

特に記載がない場合  
参加無料、申込不要、受付時間は  
各施設の執務時間内(市役所は土  
日祝を除く8時30分～17時15  
分)。  
※市役所所在地は各ページ欄外に  
記載しています。

**広報番組のおしらせ**  
 テレビ和歌山5ch  
**わがまち和歌山**  
 第1・3木曜 18時50分～(5分)  
 【再】第2・4木曜 18時50分～(5分)  
 和歌山放送  
 AM1431kHz / FM94.2MHz  
**ゲンキ和歌山市** (5分)  
 月曜～金曜 7時25分～

**保険料の納期限**  
**9月30日** 月  
**国民健康保険料(4期)**  
 国保年金課 ☎ 435-1214  
**介護保険料(4期)**  
 介護保険課 ☎ 435-1334  
**後期高齢者医療保険料(3期)**  
 保険総務課 ☎ 435-1062

**税の納め忘れはありませんか**  
**平成31年度**  
**固定資産税(1期・2期)**  
**市県民税(1期・2期)**  
**軽自動車税(全期)**  
 納期を過ぎており、延滞金等が加算  
 される場合があります。まだ納めて  
 いない方は至急納付してください。  
 納税課 ☎ 435-1038

**9月は障害者雇用月間**  
 障害のある方が安心して働ける雇用の  
 場を一つでも増やせるよう、ご理解と  
 ご協力をお願いします。  
 和歌山公共職業安定所 ☎ 424-9773

## おしらせ

### 令和2年度小学校入学手続

●外国籍児童入学手続  
**▼対象** 平成25年(2013年)4月  
 2日～翌年4月1日生まれの児  
 童 **▼問合せ** 学校教育課 ☎  
 435・1139  
 ●障害があると思われる新入児  
 の就学相談  
**▼相談・問合せ** 各小学校・学  
 校教育課 ☎ 435・1139

### 100歳の長寿祝品贈呈

9月1日現在、本市の住民基  
 本台帳に記録されており、今年  
 度中に100歳の誕生日を迎える方  
 (大正8年4月1日～翌年3月  
 31生まれ)に長寿祝品を贈呈  
 します。  
**▼問合せ** 高齢者・地域福祉課  
 ☎ 435・1063 ※手続不  
 要

## 冷蔵庫の正しい使い方

●ドアの開閉は手早く、必要最  
 小限に ●温かい食品は冷まし  
 てから入れる ●タッパー・ラッ  
 プなどを活用して食品の相互汚  
 染を防ぐ ●冷蔵庫に入れたも  
 のは、早めに使い切る ●こま  
 めに掃除する **▼問合せ** 生活  
 保健課 ☎ 488-5111

## 在宅育児支援事業給付金

平成31年4月以降において、  
 対象乳児が生後2か月を超えた  
 日の翌月から満1歳になった日  
 の属する月まで月額1万5000円(最  
 大10か月分)を支給します。※  
 各種要件あり **▼対象** 多子世  
 帯の乳児(平成30年4月以降生  
 まれ)を家庭で監護している保  
 護者 **▼申込・問合せ** 子育て  
 支援課 ☎ 435・1329  
 ※今年度分の申請期限は令和2  
 年3月31日(火)まで。詳細は市H  
 P(ID:1022237)

## 全国家計構造調査

この調査は全国で約9万世帯、  
 市内では約350世帯が選定されて  
 行われる統計調査で、調査内容  
 は家計における消費・所得・資  
 産に関することなどです。12月  
 中旬まで調査員証を携帯した調  
 査員が対象エリアを巡回し、世  
 帯主氏名や住所などの確認、対  
 象世帯に調査関係書類の配布な  
 どを行います。調査内容は統計  
 以外の税金の資料などの目的に  
 は使用されません。  
**▼問合せ** 企画課 ☎ 435・1  
 325

## 携帯電話会社を装った フィッシングメールに注意!

携帯電話会社が送信元である  
 のように装ったフィッシング  
 目的の不審なメールが届き、記  
 載のURLにアクセスすること  
 で、個人情報などを搾取され、  
 不正利用されてしまった被害が  
 発生しています。  
 不審なメールを受信した際に  
 は、メール本文のURLをクリック  
 したり返信したりしないでく  
 ださい。  
**▼問合せ** 消費生活センター ☎  
 435・1188



