

地域包括支援センター	相談日
木本 / ☎ 480-3010	5/29 ㊟
野崎 / ☎ 453-8102	5/28 ㊟
有功 / ☎ 464-1033	5/7 ㊟
和佐 / ☎ 477-7181	5/29 ㊟
雑賀 / ☎ 445-1700	5/15 ㊟
宮前 / ☎ 474-5535	5/23 ㊟
新南 / ☎ 488-1750	5/16 ㊟
宮北 / ☎ 432-0077	5/16 ㊟

「認知症」について医師による相談が受けられます(要予約)。相談日以外でも、お近くの地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

認知症に関する相談

▼日時 5月31日(金) 10時～16時
▼場所 人権同和施策相談室(市役所2階)
▼問合せ 和歌山地方方法務局人権擁護課 ☎ 422・5131

▼日時 6月2日(日) 10時～11時45分
▼対象 4歳～12歳
▼定員 60人(抽選)
▼申込 5月17日(金)必着までにはがきで※住所・本人氏名・生年月日・年齢・保護者氏名・続柄・電話番号(自宅・保護者携帯電話)・緊急連絡先(氏名・続柄・電話番号)。当選者のみ電話連絡。▼場所・申込・問合せ 640・8432 土入318・1 市民温水プール「よしもと水泳クリニック教室」係 ☎ 455・8022 (月曜休館)

▼日時 6月2日(日) 10時～11時45分
▼対象 4歳～12歳
▼定員 60人(抽選)
▼申込 5月17日(金)必着までにはがきで※住所・本人氏名・生年月日・年齢・保護者氏名・続柄・電話番号(自宅・保護者携帯電話)・緊急連絡先(氏名・続柄・電話番号)。当選者のみ電話連絡。▼場所・申込・問合せ 640・8432 土入318・1 市民温水プール「よしもと水泳クリニック教室」係 ☎ 455・8022 (月曜休館)

▼日時 6月2日(日) 10時～11時45分
▼対象 4歳～12歳
▼定員 60人(抽選)
▼申込 5月17日(金)必着までにはがきで※住所・本人氏名・生年月日・年齢・保護者氏名・続柄・電話番号(自宅・保護者携帯電話)・緊急連絡先(氏名・続柄・電話番号)。当選者のみ電話連絡。▼場所・申込・問合せ 640・8432 土入318・1 市民温水プール「よしもと水泳クリニック教室」係 ☎ 455・8022 (月曜休館)

▼日時 6月2日(日) 10時～11時45分
▼対象 4歳～12歳
▼定員 60人(抽選)
▼申込 5月17日(金)必着までにはがきで※住所・本人氏名・生年月日・年齢・保護者氏名・続柄・電話番号(自宅・保護者携帯電話)・緊急連絡先(氏名・続柄・電話番号)。当選者のみ電話連絡。▼場所・申込・問合せ 640・8432 土入318・1 市民温水プール「よしもと水泳クリニック教室」係 ☎ 455・8022 (月曜休館)

▼日時 6月2日(日) 10時～11時45分
▼対象 4歳～12歳
▼定員 60人(抽選)
▼申込 5月17日(金)必着までにはがきで※住所・本人氏名・生年月日・年齢・保護者氏名・続柄・電話番号(自宅・保護者携帯電話)・緊急連絡先(氏名・続柄・電話番号)。当選者のみ電話連絡。▼場所・申込・問合せ 640・8432 土入318・1 市民温水プール「よしもと水泳クリニック教室」係 ☎ 455・8022 (月曜休館)

▼日時 6月2日(日) 10時～11時45分
▼対象 4歳～12歳
▼定員 60人(抽選)
▼申込 5月17日(金)必着までにはがきで※住所・本人氏名・生年月日・年齢・保護者氏名・続柄・電話番号(自宅・保護者携帯電話)・緊急連絡先(氏名・続柄・電話番号)。当選者のみ電話連絡。▼場所・申込・問合せ 640・8432 土入318・1 市民温水プール「よしもと水泳クリニック教室」係 ☎ 455・8022 (月曜休館)

▼日時 6月2日(日) 10時～11時45分
▼対象 4歳～12歳
▼定員 60人(抽選)
▼申込 5月17日(金)必着までにはがきで※住所・本人氏名・生年月日・年齢・保護者氏名・続柄・電話番号(自宅・保護者携帯電話)・緊急連絡先(氏名・続柄・電話番号)。当選者のみ電話連絡。▼場所・申込・問合せ 640・8432 土入318・1 市民温水プール「よしもと水泳クリニック教室」係 ☎ 455・8022 (月曜休館)

