

広報番組のおしらせ

テレビ和歌山 5ch
わがまち和歌山 (5分)
第1・3木曜 18時50分～
【再】第2・4木曜 18時50分～
※放送日時は変更になる場合があります。
和歌山放送
AM1431kHz / FM94.2MHz
ゲンキ和歌山市 (5分)
月曜～金曜 7時25分～

保険料の納期限

3月2日月
国民健康保険料 (第9期)
国保年金課 ☎435-1214
介護保険料 (第9期)
介護保険課 ☎435-1334
後期高齢者医療保険料 (第8期)
保険総務課 ☎435-1062

マイナンバーカード

【出張窓口申請所】

会場で、写真撮影を無料でいり申請書の作成をしますので、何もお持ちいただかなくても申請できます。(カードの受け取りは窓口となります。)
●時間/いずれも10時～16時
※天候により中止する場合があります。

Table with 2 columns: 開設日, 場所. Includes dates like 2月7日 and locations like イズミヤ和歌山店.

※申請時に下記の①②③を持参で、マイナンバーカードの受取方法を本人限定受取郵便に変更可。

- ①通知カード
②本人確認書類2点 (うち顔写真付のものが1点必要)
③住民基本台帳カード(みらいカード) ※お持ちの方のみ

【各種カードの廃棄について】

●マイナンバー記載の通知カード(平成30年4月～平成31年3月返戻分)
マイナンバー記載の通知カードは、簡易書留で発送されます。受け取られていないカードは、市役所に返戻され保管期間経過後に廃棄となりますので、まだ受け取られていない方は電話でお問い合わせください。
※平成30年3月までに返戻されたものは、既に廃棄となっています。再度、発行される場合は500円の手数料が必要となります。
●マイナンバーカード(平成30年4月～平成31年3月申請分)
市民課・各サービスセンターで保管しているカードは4月1日以降に廃棄する予定です。申請後に、まだ受け取られていない方は、電話でお問い合わせください。なお、廃棄後再度申請をされる場合、手数料(800円または1,000円)が必要になる場合があります。

市民課 ☎435-1027

おしらせ

市税の納付はお済みですか

平成31年度の固定資産税・都市計画税、市県民税、軽自動車税を納めていない方は、金融機関が納税課窓口(市役所2階)で至急お納めください。
※市税の納付は、便利な口座振替をぜひご利用ください。お申込みは、取扱金融機関で。
▼問合せ 納税課 ☎435・1038

停電のお知らせ

電気設備を安全にご使用いただくため、停電点検を実施します。
▼日時 2月15日(日)
▼対象 和歌山市あいあいセンター(小人町29) 全館
▼問合せ 男女共生推進課 ☎436・8704

Jアラート伝達試験放送

Jアラートは、地震・津波・武力攻撃などの緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステムです。
▼日時 2月19日(水)11時
▼内容 防災行政無線から「これは、Jアラートのテストです」と放送します。
※防災行政無線が近辺にない場合、聞こえないことがあります。気象・地震活動の状況等によつては、国からの配信が急遽中止する場合があります。中止される場合は市HP等でお知らせします。
▼問合せ 総合防災課 ☎435・1199

霊きゆう自動車の使用廃止

4月1日から和歌山市所有の霊きゆう自動車を廃止します。
▼問合せ 斎場 ☎471・2921

入札参加資格の追加申請

6月1日(令和4年9月30日)に市が発注する物品調達・業務委託関係の競争入札等に参加希望の方は申請してください。
▼申請 5月15日(金)までに調達課(市役所5階)へ
▼問合せ 調達課 ☎435・1033
※申請書は同課で配布・市HP(ID:1024605)。登録済みの方は申請不要。

各種手当のご案内

●障害児福祉手当
▼対象 20歳未満の在宅の方で重度の障害のため、日常生活において常時介護を必要とする方
●特別児童扶養手当
▼対象 20歳未満の在宅の方で身体や知的または精神に中程度以上の障害もしくは長期にわたる安静を必要とする病状にある児童を監護している父母、または父母に代わって児童を養育し、主として対象児童の生計を維持している方
●特別障害者手当
▼対象 精神または身体に著しく重度の障害があり、日常生活において常時特別の介護を要する方
※いずれの手当も所得制限等の支給要件があります。
▼申込・問合せ 障害者支援課(東庁舎1階) ☎435・1060、FAX431・2840

日常生活用具(ストーマ・紙おむつ)の給付申請

令和2年4月分は2月から窓口で申請できます。※令和3年3月分まで申請可能
▼問合せ 障害者支援課(東庁舎1階) ☎435・1060

元氣70バス新バスカードの使い方説明会

このイベントは中止になりました。詳細は担当課までお問い合わせください。
日時・場所 次表のとおり

Table with 3 columns: 日時, 10時30分～11時30分, 14時～15時. Includes dates like 3/2 and locations like 河北コミュニティセンター.

