

# 03 飼い犬の登録と狂犬病予防注射の実施

動物愛護管理センター ☎ 488-2032

狂犬病予防法により、すべての飼い犬に登録と毎年の予防注射が義務づけられています。登録の手続きと予防注射は、次の会場またはかかりつけの動物病院で済ませてください。費用は同じです。

※詳細は市 HP (ID: 1015613)

●費用 / 6,250 円 (登録済の犬は 3,250 円)

実施日	時間	場所
4/6 月	13:30~14:30	本本連絡所
	15:00~15:30	湊連絡所
4/7 日	13:30~14:15	西山東支所
	14:45~15:30	岡崎支所
4/8 日	13:30~14:30	紀伊支所
	15:00~15:30	直川支所
4/9 日	13:30~14:00	高松連絡所
	14:30~15:30	宮前連絡所
4/10 日	13:30~14:15	楠見連絡所
	14:45~15:30	北島公民館
4/13 日	13:30~14:15	県立体育館
	14:45~15:30	四箇郷連絡所
4/14 日	13:30~14:15	吹上連絡所
	14:45~15:30	新南連絡所
4/15 日	13:30~14:15	加太支所
	14:45~15:45	西脇支所
4/16 日	13:30~14:30	小倉支所
	15:00~15:45	和佐支所
4/17 日	13:30~14:15	東山東支所
	14:45~15:45	安原支所
4/20 日	13:30~14:15	砂山連絡所
	14:45~15:30	今福連絡所
4/21 日	13:30~14:15	山口支所
	14:45~15:45	川永支所
4/22 日	13:30~14:15	貴志連絡所
	14:45~15:30	島橋公民館
4/23 日	13:30~14:15	和歌浦支所
	14:45~15:30	名草支所
4/24 日	13:30~14:00	親子つりパーク (雑賀崎)
	14:30~15:30	松下体育館
4/27 日	13:30~14:30	芦原地区会館
	15:00~15:30	本町連絡所
4/28 日	13:30~14:30	西和佐支所
	15:00~15:45	宮連絡所
4/30 日	13:30~14:15	有功支所
	14:45~15:30	善明寺文化会館
	13:30~15:00	動物愛護管理センター



# 05 令和2年度市民大学受講生を募集します

あいあいセンター ☎ 431-5246

## ●2年コース

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員
初級囲碁 ⑰	5/20~2/17 日	13:30~16:00	40人
将棋 ⑰	6/2~2/2 日	13:30~15:00	40人
民謡 ⑰	6/2~2/16 日	13:30~15:00	20人
フラワー ⑰	5/28~2/25 日	13:00~16:00	20人
コーラス ⑰	5/29~2/26 日	9:30~11:30	30人
日本画 ⑰	5/26~2/23 日	13:30~16:00	20人
初級書道(漢字) ⑰	5/27~2/24 日	9:30~11:30	20人
園芸 ⑰	5/22~2/5 日	13:30~15:30	20人
初級社交ダンス ⑰	5/28~2/25 日	19:00~20:00	40人
初級俳句 ⑰	5/28~2/25 日	9:30~12:00	20人
水墨画 ⑰	5/29~2/19 日	13:30~15:30	20人
初級詩吟 ⑰	5/27~3/17 日	9:30~11:30	25人
水彩画 ⑰	5/28~2/25 日	14:00~16:00	20人
初級英会話 ⑰	5/21~2/4 日	18:30~20:00	30人

## ●1年コース

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員
初級書道(かな) ⑰	5/29~2/12 日	9:00~11:00	20人
初級ペン習字 ⑰	5/22~2/12 日	9:30~11:30	20人
ストレッチ爽体操 ⑰	5/22~2/26 日	10:00~11:00	30人
太極拳 ⑰	5/28~2/25 日	10:00~11:00	20人
初心者ワードA ⑰	6/3~1/20 日	10:00~12:00	20人
初心者ワードB ⑰		13:00~15:00	20人
初心者エクセルA ⑰	6/4~1/21 日	10:00~12:00	20人
初心者エクセルB ⑰		13:00~15:00	20人
初級トレッキング ⑰	5/28~2/25 日	9:30~11:30	20人
ヨガ ⑰	5/19~2/23 日	18:30~19:30	50人
マジック ⑰	6/2~2/16 日	18:30~20:30	20人
初級写真 ⑰	5/26~2/16 日	19:00~20:30	20人
初級手話 ⑰	5/28~3/4 日	18:30~20:00	20人
応用手話 ⑰	5/21~2/18 日	18:30~20:00	20人
リンパ改善運動 ⑰	5/28~2/18 日	13:30~14:30	40人
大正琴 ⑰	6/4~2/25 日	13:30~15:00	20人

