



赤ちゃんの交流会やふれあい遊び

さんさん広場

●日時/7月9日(日)10時～11時30分 ●場所/北コミュニティセンター ●対象/1歳未満児と保護者 ●定員/先着25組 ●申込/6月10日(日)から電話で ●申込・問合せ先/北保健センター

ほっと広場

●日時/7月19日(金)10時～11時30分 ●対象/1歳未満児と保護者 ●定員/25組(抽選) ●申込/7月12日(金)までに電話で ●場所・申込・問合せ先/中保健センター

赤ちゃん広場

●日時/①7月8日(日)②24日(日)各日13時30分～15時30分 ●対象/生後2～5か月児と保護者 ●申込/①7月1日(日)②17日(日)までに電話で ●場所・申込・問合せ先/①南保健センター②西保健センター

マタニティサークル

●日時/①7月1日(日)・8日(日)②7月10日(日)・24日(日)各日13時30分～15時30分 ●場所・問合せ先/①南保健センター②西保健センター

子育てひろば

場所	7月	8月	9月
河北コミュニティセンター	2日(日) 7日(日) 16日(日)	6日(日)	3日(日)
中央コミュニティセンター	3日(日) 17日(日)	7日(日)	4日(日)
北コミュニティセンター	4日(日) 18日(日)	8日(日) 18日(日)	5日(日)
南コミュニティセンター	5日(日) 19日(日)	9日(日)	6日(日) 15日(日)
河南コミュニティセンター	9日(日) 23日(日)	20日(日)	10日(日)
東部コミュニティセンター	10日(日) 24日(日)	21日(日)	11日(日)
河西コミュニティセンター	11日(日) 25日(日)	22日(日)	12日(日)

●時間/10時～11時30分(開場9時30分～)
●対象/未就園児と保護者 ※カラーマーカー・古新聞・靴袋持参・こびちゃんバッグ(お持ちの方)
●問合せ先/子育て支援課 ☎435-1329
7/7日(日)・8/18日(日)・9/15日(日)は「パパとあそぼう!」

パパの参加をお待ちしています。ママ・祖父母も参加可能。



子育て

中保健センター ☎ 488-5122
南保健センター ☎ 499-5566
西保健センター ☎ 455-4181
北保健センター ☎ 464-5051

こんにちは赤ちゃん事業

生後4か月までの乳児がいる家庭を保健師・助産師等が訪問し、育児相談や子育て支援情報を提供。出生届出時の「出生連絡票(こんにちは赤ちゃん事業)」をもとに、電話連絡のうえ訪問します。

※市外で出生届を提出した方や出生後転入してきた方、出生連絡票を提出していない方はご連絡ください。

●問合せ先/地域保健課 ☎ 488-5120

赤ちゃんランド

●日時/①7月2日(日)②18日(日)③25日(日)各日10時～11時30分
●対象/1歳未満児 ●持ち物/赤ちゃんを寝かせる敷物 ※詳細は各地域子育て支援センターまで

場所	地域子育て支援センター
河南コミュニティセンター	こうまなかよしランド ☎ 477-2310
北コミュニティセンター	いさお KIDS ☎ 464-4320
① 中央コミュニティセンター	さつきランド ☎ 473-2444 ようすいランド ☎ 445-6875
② 東部コミュニティセンター	しょうぶふれあい広場 ☎ 466-2556
③ 河北コミュニティセンター	さかえKids サポート ☎ 455-3336

乳幼児健診 ●受付時間/13時～14時30分

	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 31年3月生まれ	7/9日(日) 7/23日(日)	7/11日(日) 7/25日(日)	7/2日(日) 7/16日(日)	7/12日(日) 7/24日(日)
10か月児 30年9月生まれ	7/19日(日) 7/26日(日)	7/9日(日) 7/23日(日)	7/3日(日) 7/17日(日)	7/10日(日) 7/18日(日)
1歳6か月児 29年11月生まれ	7/4日(日) 7/24日(日)	7/2日(日) 7/16日(日)	7/12日(日)	7/5日(日)
3歳児 28年1月生まれ	7/11日(日)	7/3日(日) 7/17日(日)	7/25日(日)	7/4日(日)
2歳6か月児歯科 29年1月生まれ	7/10日(日)	7/5日(日)	7/26日(日)	7/9日(日)