▼問合せ 高齢者・地域福祉課 ☎435・1063
※詳細は市HP(ID:1026739)

春の火災予防運動

生活の中で防火に関する意識を高め火災予防を心掛けましょう。
●「住宅防火 いのちを守る7つのポイント」
①寝たばこは絶対しない
②ストーブは燃えやすいものから離して使用
③コンロから離れる時は火を消す
④住宅用火災警報器を設置
⑤防災品を使用
⑥住宅用消火器等を設置
⑦隣近所の協力体制をつくる

●住宅用火災警報器取替えキャンペーン
▼日時 ①3月4日(水)②6日(金)③7日(土)
▼場所 ①イズミヤ和歌山店

このイベントは中止になりました。詳細は担当課までお問い合わせください。
▼問合せ 予防課 ☎427・0119

令和元年度ポスターコンクール作品

障害の有無に関わらず、誰もが住みよい平等な社会づくりのため、障害の正しい理解、啓発を目的としたポスターコンクールを9月9日から11月8日まで開催したところ18点の応募をいただきました。
厳正なる審査の結果、選出された優秀作品を、障害者支援課横壁面(東庁舎1階)に展示しています。

▼問合せ 障害者支援課 ☎435・1060、FAX431・2840

市職員採用説明会

日時 3月7日(日)14時
場所 商工会議所4階大ホール(西汀丁36)
このイベントは中止になりました。詳細は担当課までお問い合わせください。

▼申込 市HP(ID:1002970)の申込フォーム・電話で※手話通訳が必要な方は2月28日(金)までに要連絡
▼問合せ 人事委員会事務局 ☎435・1371、FAX435・1372

プレミアム付商品券の購入・使用期限が迫っています

プレミアム付商品券は、1冊500円分を400円で購入できるお得な商品券で、和歌山市内の1100店舗以上で使用できます。商品券の購入を希望される方は、商品券の引換販売窓口となる店舗に、購入引換券と本人確認書類を持参して、商品券を購入して下さい。※5冊まで購入可。
期間限定の商品券なので、必ず期限内に購入・使用して下さい。期限を過ぎると、商品券を購入・使用できません。また、期限内でも、商品券を払い戻すことはできません。

▼購入使用期限 2月29日(日)
▼問合せ 和歌山市プレミアム付商品券コールセンター ☎0570・0666・170

わかやま就職フェア

和歌山へのU・I・Jターン就職を希望している学生・社会人をサポートする就職フェアを大阪・東京・京都で開催します。あなたの未来を拓く和歌山の企業と出会う絶好の機会です。ぜひ、ご参加ください。首都圏や近畿圏にお住まいのご家族やご友人にも是非お知らせください。※参加無料、予約不要、入退場自由
●わかやま就職フェアin大阪
▼日時 3月7日(日)13時～16時
▼場所 大阪産業創造館3階(大阪市中央区本町1・4・5)

●わかやま就職フェアin東京
▼日時 3月14日(日)13時～16時
▼場所 日本政策金融公庫東京中央支店4階(東京都中央区新川1・17・28)

●わかやま就職フェアin京都
▼日時 3月20日(金)13時～16時
▼場所 京都テルサ 2階 セミナー室(京都市南区東九条下殿田町70)

●いずれも
▼対象 令和2年・令和3年春に大学・大学院・高専・短大・専門学校卒業予定者、一般求職者

▼問合せ 和歌山県経営者協会 ☎497・8001

チケットの転売に関するトラブルにご注意!

コンサートなどの興行チケットをチケット転売仲介サイトで購入し、コンサート当日、会場で本人確認があり入場できないといったような相談が寄せられています。コンサートやスポーツなどの興行チケットの中には、規約において第三者への譲渡や転売などを禁止している場合があります。チケットを購入する際には、公式チケット販売サイトかどうか、また、興行チケット等の規約で転売が禁止されていないかをよく確かめてから購入しましょう。
困ったり、不安に思った場合は一人で悩まずに、消費生活センターにお電話ください。
▼問合せ 消費生活センター ☎435・1188

