

暮らしの情報

保険料の納期限

4月30日 困

介護保険料（4月期）

問 介護保険課 ☎435-1334

マイナンバーカード



申請・交付窓口を拡充します！

マイナンバーカードの利活用として、マイナポイント事業の実施や健康保険証としての利用が予定されており、マイナンバーカードの申請者増加が見込まれます。

カードが円滑に取得できるよう、4月1日から申請・交付窓口の数を増やし、カードの交付・受取予約を市役所本庁舎に集約します。

●変更内容／

- ①申請・交付窓口（市民課⑤番窓口）の数を2→5に拡充
- ②マイナンバーカード専用ダイヤル（予約・問合せ）☎435-1330を開設【1日50件まで予約可能】

※カードの受け取りを、最寄りのサービスセンターに変更することができます。申請窓口、または受け取りの予約電話でお申し出ください

問 市民課 ☎435-1027

マイナポイントの予約・申込をお手伝いします！

9月から、キャッシュレスでチャージやお買い物をすると25%分が還元される「マイナポイント事業」が始まります。還元を受けるには、マイナンバーカードを取得し、事前設定（マイナポイント予約）を行う必要があります。

本市では4月1日から窓口を設置して、事前設定・申込をお手伝いします。

<マイナポイント支援窓口>

- 場所／本庁舎1階 マイナンバーカード交付窓口（市民課⑤番窓口）
- 内容／マイナポイント事業の説明、マイナンバーカードの事前設定（マイナポイント予約）

<マイナポイント事業>

- 期間／9月～令和3年3月（予定）
- ※設定方法など詳しくは、国のホームページ（「マイナポイント」で検索）でご確認ください。

問 市政情報課 ☎435-1212

お知らせ

調査にご協力を

●国民生活基礎調査

厚生労働省が毎年行う調査で、年金・医療・労働等の方針を決める資料となります。

▼調査日 6月4日(木) ▼対象地区 〔広瀬・宮・高松・加太〕

地区の一部 ※準備調査で4月中旬から調査員証を携帯した調査員が訪問します。

●人口動態職業調査

厚生労働省が行う人口動態調査では、国勢調査の実施年に、対象となる届出をする際に「職業」の記入をお願いしています。結果は各施策の資料になります。

▼調査期間 4月1日～令和3年3月31日 ▼対象 出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出

▼問合せ 総務企画課 ☎488・5107

固定資産税の家屋調査

令和3年度課税対象家屋の調査に職員が訪問します。ご協力をお願いします。住宅改修工事（耐震・バリアフリー・省エネ）により、固定資産税の減額対象となる場合がありますのでお問い合わせください。また、家屋を取り壊したときは、必ずご連絡ください。▼問合せ 資産税課 ☎435・1210

市民課窓口業務の一部を民間事業者に委託します

▼委託期間 4月1日～令和3年3月31日 ▼事業者 株式会社社グループバー ▼内容 ①各種証明書の受付・発行・交付業務 ②郵送請求・公用請求業務、③埋火葬許可証及び改葬許可証の申請受付・発行業務 ▼問合せ 市民課 ☎435・1310

ネット通販での注意！

ネット通販で服を購入したが、サイズが大きかったため、事業者に「返品したい」と連絡したら、「返品はできない」と言われた。という相談が寄せられています。通信販売にはクーリング・オフ制度がなく、事業者が決められた返品特約に従うこととなります。返品不可となっていると返品できませんが、返品特約が定められていない場合は、商品を受け取った日を含めて8日以内であれば、送料は自己負担となりますが返品できます。

ネット通販で商品等を購入する際は、事前に返品・交換できるかどうかなどの条件をよく確かめましょう。困ったり、不安に思った場合は一人で悩まずに、消費生活センターにお電話ください。▼問合せ 消費生活センター ☎435・1188

不良空家の除却費用を補助

市が危険な状態と認定した不良空家の除却費用の一部を補助します。認定に必要な現地調査の申込を5月8日(金)まで受け付けます。募集数に満たない場合はそれ以降も受け付けます。▼問合せ 空家対策課（市役所8階）☎435・1091 ※詳しくは市HP（ID：10001893）

「災害時要援護者登録制度」の名称が変わります

災害時要援護者登録制度の名称が4月から「避難行動要支援者登録制度」に変わります。また、登録対象者に乳幼児・妊産婦を追加します。※既に意向確認済の方は改めて手続きをする必要はありません。▼問合せ 高齢者・地域福祉課 ☎435・1063 ※詳しくは市HP（ID：10006028）