## 募集

### 和歌山県農林大学校 農学部学生・林業研修部研修生

**▼定員** ①農学部(専修学  
 校・2年制)園芸学科30人、ア  
 グリビジネス学科10人 ②林  
 業研修部(1年制)林業経営  
 コース10人 ※①②ともに試験  
 あり。 **▼申込・問合せ** ①  
 和歌山県農林大学校農学部 ☎  
 0736・222・2203 ②和  
 歌山県農林大学校林業研修部 ☎  
 0739・474・141  
 ※詳しくは農林大学校HP  


### 和歌山市障害の理解・啓発 ポスターコンクール

**▼募集作品** ①「ヘルプマーク  
 部門」肢体障害者への配慮部門  
 ②障害への理解や障害者への思  
 いやりなどが伝わる未発表作品  
 ③ B3・B4・四つ切り・八つ切  
 り程度の用紙で彩色・画材は自  
 由 ④パソコン等の使用可 **▼**  
**申込** 9月9日(月)～11月8日(金)  
 ※申込書は障害者支援課(東庁  
 舎1階)で配布、市HP(ID:  
 1018067)からダウンロード。  
**▼申込・問合せ** 障害者  
 支援課 ☎ 435・1060、FAX  
 431・2840

非常勤職員(資格職)募集中!  
 詳細はお問い合わせください  
**▼問合せ** 人事課 ☎ 435・  
 1019

## 消防音楽隊員

**▼募集人数** 2人(フルート・  
 ホルン)  
**▼応募資格** 市内在住・在勤で  
 18歳～55歳の方  
**▼活動内容** 消防団員として楽  
 器演奏。大規模災害時の避難所  
 運営支援。  
**▼申込** 9月30日(月)までに申  
 込書を郵送・メール・持参で  
 消防総務課(消防局5階) ☎  
 426・0119 ※申込書は  
 担当課で配布。  
 市HPで(ID:  
 1010651)。  
 10月13日(日)面接・  
 実技試験。  


## 公営住宅入居者(随時募集)

団地名	種別	間取り	階	戸数	月額家賃(円)
東長町	一般向	2LDK	3～5	3	25,500～48,500
ビューつつしが丘	一般向	2DK	1	1	25,500～50,100
加太城ヶ崎	一般向	2LDK	3	1	24,200～40,500
向	聴覚障害者向	3DK	2	1	16,800～29,400
菖蒲ヶ丘	視覚障害者向	3DK	1	1	14,400～27,000
	肢体障害者向	2DK	1	1	14,400～27,000
ラプリー松江	特定公共賃貸住宅	3LDK・1K		10	88,000

●受付期間/9月11日(日)9時～令和2年2月28日(金) ※先着順  
 ●申込・問合せ/和歌山県住宅供給公社 ☎ 494-7472

## 後期高齢者医療保険に 加入のみなさまへ

今お使いのお薬を、ジェネリッ  
 ク医薬品に切り替えると、月額  
 200円以上軽減される方に、ジェ  
 ネリック医薬品使用促進のお知  
 らせを送付しています。※8月  
 末～9月上旬に送付。切り替え  
 を強制するものではありません。  
**▼問合せ** 後発医薬品利用差額  
 通知コールセンター ☎ 0120・  
 53・0006、和歌山県後期  
 高齢者医療広域連合 ☎ 428・  
 6688

## 秋の全国交通安全運動 9月21日(土)～30日(月)

秋は日暮れと帰宅時間が重な  
 り、事故が起こりやすくなりま  
 す。安全運転を心がけ子供や高  
 齢者を交通事故から守りましょ  
 う。また、9月30日(月)は「交通  
 事故ゼロを目指す日」です。  
**▼問合せ** 地域安全課 ☎ 435・  
 1005

## 施設見学バス参加団体

**▼実施日** コースⅡ10月9日(水)  
 旧中筋家住宅と和歌山城公園  
 (昼食)・和歌山城公園動物園と  
 博物館  
**▼対象** 20歳以上の市民団体  
 (20～47人)(抽選) ※平成30年  
 度以降の参加団体不可。昼食は  
 団体で用意。  
**▼申込** 9月11日(水)必着。ま  
 でに電話・はがき・メール。  
 直接広報広聴課(市役所5階)  
**▼申込・問合せ** 広報広聴  
 課 ☎ 435・1009、FAX  
 431・2931、✉ koho@  
 city.wakayama.lg.jp  
 ※代表者住所・氏  
 名・電話番号、団体  
 名、人数を記入。詳  
 しくは市HP(ID:  
 1018274)

**▼応募先** 〒102・0074  
 東京都千代田区九段南4・8・  
 9 日本水道新聞社「下水道い  
 ろいろコンクール」係  
**▼問合せ** 同新聞社 ☎ 03・3  
 264・6724、日本下水道  
 協会 ☎ 03・6206・020  
 5、HP (https://www.js wajp/  
 sewage/contest/)