再就職をお考えの方へ「和歌山県就活サイクルプロジェクト」合同企業説明会

結婚や出産等で離職した女性、定年退職した方、都会で働く人に県内で再び働いていただくため、2月を就活強化月間と定めて4月の就職を目指す「第2の就活サイクル」を推進しています。2月の就活強化月間に合同企業説明会を開催します。で、再就職を目指す皆さま、積極的にご参加ください。
◆和歌山会場(100社参加予定)
▼日時 2月18日(火)13時～16時
▼場所 和歌山ビッグ愛大ホール・展示ホール(手平2・1)

▼対象 結婚や出産等で離職した女性、定年退職された方、県外からのU・I・Jターン等の再就職希望者 ※事前申込みいただく受付がスムーズに行えます。電話、メール、ホームページからお申込みください。

▼問合せ 和歌山県再就職支援センター ☎421・8080、FAX424・0230

※一定の条件を満たして和歌山市に移住し、就活サイクルプロジェクトに参加している対象の法人に就業した方に移住支援金を交付します。(詳細はHPで)

和歌山県再就職支援センター

募集

リレーフォーライフジャパン わかやま ボランティア

「リレーフォーライフ」は、がん征圧に向けた24時間チャリティーイベントで、毎年5月に開催しています。
▼活動期間 5月23日(9時)～24日(15時) ※期間内の都合の良い時間帯で参加可能
▼場所 和歌山城公園砂の丸広場
▼対象 中学生以上(高校生以下の方は昼間の時間帯のみ) ※飲み物と軽食あり。
▼問合せ リレーフォーライフジャパン事務局 ☎070・1340・2178 ※詳細はHP: https://relayforlife.jp/wakayama/

意見を募集します

●食品衛生監視指導計画(案)
▼募集期間 2月3日(月)～3月3日(火)まで
▼閲覧場所 市役所1階資料コーナー、生活保健課(保健所2階)、市HP(ID:10014253)
▼提出 郵送で ※住所・氏名・電話番号・意見を記入
▼提出・問合せ 〒640・8137 吹上5・2・15 生活保健課 ☎488・5111、FAX 431・9980、✉ sekatsuhoken@city.wakayama.lg.jp

令和2年度後期(10月～3月) 市民ギャラリー使用申込

市役所1階の市民ギャラリーに絵画・写真・書道・陶芸・彫刻等の文化作品を展示しませんか。
▼申込 3月2日(月)～6日(金)に直接窓口へ ※申込多数の場合は抽選
▼申込・問合せ 文化振興課(市役所10階) ☎435・1194

スカイタウンつつじが丘 菜園利用者

▼場所 つつじが丘5・3・4
▼募集区画 15区画(1区画18㎡) ※1世帯1区画まで。応募多数の場合は抽選。
▼貸付期間 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)まで
▼費用(年額) 8640円
▼申込 2月10日(月)～14日(金)に印鑑を持参し申込書を窓口へ
▼申込・問合せ 住宅政策課(市役所8階) ☎435・1099

少年少女発明クラブ 新規クラブ員

▼活動日時 5月～令和3年3月の毎月第2・4土曜 A 9時30分～12時 B 13時30分～16時
▼対象 A 新小学3・4年生 B 新小学5年生～中学3年生
▼定員 各32人(抽選)
▼費用 3000円 ▼申込 3月8日(日)までに窓口へ
▼場所 申込・問合せ こども科学館 ☎432・0002

四季の郷公園ネイチャーセンター

●バードウォッチングをしよう
▼日時 3月8日(日)9時30分～11時30分 ※イベント広場前(旧レストラン横)に集合。雨天中止。
▼対象 小学生以上 ※3年生以下は保護者同伴 ※申込不要
▼場所・問合せ 和歌山自然観察の森ネイチャーセンター ☎478・3707(火曜休園)
※筆記用具、お持ちの方は双眼鏡(単眼鏡)を持参

第27回ふれ愛作品展

▼日時 2月28日(金)～3月1日(日)
▼場所 ふれ愛センター4階大会議室
▼出品内容 ふれ愛事業(障害者いきいき事業)各教室の生徒が作成した絵画・陶芸・点字・書道・華道・編物・着物着付け・作業療法など
▼問合せ ふれ愛センター ☎433・8866、FAX 433・8868

わかやま歴史館 冬の企画展示

●地下に眠る和歌山城二の丸大奥
▼期間 2月15日(土)～3月22日(日)9時～17時30分 ※入館は17時まで。
▼場所 わかやま歴史館2階歴史展示室
▼費用 大人100円、中学生以下無料
▼問合せ 和歌山城整備企画課 ☎435・1044

