

●特に記載がない場合、参加無料、申込不要、受付時間は各施設の執務時間内(市役所は土日祝を除く8時30分～17時15分)。

広報番組のおしらせ

テレビ和歌山 5ch
わがまち和歌山
第1・3木曜 18時50分～(5分)
【再】第2・4木曜 18時50分～(5分)
和歌山放送
AM1431kHz / FM94.2MHz
ゲンキ和歌山市 (5分)
月曜～金曜 7時25分～

税金・保険料の納期限

1月6日(月)
市民県税(普通徴収分)(第4期)
納税課 ☎435-1038
12月25日(水)
国民健康保険料(第7期)
国保年金課 ☎435-1214
介護保険料(第7期)
介護保険課 ☎435-1334
後期高齢者医療保険料(第6期)
保険総務課 ☎435-1062

マイナンバー出張窓口申請所

会場で、写真撮影を無料でを行い申請書の作成をします。何もお持ちいただくなくても申請できます。(カードの受け取りは窓口となります。)
●時間/いずれも10時～16時
※天候により中止する場合あり。

Table with 2 columns: 開設日, 場所. Includes dates like 12月5日(日) and locations like 松源西庄店.

和歌山地方方法務局での国籍事務の取扱が変更されます

1月6日から、県内に住所を有する方の国籍事務の申請・届出は、すべて和歌山地方方法務局戸籍課においてのみ取り扱います。
和歌山地方方法務局戸籍課 ☎435-1027

おしらせ

年金生活者支援給付金の請求はお済みですか

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。住所異動や世帯変更等により世帯構成が変わった場合、受給対象者となる場合がありますのでお問い合わせください。12月末までに請求した場合に限り、10月分まで遡って支給されますが、1月以降に請求した場合、請求した月の翌月分以降から支給されることとなりますのでご注意ください。
問合せ 国保年金課 ☎435・1055、和歌山東年金事務所 ☎474・1841

競争入札への参加登録申請

市と企業局が令和元・2年度に発注する建設工事・建設コンサルタント業務に係る競争入札参加資格の追加審査・登録総合点数の変更審査の申請を受け付けます。
申請 1月20日(月)、21日(火)に申請書等を入札室(東庁舎4階)に持参 ※9時～11時、13時～16時
問合せ 建設総務課(東庁舎4階) ☎435・1083
※申請書等は市HP(ID:1010042)・同課で配布

浄化槽を使用している方へ

浄化槽管理者には、水質検査・保守点検・清掃の3つの義務があります。適正な維持管理を行い、みんなで川や海を守りましょう。
問合せ 浄化衛生課 ☎435・1067

市有財産売却

先着受付販売
期限内に有効に受理した申込から先着順で買受者を決定します。
売却物件 出島字松原82・35、82・36(雑種地 計109・02㎡)
申込期間 12月10日(火)～1月31日(金)に申込書を持参
申込・問合せ 経理課(市役所13階) ☎435・1125
※詳しくは企業局HP (https://www.wakayamashi-sudo.jp/)

募集

平井文化会館等複合施設の名称募集



令和3年4月開館予定の複合施設(平井文化会館・児童館・歴史資料室)の名称を募集します。
募集期間 12月2日(月)～27日(金)〈消印有効〉
応募条件 市内在住・通勤・通学の方、自作で未発表、他の施設で未使用のもの・1人3作品以内
応募方法 〒・住所・氏名・電話番号・「名称と読み方」・「名称の意味・理由」を明記の上、メール・はがき・FAXで
申込問合せ 人権同和施策課 ☎435・1058、FAX 435・1393、jinkendo.wa@city.wakayama.jp
※施設の特徴や選考方法など詳しくは市HP(ID:1025587)

12月15日(日)～31日(火) 年末火災特別警戒

師走のあわただしさで『ついうっかり』が原因の火災が多くなるこの時期。いま一度、火の元点検をお願いします。消防局では、年末に市内全域を巡回し、火災予防を呼びかけます。
暖房器具 ▼ストーブは燃えやすいものから離して使う
給油は火を消してから
取扱説明書をよく読んで正しく使用
離れないように
グリルを使用した後は内部を掃除
過熱防止装置が付いたコンロを使用
防火によるものです。
家の周りに新聞など燃えやすいものを置かない
夜間や外出時は門扉、車庫等は必ず施錠
問合せ 予防課 ☎427・0119