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。

離乳食講習会

●日時/①7月9日(日)②7月17日(日)各日10時30分～11時45分
●定員/①先着20組
●申込/6月10日(日)～電話で
●場所・申込・問合せ先/①南保健センター②中保健センター



健康

栄養教室(講話と調理実習)

●食生活で血液サラサラ
▼日時/7月25日(木)13時30分～15時30分
▼定員/25人(抽選)
▼申込/7月18日(木)までに電話で
▼場所・申込・問合せ先/中保健センター ☎ 488-5122
※初参加優先。三角巾・エプロン・手拭きタオル・筆記用具持参

乳がん・大腸がん集団検診

●乳がん検診(マンモグラフィ)
▼対象/40歳以上の女性で偶数年齢の方 ※前年度未受診の奇数年齢の方も可 ※授乳中の方は不可
▼定員/20人(抽選)
▼費用/1500円(70歳以上は700円)
●大腸がん検診(便潜血検査)
▼対象/40歳以上の方
▼費用/500円(70歳以上は250円)
●いづれも
▼日時/7月13日(土)8時30分～10時30分
▼場所/和歌山ビッグ愛
▼申込/6月28日(金)へ必着)までに電話・はがきで ※住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診日・検診項目を記入
▼申込・問合せ先/〒640-8137 吹上5・2・15 地域保健課 ☎ 488-5121

日本脳炎予防接種

蚊を介して日本脳炎ウイルスに感染します。夏になる前に、お子さんの日本脳炎ワクチンの接種回数を母子手帳で確認しましょう。

無料接種対象

▼接種時期/【第1期】生後6か月～7歳6か月未満 【第2期】9歳～13歳未満
▼特例期間対象者/①平成11年4月2日～19年4月1日生まれで20歳未満の方 ②平成19年4月2日～21年10月1日生まれの方で第1期未接種の方 ※②は9歳～13歳未満の間のみ接種可
▼問合せ先/保健対策課 ☎ 488-5118

マダニによる感染症に注意

マダニに咬まれて感染する「日本紅斑熱」に注意しましょう。野外で活動する際は、長袖・長ズボンを着用し、虫除け剤を使用するなどの予防を行いましょう。

もし、咬まれた場合は無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科など)で処置してもらい、2週間ほど体調の変化に注意し、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けてください。

▼問合せ先/総務企画課 ☎ 488-5109

なるほどなっとく

がんを知る教室

▼内容/中山崇氏(中山レディースクリニック)による講演、肺年齢測定、がんに関する展示など
▼日時/6月14日(金)～16日(日)11時～19時 ※時間内は自由に出入り可
▼場所/イオンモール和歌山サークルコート
▼問合せ先/地域保健課 ☎ 488-5121

子育て

申請をお忘れなく!

①しあわせたく3未来ギフト
市長のメッセージカード入りギフトを贈ります。
▼対象/出生により3人以上の子の父・母になった方
▼必要なもの/住民票の写し(世帯状況の閲覧同意がある方は不要)、新生児の出生確認ができるもの(母子健康手帳など)、印鑑
▼申請期限/対象児出生日から6ヶ月以内
②育児支援助成事業
小学生以下の子を3人以上養育している世帯を対象に、未就学児に係る対象事業の利用料(自己負担分)の合計額(最大年額1万5000円)を助成します。

男女共生コラム

男女共同参画週間

『男女共同参画「学」、知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる』。令和元年度の「男女共同参画週間」のキャッチフレーズには、この2作品が選ばれました。内閣府では6月23日から29日までを「男女共同参画週間」とし、今年度は「学び」を通じて、男性も女性も、ひとりひとりが、多様なライフキャリアの形成と選択ができる社会の実現をテーマに募集されました。

みんなが夢や希望を実現し、あらゆる分野で活躍できる社会をつくるためには、学校での学びや進路選択、キャリア教育、社会人の学び直しなど、ライフステージに応じた多様な「学び」の機会の充実が必要です。