## 10月1日から 全ての飲食 店で消火器の設置が義務化

火を使用する設備や器具を設  
 けた飲食店等には、面積に関係  
 なく消火器の設置が義務となり  
 ます。  
**▼対象** 火を使用する設備や  
 器具を設けた飲食店など  
 ※調理油過熱防止装置など、全  
 ての火を使用する設備や、器  
 具に「防火上有効な措置」を  
 設けている場合は設置義務を  
 免除。 **▼問合せ** 予防課 ☎ 4  
 270119

## 10月1日は浄化槽の日

「汲み取り便槽」や「単独処理  
 浄化槽」から、生活雑排水も処  
 理する「合併処理浄化槽」への  
 転換を推進しています。本体設  
 置補助に加え、配管工事費用  
 単独処理浄化槽の撤去費用の補  
 助もあります。 **▼問合せ** 浄  
 化衛生課 ☎ 435・1067

## 和歌山県人会世界大会

**▼日時** 11月24日(日)16時～17  
 時30分 **▼場所** 和歌山県民文  
 化会館大ホール **▼内容** 移民  
 の歴史映像の上映、記念コン  
 サート(元「THE BOOM」の  
 宮沢和史氏)等 **▼対象** 移民  
 の家族や親戚等 **▼申込** 9月  
 24日(火)までに電話で **▼申込**  
**▼問合せ** 和歌山県海草振興局  
 地域振興部 ☎ 441・3365  
 ※対象者以外は後日、公募予定。  
**和歌浦フオーク** 潮風と万葉のふる  
 さと和歌の浦を歩いてみませんか?  
**▼日時** 9月24日(火)10時  
**▼集合場所** 玉津島神社(県)  
 駐車場 **▼定員** 20人(抽  
 選) **▼費用** 100円 **▼申込** 9  
 月13日(金)必着。までに往  
 復はがきで ※【往信側】住  
 所・氏名・年齢・性別・電話  
 番号を記入 **▼申込・問合せ**  
 〒640・8146 一番丁  
 3 和歌山市観光協会内「和歌  
 山市語り部クラブ」(寒川) ☎  
 090・9704・5619

## 繋ジエクト8第68弾

**▼日時** 9月14日(土)18時30分  
**▼内容** 月夜の祭典×月夜  
 の耀きと和太鼓×ベリーダン  
**▼場所** **▼問合せ** 和歌の  
 浦アートキューブ芝生広場 ☎  
 445・1188(火曜休み)  
 ※雨天時はAホール

四季の郷公園ネイチャーセンター

① こどもふれあい祭り
② 森のキノコの観察をしよう
③ 秋の野を観察しよう
④ カブトムシの幼虫を育てよう
⑤ 日時 10月21日(土)9時30分～15時30分
※雨天中止
▼内容
流しそうめん、鮎つかみなど
▼問合せ 管理事務所 ☎ 478・0070

ゲートゴルフ大会

▼日時 10月8日(火)10時～15時
※雨天の場合は翌日順延
▼定員 100人(抽選)
▼申込 9月24日(火)へ消印有効
▼まで、はがきで
※住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号・「ゲートゴルフ大会申込」を記入。申込は1枚につき1人
▼場所・申込・問合せ ☎ 640・0112
西庄1107・36 西庄ふれあいの郷ゲートゴルフ場 ☎ 456・3566 (火曜定休)
「ゲートゴルフ場はナイター営業中」9時～21時(事前予約と利用料必要、道具は無料貸出)

入場無料 予約不要 入退場自由
第2回 国就職フェア
▼日時 9月22日(日)13時～16時
▼場所 和歌山ビッグエース
▼内容 企業ブースによる個別説明・就活に役立つセミナー
▼対象 一般求職者、令和2年3月卒業予定者(高校生除く)
▼参加企業 正社員採用の予定がある事業所30社程度
▼問合せ 和歌山県労働政策課 ☎ 441・2807



第七回 加太語部の会
「加太の神社仏閣めぐり」
▼日時 9月29日(日)9時30分～14時(予定)
▼内容 加太駅集合後、淡嶋神社までにある神社・寺院を散策。茶道体験
▼定員 先着50人
※昼食・飲み物・帽子・タオルなど持参
▼費用 500円(お抹茶・ガイド本代)
▼申込先 9月10日(火)電話で加太観光協会 ☎ 459・0003
▼問合せ 加太語り部くらぶ(松原) ☎ 090・4277・7578