紀州徳川家入国400年記念 第7回 わかやま所旧跡絵画展作品募集

和歌山市の名所や旧跡を題材とした絵画作品を募集します。応募資格や作品規格など、詳細はお問い合わせください。
会期 1月26日(日)～2月1日(土) 9時30分～17時(初日は10時から)のオープニングセレモニー終了後(17時)
会場 市民会館1階展示室
搬入 1月18日(土)・19日(日) 各日10時～17時に作品を会場に持参
入賞 記念賞はじめ優秀作品10点程度
問合せ わかやま名所・旧跡絵画展実行委員会(和歌山文化協会内) ☎436・3580、市民会館 ☎432・1212

介護保険関連施設に関する 整備事業者の公募(3次募集)

事前協議期間 12月2日(月)～1月10日(金)
受付期間 1月14日(火)～24日(金) ※郵送不可
受付施設 令和2年度事業・特定施設入居者生活介護
申込問合せ 介護保険課(東庁舎2階) ☎435・1190
※詳しくは市HP(ID:1025713)。また、市公式SNSや介護保険課ツイッター(@_kaigooken)でも随時お知らせします。

還付金詐欺の電話に注意!

市職員などを名乗り「医療費や年金の還付金があります。」とお金をだまし取ろうとしたり、個人情報聞き出そうとする不審な電話がかかって来ます。市役所では、そのような電話や訪問をすることは絶対ありません。このような電話がかかって来た場合、すぐに電話を切ってください。困ったり、不安に思った場合は、消費生活センターにお電話ください。
問合せ 消費生活センター ☎435・1188

和歌山市 シニアハンドブック

健康づくりやいきいきとした社会参加、外出を支援するポイントなどに役立つ情報を掲載しています。



配布場所 高齢者・地域福祉課、各支所・連絡所等
※市HP(ID:1021029)からも閲覧可
問合せ 高齢者・地域福祉課 ☎435-1063

令和2年度 市立幼・小・中・高等学校講師等の登録受付

職種 ①臨時的任用教員・会計年度任用職員等(市立幼・小・中・高校、養護教員・栄養士含む)
②臨時的任用事務職員(小・中学校) ※①は要資格(取得見込み含む)
登録日時・場所 1月4日(土) 9時～12時(受付は8時40分)
市役所14階大会議室
内容 面接・作文・所定の調査作成等
持ち物 印鑑、写真1枚(縦4cm×横3cm)・筆記用具・免許状等(原本と写し3部) ※登録希望の方は、事前にご連絡ください。
登録問合せ 教職員課 ☎435・1196

吉野川・紀の川流域協議会 『フォト・動画コンテスト』

吉野川・紀の川の魅力や景色を題材としたフォト・動画コンテストが開催されます。
募集作品 吉野川・紀の川の魅力や景色を題材にした写真・動画
部門 フォト部門(一般の部・高校生以下の部)、動画部門
対象 吉野川・紀の川流域協議会構成市町村に在住の方
応募 1月17日(金)までに郵送・持参
応募問合せ 企画課(市役所4階) ☎435・1015
※対象となる市町村や応募規定などの詳細については市HP(ID:1025706)

お仕事を探されている皆様へ

わく和〜クナビ
和歌山市では、お仕事探しに役立つ情報を集めたサイト『わく和〜クナビ』を開発しています。
主な機能
・事業者情報の検索
・求人検索
・求職者向けイベント情報等を発信
・企業訪問日記
市内の魅力ある企業の情報が満載です。ぜひご活用下さい!
一人で悩まないで、一緒に考えましょう!
労働相談員が、就職活動や職業生活上での悩みなどの様々な相談に応じます。まずは気軽にお電話下さい。
時間=平日9時～17時
問合せ=産業政策課 ☎435-1040



公営住宅入居者 和歌山県住宅供給公社 ☎494-7471

Table with 5 columns: 団地名, 種別, 間取り, 戸数, 月額家賃(円). Includes locations like 菖蒲ヶ丘, 向, 紀和駅, 薬種畑, ラブリー松江, ビューつつじが丘.

