### ご存知ですか?障害者マーク



肢体に不自由のある方が運転しています。無理な幅寄せや割り込みをしないようにしましょう。(道路交通法の規定により罰せられることがあります。)

身体障害者標識

**広告** 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。