暮らしのなんでも相談所
国・県・市の職員や専門家などが税や福祉等の相談に応じます。
▼日時 10月9日(水)10時～16時(受付15時30分まで)
▼場所 和歌山ビッグエース
▼問合せ ☎ 422・1100
アイヌの方々のための電話相談
▼日時 月曜～金曜9時～17時(祝日・12月29日～1月3日除く)
※匿名可・秘密厳守
▼相談専用電話 ☎ (公財) 0120・771・208

講座 超☆実践起業塾

▼日時 10月8日(火)～12月17日(火)(全8回)18時30分～21時30分
▼場所 株式会社笑顔創造(元寺町4・4元寺ウイニビル4階)
▼定員 先着15人
▼受講料 3万3000円
▼申込 9月10日(火)電話・HP
▼申込・問合せ 株式会社笑顔創造 ☎ 431・5616、商工振興課 ☎ 435・1233、HP (https://kinokuni-mirai.jp/)

子どもに伝えたい性の話

▼日時 9月19日(木)13時30分～15時30分
▼場所 保健所
▼対象・定員 思春期を迎える子供の保護者等50人
▼申込・問合せ 保健対策課 ☎ 488・5118

東京医療保健大学公開講座 「災害の備え」

▼日時 9月21日(土)10時～12時
▼場所 東京医療保健大学和歌山看護学部雄湊キャンパス(当日は駐輪場のみ利用可)
▼申込 9月17日(火)へ必着
▼まで、はがきで
※住所・氏名・連絡先・手話通訳の必要性の有無を記載
▼申込・問合せ 東京医療保健大学和歌山看護学部 ☎ 435・5819、山看護学部 ☎ 435・5819、jim@huac.jp

文化・体育施設等の講座

Table with columns: 講座名, 期間, 時間, 定員・対象, 参加費, 申込, 場所・申込・問合せ. Lists various courses like 'ヨガ', '落語を楽しむ会', 'スッカリ!お目覚め健康体操教室', etc.

和歌山市民の森づくり
▼日時 10月12日(土)、26日(土)
▼場所 奈良県川上村 ※市役所集合
▼内容 水源地の森散策など
▼対象 往復2kmの山道を歩ける小学生以上の方
▼定員 各日40人(抽選)
▼申込 9月13日(金)へ必着
▼まで、はがき・FAX・メールで
▼申込・問合せ 環境政策課 ☎ 435・1114、FAX 435・1366、kankyosai.saku@city.wakayama.lg.jp
※全員の氏名(代表者明記)・住所・年齢・電話番号・参加希望日を記入

法の日無料相談
▼日時 10月1日(火)～7日(月)10時～16時(土・日曜除く)
▼場所 法務局・各司法書士事務所など
▼問合せ 県司法書士会 ☎ 422・0568

このも茶道体験参加者
▼日時 (全8回) 10月19日(土)、20日(日)9時30分～11時・13時・14時30分
▼場所 和歌山城紅松庵(茶室)
▼対象 定員 小学生、各20人(抽選)
※保護者同伴
▼申込 9月27日(金)へ必着
▼まで、はがき・メールで
※住所・氏名・学年・電話番号・希望日時を記載
▼申込・問合せ 和歌山市民茶会実行委員会(観光課内)「こども茶道体験」係 ☎ 435・1234、kanko@city.wakayama.lg.jp

Table with columns: 地域包括支援センター, 相談日. Lists centers like 木本, 野崎, 有功, etc.