生産緑地地区の指定

市街化区域内の農地が生産緑地に指定されると、翌年度から課税見直しの対象となります。▼申込条件 一団の農地面積が500㎡以上で市・県道などの指定された道路に接している など ▼申込 5月1日(金)～29日(金)に申込書等を持参 ▼申込・問合せ 農林水産課（市役所9階）☎435・1082 ※申込書等の詳細は同課または市HP（ID：10002228）で。

水道メーター取替にご協力を

企業局指定事業者が水道メーターの取り替えに伺います。▼該当地区 〔芦原 雑賀（一部）・山口・楠見・広瀬・吹上・砂山 ▼期間 4月～令和3年3月 ▼問合せ 営業課 ☎436・6882



和歌山県再就職支援センターHP
和歌山市HP
和歌山県再就職支援センターHP

移住支援金

東京圏に5年以上在住・通勤した方が本市に移住した場合、就職や起業等に関する一定条件を満たす方に対して移住支援金を交付します。東京圏にお住まいの方にぜひお知らせください。※詳しい条件や申請方法等については、お問い合わせください。

4月以降、給付項目について次のとおり改正されます。

項目	給付上限金額
特殊便器	151,200 → 94,000円
地デジ対応ラジオ	29,000 → 20,000円
聴覚障害者用通信装置	71,000 → 35,000円
盲人用はかり★	6,600円
盲人用血圧計★ (単身世帯かそれに準ずる世帯)	10,000円

★マークは新たに追加された項目。それぞれ耐用年数は5年で、給付には視覚障害2級以上の認定が必要

日常生活用具給付項目の改正

高等職業訓練促進給付金

就職に必要な資格取得のため養成機関に通っている場合、給付金を支給します。詳しくは一度お問い合わせください。

商工組合中央金庫での 公金収納の取扱いが中止に

株式会社商工組合中央金庫は、3月31日付けで和歌山市収納代理金融機関の指定が取消となりました。このため、4月以降は市税等の公金収納の取扱いが出来なくなります。

後期高齢者医療保険制度 に加入のみなさまへ

令和2・3年度の保険料率等(年額)が決定しましたのでお知らせします。

均等割額	50,304円
所得割率	9.51%
賦課限度額 (上限保険料額)	64万円

●均等割軽減措置
所得が低い方への均等割軽減措置についても次のとおり変更になります。

令和元年度	令和2年度
8割軽減	7割軽減
8.5割軽減	7.75割軽減

※均等割額の5割・2割軽減の対象は拡大されます。
※令和2年度保険料額の通知は、7月中旬に送付。
和歌山県後期高齢者医療広域連合
428-6688、保険総務課 435-1062

介護保険関連施設に 関する整備事業者の公募

▼事前協議期間 4月1日(水)～5月8日(金)
▼受付 5月11日(月)～22日(金)に
▼対象施設 特定施設入居者生活介護(転換のみ) 25床
▼受付・問合せ先 介護保険課(東庁舎2階) 435・1190
※要綱等詳細は市HP(ID:1027633)

地域密着型サービス事業者の 指定に係る手続き

地域密着型サービス事業者の指定申請をする前の手続きとして、事前協議を実施しています。
▼事前協議書受付 5月7日(木)～13日(水)に持参
▼受付・問合せ先 指導監査課(東庁舎2階) 435・1319
※対象・条件など詳細は市HP(ID:1003090)

募集

少年少女姉妹都市親善訪問団

姉妹都市のベイカースワイルド市に親善訪問します。
▼期間 8月4日(火)～13日(木)
▼対象 市内在住・通学の中学(高校生25人(抽選))
▼費用 29万8000円(別途燃油サーチャージ代)
▼申込 4月30日(木)までに所定の申込用紙を郵送・持参
●説明会(参加必須) 5月10日(日)9時30分～中央コミュニティセンターで開催 ※保護者同伴、説明会欠席の場合は申込取消になります。
▼申込・問合せ先 国際交流課(市役所10階) 435・1010

和歌山市 美術展覧会 出展作品

▼申込 5月29日(金)までに事前申込書提出
▼出品料 一般・無鑑査 1点1500円、【招待・審査員】1000円
▼納付期限 6月17日(水) ※申込者に納付書を送付。作品搬入時に納付済み領収書が必要。
▼申込・問合せ先 文化振興課(本庁舎10階) 435・1194
※申込書や作品の搬入の日程等詳しくは市HP(ID:1010302)
●第69回和歌山市美術展覧会は7月15日(水)～8月9日(日)に市民会館で開催します。