●申込/12月12日(日)・13日(月) 和歌山県住宅供給公社(十三番丁30 酒直ビル1階)で
※申込用紙配布は12月2日(日)～13日(月) 和歌山県住宅供給公社で配布・同社HPで。申込多数の場合、抽選。
★は市外子育て世帯可。

文化・体育施設の講座

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

Table with columns: 講座名, 回数, 期間, 時間, 定員, 参加費, 申込, 場所・申込・問合せ先. Includes various courses like calligraphy, health, and sports.

催し

四季の郷公園ネイチャーセンター

● たこ作り、たこあげ体験
日時 1月4日(土) 9時30分～11時30分
対象 小学生以上 ※3年生以下は保護者同伴
定員 先着40人
費用 100円
申込 12月19日(木)9時～電話

はたちのつどい(成人式)

日時 1月5日(日) 13時～14時50分(受付12時)
会場 和歌山県民文化会館
対象 平成11年(1999年)4月2日～12年(2000年)4月1日生まれの方
※本市に住民登録(12月1日時点)している方には、12月中旬頃に案内ががきを郵送します。

大晦日の鐘つき会

年越しの鐘を鳴らし、新年を迎えませんか。
日時 12月31日(火) 23時～1月1日(水)1時頃
場所 岡山の時鐘堂(吹上1・4・19)
問合せ 生涯学習課 ☎ 435・1138

消防出初式

消防自動車の行進や、放水演技、救助訓練のほか、体験コーナーや消防音楽隊のミニコンサートなどを実施します。
日時 1月12日(日) 9時30分～

場所内容 和歌山城周辺
①砂の丸広場…式典・分列行進
②東側堀端(観覧場所は伏虎像東側堀端)…放水演技・救助訓練(11時頃)
③テニスコート北側…ふれあいコーナー
④東側広場(表坂登り口前)…消防音楽隊ミニコンサート(②終了後に開始)
問合せ 消防総務課 ☎ 426・0119

親子でプログラミングを体験

ぜんまいロボットが動く仕組みと、自分の想定した通りにぜんまいロボットを動かすプログラムについて学び、自由に創作活動の中で、プログラミングへの関心と理解を深めます。
日時 12月25日(水) 9時30分～12時
場所 こども科学館3階実習室

講座

おやこで料理まなび隊
中央市場直送「旬の食材」を楽しまう!
日時 2月1日(土) 11時～14時
場所 北コミュニティセンター
内容 和歌山市中央卸売市場協会の方に教わりながら、親子で料理をして楽しく学びます。

日本一を目指して 第二回 長〜い巻きすしを巻こう!

和歌山県産食材を使って長〜い巻き寿司を作ります。
日時 2月16日(日) 14時～17時頃
対象 定員 小学生以上・先着100人 ※小学生は保護者同伴
参加費 600円(小学生500円)
申込 12月10日(火)窓口で ※参加費持参
場所 申込・問合せ 河北コミュニティセンター ☎ 480・3610

和歌山城天守閣冬季コーナー展示 「和歌山城のお堀」

日時 12月14日(土)～2月2日(日) 9時～17時30分 ※入館は17時まで
場所 和歌山城天守閣・多門展示コーナー
費用 大人410円、小・中学生200円
問合せ 和歌山城天守閣 ☎ 422・8979

市民防災大学講座

大地震などの災害に備えるための専門的・実践的な知識を身に付けるための講座を開催します。
日時 1月19日(日) 13時30分～16時30分
場所 消防局庁舎3階多目的ホール(八番丁12)
内容 ①「東日本大震災で生じた絆」
②「地域での要援護者支援への取り組みと防災意識」