健康

予防接種の期限が迫っています

①高齢者用肺炎球菌
▼費用 3000円(対象者で生活保護世帯は無料) 対象者には令和元年6月末に予防票を送付しています。 ※予防票・本人確認書類を持参
②幼児期の麻疹風しん2期
▼対象 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの方
※予防票・母子健康手帳を持参
①②とも
▼接種方法 市内実施医療機関に予約のうえ受診
▼期限 3月31日(火)まで
▼問合せ 保健対策課 ☎488・5118

成人の風しん第5期の抗体検査・予防接種

▼対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
※昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性には令和元年5月にクーポン券を送付しています。
▼接種方法 クーポン券と本人確認書類をもって、医療機関を受診する又は職場健診や特定健診等の機会を活用し、抗体検査を受け、その結果が低抗体の場合、予防接種を受けることができます。
▼費用 抗体検査、予防接種とも無料
▼問合せ 保健対策課 ☎488・5118

栄養教室(講話・調理実習)

①少しのお塩でも美味しく
②マタニティクッキングと貧血予防のひと工夫
▼日時 ①3月13日(金) ②3月19日(木) 各13時30分～15時30分
▼定員 各25人(抽選) ※初めての方優先。三角巾・エプロン・タオル(手拭用)・筆記用具を持参。
▼申込 ①3月6日(金) ②3月12日(木)までに電話で
▼場所 申込・問合せ ①西保健センター ☎455・4181 ②中保健センター ☎488・5122

見直そう！女性にとっての食事

3月1日～8日は女性の健康週間です。
▼日時 3月8日(日)10時～14時
▼場所 保健所3階
▼内容 伊藤智子氏(管理栄養士)による講話と調理実習
▼定員 30人(抽選)
▼申込 2月21日(金)までに電話で
▼申込・問合せ 地域保健課 ☎488・5121

特定不妊治療費助成金

特定不妊治療費の申請期限は3月31日(火)までです。書類の不備などで受理できない場合がありますので、余裕をもってご相談ください。
▼申請・問合せ 地域保健課 ☎488・5120

広告主を募集します ●募集期間/1月24日(金)～2月7日(金) ※詳細は担当課へ問い合わせください。

Table with 5 columns: 印刷物の種類, 回数, 配布部数, 広告面積, 申込・問合せ. Contains 10 rows of advertising spots.

農業委員・推進委員

優良農地の確保と有効利用、農地等の利用の最適化の推進等に取り組んでいただく各委員を募集します。
①農業委員
▼定員 19人 ▼任期 7月20日(月)～令和5年7月19日(水)
②農地利用最適化推進委員
▼定員 13人 ▼任期 9月1日(火)～令和5年7月19日(水)
▼応募 ①2月3日(月)～28日(金) ②6月5日(金)～7月22日(水)に申込書(順次農業委員会事務局・各サービスセンターに設置、市HPに掲載)を持参 ※自薦・他薦は問いません。
▼応募・問合せ 農業委員会事務局(市役所西側アラスカビル3階) ☎435・1147 ※詳細は市HP(ID:10003217)

催し

台湾の夕べ(第5回)

▼日時 2月29日(土)18時30分～20時30分
▼場所 和歌の浦
このイベントは延期になりました。詳細は担当課までお問い合わせください。
▼開始 問合せ 国際交流課 ☎435・1010

各種がん検診

☎ 地域保健課 ☎ 488-5121

- 共通事項 -

●申込先 / 〒640-8137 吹上5-2-15 地域保健課 各係まで
※住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診名を記入

Table with 3 columns: 実施検診, 対象, 自己負担額. Lists cancer screening programs like 胃がん, 肺がん, 大腸がん, 乳がん.

※検診部位に症状がある方は、その部位のがん検診を受けることができません。
※胃がん検診は、妊娠中又は妊娠の可能性のある方、ペースメーカー及び除細動器を装着されている方は受診できません。
※乳がん検診は、授乳中・授乳後半年以内の方、妊娠中又は妊娠の可能性のある方、乳がん手術後10年以内の方、ペースメーカー及び除細動器を装着されている方、豊胸手術をされている方は受診できません。

「乳がん・大腸がん集団検診」

●日時/①3月3日(日) ②3月9日(日) 各日13時30分～15時30分
●場所/①北保健センター ②和歌山市保健所
●検診項目/乳がん・大腸がん ※セット受診、単独受診も可
●定員/【乳がん】20人(抽選)【大腸がん】定員なし
●申込/①2月18日(日) ②25日(日)までに電話・はがきで
●申込先/地域保健課「健康づくり班」

「夜間がん検診」 お仕事がえりにぜひ!!