一人ですぐ相談ください。自立に向けた取組をお手伝いします。
▼問合せ 生活支援課 ☎ 435・1205

6月1日は人権擁護委員の日
特設人権相談所
人権擁護委員が、相談に応じて。一人で悩まず相談して下さい。

生活困窮者の自立相談
一人で悩まずご相談ください。自立に向けた取組をお手伝いします。

生活困窮者の自立相談
一人で悩まずご相談ください。自立に向けた取組をお手伝いします。

生活困窮者の自立相談
一人で悩まずご相談ください。自立に向けた取組をお手伝いします。

生活困窮者の自立相談
一人で悩まずご相談ください。自立に向けた取組をお手伝いします。

生活困窮者の自立相談
一人で悩まずご相談ください。自立に向けた取組をお手伝いします。

生活困窮者の自立相談
一人で悩まずご相談ください。自立に向けた取組をお手伝いします。

子育て
中保健センター ☎ 488-5122
南保健センター ☎ 499-5566
西保健センター ☎ 455-4181
北保健センター ☎ 464-5051

子育て
中保健センター ☎ 488-5122
南保健センター ☎ 499-5566
西保健センター ☎ 455-4181
北保健センター ☎ 464-5051

子育て
中保健センター ☎ 488-5122
南保健センター ☎ 499-5566
西保健センター ☎ 455-4181
北保健センター ☎ 464-5051

子育て
中保健センター ☎ 488-5122
南保健センター ☎ 499-5566
西保健センター ☎ 455-4181
北保健センター ☎ 464-5051

子育て
中保健センター ☎ 488-5122
南保健センター ☎ 499-5566
西保健センター ☎ 455-4181
北保健センター ☎ 464-5051

子育て
中保健センター ☎ 488-5122
南保健センター ☎ 499-5566
西保健センター ☎ 455-4181
北保健センター ☎ 464-5051

子育て
中保健センター ☎ 488-5122
南保健センター ☎ 499-5566
西保健センター ☎ 455-4181
北保健センター ☎ 464-5051

子育て
中保健センター ☎ 488-5122
南保健センター ☎ 499-5566
西保健センター ☎ 455-4181
北保健センター ☎ 464-5051

赤ちゃんの交流会やふれあい遊び

ここに相談室

●日時 6月20日(日) 10時～11時30分 ●対象 0歳児と保護者 ●対象 20組(抽選) ●申込 6月13日(日)までに電話で ●場所・申込・問合せ 西保健センター

さくらんぼ広場

●日時 6月21日(金) 10時～11時30分 ●対象 多胎妊婦とその家族、1歳未満の多胎児と保護者 ●申込 6月14日(金)までに電話で ●場所・申込・問合せ 西保健センター

ほっと広場

●日時 6月21日(金) 10時～11時30分 ●対象 生後6か月～1歳未満児と保護者 ●申込 6月14日(金)までに電話で ●場所・申込・問合せ 中保健センター

すくすくルーム

●日時 6月24日(日) 10時～11時30分 ●対象 0歳児と保護者 ●対象 20組(抽選) ●申込 6月14日(金)までに電話で ●場所・申込・問合せ 南保健センター

赤ちゃん広場

●日時 ①6月18日(日) ②27日(日) 各日 13時30分～15時30分 ●対象 生後2～5か月児と保護者 ●定員 各15組(抽選) ●申込 ①6月11日(日) ②20日(日)までに電話で ●場所・申込・問合せ ①中保健センター ②北保健センター

マタニティサークル

●日時 6月4日(日)・18日(日) ②6月13日(日)・27日(日) 各日 13時30分～15時30分 ●場所・問合せ ①中保健センター ②北保健センター

離乳食講習会

●日時 6月13日(日) 14時00分～15時15分

●定員 先着20組

●申込 5月10日(金)～電話で

●場所・申込・問合せ 北保健センター



乳幼児健診 ●受付時間 13時～14時30分

	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 31年2月生まれ	6/11 ㊟ 6/25 ㊟	6/13 ㊟ 6/27 ㊟	6/4 ㊟ 6/18 ㊟	6/14 ㊟ 6/26 ㊟
10か月児 30年8月生まれ	6/21 ㊟ 6/28 ㊟	6/11 ㊟ 6/25 ㊟	6/5 ㊟ 6/19 ㊟	6/12 ㊟ 6/20 ㊟
1歳6か月児 29年10月生まれ	6/6 ㊟ 6/26 ㊟	6/4 ㊟ 6/18 ㊟	6/14 ㊟	6/7 ㊟
3歳児 27年12月生まれ	6/13 ㊟	6/5 ㊟ 6/19 ㊟	6/27 ㊟	6/6 ㊟
2歳6か月児 28年12月生まれ	6/12 ㊟	6/7 ㊟	6/28 ㊟	6/11 ㊟