※囲碁は初心者~5級程度の方。道具代に日本画 12,000 円、水彩画 13,000 円・モデル代など 4,000 円程度必要。パソコンはネット未接続。初心者エクセルは基本的なパソコン操作ができる方。トレッキングはテキスト講義(実技も実施)。詳細は市 HP (ID: 1002167) をご覧ください。

※募集定員に達しない教室は HP で再募集をお知らせします。

●場所/あいあいセンター

●対象/市内在住・在勤の 20 歳以上の方

●費用(年額)/3,000 円(初心者ワード・エクセル教室は 4,000 円) ※教材費別途

●申込/4月15日(日)〈必着〉までに往復はがきで

【往信側】住所・氏名・年齢・性別・電話番号・講座名を記入  
【返信側】住所・氏名を記入

※1人1講座まで。窓口で申込の場合、はがき持参。

申込多数の場合、前年度に同一講座を受講していない人を優先し、公開抽選(4月21日(日)10:30~見学自由)。

●申込先/〒640-8226 小人町29 あいあいセンター「市民大学」係

※新型コロナウイルスの影響を考慮し、施設の休館や、掲載している事業・行事等が中止や延期になっている場合があります。最新の状況については各担当課まで一度お問い合わせください。

# 01 令和2年度 和歌山市納税カレンダー

納税課 ☎ 435-1038

納期限までに、納付書に記載されている金融機関、郵便局またはコンビニエンスストア(納付額が30万円以下でバーコードが印字されているものに限る)で納付してください。

※詳細は市 HP (ID: 1001449)

納期限(月)	税目	固定資産税 都市計画税	市県民税 (普通徴収分)	軽自動車税 (種別割)
5月				
6月		全期 6月1日	全期 6月30日	全期 6月1日
7月		2期 7月31日		
8月			2期 8月31日	
9月				
10月				
11月		3期 11月30日	3期 11月2日	
12月			4期 12月28日	
令和3年 1月				
2月		4期 2月1日		

## 納付には口座振替が便利です

納期のたびに現金を持ち歩く必要がなく、金融機関などに出かける手間を省くことができます。ご希望の場合は、取扱金融機関の窓口でお申し込みください。

※口座振替の詳細は市 HP (ID: 1001441)

## ●申し込みに必要なもの

- ① 預貯金通帳・通帳の届出印
  - ② 納税通知書など通知書番号がわかるもの
- ※②は、軽自動車税(種別割)の場合は不要。

## ●口座振替取扱金融機関

全国の本支店で取扱/みずほ銀行・三菱UFJ銀行・三井住友銀行・りそな銀行・池田泉州銀行・南都銀行・紀陽銀行・三菱UFJ信託銀行・三井住友信託銀行・第三銀行・関西みらい銀行・きのくに信用金庫・近畿労働金庫・ゆうちょ銀行(郵便局)

市内のみ取扱/近畿産業信用組合・ミレ信用組合・和歌山県信用農業協同組合連合会・わかやま農業協同組合  
県内のみ取扱/なぎさ信用漁業協同組合連合会



納期限までに納付をお願いします!

# 02 市民図書館がグランドオープンします!

市民図書館 ☎ 432-0010

## 4月24日(金)

開館時間 9時~21時

※グランドオープン当日は10時~

## 休館のおしらせ

グランドオープンに向けた準備のため、4月21日(日)~23日(火)の間、市民図書館は休館します。※西分館、移動図書館、コミュニティセンター図書室はご利用いただけます。

## 駐車場・駐輪場のご案内

### 駐車場(24時間営業)

南海和歌山市駅西側に隣接する南海和歌山市駅駐車場をご利用ください。

●料金/30分毎に200円 ※図書館利用者は60分まで無料。(図書館2階カウンターに駐車券をお持ちください。)

### 駐輪場(5時~翌1時)

図書館中2階の和歌山市営市駅前自転車駐車場をご利用ください。※出入口は図書館1階東側です。

●料金/2時間まで無料。※以後、1日1回150円。

※混雑により駐車・駐輪できない場合もありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



## 地域子育て支援拠点施設 「キッズステーション」も同時オープン!

市民図書館 4階 ☎キッズステーション ☎402-0727

- 対象/未就園児とその保護者
  - 開設日/週6日開設 ※休日は火曜日(火曜日が祝日の場合はその翌日)
  - 開設時間/10時~17時まで(一時預かりは16時30分まで)
  - 利用料/年間保険料(初回のみ):300円  
一時預かり:平日1時間800円(以降30分ごとに400円)  
土日祝1時間1,000円(以降30分ごとに500円)
- ※一時預かりは2日前までに要予約(4月22日(日)から受付開始)

市民図書館 4階

# 04 4月から変更されます がん検診についての大切なお知らせ

地域保健課 ☎ 488-5121

＜肺がん集団検診予定＞

場所	実施日
和歌山市保健所	7/21 日
南保健センター	7/28 日
北保健センター	8/4 日
西保健センター	8/28 日

※各日 14時~15時30分

●肺がん集団検診の自己負担が無料に!

