

地域包括支援センター	相談日
木本 / ☎ 480-3010	5/29 ㊟
野崎 / ☎ 453-8102	5/28 ㊟
有功 / ☎ 464-1033	5/7 ㊟
和佐 / ☎ 477-7181	5/29 ㊟
雑賀 / ☎ 445-1700	5/15 ㊟
宮前 / ☎ 474-5535	5/23 ㊟
新南 / ☎ 488-1750	5/16 ㊟
宮北 / ☎ 432-0077	5/16 ㊟

「認知症」について医師による相談が受けられます(要予約)。相談日以外でも、お近くの地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

認知症に関する相談

▼ **問合先** 〓 和歌山地方方法務局人権擁護課 ☎ 422・5131

生活困窮者の自立相談

一人ですぐ相談ください。自立に向けた取組をお手伝いします。

6月1日は人権擁護委員の日

▼ **日時** 〓 5月31日(金) 10時～16時
▼ **場所** 〓 人権同和施策相談室(市役所2階)

▼ **問合先** 〓 生活支援課 ☎ 435・1205

相談

生活困窮者の自立相談

一人ですぐ相談ください。自立に向けた取組をお手伝いします。

赤ちゃんの交流会やふれあい遊び

ここに相談室

● **日時** / 6月20日(木) 10時～11時30分 ● **対象** / 0歳児と保護者 ● **対象** / 20組(抽選) ● **申込** / 6月13日(木)までに電話で ● **場所・申込・問合先** / 西保健センター

さくらんぼ広場

● **日時** / 6月21日(金) 10時～11時30分 ● **対象** / 多胎妊婦とその家族、1歳未満の多胎児と保護者 ● **申込** / 6月14日(金)までに電話で ● **場所・申込・問合先** / 西保健センター

ほっと広場

● **日時** / 6月21日(金) 10時～11時30分 ● **対象** / 生後6か月～1歳未満児と保護者 ● **申込** / 6月14日(金)までに電話で ● **場所・申込・問合先** / 中保健センター

すくすくルーム

● **日時** / 6月24日(月) 10時～11時30分 ● **対象** / 0歳児と保護者 ● **対象** / 20組(抽選) ● **申込** / 6月14日(金)までに電話で ● **場所・申込・問合先** / 南保健センター

赤ちゃん広場

● **日時** / ① 6月18日(火) ② 27日(木) 各日 13時30分～15時30分 ● **対象** / 生後2～5か月児と保護者 ● **定員** / 各15組(抽選) ● **申込** / ① 6月11日(火) ② 20日(木)までに電話で ● **場所・申込・問合先** / ① 中保健センター ② 北保健センター

マタニティサークル

● **日時** / 6月4日(火)・18日(火) ② 6月13日(木)・27日(木) 各日 13時30分～15時30分 ● **場所・問合先** / ① 中保健センター ② 北保健センター

離乳食講習会

● **日時** / 6月13日(木) 14時00分～15時15分
● **定員** / 先着20組
● **申込** / 5月10日(金)～電話で
● **場所・申込・問合先** / 北保健センター



子育て
中保健センター ☎ 488-5122
南保健センター ☎ 499-5566
西保健センター ☎ 455-4181
北保健センター ☎ 464-5051

新生児訪問事業

助産師・保健師が生後28日以内の新生児期に家庭を訪問し、体重測定等や育児相談を行います。● **申込** / 母と子の健康のためのしおりについているはがき(新生児訪問指導依頼票)・電話で ● **申込・問合先** / 地域保健課 ☎ 488-5120

両親教室 ー子育てを分かち合うためにー

● **日時** / 6月23日(日) 13時30分～16時 ● **場所** / 保健所 ● **内容** / 講話・体験コーナー(沐浴・妊婦体験など) ● **対象** / 妊産婦とその家族 ● **定員** / 先着50組 ● **申込** / 6月3日(日)～電話で ● **申込・問合先** / 地域保健課 ☎ 488-5120 ※ペアリラクゼーションに参加希望の方は申込時にお伝えください