講師 ①元岩手県遠野市婦人消防協力隊・松田富子氏
②片男波自治会長・玉置成夫氏
対象・定員 市内在住・在勤の方・先着100人
申込 12月10日(火)～1月10日(金)はがき・FAX・メールで ※住所・氏名・電話番号を記入
申込・問合せ 〒640・8156 七番丁11・1 アラスカビル502号室 一般社団法人和歌山市消防協会 ☎ 499・4579 (FAX同じ)、washoukyou502@air.ocn.ne.jp
問合せ 地域安全課 ☎ 435・1005



勤労者総合センター 後期(12月)教室

● フラワーアレンジメント
日時 1月15日・29日・2月12日(水)18時30分～20時
対象 勤労者・市内在住・在勤の方 20人(抽選) ※勤労者優先、学生除く
費用 8,900円
申込 12月12日(木)へ必着
までに往復はがきで ※住所・氏名・年齢・勤務先・電話番号(勤務先・携帯電話)を記入。電話申込不可。結果ははがきで通知。
場所・申込・問合せ 〒640・8227 西汀丁34 勤労者総合センター ☎ 433・1800

健康

ノロウイルス感染を防ごう

ノロウイルスによる食中毒は、特に冬季に流行します。特徴と予防方法をよく知って、感染予防に努めましょう。
特徴 ● 感染から発症までの期間は24～48時間 ● 主な症状は吐き気・嘔吐・下痢・腹痛など ● 通常は数日で回復
予防対策 ① 手洗いをしっかりと行う ② 加熱が必要な食品は中心部までしっかりと加熱する
③ 調理器具は塩素系漂白剤や熱湯で消毒していつも清潔に
問合せ 生活保健課 ☎ 488・5111

後期高齢者医療制度に加入のみなさまへ

①ジエネリック医薬品について
11月下旬から12月上旬にかけて、ジエネリック医薬品を使用した場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方にジエネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。この機会に、ジエネリック医薬品の使用をご検討ください。(薬によっては、ジエネリック医薬品への切り替えができません。)

②健康診査について
健康診査は令和2年2月末日まで受けることができます。※対象者には受診券を発送しています。

▼対象者 ①【健康診査】75歳以上の方と65歳以上75歳未満で一定の障害があり、広域連合の認定を受けられた方 ②【歯科健康診査】平成31年3月末で75歳、80歳、85歳の方と90歳以上の方

▼問合せ ①後発医薬品利用差額通知コールセンター ☎0120・53・0006(通話無料) ②和歌山県後期高齢者医療広域連合(吹上2・1・22 日赤会館9階) ☎428・6688

健康推進員養成講習会

がん検診や特定健診の受診促進のために、地域で活動する健康推進員を養成します。

▼日時 11月30日(木)、31日(金) 各日13時30分～16時30分 ▼場所 保健所3階大ホール ▼内容 生活習慣病と運動に関する講義や実践 ▼対象 両日受講できる方 ▼申込 11月10日(金)までに電話で ▼申込・問合せ 地域保健課 ☎488・5121 ※詳細は市HP (ID:1018300)

乳がん・大腸がん集団検診

●乳がん検診(マンモグラフィ)
▼対象 40歳以上の女性で偶数年齢の方 ※前年度未受診の奇数年齢の方も可 ※授乳中の方は不可 ▼定員 20人(抽選)

●大腸がん検診(便潜血検査)
▼対象 40歳以上の方 ▼費用 500円(70歳以上は250円)

●いずれも
▼日時 11月16日(木) 13時30分～15時30分 ▼場所 西保健センター ▼申込 12月27日(金)へ消印有効までに電話・はがきで ※住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診名を記入 ▼申込・問合せ 〒640・8137 吹上5・2・15 地域保健課 ☎488・5121

セットでがん検診

がん検診を同じ日にまとめて受けることができます。

▼日時 場所 ①1月8日(水)9時～11時・西保健センター ②1月19日(日)8時30分～10時30分・和歌山ビッグ愛

▼対象 ①【胃がん】50歳以上の偶数年齢【乳がん】40歳以上の偶数年齢の女性【肺がん・大腸がん】40歳以上 ※胃がん・乳がんは前年度未受診の奇数年齢も可 ▼実施検診等 左表参照