ひとりひとりの意欲と希望に応じ、多様な生き方を選択し実現できる社会について考えてみませんか。

男女共生推進センター“みらい”

・悩みごとの電話相談 ☎431-5528
・図書・会議室などの貸出 ☎432-4704

▼対象事業/ファミリー・サポート・センター事業、病児・病後児保育事業、子育て短期支援事業(シヨートステイ・トワイライトステイ)、一時預かり事業(保育所等の利用に限る)
▼申請期限/令和2年3月末まで ※令和2年3月利用分は、令和2年4月末まで申請可。

③三世帯同居・近居促進補助金
子育て世代を含む三世帯が同居・近居するために、市内に転入・転居し、新築・リフォーム工事をした方に費用の一部を助成します。※各種条件あり。詳細は担当課まで。

④ハッピーウェディング事業
結婚に伴う新生活の経費(住宅取得・賃借費用、引越費用)を最大30万円まで支援します。▼対象/平成31年1月1日(火)～

令和2年3月31日(火)に婚姻し、次の条件をすべて満たす夫婦①結婚後和歌山市内に住民票がある②婚姻日時時点で夫婦共に34歳以下③市税に滞納がない④平成30年度の世帯の所得合計が340万円未満 ※詳細は担当課まで

⑤和歌山県在宅育児支援事業給付金(平成30年4月1日以降に生まれた乳児対象)

生後2か月を超え、満1歳に満たない多子世帯(子が2人以上いる世帯)の乳児を家庭で養育する方に平成31年4月以降分を月額1万5000円(最大10か月)支給します。※各種条件あり。詳細は市HP(ID:1022237)。
①～⑤いづれも
▼申込・問合せ先/子育て支援課 ☎ 435-1329

コミセン情報

東部コミュニティセンター ☎475-0020

おはなしだいすき!よっといで

6月8日(土)10時～ ※11時～子供映画上映会

河南コミュニティセンター ☎477-6522

1 映画会

6月15日(土)10時～ファミリー部門「おやゆび姫」「イソップの町のねずみといなかのねずみ」、13時30分～クラシック部門「死にゆく妻との旅路」(日本映画)

2 たのしい絵本をよむ会 6月15日(土)14時～

3 英語でおはなしタイム 7月6日(土)13時30分～

河西コミュニティセンター ☎480-1171

おはなしだいすき!よっといで

6月22日(土)10時30分～

河北コミュニティセンター ☎480-3610

1 紙芝居・絵本おはなしタイム

6月15日(土)10時30分～11時30分

2 絵本おはなしの会

6月26日(土)15時30分～16時

中央コミュニティセンター ☎402-2678

紙芝居とよみかたりの会

6月22日(土)10時30分～11時30分

北コミュニティセンター ☎464-3031

紙芝居・絵本よみかたりの会

6月23日(土)10時30分～11時30分

南コミュニティセンター ☎494-3755

1 むかしばなし・わらべうた

6月24日(土)10時30分～11時、7月1日(土)13時30分～14時

2 おはなしだいすき!よっといで

6月15日(土)14時30分～15時



こども科学館

☎432-0002

休 月曜(祝日除く)

プラネタリウム ▶「本日の星空解説」「プラネタリウム ちびまる子ちゃん それでも地球はまわっている」●日時/6月1日(土)～9月23日(土) ①11時～②14時～(土日祝は13時～も) ※6月14日(土)～7月5日(土)の平日は午前中の投影なし ▶「本日の星空解説」「星の旅-世界編-」●日時/6月1日(土)～9月23日(土)15時30分～ ※好評につき、予定を変更して6月以降も引き続き投影します。

音楽教室 ▶「本格、打楽器づくり」●日時/6月30日(土)9時40分～10時50分 ●対象/小学3年生～中学3年生 ※小学4年生以下は保護者同伴 ●定員/子供16人(抽選) ●申込/6月15日(土)～22日(土)に電話で

音楽会 ▶「手作り楽器で七夕コンサート」●日時/7月7日(土)10時20分～10時50分 ●対象/演奏は音楽教室参加者のうち希望者 ※鑑賞は入館者ならだれでも可 ●定員/先着100人