### 赤ちゃんの交流会やふれあい遊び

**赤ちゃん広場**  
●日時/①10月15日(火) ②24日(金) 各日13時30分～15時30分 ●対象/生後2～5か月児と保護者 ●定員/各15組(抽選) ●申込/①10月8日(火) ②17日(金)までに電話で

●場所・申込・問合せ先/①中保健センター ②北保健センター

### すくすくルーム

●日時/10月28日(日)10時～11時30分 ●対象・定員/0歳児と保護者20組(抽選) ●申込/10月18日(金)までに電話で

●場所・申込・問合せ先/南保健センター

### ほっと広場

●日時/10月18日(金)10時～11時30分 ●対象/生後6か月～1歳未満と保護者 ●申込/10月11日(金)までに電話で

●場所・申込・問合せ先/中保健センター

### にこにこ相談室

●日時/10月17日(金)10時～11時30分 ●対象・定員/0歳児と保護者20組(抽選) ●申込/10月10日(金)までに電話で

●場所・申込・問合せ先/西保健センター

### マタニティサークル

●日時/①10月1日(火)・15日(火) ②10日(金)・24日(金) 各日13時30分～15時30分 ●場所・問合せ先/①中保健センター ②北保健センター

### 子育てひろば

場所	10月	11月	12月
河北コミュニティセンター	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)	3(火)
中央コミュニティセンター	2(火) 16(火)	6(火) 17(日) 20(火)	4(火)
北コミュニティセンター	3(火) 17(火)	7(火) 21(火)	5(火)
南コミュニティセンター	4(金) 18(金)	8(金) 22(金)	
健康館(注) 駐車場は有料			6(金)
河南コミュニティセンター	8(火) 20(日)	12(火) 26(火)	10(火)
東部コミュニティセンター	9(火) 23(火)	13(火) 27(火)	11(火)
河西コミュニティセンター	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火)

●時間/10時～11時30分(開場9時30分～)  
●対象/未就園児と保護者 ※カラーマーカー・古新聞・靴袋持参・こびちゃんバッグ(お持ちの方)・のり・はさみ・セロハンテープ  
●問合せ先/子育て支援課 ☎435-1329  
10/20(日)・11/17(日)は「パパとあそぼう!」  
パパの参加をお待ちしています。ママ・祖父母も参加可能。

### ファミリー・サポート・センター スタッフ会員になるための講習会

子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)と子育てをサポートしたい人(スタッフ会員・提供会員)が登録し、一時的に子育てを支えあう組織です。  
●日時/10月23日(火)・24日(火)・25日(金)・31日(火)・11月8日(金)・15日(金)(計24時間)※資料代自己負担。一時保育(1歳～就学前)は要予約 ●場所/あいあいセンター ●登録に必要なもの/本人確認書類・写真(縦3cm×横2.4cm)2枚 ※両方会員は3枚 ●申込/9月10日(火)～電話で  
●申込・問合せ先/ファミリー・サポート・センター ☎424-3770(9時～17時・月曜休み)

**子育て**

中保健センター ☎488-5122  
南保健センター ☎499-5566  
西保健センター ☎455-4181  
北保健センター ☎464-5051

### 子どもの心肺蘇生法講習会

不慮の事故は常に乳幼児の死亡原因の上位にあります。この機会に子どもの心肺蘇生法について学び、体験しましょう。  
●日時/10月24日(金)9時30分～12時 ●場所/保健所 ●対象・定員/乳幼児の保護者、先着15人 ※一時保育あり(要予約) ●申込/9月24日(火)～10月18日(金)に電話で ●申込・問合せ先/地域保健課 ☎488-5120

### 新生児訪問事業

助産師・保健師が生後28日以内の新生児期に家庭を訪問し、体重測定等や育児相談を行います。●申込/母と子の健康のためのしおりについているはがき(新生児訪問指導依頼票)・電話で ●申込・問合せ先/地域保健課 ☎488-5120

### 両親教室 -子育てを分かち合うために-

●日時/10月20日(日)13時30分～16時 ●場所/保健所 ●内容/講話・体験コーナー(沐浴・妊婦体験など) ●対象・定員/妊産婦とその家族、先着50組 ●申込/10月1日(火)～電話で ●申込・問合せ先/地域保健課 ☎488-5120 ※ベアリラクゼーションに参加希望の方は申込時にお伝えください

### 子育て講座

●日時/10月20日(日)13時30分～15時 ●場所/保健所 ●内容/講話・ベビーマッサージ体験 ●対象・定員/子育てに関心のある祖父母、先着20人 ●申込/9月10日(火)～10月11日(金)までに電話で ●申込・問合せ先/地域保健課 ☎488-5120

### 前向き子育てプログラム(トリプルP)グループワーク

●日時/10月30日(金)、11月6日(金)・13日(金)・20日(金)、12月11日(金) 各9時30分～11時30分 ●場所/中央コミュニティセンター ●対象/2歳～小学生の養育者で全日程参加できる方 ●定員/先着12人 ●申込/9月20日(金)～10月23日(火)にはがき・FAX・メールで ※住所・氏名・年齢・電話番号・保育希望の有無(希望する場合は子供の氏名・愛称・性別・年齢・保育での注意点を記入) ●申込先/〒641-0011 三葛580和歌山県立医科大学保健看護学部柳川研究室 宛・FAX446-6724・EWSpcan@yahoo.co.jp ※一時保育あり(生後6か月以上・先着順) ●問合せ先/子ども総合支援センター ☎402-7830