▼申込 ①12月20日(金) ②1月6日(月)へいずれも必着までにはがき・電話で ※住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診日・検診項目を記入 ▼申込・問合せ 〒640・8137 吹上5・2・15 地域保健課「セットでがん検診」係 ☎488・5121

実施検診	自己負担額		定員(抽選)
	40～69歳	70歳以上	
胃がん(胃バリウム検査)	1,000円 ※50歳以上	500円	30人
肺がん(胸部エックス線直接撮影)	500円	250円	—
大腸がん(便潜血検査)	500円	250円	—
乳がん(マンモグラフィ検査) ※女性のみ	1,500円	700円	20人

※検診部位に症状がある方は、その部位のがん検診を受けることができません。

有効期限が近づいています

●がん検診無料クーポン券
●ピロリ菌検査受診券
対象者には5月に送付しています。有効期限間際は医療機関が大変混雑しますので、早めにご利用ください。

▼期限 3月31日(火)

▼対象 ①【子宮頸がん検診】20歳女性 ②【乳がん検診】40歳女性 ③【肝炎ウイルス検診】40歳の方 ④【ピロリ菌検査】40歳・45歳の方 ※すべて平成31年4月1日時点の年齢

▼問合せ 地域保健課 ☎488・5121 ※4月1日以降、無料クーポン券・受診券の到着までに対象の検診を受診した方の自己負担金払戻期限は令和2年3月31日(火)です。(ピロリ菌検査は除く)

認知症フォーラム

「認知症とごまか生きろ」
▼日時 11月27日(月) 13時30分～16時30分
▼場所 ビッグ愛1階大ホール(手平2・1・2)

▼内容 認知症の方も尊厳と希望をもって暮らせる社会を目指して、今できる事を考える

▼定員 200人(先着)

▼申込 12月10日(火)～1月10日(金)に電話・FAXで ※氏名・電話番号を記入

▼申込・問合せ 地域包括支援課 ☎435・1197、FAX 435・1343

子育て

在宅育児支援事業給付金 平成30年4月生以降 受付中

対象となるお二人目以降の乳児を家庭で監護している保護者に対し、対象乳児が生後2か月を超えた日の翌月から満1歳になった日の属する月まで給付金を支給します。※支給に際しては要件がありますので必ずご確認ください。申請の期間は対象となる子供の生まれた年月や保育園等へ入所し始めた月によって異なります。

▼申請期限 3月31日(火)

▼申請 問合せ 子育て支援課 ☎435・1329 ※詳しくは市HP (ID:1022237)

未就園児のつどい

●時間 10時～11時 ※加太は11時30分まで、雑賀崎は9時30分～10時30分。詳細は各幼稚園まで。

幼稚園	12月	1月	2月
岡山	☎422-4583 18(木)	29(木)	5(木)
中之島	☎423-7966 7(土)	17(金)	14(金)
湊	☎455-3822 12(木)	20(月)	26(木)
本町	☎422-8257 7(土)	17(金)	7(金)
芦原	☎424-7957 14(土)	15(木)	12(木)
宮前	☎423-3133 17(火)	31(金)	14(金)
西和佐	☎471-3083 —	24(金)	14(金)
加太	☎459-0356 17(火)	31(金)	21(金)
紀伊	☎461-0371 13(金)	17(金)	12(木)
山口	☎461-0084 7(土)	21(火)	12(木)
和佐	☎477-0167 11(木)	22(木)	5(木)
西脇	☎455-1996 10(火)	24(金)	3(月)
雑賀崎	☎445-3112 17(火)	31(金)	21(金)

こんにちは赤ちゃん事業

生後4か月までの乳児がいる家庭を保健師・助産師等が訪問し、育児相談や子育て支援情報を提供。出生届提出時に提出された「出生連絡票(こんにちは赤ちゃん事業)」をもとに、電話連絡のうえ訪問します。※市外で出生届を提出した方や出生後転入してきた方、出生連絡票を提出していない方はご連絡ください。