がん検診を夜間に受けることができます。
●日時/3月4日(日)17時30分～19時30分
●場所/和歌山ビッグ愛
●検診項目/乳がん・肺がん・大腸がん
●定員/【乳がん】15人(抽選)・【肺・大腸がん】定員なし
●申込/2月19日(日)までに電話・はがきで
●申込先/地域保健課「夜間がん検診」係

「セットでがん検診」

がん検診を同じ日にまとめて受けることができます。
●日時/3月16日(日)9時～11時
●場所/南保健センター
●検診項目/胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん
●定員/【胃がん】25人(抽選)・【乳がん】20人(抽選)・【肺・大腸がん】定員なし
●申込/3月2日(日)までに電話・はがきで
●申込先/地域保健課「セットでがん検診」係

▼日時 3月14日(出)14時～15時30分
▼場所 勤労者総合センター
▼内容 聞いてナットク、話して安心 老後のための『住民会議』医療・介護にかかるときの話、教えてよ
▼定員 先着50人
▼申込 2月10日(月)～3月9日(月)に電話・FAX
▼申込・問合先 和歌山市第3在宅医療・介護連携推進センター
☎ 422・6003

市民公開講座

▼日時 2月20日(木)14時～15時30分
▼場所 和歌山ビッグ愛
▼内容 認知症の基礎知識
▼定員 60人(抽選)
▼申込 2月18日(火)までに電話・FAX・窓口へ ※住所・氏名・電話番号を記入
▼申込・問合先 地域包括支援課
☎ 435・1197、FAX 435・1343

▼日時 2月21日(金) ② 3月4日(水) 各日14時～15時30分
▼内容 ①「知ってなきや損する!?」今、話題のキャッシュレス決済と仮想通貨 ②「キャッシュカード取りこまれてお困りか?」
▼講師 ナンシ
▼音落語 ペル亭
●いす 先着70人
このイベントは中止になりました。詳細は担当課までお問い合わせください。
▼申込 2月3日(月)～各講座実施日の2日前までに電話・FAX・メールで ※希望講座・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス
▼申込・問合先 消費生活センター
☎ 435・1188、FAX 435・1257、shimiseikatsu@city.wakayama.lg.jp

消費者教育講座

①備えて安心 男性のための防災クッキング(女性も可)
▼日時 3月20日(金)10時～13時
▼講師 三國和美氏(栄養士)
②薬膳作り置きで春の食養生
▼日時 3月21日(土)10時～12時30分
▼費用 500円(材料費)
▼講師 阿部圭子氏
①と②と
このイベントは中止になりました。詳細は担当課までお問い合わせください。
▼申込・問合先 男女共生推進課(あいあいセンター)5階
☎ 436・8704 ※月曜休館(祝日の場合翌日)

男女共生推進講座

認知症サポーター養成講座

講座

赤ちゃんの交流会やふれあい遊び

赤ちゃん広場
●日時 ①3月9日(日) ②25日(金) 各日13時30分～15時30分 ●対象 生後2～5か月児と保護者 ●定員 各15組(抽選) ●申込 ①3月2日(日) ②18日(金)までに電話で ●場所・申込・問合先 ①南保健センター ②西保健センター

さんさん広場
●日時 3月10日(日)10時～11時30分 ●場所 北コミュニティセンター ●対象 0歳児と保護者 ●定員 先着25組 ●申込 2月10日(日)から電話で ●申込・問合先 北保健センター

ほっと広場
●日時 2月21日(金)10時～11時30分 ●対象 生後6か月～1歳未満児と保護者 ●定員 25人(抽選) ●申込 2月14日(金)までに電話で ●場所・申込・問合先 中保健センター

さくらんぼ広場
●日時 3月13日(金)10時～11時30分 ●場所 北コミュニティセンター ●対象 1歳6か月までの多胎児と保護者・多胎児妊婦 ●定員 先着10組 ●申込 2月10日(日)～電話で ●申込・問合先 北保健センター

乳幼児健診 ●受付時間 13時～14時30分


	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 令和元年11月生まれ	3/10(火) 3/24(火)	3/12(木) 3/26(木)	3/3(火) 3/17(火)	3/13(金) 3/25(金)
10か月児 令和元年5月生まれ	3/6(金) 3/27(金)	3/10(火) 3/24(火)	3/4(水) 3/18(水)	3/11(水) 3/19(水)
1歳6か月児※1 平成30年7月生まれ	3/5(木) 3/25(木)	3/3(火) 3/17(火)	3/13(金)	3/6(金)
3歳児※2 平成28年9月生まれ	3/12(水)	3/4(水) 3/18(水)	3/26(水)	3/5(水)
2歳6か月児歯科 平成29年9月生まれ	3/11(水)	3/6(金)	3/27(金)	3/10(火)

