

# 密着消防24時

火事や災害が起きた時、すぐに駆け付けてくれる消防隊。そんな消防隊は、緊急時以外は何をしているのだろうか？今回は、中消防署消防隊のある一日に密着取材しました。

消防隊のある一日

10:00 署内見学会



消防署に見学に来た子供たちに、消防の仕事や消防車両について説明します。

9:00 点検



緊急車両や道具がいつでも正常に使えるように毎日点検をします。

8:30 勤務交替



消防隊を含む消防隊の勤務は24時間交替制です。朝、前日の当番と交替します

12:00 昼食



昼食をとります。もちろん、食事中でも出動指令があればすぐに出勤します。

14:00 管内調査



管轄している地域内にある消火栓の点検や、道の混雑状況などを調査し、緊急時に備えます。

17:00 訓練



実際の現場を想定した訓練を行います。命を守るため、日々の訓練は欠かせません。

18:00 事務作業



報告書などの書類を作ります。訓練等がない時間を使い、多くの事務作業をします。

8:30 勤務交替



24時間の勤務を終え、次の日の当番と交替します。一日、お疲れさまでした。

23:30 仮眠



少し仮眠をします。いつでも出動できるよう、順番に交替して仮眠をとります。

22:00 夕食



交替で夕食をとります。トレーニングや訓練をした分、沢山食べて栄養を取ります。

20:00 トレーニング



筋力トレーニングやランニングをして、現場で活動できるように体を鍛えます。