●問合せ/地域保健課 ☎488-5120

離乳食講習会

●日時 ①1月8日(木) ②1月14日(木) 各日10時30分～11時45分
●定員 各先着20組 ●申込 12月10日(火)～電話で
●場所・申込・問合せ ①中保健センター ②南保健センター



子育て

中保健センター ☎488-5122
南保健センター ☎499-5566
西保健センター ☎455-4181
北保健センター ☎464-5051

乳幼児健診 ●受付時間/13時～14時30分

	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 令和元年9月生まれ	1/14(火) 1/28(火)	1/9(木) 1/23(木)	1/7(火) 1/21(火)	1/10(金) 1/22(木)
10か月児 平成31年3月生まれ	1/17(金) 1/24(金)	1/14(火) 1/28(火)	1/15(木) 1/29(木)	1/8(木) 1/16(木)
1歳6か月児 ※1 平成30年5月生まれ	1/16(木) 1/22(木)	1/7(火) 1/21(火)	1/10(金)	1/31(金)
3歳児 ※2 平成28年7月生まれ	1/9(木)	1/15(木) 1/29(木)	1/23(木)	1/30(木)
2歳6か月児 歯科 平成29年7月生まれ	1/8(水)	1/17(金)	1/24(金)	1/14(火)

※母子手帳持参。治療の方は主治医にご相談ください。 ※1・2和歌山市では1歳8か月になる月に1歳6か月児健診、3歳6か月になる月に3歳児健診を実施しています。

赤ちゃんの交流会やふれあい遊び

赤ちゃん広場

●日時 ①1月22日(木) ②27日(月) 各日13時30分～15時30分 ●対象 生後2～5か月児と保護者 ●定員 各15組(抽選) ●申込 ①1月15日(木) ②20日(月)までに電話で ●場所・申込・問合せ ①西保健センター ②南保健センター

さんさん広場

●日時 1月14日(火) 10時～11時30分 ●場所 北コミュニティセンター ●対象 0歳児と保護者 ●定員 先着25組 ●申込 12月10日(火)から電話で ●申込・問合せ 北保健センター

ほっと広場

●日時 1月17日(金) 10時～11時30分 ●対象 1歳未満児と保護者 ●定員 25人(抽選) ●申込 1月10日(火)までに電話で ●場所・申込・問合せ 中保健センター

マタニティサークル

●日時 ①1月20日(月)・27日(月) ②1月8日(木)・22日(木) 各日13時30分～15時30分 ●場所・問合せ ①南保健センター ②西保健センター

みんなでチャレンジ!健康づくり!

詳しくは市HP (ID:1001546) 地域保健課 ☎488-5121

歯と口腔の健康編

チャレンジ目標 ▶生涯、自分の歯で食べる

今日からチャレンジ
●定期的に歯科検診を受けましょう。
●正しい歯磨き方法を身につけ、歯間部清掃用具を使用しましょう。
●自分の歯と口の状態を知り、適正な自己管理をしましょう

受けていますか? 節目の歯周病検診
満40・50・60・70歳の方を対象に、「歯周病検診」を無料で実施しています。 ※治療は有料となります。和歌山県歯科医師会加入の医療機関で受診可能。詳しくは県歯科医師会HPで (<http://www.wda8020.org/>)

介護予防編

チャレンジ目標 ▶介護予防に取り組む

今日からチャレンジ
●足腰を丈夫にするために自分の状態に応じた運動を。
●地域での健康づくりの活動や趣味等の活動に積極的に参加を。

介護予防の活動をしたい方、認知症などのご相談は、お近くの地域包括支援センターへ。一覧は市HP (ID:1005305)。

地域の絆編

チャレンジ目標 ▶地域活動に参加し、健康づくりに取り組む

今日からチャレンジ
●「自分の健康は自分で守る」という意識をもつとともに、周囲の人と一緒に健康づくりをしていきましょう。

コミセン情報

河南コミュニティセンター ☎477-6522

①映画会

12月21日(土) 10時～ファミリー部門「マドレーヌのクリスマス」「ハメルンの笛吹き・おしゃれなクジャク」、13時30分～クラシック部門「掘った奪った逃げた(1979年仏映画)」