※母子手帳持参。治療の方は主治医にご相談ください。※1・2和歌山市では1歳8か月になる月に1歳6か月児健診、3歳6か月になる月に3歳児健診を実施しています。

申請をお忘れなく!
①育児支援助成事業
小学生以下の子どもを3人以上養育している世帯で、未就学の子供が対象事業を利用した場合の利用料(自己負担分)の合計額(年額1万5000円が上限)を助成します。
▼対象事業 ①ファミリー・サポート・センター事業、病児・病後児保育事業、子育て短期支援事業(ショートステイ・トワイライトステイ)、一時預かり事業(保育所等の利用に限る) ②幼児教育・保育の無償化の対象となる場合は、本事業の対象にはなりません。
▼申請期限 3月31日(火) ※3月利用分は4月30日(木)。
②在宅育児支援事業給付金
平成30年4月以降生まれの対象となる第2子以降の乳児を、保育所等に在所せず家庭で養育している保護者に、平成31年4月以降において、対象乳児が生後2か月を超えた日の翌月から満1歳になった日の属する月まで月額1万5000円(最大10か月分)を支給します。※所得制限など各種要件があります。
▼申請期限 3月31日(火)
▼いすれも
▼申込・問合先 子育て支援課
☎ 435・1329
※詳細は市HP ①(ID:1001237)

中保健センター ☎ 488-5122
南保健センター ☎ 499-5566
西保健センター ☎ 455-4181
北保健センター ☎ 464-5051

子育て



こんにちは赤ちゃん事業
生後4か月までの乳児がいる家庭を保健師・助産師等が訪問し、育児相談や子育て支援情報を提供。出生届出時に提出された「出生連絡票(こんにちは赤ちゃん事業)」をもとに、電話連絡のうえ訪問します。※市外で出生届を提出した方や出生後転入してきた方、出生連絡票を提出していない方はご連絡ください。
●問合先/地域保健課 ☎ 488-5120

両親教室 -子育てを分かち合うために-
●日時 3月1日(日)13時～16時 ●場所 保健所
●内容 講話・体験コーナー(沐浴・妊婦体験など) ●対象 妊産婦とその家族 ●定員 先着50組 ●申込 2月17日(日)～電話で ●申込・問合先 地域保健課 ☎ 488-5120 ※ペアリラクゼーションに参加希望の方は申込時にお伝えください。

マタニティサークル
●日時 ①3月2日(日)・9日(日) ②3月11日(水)・25日(水) 各日13時30分～15時30分 ●場所・問合先 ①南保健センター ②西保健センター