前向き子育てプログラム(トリプルP) グループワーク

● **日時** / 5月30日(日)、6月6日(日)・13日(日)・20日(日)、7月11日(日) 各9時30分～11時30分 ● **場所** / 河北コミュニティセンター ● **対象** / 2歳～小学生の養育者で全日程参加できる方 ● **定員** / 先着12人 ● **申込** / 5月23日(日)までにはがき・FAX・メールで ※住所・氏名・年齢・電話番号・保育希望の有無(希望する場合は子供の氏名・愛称・性別・年齢・保育での注意点)を記入。● **申込先** / 〒641-0011 三葛580 和歌山県立医科大学保健看護学部柳川研究室 宛 FAX 446-6724 ・ ☎ wspan@yahoo.co.jp ※一時保育あり(生後6か月以上・先着順) ● **問合先** / こども総合支援センター ☎ 402-7830

乳幼児健診 ● 受付時間 / 13時～14時30分

	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児	6/11 ㊟	6/13 ㊟	6/4 ㊟	6/14 ㊟
31年2月生まれ	6/25 ㊟	6/27 ㊟	6/18 ㊟	6/26 ㊟
10か月児	6/21 ㊟	6/11 ㊟	6/5 ㊟	6/12 ㊟
30年8月生まれ	6/28 ㊟	6/25 ㊟	6/19 ㊟	6/20 ㊟
1歳6か月児	6/6 ㊟	6/4 ㊟	6/14 ㊟	6/7 ㊟
29年10月生まれ	6/26 ㊟	6/18 ㊟		
3歳児	6/13 ㊟	6/5 ㊟	6/27 ㊟	6/6 ㊟
27年12月生まれ		6/19 ㊟		
2歳6か月児歯科	6/12 ㊟	6/7 ㊟	6/28 ㊟	6/11 ㊟
28年12月生まれ				

※母子手帳持参。治療の方は主治医にご相談ください。

和歌山県要約筆記者養成講座

中途失聴・難聴者へのパソコン要約筆記を行うための知識と技術を学びます。

▼ **期間** 〓 6月9日(日)～令和2年1月19日(日)(全21回)
▼ **場所** 〓 ふれ愛センター(木広町5・1・9) ▼ **対象** 〓 県内在住でインターネット環境があり、タッチタイピングができる方
▼ **定員** 〓 12人(抽選)
▼ **費用** 〓 3600円(テキスト代)
▼ **申込** 〓 5月22日(水)〈必着〉までに郵送・FAXで ▼ **申込・問合先** 〓 〒640-8319 手平2・1・2 (和歌山ビッグ愛6階) 和歌山県聴覚障害者情報センター ☎ 421・6311、FAX 421・6411

よしもと水泳クリニック

▼ **日時** 〓 6月2日(日) 10時～11時45分 ▼ **対象** 〓 4歳～12歳 ▼ **定員** 〓 60人(抽選) ▼ **申込** 〓 5月17日(金)〈必着〉までにはがきで ※住所・本人氏名・生年月日・年齢・保護者氏名・続柄・電話番号(自宅・保護者携帯電話)・緊急連絡先(氏名・続柄・電話番号) ▼ **場所・申込・問合先** 〓 〒640-8432 土入318・1 市民温水プール「よしもと水泳クリニック教室」係 ☎ 455・8022 (月曜休館)