②たのしい絵本をよむ会 12月21日(土) 14時～

③英語でおはなしタイム 1月11日(土)13時30分～

河西コミュニティセンター ☎480-1171

おはなしだいすき!よっといで

12月21日(土) 10時30分～

河北コミュニティセンター ☎480-3610

①新春吉例落語会

1月12日(日) 13時30分～16時

②絵本・紙芝居おはなしタイム

12月21日(土) 10時30分～11時30分

③絵本おはなしの会

12月25日(日) 15時30分～16時

中央コミュニティセンター ☎402-2678

紙芝居とよみかたりの会

12月21日(土) 10時30分～11時30分

北コミュニティセンター ☎464-3031

紙芝居・絵本よみかたりの会

12月15日(日) 10時30分～11時30分

南コミュニティセンター ☎494-3755

むかしばなし・わらべうた

12月23日(日) 10時30分～11時00分

1月6日(日) 13時30分～14時00分

おはなしだいすき!よっといで

12月21日(土) 14時30分～15時00分

市立博物館

☎423-0003

休 月曜(祝日除く)、年末年始(12/29日～1/3日)

企画展「歴史を語る道具たち」

●期間/1月7日(日)～3月1日(日)

コーナー展示「描かれた紀州の海岸」「写真にみる戦後の和歌海苔」

●期間/1月5日(日)まで

学芸員講座・歴史の玉手箱(第5回)「ここがあぶない!—和歌山市の災害史—」

●日時/12月21日(土) 14時～15時

こども科学館

☎432-0002

休 月曜(祝日除く)、年末年始(12/29日～1/3日)

プラネタリウム ●日時/1月5日(日)まで▶「本日の星空解説」

「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT ブラックホールで危機一髪!?の段」①11時～②14時～(土日祝は13時～も)「本日の星空解説」「星の旅-世界編-」15時30分～

●日時/1月11日(土)～3月1日(日)「本日の星空解説」「こぐま座のティオ 星空だいぼうけん」①11時～②14時～(土日祝は13時～も)「本日の星空解説」「星の旅-世界編-」15時30分～

「新番組試写会」●日時/1月10日(土) 15時～●定員/先着100人 ※観覧無料

9歳までに身につけたい科学教室

▶静電気「くっつく、はなれる、空中くらげ」●日時/1月18日(土) ①9時40分～10時50分 ②14時10分～15時20分

●対象/5歳～小学2年生 ※保護者同伴 ●定員/各子供20人(抽選) ●申込/1月4日(土)～11日(日)に電話で

実験で発見!教室 ▶化学「化学変化を実験」

●日時/1月26日(日) 9時40分～11時10分 ●対象・定員/小学3年生～中学3年生 子供16人(抽選) ※小学4年生以下は保護者同伴 ●申込/1月8日(日)～18日(日)に電話で

自然工作教室 ▶日食メガネ工作

●日時/12月26日(日) ①13時30分～13時50分 ②14時～14時20分 ●対象・定員/各子供24人(抽選) ※小学4年生までは保護者同伴 ●申込/12月11日(日)～21日(日)に電話で

親子天体観望会 ▶部分日食

●日時/12月26日(日) 14時30分～16時 ●場所/こども科学館実習室 ※入館料のみ必要、子供は保護者同伴 ※雨天中止、曇りでも中止の場合有り(参加者で判断)、延期なし

ミニサイエンス ▶うごくキツツキを作ろう ●日時/毎週日曜15時～15時20分 ●定員/子供先着24人 ※保護者同伴

音科楽コンサート ▶手作り楽器でクリスマスコンサート

●日時/12月22日(日) 10時20分～10時50分 ●対象・定員/演奏は「音科楽教室」参加者のうち希望者、鑑賞はどなたでも可・100人

市民温水プール

☎455-8022

休 月曜(祝日除く)、年末年始(12/29日～1/7日)