離乳食講習会
●日時 3月12日(水)14時～15時15分
●定員 先着20組 ●申込 2月10日(日)～電話で
●場所・申込・問合先 北保健センター



※詳細は、各施設へお問い合わせください。

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合先
Word パソコン④	3/9(日)～12(水)	13:30～15:30	20人 ※高校生以下除く	1,200円	2/3(日)～17(日)に電話・直接窓口へ	東部コミュニティセンター ☎ 475-0020 ㊟金曜
暮らしの書道(ご祝儀袋)①	3/8(日)	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	各10人 ※高校生以下除く	800円	2/15(日)までに電話・FAX・直接窓口へ	河西コミュニティセンター ☎ 480-1171 FAX 480-1172 ㊟金曜
おしゃれなつまみ細工Ⅱ期①	3/11(水)	10:00～12:00	10人 ※高校生以下除く	1,300円		
世界料理紀行 イギリスの家庭料理①	3/21(土)	10:00～13:00	16人 ※高校生以下除く	1,500円		
障がい者向け～ピザ&イタリアンスティックパン作り教室①	3/7(土)	10:00～13:30	8組 ※なるべく2人で	1,000円	2/11(水)～24(日)に電話・直接窓口へ	中央コミュニティセンター ☎ 402-2678 ㊟月曜
雛祭りちらし寿司ケーキ①	3/3(火)	10:00～11:30	16人	1,500円	2/1(土)～17(日)に電話・直接窓口へ	北コミュニティセンター ☎ 464-3031 ㊟金曜
健康!おはなしと元気体操①	3/7(土)	10:00～11:30	100人	無料		
英会話③	2/13・20・27(日)	10:00～11:30	10人	1,500円		
アロマセラピー(ハンドソープ・虫よけスプレーの作成)①	2/15(土)	10:00～12:00	10人	2,000円	2/1(土)～11(水)に電話・直接窓口へ	南コミュニティセンター ☎ 494-3755 ㊟水曜
のびのび親子すとれっち(1歳～3歳)①	3/3(火)	10:30～11:00	7組14人 ※子供1人につき保護者1人	無料		
ツボ押し健康ストレッチ⑤	3/2～30(日)	13:30～14:45	30人	2,500円		
障がい者卓球①	2/29(土)	10:00～11:30	20人	無料	2/11(水)～電話・FAX・直接窓口へ	松下体育館 ☎ 444-8274 FAX 444-8275 ㊟木曜
春季体幹!!ピラティス⑧	4/1～6/3(日)	18:30～19:15	30人	3,200円	3/4(水)～10(日)に63円ハガキ持参で窓口へ	
春季エアロビクス⑧	4/2～5/21(日)	10:00～11:00	100人	2,800円	3/5(水)～11(水)に直接窓口へ	東公園管理事務所 ☎ 474-3331
春季レディース・ナチュラルヨガ⑧	4/2～5/21(日)	①18:30～19:15 ②19:30～20:15	各30人	3,200円	3/5(水)～11(水)に63円ハガキ持参で窓口へ	
春季健康ストレッチ⑫	4/15～7/15(日)	13:30～14:30	40人	4,500円	3/18(水)～24(日)に直接窓口へ	
ナイトアクアビクス⑨	4/14～6/16(日)	18:45～19:30	40人	6,750円		
健康応援スイミング⑩	4/14～6/23(日)	10:00～11:15	20人	7,500円		
アクアビクス⑪	4/8～7/1(日)	10:15～11:00	50人	8,250円		
れでいーすスイミング⑫	4/9～7/2(日)	10:00～11:30	60人	12,000円	3/1(日)～8(日)に電話で	市民温水プール ☎ 455-8022 ㊟月曜

コミセン情報

東部コミュニティセンター ☎ 475-0020

①おはなしだいすき!よっといで

2月8日(土)10時～ ※11時～子供映画上映会

②東部コミセンまつり

2月22日(土)・23日(日) 13時～16時

22日▶各サークルによる体験教室(ちぎり絵・書道・茶道)、作品展示会

23日▶東部コミセン利用者やOB会による発表会(合唱・フラダンス・キッズダンス)、茶道サークルによるお茶会

河南コミュニティセンター ☎ 477-6522

①映画会

2月15日(土)10時～ファミリー部門「ジャックとまめの木・しりたがりやのとら」「王様の耳はロバの耳・オルペウスのたて琴」、13時30分～クラシック部門「雨(1932年アメリカ映画)」

②たのしい絵本をよむ会 2月15日(土)14時～

③英語でおはなしタイム 3月7日(土)13時30分～

河西コミュニティセンター ☎ 480-1171

おはなしだいすき!よっといで

2月22日(土)10時30分～

河北コミュニティセンター ☎ 480-3610

①絵本・紙芝居おはなしタイム

2月15日(土)10時30分～11時30分

②絵本おはなしの会

2月26日(日)15時30分～16時

中央コミュニティセンター ☎ 402-2678

紙芝居とよみかたりの会

2月22日(土)10時30分～11時30分

北コミュニティセンター ☎ 464-3031

紙芝居・絵本よみかたりの会

2月23日(日)10時30分～11時30分

南コミュニティセンター ☎ 494-3755

むかしばなし・わらべうた

2月24日(日)10時30分～11時

3月2日(日)13時30分～14時

おはなしだいすき!よっといで

2月15日(土)14時30分～15時

こども科学館

☎ 432-0002
休 月曜(祝日除く)、25(日)

プラネタリウム

●日時/3月1日(日)まで▶「本日の星空解説」「こぐま座のティオ 星空だいぼうけん」①11時～②14時～(土日祝は13時～も)「本日の星空解説」「星の旅-世界編-」15時30分～

●日時/3月7日(土)～5月24日(日)まで▶「本日の星空解説」「こぐま座のティオ 星空だいぼうけん」11時～(土日祝は13時～も)「本日の星空解説」「Feel the Earth～Music by 葉加瀬太郎～」①14時～②15時30分～

「新番組試写会」●日時/3月6日(土)15時～15時45分 ●定員/先着100人 ※観覧無料

9歳までに身につけたい科学教室

▶光「万華鏡(まんげきょう)作り」●日時/2月29日(土)①9時40分～10時50分 ②14時10分～15時20分 ●対象/5歳～小学2年生 ※保護者同伴 ●定員/各子供20人(抽選) ●申込/2月13日(日)～22日(土)に電話で