40歳以上の方は年に一回受診し、身体のチェックをしましょう。

●乳がん検診はマンモグラフィのみになります。

国の指針に合わせて、視触診は必須項目から外れます。検診と検診の間は月に1回の自己触診を心がけましょう。

※個別検診の対象年齢、自己負担金は10ページに記載しています。

# 母子保健

## 治療・健診の助成、訪問相談など ■ 地域保健課

- **妊産婦健康診査費助成**／  
妊産婦健診費用の一部を助成します。※妊娠届出後の健診が対象。母子健康手帳と同時に交付する「妊産婦健康診査受診票」が必要。
- **不妊治療費助成**／  
治療費の一部を助成します。  
特定不妊治療費：体外受精・顕微授精・男性不妊治療  
一般不妊治療費：上記以外の不妊治療・不育症治療費など
- **新生児訪問**／  
助産師等が生後28日以内の新生児期に家庭訪問し、育児全般の相談に応じます。※「母と子の健康のためのしおり」に添付のがきか電話で申込
- **こんには赤ちゃん事業**／  
生後4か月までの乳児がいるすべての家庭を訪問し、子育て情報の提供・育児相談を行います。
- **産後ケア事業**／  
産後のお母さんと赤ちゃんが、産科医療機関等にショートステイ(宿泊)して母子ケアや授乳指導・育児相談等を受けられます。

## 母子健康手帳の交付、乳幼児健康診査など ■ 各保健センター(子育て世代包括支援センター)

- **母子健康手帳の交付**／  
妊娠届出時に母子健康手帳を交付します。健康相談もできます。
- **乳幼児健康診査**／対象者に個別通知

健康診査	内容
4か月児	身体計測・診察・育児の話と相談(生活・栄養・歯など)
10か月児	
1歳6か月児	上記のほかに発達相談、歯科健診あり
3歳児	上記のほかに視聴覚検査、尿検査あり
2歳6か月児歯科	歯科健診・保健指導

※育児不安や発達の悩み相談を随時受け付けています。予約制。
- **マタニティサークル(妊婦教室) 中期編・後期編**／  
妊婦と家族への保健・栄養・歯科指導など。沐浴体験や先輩ママ・赤ちゃんとの交流会もあります。
- **離乳食講習会**／  
妊娠中・育児中の方に、離乳食のすすめ方と調理方法の講話を行います。※要申込

## 予防接種 予防接種は医療機関で通年実施しています。市外での接種を希望される場合はご相談ください。 ■ 保健対策課

種別	接種対象者	接種回数等	備考
BCG(結核)	生後3か月～1歳に至るまで できるだけ生後5か月～8か月に	1回	—
四種混合	1期 生後3か月～90か月に至るまで 【初回接種・3回】できるだけ生後12か月まで 【追加接種・1回】できるだけ初回接種終了時から12か月～18か月後に	合計4回	●四種混合の内容：百日咳・ジフテリア・破傷風・急性灰白髄炎(ポリオ)
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 できるだけ11歳(小学校6年)で	1回	●二種混合の内容：ジフテリア・破傷風 予診票は小学6年時に学校を通じて交付します。
麻しん 風しん	1期 生後12か月～24か月に至るまで 1歳の誕生日以降できるだけ早期に	1回	
	2期 5歳以上7歳未満、就学前1年間で	1回	2期の接種時期は年長児のみです。
水痘	生後12か月～36か月に至るまで	合計2回	—
B型肝炎	生後1歳に至るまで できるだけ生後2か月～9か月に	合計3回	—
日本脳炎	1期 生後6か月～90か月に至るまで 【初回接種・2回】できるだけ3歳で 【追加接種・1回】できるだけ4歳で	合計3回	●特例/平成19年4月2日～平成21年10月1日 生まれの方で、1期未完了の場合、9歳以上13歳未満の間に限り未接種分を接種できます。特例の方の1・2期予診票は医療機関にあります。
	2期 9歳以上13歳未満	1回	予診票は小学4年時に学校を通じて交付します。
●特例/平成25年4月1日以降、次の方は20歳になるまでに未完了分の接種が受けられます。 ●対象/平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方 ※予診票は医療機関にあります。			
ヒブ感染症 肺炎球菌感染症(小児用)	生後2か月～60か月に至るまで できるだけ生後2か月～7か月で開始	合計4回 ※接種開始時期により 回数が異なります	—
ヒトパピロー ウイルス感染(子宮頸 がん予防)	小学6年生～高校1年生年齢相当の女子	合計3回 ※ワクチンの種類で接種間隔が 異なります	現在積極的な接種勧奨はしていません。「和歌山市感染症情報センター」ホームページに説明事項を掲載しています。