### 離乳食講習会

●日時/①10月8日(火) ②16日(火) 各日10時30分～11時45分 ●定員/先着各20組 ●申込/9月10日(火)～電話で ●場所・申込・問合せ先/①南保健センター ②中保健センター

### 乳幼児健診 ●受付時間/13時～14時30分

	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 令和元年6月生まれ	10/8(火) 10/29(火)	10/10(木) 10/24(木)	10/1(火) 10/15(火)	10/11(金) 10/23(金)
10か月児 30年12月生まれ	10/18(金) 10/25(金)	10/8(火) 10/29(火)	10/2(火) 10/16(火)	10/9(火) 10/17(火)
1歳6か月児※1 30年2月生まれ	10/3(火) 10/23(火)	10/1(火) 10/15(火)	10/11(金) 10/11(金)	10/4(火) 10/4(火)
3歳児※2 28年4月生まれ	10/10(火)	10/2(火) 10/16(火)	10/24(火)	10/3(火)
2歳6か月児歯科 29年4月生まれ	10/9(火)	10/4(金)	10/25(金)	10/8(火)

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。  
※1※2和歌山市では、1歳8か月になる月に1歳6か月児健診、3歳6か月になる月に3歳児健診を実施しています。

●日時/10月15日(火)・11月25日(月)・12月9日(月)・1月20日(月)・2月10日(月)10時～13時  
▼日時/10月21日(月)10時～13時  
▼場所/北コミュニティセンター  
▼定員/先着20人 ※エプロン・三角巾・布巾持参  
▼費用/700円 ▼申込/9月10日(火)～27日(金)に電話で  
▼申込・問合せ先/農林水産課 ☎435-1049

### 和歌山市睡眠市民講座

●日時/10月29日(日)10時～16時  
▼場所/フォルテ Wajima  
▼内容/ピンクリボン啓発、大腸がんクイズ、各種測定・体験など  
▼問合せ先/和歌山リビング新聞社 ☎428-0281

### 栄養教室(野菜で時短レシピ)

### 健康づくり講座

講座名 ※◎は回数	期間	時間	定員・対象	申込	場所・申込・問合せ先
ママのきれい講座③ ①ママと子どもの健康づくり ②カラダのめぐりを整える ③カラダも喜ぶ旬素材で簡単クッキング	9/25(火)、10/2(火)、10/9(火)	10:00～12:00	各30人 抽選 ※50歳未満の女性。全日程参加できる方優先	9/18(火)までに電話で ※保育あり(乳幼児・定員あり)	中保健センター ☎488-5122
最新!高血圧予防～運動と減塩で人生ええ塩 Bye～④ (塩分摂取量・血管年齢測定あり)	10/7(日)・18(金)・31(火)・11/8(金)	10/7(日)・18(金)10:00～11:30、31(火)13:30～15:30、11/8(金)10:00～12:00	35人 先着 ※40歳以上で全日程参加できる方	9/10(火)～電話で	北保健センター ☎464-5051
あなたとあなたの大切な人の守り方～健康生活と糖尿病予防～③	10/31(火)・11/7(火)・15(火)	10:30～12:00	25人 抽選 ※20歳以上。全日程参加できる方優先	10/23(火)までに電話で	南保健センター ☎499-5566

### がん集団検診(乳がん・大腸がん・胃がん)

実施検診	定員(抽選)	自己負担額	検診日(10月)				
			①2(火)	②8(火)	③10(木)	④19(土)	⑤21(月)
乳がん(マンモグラフィ) ※40歳以上の偶数年齢対象	20人 ※2日は15人	40～69歳 1,500円 70歳以上 700円	○	—	—	○	—
大腸がん(便潜血検査) ※40歳以上対象	—	40～69歳 500円 70歳以上 250円	○	○	○	○	○
胃がん(バリウム検査) ※50歳以上の偶数年齢対象	25人	50～69歳 1,000円 70歳以上 500円	—	○	○	—	○
肺がん(胸部エックス線直接撮影) ※40歳以上対象	—	40～69歳 500円 70歳以上 250円	○	—	—	—	—

●日時・場所/①10月2日(火)17時30分～19時30分・和歌山ビッグ愛  
②10月8日(火)9時30分～10時30分・加太支所  
③10月10日(木)9時00分～10時30分・弘西文化会館  
④10月19日(土)8時30分～10時30分・保健所  
⑤10月21日(日)9時00分～10時30分・ショッピング玉島

●申込/①9月18日(火)②9月24日(火)③9月26日(火)④10月4日(金)⑤10月7日(日)必着)までに電話・はがきで  
●申込・問合せ先/〒640-8137 吹上5-2-15 地域保健課 ☎488-5121  
※住所・氏名・生年月日・電話番号・希望日・希望検診名を記入。セット受診や単独での受診も可。 ※胃がん・乳がんは前年度未受診の奇数年齢も可。授乳中の方は受診できません。 ※検診部位を治療中の方は、その部位の検診を受診できません。

夜間検診を実施!!