▶色「三原色を使って色作り」●日時/3月21日(土)①9時40分～10時50分 ②14時10分～15時20分 ●対象/5歳～小学2年生 ※保護者同伴 ●定員/各子供20人(抽選) ●申込/3月3日(日)～14日(土)に電話で

実験で発見!教室

▶水2「水をつかもう、スライム作ろう」●日時/3月15日(日)9時40分～11時10分 ●対象/小学3年生～中学3年生 ●定員/子供16人(抽選) ※小学4年生以下は保護者同伴 ●申込/3月1日(日)～7日(土)に電話で

ミニサイエンス

▶「おさるののぼり人形を作ろう」●日時/毎週日曜15時～15時20分 ●定員/子供先着24人 ※保護者同伴、申込不要

市立博物館

☎ 423-0003 休 月曜(祝日除く)

企画展「歴史を語る道具たち」

●期間/3月1日(日)まで

コーナー展示「絵画にみる米づくり」「江戸時代の加太」

●期間/3月29日(日)まで

学芸員講座・歴史の玉手箱(第7回)「家老・三浦家の食卓」

●日時/2月15日(土)14時～15時

体験学習「むかしの遊びを体験しよう」

●日時/2月22日(土)13時30分～16時 ●対象/中学生以下

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

地域包括支援センター	相談日
西 脇 / ☎ 456-1212	2/13(日)
松 江 / ☎ 488-8782	2/14(月)
川 永 / ☎ 464-2468	2/18(金)
東山東 / ☎ 466-3344	2/6(日)
名 草 / ☎ 444-3142	2/18(日)
宮 前 / ☎ 474-5535	2/13(日)
高 松 / ☎ 435-0312	2/20(日)
城 北 / ☎ 488-5518	2/18(日)

認知症に関する相談
認知症について、医師が無料で相談に応じます。気になるところがあれば、お気軽に各地域包括支援センターへご相談ください。※要予約

うつ病夜間相談

眠れない、気分がうつうつしい、やる気が出ないなどの状態が続いていませんか。精神科医・精神保健福祉相談員等が相談に応じます。※要予約
▼日時 2月12日(日)18時～
▼問合せ 保健対策課 ☎ 488-5117

生活困窮者の自立相談

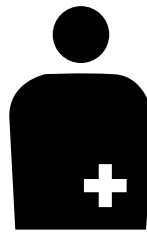
生活や仕事に不安や悩みを抱えている方は、一人で悩まずご相談ください。自立に向けた取組をお手伝いします。
▼場所・問合せ 生活支援課 ☎ 435-1205

相談



ご存知ですか?障害者マーク

人工肛門・人工膀胱を造設した方(オストメイト)の設備(主に装具の洗浄等を行える設備)があることを表します。



オストメイト用設備/オストメイト

▼問合せ 人権同和施策課 ☎ 435-1058

相談日	(午前)	(午後)
2/18(日)	芦原連絡所	吹上連絡所
2/21(水)	—	山口会館(地区集会所)
2/25(日)	有功支所	直川支所
3/3(日)	宮連絡所	宮北連絡所
3/10(日)	楠見連絡所	貴志連絡所
3/13(水)	—	山口会館(地区集会所)
3/17(日)	山口支所	小倉支所
3/24(日)	西脇支所	木本連絡所

▼相談時間 〔午前〕10時～11時 〔午後〕14時～15時30分
※山口会館は14時～16時

人権相談

▼日時 2月1日(土)～29日(土) (土、日、祝日は除く) 10時～16時
▼場所 和歌山県司法書士会館(要予約)・県内各司法書士事務所
▼問合せ 和歌山県司法書士会 ☎ 422-0568 ※相談無料

相談登録はお済みですか月間

施設案内



市民図書館西分館

☎ 455-3210
休 月曜(祝日除く)、25(日)

おはなし会・読み聞かせ

▶あかちゃんおはなし会

●日時/2月13日(日)・18日(日)・22日(土)・27日(日)・3月3日(日)・6日(土) 各日11時～(約30分)

▶幼児おはなし会

●日時/2月15日(土)・3月4日(日)・7日(土) 各日11時～(約30分)

▶ペーパーサートと読み聞かせ

●日時/2月19日(日)11時～(約30分)

▶むかしばなし・わらべうた

●日時/2月12日(日)10時30分～(約30分)

▶えいご絵本の読み聞かせ

●日時/3月1日(日)11時15分～(約30分)

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。