※母子手帳持参。治療の方は主治医にご相談ください。

中途失聴・難聴者へのパソコン要約筆記を行うための知識と技術を学びます。
▼期間 6月9日(日)～令和2年1月19日(日)(全21回)
▼場所 二ふれ愛センター(木広町5・1・9) ▼対象 県内在住でインターネット環境があり、タッチタイピングができる方
▼定員 12人(抽選)
▼費用 3600円(テキスト代)
▼申込 5月22日(水)必着までに郵送・FAXで ▼申込・問合せ 640・8319 手平2・1・2 (和歌山ビッグ愛6階) 和歌山県聴覚障害者情報センター ☎ 421・6311、FAX 421・6411

文化・体育施設の講座

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ
初めてのフラダンス④	6/6～27の㊟	10:00～11:30	20人 抽選 ※18歳以上	2,000円	5/7 ㊟～23 ㊟に電話・窓口へ	東部コミュニティセンター ☎ 475-0020 ㊟金曜
世界で一つの蓮の花づくり(蓮ワーク)①	6/20 ㊟	10:00～11:30	20人 抽選	1,700円	5/22 ㊟～6/5 ㊟に電話・窓口へ	河南コミュニティセンター ☎ 477-6522 ㊟金曜
はじめての手話③	6/18・25・7/2の㊟	18:30～20:00	20人 抽選	1,000円	5/13 ㊟～22 ㊟に電話・窓口へ	河北コミュニティセンター ☎ 480-3610 ㊟金曜
超☆入門書道③	5/26・6/9・23の㊟	10:00～11:30	20人 抽選 ※高校生以上	2,100円	5/12 ㊟までに電話・FAX・窓口へ	河西コミュニティセンター ☎ 480-1171 FAX 480-1172 ㊟金曜
黒糖パン&水羊かん(6月のパン作り)①	6/16 ㊟	10:00～13:00	16人 抽選 ※高校生以下不可	1,500円	5/26 ㊟までに電話・FAX・窓口へ	
6月世界料理紀行 南仏プロバンス料理①	6/22 ㊟	10:00～13:00	16人 抽選 ※高校生以下不可	1,500円	5/1 ㊟～15 ㊟に電話・窓口へ	北コミュニティセンター ☎ 464-3031 ㊟金曜
手作りピッツァ①	5/30 ㊟	10:00～14:00	16人 抽選	1,500円	5/1 ㊟～14 ㊟に電話・窓口へ	南コミュニティセンター ☎ 494-3755 ㊟水曜
週末リフレッシュヨガ①	6/1 ㊟	9:30～10:30	40人 抽選	500円	5/20 ㊟～窓口へ	河南総合体育館 ☎ 477-4009 ㊟火曜
小中学生バドミントン⑩	6/10～7/22の㊟・㊟	19:00～20:30	40人 先着	4,000円	6/1 ㊟～9 ㊟に電話・窓口へ	市民温水プール ☎ 455-8022 ㊟月曜
サマーナイトアクアビクス⑥	7/2～8/27の㊟	18:45～19:30	30人 抽選	4,500円		

市民相談センター・消費生活センター

市民相談センター ☎ 435-1025、消費生活センター ☎ 435-1188

相談一覧表(平成31年度) ●場所 市民生活課内(市役所2階) ※相談日が変更になる場合があります。直接お問い合わせください。

種別	相談内容	日時	受付・予約・定員	担当
一般相談	金銭貸借、離婚、相続、借地・借家、不動産、相隣など	㊟～㊟ 9時～16時	予約不要 実施日時にお越しください	相談員
交通事故相談	示談の進め方、損害賠償、自動車保険関係など	毎週㊟ 13時～	相談日の前週木曜(祝日の場合は次の平日) 9時～電話で(先着10人) 予約制※注	弁護士
弁護士による法律相談	民事関係の法律全般	毎月第1・3 ㊟ 13時～	当日13時～14時受付(先着5人)	弁護士
弁護士による交通事故相談	示談の進め方、損害賠償、自動車保険関係など	毎月第4 ㊟ 13時～	当日13時～15時受付(先着8人)	司法書士
司法書士相談	相続など不動産登記、成年後見、140万円以下の金銭問題、民事トラブルなど	毎月第4 ㊟ 13時～	当日13時～15時受付(先着8人)	税理士
税理士による税務相談	所得税、相続税、贈与税など税金全般	㊟～㊟ 9時～16時	予約不要(電話相談も可能)	消費生活相談員
消費生活相談(消費生活センター)	契約トラブル、架空請求、悪質商法による被害など			

(※注) 予約時に、簡単に相談内容を伺います。高度な法律解釈を必要とする複雑な内容でなければ、予約不要で待ち時間が少ない一般相談をお勧めします。なお、消費生活相談は消費生活センター(☎ 435-1188)で行います。場所は市民相談センターと同じです。

▶相談無料・秘密厳守 ▶相談は市民の方のみ ▶契約書などの関係書類があればご持参ください ▶裁判所で係争中のもの・刑事事件は除きます ▶祝日・年末年始は実施していません