80歳以上(昭和14年4月1日までに生まれた方)で20歳以上自分の歯がある方を表彰します。※口腔診査あり。過去に表彰された方は除く。自薦他薦不可。  
▼申込/9月2日(月)～27日(金)に電話で  
▼申込・問合せ先/地域保健課 ☎488-5120

80歳以上(昭和14年4月1日までに生まれた方)で20歳以上自分の歯がある方を表彰します。※口腔診査あり。過去に表彰された方は除く。自薦他薦不可。  
▼日時/9月25日(水)13時30分  
▼場所/大日俱樂部  
▼内容/部オラ(平尾8・1)  
▼対象/高齢者を介護している家族・支援している地域の援助者  
▼申込/9月2日(月)～20日(金)に電話で  
▼申込・問合せ先/居宅介護支援事業所パイオレット ☎478-1801

### 男性のための料理教室

### 健康



### 楽しい運動習慣づくり

### よい歯で元気な8020表彰

### 家族介護教室

施設案内



コミセン情報

東部コミュニティセンター ☎475-0020

①おはなしだいすき! よっといで!  
9月14日(土)10時～11時

②子供映画上映会「ディズニーアニメコレクション」  
9月14日(土)11時～12時

河南コミュニティセンター ☎477-6522

①映画会 9月21日(土) 10時～ファミリー部門  
「なくなり物語」「シンデレラ、なかまはずれのこうもり」  
13時30分～クラシック部門「居酒屋」(仏映画)

②たのしい絵本をよむ会 9月21日(土)14時～  
③英語でおはなしタイム 10月19日(土)13時30分～

河西コミュニティセンター ☎480-1171

おはなしだいすき! よっといで  
9月28日(土)10時30分～

河北コミュニティセンター ☎480-3610

①紙芝居・絵本おはなしタイム  
9月21日(土)10時30分～11時30分

②絵本おはなしの会  
9月25日(火)15時30分～16時

③映画鑑賞の集い  
10月3日(火)14時～

中央コミュニティセンター ☎402-2678

紙芝居とよみかたりの会  
9月28日(土)10時30分～11時30分

北コミュニティセンター ☎464-3031

紙芝居・絵本よみかたりの会  
9月22日(土)10時30分～11時30分

南コミュニティセンター ☎494-3755

①おはなしだいすき! よっといで  
9月21日(土)14時30分～15時

②むかしばなし・わらべうた  
①9月23日(日)10時30分～11時  
②10月7日(日)13時30分～14時



ご存知ですか? 障害者マーク

視覚障害を示す世界共通のマークです。  
点字ブロックの上や周辺に物を置いたり、  
駐車、駐輪等しないようにしましょう。



人権コラム

子どもの人権 「子どもの人権を大切にしたい」

「あんなに言うんじゃなかった」と子どもを叱った後で、悲しい思いをされた経験を持つ方は多いのではないのでしょうか。

そこで、子どもの人権を尊重し、保護者の思いもきちんと伝える叱り方のポイントを挙げてみました。「長時間だらだらと叱らない。」「誰かと比べながら叱らない。」などあります。

最も気をつけたいことは、保護者が感情にまかせて人格まで否定するような言葉を使ってしまうことです。そのような叱り方は、子どもの心を傷つけ、自信ややる気まで奪いかねません。

子どもの成長に役立ってこそ、「叱る」は大切な意味をもつのではないのでしょうか。

みんなでチャレンジ! 健康づくり!

～たばこ編～

チャレンジ目標 ▶ 「禁煙に努める」  
「受動喫煙の機会をなくす」

今日からチャレンジ

- 喫煙が身体におよぼす影響について知識を深め、禁煙に取り組みましょう。
- 禁煙希望の人は禁煙外来や禁煙相談、禁煙補助剤を積極的に利用しましょう。
- 多数の人が利用する公共の場所、妊娠中の方・子どもが周囲にいる環境での喫煙は控えましょう。



「みんなでチャレンジ! 健康づくり!」について、詳しくは市HP (ID: 1001546)

☎ 地域保健課 ☎ 488-5121

こども科学館

☎ 432-0002

☎ 月曜 (祝日除く)、9/17 (火)・24 (火)