※「予防接種と子どもの健康」は母子健康手帳と同時に交付しています。予防接種前には必ずよくお読みください。  
※ 予診票を紛失した場合は、保健対策課、西・南・北保健センターで再交付します(母子健康手帳持参)。  
※ 予防接種の詳細は「和歌山市感染症情報センター」ホームページにも掲載しています。

※新型コロナウイルスの影響を考慮し、施設の休館や、掲載している事業・行事等が中止や延期になっている場合があります。最新の状況については各担当課まで一度お問い合わせください。

# 06

## 令和2年度 保健所・保健センターのおもな健康事業

問合せ先 中保健センター(吹上5-2-15) ☎488-5122、南保健センター(田尻493-1) ☎499-5566  
西保健センター(松江775-1) ☎455-4181、北保健センター(直川326-7) ☎464-5051  
地域保健課 ☎488-5119、保健対策課 ☎488-5115

## 成人保健

### 検診 ■ 地域保健課(結核住民健診は保健対策課)

職場等で検診を受ける機会のない方は、4月～翌年3月に1回、最寄りの医療機関で受診できます。同じ検診は2回受けられません。検診車を利用したがん集団検診(子宮頸がん除く)も実施。日程は市報わかやまなどでお知らせします。

種別	項目	自己負担金	備考 ※年齢はすべて満年齢
胃がん検診	問診、胃部エックス線直接撮影または胃内視鏡検査	50～69歳 3,000円 70歳以上 1,500円	●50歳以上の市民で偶数年齢の方 ●胃腸科などの市内の医療機関(医大・日赤を除く)
	子宮頸がん検診	問診、視診、頸部細胞診、内診	20～69歳 2,000円 70歳以上 1,000円
乳がん検診		問診、マンモグラフィ(2方向撮影)	40～69歳 2,000円 70歳以上 1,000円
	大腸がん検診	問診、便潜血検査	40～69歳 1,000円 70歳以上 500円
肺がん検診		問診、胸部エックス線直接撮影	40～69歳 1,000円 70歳以上 500円
	歯周病検診	問診、歯周病検査	無料
肝炎ウイルス検診	B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査 ※特定健康診査と同時実施	40～69歳 1,000円	●40歳以上の市民で肝炎ウイルス検査を受診したことがない方
		70歳以上 500円	

### 予防接種 ■ 保健対策課

#### 成人の風しん第5期の抗体検査・予防接種

●対象/昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性 ※対象者にはすでにクーポン券を送付しています。特定健診や職場検診で風しんの抗体検査が受けられます。

#### 高齢者に対するインフルエンザ予防接種

●対象/接種時、①65歳以上の市民 ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能(ヒト免疫不全ウイルスによる)に障害があり身体障害者手帳1級を持つ市民、または同等の障害を有する市民  
●接種方法/市内の実施医療機関で接種。年1回のみ。●実施期間/10月1日～令和3年1月31日

#### 高齢者用肺炎球菌予防接種(23価)

令和2年度の対象者には6月末頃、接種に必要な書類を送付します。過去に当該予防接種を受けた方は対象外。

### 生活習慣病予防・介護予防 ■ 地域保健課

●訪問指導/保健師等が対象者宅を訪問し、生活習慣病予防や介護予防、介護者の健康管理などについて指導、助言します。対象者は療養上の保健指導が必要な方。  
●健康教育・健康相談/婦人会など各種団体を対象に、保健センターほか会場において栄養相談・歯科相談・健康相談を行います。希望により血圧測定、骨密度測定も行います。65歳以上の方には、介護予防の教室や相談も。

## 相談

種別	内容	時間	問合せ先
健康に関する相談	全年齢対象。妊産婦の健康相談、乳幼児の成長発達や育児相談、思春期の心と体の不安などの相談、栄養相談など。	随時 ※一部予約制	各保健センター
歯科健康相談	歯科一般についての相談。		
エイズ抗体検査・相談	エイズに関する検査と相談。その他感染症の相談も可能。必要に応じて検査も実施。検査は匿名、費用は原則無料。※予約制。	毎週火18:00～20:00 毎週木9:00～11:00	保健対策課
肝炎ウイルス検査・相談	未受診の方を対象に、B型肝炎抗原検査・C型肝炎抗体検査を実施。検査費用は原則無料。※予約制	第3水9:00～11:00	
精神保健福祉相談	精神科医による、こころの病についての相談。受診の必要性や治療方針、依存、ひきこもりに関する相談に応じます。※予約制	第1水・第3金 13:00～15:00	
夜間うつ病相談	精神科医によるうつ病などのこころの健康に関する相談。※予約制	第2木18:00～20:00	
不妊相談	不妊に悩む方を対象に、月1回専門医が面接相談に応じます。保健師による電話相談は随時。※予約制	毎月第1水 13:00～15:15	地域保健課