自然工作教室 ▶「サンゴ・貝の工作」●日時/7月15日(土) ①9時40分～10時30分 ②11時10分～12時 ●対象/子供 ※小学4年生以下は保護者同伴 ●定員/子供24人(抽選) ●申込/6月26日(土)～7月6日(土)に電話で

自由研究(科学作品)のススメ ▶①「実験テーマと研究方法」②「生物テーマと研究方法」●日時/①7月20日(土)②7月23日(土) ①②とも10時～11時30分 ●対象/小学1年生～小学6年生 ※小学4年生以下は保護者同伴 ●定員/各小学生16人(抽選) ●申込/7月3日(土)～13日(土)に電話で ※①②両方への申込可

ミニサイエンス ▶「フライングモモンガを作ろう」※当初予定していた「どうなっているのメビウスの輪」から変更しました。●日時/毎週日曜15時～15時20分 ●対象・定員/子供先着24人 ※保護者同伴

市民温水プール

☎455-8022

休 月曜(祝日除く)

臨時休館

6月26日(土)～30日(土)は定期清掃・機械点検等のため休館します。

専用使用のための利用制限

6月2日(土)・7月5日(土)は、次の時間にご利用ください。

●日時/6月2日(土)13時～17時(無料開放)

7月5日(土)9時30分～12時、17時30分～20時

【広告】 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

うつ病夜間相談

「眠れない」「やる気がでない」などの状態が続いている方は、ご相談ください。精神科医師、精神保健福祉相談員等が相談に応じます。 ※要予約
▼日時 6月12日(水)18時～
▼予約・問合先 保健対策課 ☎488・5117

女性のための無料相談会

女性行政書士が相続・遺言・離婚・許認可等の手続き相談に応じます。 ※要予約
▼日時 第3月曜(祝日の場合は翌週の月曜)13時～16時
▼場所・予約・問合先 和歌山県行政書士会(九番丁1中谷ビル2階) ☎432・9775

相談 不動産無料相談会

不動産の売買・賃貸借等、不動産取引の相談をお受けします。
▼日時 毎月第3水曜・13時30分～16時
▼場所 市役所1階正面玄関ロビー
▼問合先 都市再生課 ☎435・1048、和歌山県宅地建物取引業協会 ☎471・6000



生活困窮者の自立相談

生活全般にわたる困りごとの相談窓口を設置しています。「収入が不安定で生活に困っている」「仕事がなかなか決まらない」「仕事はしているが借金の返済で苦しい」など。仕事探しや生活にお困りの方、一人で悩まずご相談ください。自立に向けた取組をお手伝いします。
▼問合先 生活支援課 ☎435・1205

認知症に関する相談

「認知症」について医師による相談が受けられます(要予約)。相談日以外でも、お近くの地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

地域包括支援センター	相談日
西脇 / ☎456-1212	6/10 (月)
松江 / ☎488-8782	6/12 (火)
川永 / ☎464-2468	6/17 (日)
東山東 / ☎466-3344	6/19 (火)
名草 / ☎444-3142	6/11 (火)
宮前 / ☎474-5535	6/ 6 (火)
高松 / ☎435-0312	6/13 (火)
城北 / ☎488-5518	6/18 (火)

市民会館

☎432-1212

休 月曜(祝日除く)

2019 わかやまバリ祭「貴女と貴男の物語」

●日時/6月30日(土)14時～ ●場所/和歌の浦アート・キューブ ●費用/前売2,000円(当日2,500円) ※全席自由席



市民図書館西分館

☎455-3210

休 月曜(祝日除く)

おはなし会・読み聞かせ

▶あかちゃんおはなし会 ●日時/6月13日(土)・18日(土)・27日(土)・29日(土)・7月2日(土)・5日(土) 各日11時～

▶幼児おはなし会 ●日時/6月15日(土)・7月3日(土) 各日11時～

▶むかしばなし・わらべうた ●日時/6月12日(土)10時30分～

▶小学生おはなし会 ●日時/6月22日(土)11時～

▶えいご絵本の読み聞かせ ●日時/7月7日(土) 各日11時15分～

▶ペープサートや読み聞かせ ●日時/6月19日(土) 各日11時～

【広告】 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。