文化・体育施設の講座

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合先
初めてのフラダンス④	6/6～27の(木)	10:00～11:30	20人 (抽選) ※18歳以上	2,000円	5/7(火)～23(日)に電話・窓口へ	東部コミュニティセンター ☎ 475-0020 (水)金曜
世界で一つの蓮の花づくり(蓮ワーク)①	6/20(木)	10:00～11:30	20人 (抽選)	1,700円	5/22(木)～6/5(日)に電話・窓口へ	河南コミュニティセンター ☎ 477-6522 (水)金曜
はじめての手話③	6/18・25・7/2の(木)	18:30～20:00	20人 (抽選)	1,000円	5/13(日)～22(日)に電話・窓口へ	河北コミュニティセンター ☎ 480-3610 (水)金曜
超☆入門書道③	5/26・6/9・23の(日)	10:00～11:30	20人 (抽選) ※高校生以上	2,100円	5/12(日)までに電話・FAX・窓口へ	河西コミュニティセンター ☎ 480-1171 FAX 480-1172 (水)金曜
黒糖パン&水羊かん(6月のパン作り)①	6/16(日)	10:00～13:00	16人 (抽選) ※高校生以下不可	1,500円	5/26(日)までに電話・FAX・窓口へ	
6月世界料理紀行南仏プロバンス料理①	6/22(日)	10:00～13:00	16人 (抽選) ※高校生以下不可	1,500円		
手作りピッツァ①	5/30(日)	10:00～14:00	16人 (抽選)	1,500円	5/1(日)～15(日)に電話・窓口へ	北コミュニティセンター ☎ 464-3031 (水)金曜
週末リフレッシュヨガ①	6/1(日)	9:30～10:30	40人 (抽選)	500円	5/1(日)～14(日)に電話・窓口へ	南コミュニティセンター ☎ 494-3755 (水)水曜
小中学生バドミントン⑩	6/10～7/22の(月)・(金)	19:00～20:30	40人 (先着)	4,000円	5/20(日)～窓口へ	河南総合体育館 ☎ 477-4009 (水)火曜
サマーナイトアクアビクス⑥	7/2～8/27の(木)	18:45～19:30	30人 (抽選)	4,500円	6/1(日)～9(日)に電話・窓口へ	市民温水プール ☎ 455-8022 (水)月曜

市民相談センター・消費生活センター

市民相談センター ☎ 435-1025、消費生活センター ☎ 435-1188

相談一覧表(平成31年度) ● **場所** / 市民生活課内(市役所2階) ※相談日が変更になる場合があります。直接お問い合わせください。

種別	相談内容	日時	受付・予約・定員	担当
一般相談	金銭貸借、離婚、相続、借地・借家、不動産、相隣など	月～(金) 9時～16時	予約不要 実施日時にお越しください	相談員
交通事故相談	示談の進め方、損害賠償、自動車保険関係など			
弁護士による法律相談	民事関係の法律全般	毎週(月) 13時～	相談日の前週木曜(祝日の場合は次の平日) 9時～電話で(先着10人) 予約制※注	弁護士
弁護士による交通事故相談	示談の進め方、損害賠償、自動車保険関係など	毎月第1・3(日) 13時～	当日13時～14時受付(先着5人)	
司法書士相談	相続など不動産登記、成年後見、140万円以下の金銭問題、民事トラブルなど	毎月第4(日) 13時～	当日13時～15時受付(先着8人)	司法書士
税理士による税務相談	所得税、相続税、贈与税など税金全般	毎月第4(日) 13時～	当日13時～15時受付(先着8人)	税理士
消費生活相談(消費生活センター)	契約トラブル、架空請求、悪質商法による被害など	月～(金) 9時～16時	予約不要(電話相談も可能)	消費生活相談員

(※注) 予約時に、簡単に相談内容を伺います。高度な法律解釈を必要とする複雑な内容でなければ、予約不要で待ち時間が少ない一般相談をお勧めします。なお、消費生活相談は消費生活センター(☎ 435-1188)で行います。場所は市民相談センターと同じです。

▶ 相談無料・秘密厳守 ▶ 相談は市民の方のみ ▶ 契約書などの関係書類があればご持参ください ▶ 裁判所で係争中のもの・刑事事件は除きます ▶ 祝日・年末年始は実施していません