プラネタリウム

▶ 「本日の星空解説」  
「プラネタリウム ちびまる子ちゃん それでも地球はまわっている」

● 日時/9月23日(土)まで ① 11時～  
② 14時～ (土日祝は13時～も)

▶ 「本日の星空解説」  
「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆ NEXT ブラックホールで危機一髪! ?の段」

● 日時/9月28日(土)～1月5日(日)まで ① 11時～  
② 14時～ (土日祝は13時～も) ※9月27日(金)15時～15時45分に無料試写会あり。先着100人。

▶ 「本日の星空解説」「星の旅-世界編-」  
● 日時/9月23日(土)まで、9月28日(土)～1月5日(日)まで15時30分～

9歳までに身につけたい科学教室

▶ 空気1 「パラシュート、空気てっぼう作り」  
● 日時/10月19日(土) ① 9時40分～10時50分  
② 14時10分～15時20分

● 対象/5歳～小学2年生 (保護者同伴)  
● 定員/各子供20人 (抽選)

● 申込/10月2日(火)～12日(土)に電話で  
実験で発見! 教室 ▶ 水1 「水溶液のふしぎ」

● 日時/10月5日(土) 9時40分～11時10分  
● 対象/小学3年生～中学3年生 (小学4年生以下は保護者同伴) ● 定員/子供16人 (抽選)

● 申込/9月18日(火)～28日(土)に電話で  
親子生き物博士教室 ▶ 「秋の草花・昆虫採集」

● 日時/10月6日(日) 10時～12時  
● 場所/四季の郷公園

● 対象/子供とその保護者 ● 定員/20家族 (抽選)  
● 申込/9月18日(火)～28日(土)に電話で

ミニサイエンス ▶ 「ふくろう笛を作ろう」  
● 日時/毎週日曜日15時～15時20分

● 対象・定員/子供先着24人 (保護者同伴)

市民図書館西分館

☎ 455-3210

☎ 月曜 (祝日除く)、9/17 (火)・24 (火)

おはなし会・読み聞かせ

▶ あかちゃんおはなし会 ● 日時/9月12日(火)・21日(土)・26日(火)・10月1日(火)・4日(金) 各日11時～

▶ 幼児おはなし会 ● 日時/9月18日(火)・28日(土)・10月2日(火) 各日11時～

▶ むかしばなし・わらべうた ● 日時/9月11日(火)10時30分～

▶ 小学生おはなし会 ● 日時/9月14日(土)11時～

▶ えいご絵本の読み聞かせ ● 日時/10月6日(日)11時15分～

市民図書館

☎ 432-0010

☎ 金曜 (祝日除く)

休館のお知らせ

南海和歌山市駅前ビルに移転する市民図書館の跡地活用の準備に伴い、9月1日(日)から当面の間、休館させていただきます。休館期間中は、西分館、移動図書館、コミュニティセンター図書室をご利用ください。皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力くださいますようお願いいたします。

市立博物館

☎ 423-0003

☎ 月曜 (祝日除く)、9/17 (火)・24 (火)

特別展「雑賀衆と鷲ノ森遺跡—紀州の戦国—」

● 期間/9月29日(日)まで ※特別展期間中の入館料は、一般・大学生400円(高校生以下無料)。

▶ 講演会①「雑賀と根来 南近畿の戦国社会」

②「鷲ノ森遺跡の発掘調査成果」「雑賀惣国一揆の世界」

● 日時/①9月14日(土)14時～15時30分 ②21日(土)14時～16時  
● 講師/①仁木宏氏 ②井馬好英氏、小橋勇介

▶ 展示解説 ● 日時/9月16日(日)、23日(土)14時～15時

フィールドワーク「雑賀衆ゆかりの地を歩く」

● 日時/9月29日(日)13時～16時30分(予定)

● 場所/和歌山市駅前(解散はJR紀和駅)

● 対象・定員/小学生以上30人(抽選)

● 申込/9月18日(火)必着までに往復はがき・メール・直接窓口へ ※住所、氏名、年齢、電話番号を記載

● 申込先/往復はがき: 〒640-8222 湊本町3-2 和歌山市立博物館 「雑賀衆ゆかりの地を歩く」係

☎ hakubutsukan@city.wakayama.lg.jp (件名に「フィールドワーク参加希望」と記載)

市民温水プール

☎ 455-8022

☎ 月曜 (祝日除く)

臨時休館

9月26日(火)～30日(土)までの5日間は、定期清掃や機械調整等のため臨時休館します。プールを利用することができませんので、ご注意ください。

【広告】 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

【広告】 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。