もうすぐクリスマス無料開放

12月15日(日) 10時～17時

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

35・1058
▼問合せ 〓 人権同和施策課 ☎4

▼相談時間 〓 【午前】10時～11時30分 【午後】14時～15時30分

日程	場所
1/14 午前	紀伊支所
1/14 午後	川永支所
1/17 午後	山口会館 (地区集会所)
1/21 午前	和歌浦支所
1/21 午後	雑賀崎支所
1/28 午前	和佐支所
1/28 午後	西和佐支所
2/4 午前	松江連絡所
2/4 午後	加太支所

日程	場所
12/10 午前	砂山連絡所
12/10 午後	宮前連絡所
12/17 午前	岡崎支所
12/17 午後	三田連絡所
12/20 午後	山口会館 (地区集会所)
12/24 午前	名草支所
12/24 午後	安原支所
1/7 午前	城北連絡所
1/7 午後	広瀬連絡所

日常生活における人権に関する悩みについて、一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

人権相談

▼場所・問合せ 〓 生活支援課 ☎435・1205

相談

生活困窮者の自立相談

生活や仕事に不安や悩みを抱えている方は、一人で悩まずにご相談ください。自立に向けた取組をお手伝いします。

施設案内



市民図書館

☎432-0010

新市民図書館一部業務開始のお知らせ

令和2年4月のグランドオープンを予定している新市民図書館では、少しでも早く市民の方に資料を提供できるよう、一部業務を開始します。

▶一部開館エリア/

新市民図書館2階エントランス(屏風丁17番地 南海和歌山市駅東側)

▶一部開館日/12月19日(日)～

▶開館日時/9時～21時(年中無休)

▶業務内容/

・図書資料の閲覧や貸出

・予約本の貸出

・返却(閉館時はブックポストをご利用いただけます)

▶注意事項/一部開館エリア以外は、工事中・開館準備中のためご利用できません。

地域包括支援センター	相談日
西脇/☎456-1212	12/6(土)
松江/☎488-8782	12/18(日)
川永/☎464-2468	12/16(日)
東山東/☎466-3344	12/12(日)
名草/☎444-3142	12/10(日)
宮前/☎474-5535	12/5(日)
高松/☎435-0312	12/12(日)
城北/☎488-5518	12/17(日)

認知症に関する相談 認知症について、医師が無料で相談に応じます。気になることがあれば、お気軽に各地域包括支援センターへご相談ください。 ※要予約

うつ病夜間相談

眠れない、気分がうつうつしい、やる気が出ないなどの状態が続いていませんか。精神科医・精神保健福祉相談員等が相談に応じます。 ▼日時 〓 12月11日(日) 18時～ ▼問合せ 〓 保健対策課 ☎488・5117 ※要予約

市民図書館西分館

☎455-3210

休 月曜、蔵書点検(12/13日～18日)、年末年始(12/29日～1/3日)

おはなし会・読み聞かせ

▶あかちゃんおはなし会

●日時/12月12日(日)・21日(土)・26日(日)・1月7日(日)・9日(日)

各日11時～(約30分)

▶ペープサートと読み聞かせ

●日時/12月19日(日)11時～(約30分)

▶むかしばなし・わらべうた

●日時/12月11日(日)・1月8日(日) 各日10時30分～(約30分)

▶えいご絵本の読み聞かせ

●日時/12月22日(日)・1月5日(日) 各日11時15分～(各回約30分)

男女共生コラム

それぞれのワーク・ライフ・バランス

皆さんは、「ワーク・ライフ・バランス」という言葉をご存じですか?仕事と生活の調和と訳され、一人一人がやりがいや充実感を持ちながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できることです。

しかし、仕事と生活のうち、どこに重点を置きたいかはその人によっても変わってきます。それぞれの置かれた状況によって、自分にとってのワーク・ライフ・バランスがあるため、多様な選択肢を可能とし、誰もが活躍できる社会の実現が求められています。

仕事も生活も充実し、ゆとりや生きがい、喜びを感じながら過ごしたいですね。

男女共生推進センター“みらい”

・悩みごとの電話相談 ☎431-5528

・図書・会議室などの貸出 ☎432-4704

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。