国民年金

国民年金保険料の改定

令和2年度の国民年金保険料は、月額16,540円です。一定期間分をまとめて納める前納は保険料が割引になります。※納付書は4月上旬に日本年金機構から送付

学生納付特例制度の 令和2年度の申請受付

学生等である被保険者が申請により承認を受けた場合は、保険料の納付義務が発生しない制度です。
●対象 大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、盲学校・ろう学校・養護学校の高等部、専修学校、大学・短期大学・高等学校の定時制・通信制課程に在学する学生・生徒等
※就学年数が1年以上の課程に限る
●基準 本人の令和元年度の所得が、118万円以下(扶養控除、社会保険料控除がない場合)であること
●申請に必要なもの 年金手帳、学生証か在学証明書、失業した方は離職票等、印鑑

マイナンバーにより申請を行うときは、マイナンバーカードを提示してください。お持ちでないときは、マイナンバーを確認できる書類(通知カード、個人番号の表示がある住民票の写し)と、本人確認できるもの(運転免許証、パスポート、在留カードなど)が必要です。

国保年金課 435-1055
和歌山東年金事務所 474-1841

春の全国交通安全運動 「交通ルール、みんなであらう 安全・安心！」

4月6日(月)～15日(水)、春の全国交通安全運動が実施されます。交通安全ルールを守って、子どもを始めとする歩行者の安全を確保しましょう。
▼問合せ先 地域安全課 435・1005

印鑑登録の資格が見直されました

成年後見制度の利用の促進に関する法律の整備が行われたことを受け、本市の印鑑条例の登録資格を改正しました。
▼変更内容 成年被後見人本人と法定代理人が同行して窓口に来られた場合に限って、印鑑登録の申請が可能になります。
※必要書類のほか、詳しい手続き方法はお問い合わせください。
▼問合せ先 市民課 435・1027

和歌山城ホール整備への寄附



現在、和歌山城ホール整備に
対する寄附を募集
集しているところ
ですが、より
多くの方にご参
加していただけるよう、寄附募
集の内容を一部変更しました。
皆様からの暖かいご寄附をお待
ちしております。
▼変更内容 ①受付期間を令和3年5月31日まで延長 ②1口1000円から受付 ③10万円以上の寄附者は市HPに写真を掲載(希望者)
▼申込・問合せ先 文化振興課(本庁舎10階) 435・1194
※申込方法や特典等詳しくは市HP(ID:1010100)

史跡和歌山城整備基金

和歌山城の復元・整備のための基金です。1口1万円、寄附していただいた皆様に「まりと殿様証」を発行しています。また、寄附口数に応じて、和歌山城オリジナルグッズの贈呈や、天守閣へのお名前の掲示をしております。皆様からの暖かいご寄附をお待ちしております。
▼申込・問合せ先 和歌山城整備企画課(わかやま歴史史館3階) 435・1044
※記念品等の詳細は和歌山城HPで。

お仕事をお探しの方へ 「わく和くクナビ」

市内の企業の魅力や求職イベント情報など、お仕事探しに役立つ情報をまとめたサイトです。登録・閲覧無料です。ぜひ活用ください。
▼おもな特徴 市内の企業情報40社以上掲載
・求職に関わる各種イベント情報をいち早く発信
・職種や給与など複数の条件で検索可能
・新卒求人情報も掲載
・「企業訪問日記」で、職場の雰囲気、企業の実績など求人情報には無いより深い情報を発信
▼HPアドレス
http://wakwork-navi.com(「わく和くクナビ」で検索)
▼問合せ先 産業政策課 435・1040



自衛官等募集

【一般曹候補生】 受付期間 5月15日(金)まで 試験日 5月23日(土) 対象 18～32歳
【自衛隊幹部候補生】 受付期間 5月1日(金)まで 試験日 5月9日(土) ※飛行要員は10日も
▼対象 大卒程度 22～25歳(院卒者) 20～27歳(修士課程修了者等) ▼問合せ先 自衛隊和歌山募集案内所 432・4479

全国戦没者追悼式 参列者

▼日時 場所 8月15日(土)・日本武道館 ▼対象 定員 死没者(戦没者、戦災死者)の配偶者、子、孫、兄弟姉妹、甥姪など。若干名 ※初参加の方優先
原則、死没者1人に対し、参列遺族1人。 ▼申込 5月1日(金)までに窓口で ▼申込・問合せ先 高齢者・地域福祉課(東庁舎2階) 435・1063

奨学金返還助成制度

奨学金の返還を支援する制度の対象となる学生等を募集します。(令和4年3月卒業予定)
▼申込 必要書類を4月20日(月)～9月30日(水)に持参・郵送
▼申込・問合せ先 総務課(市役所5階) 435・1018
※対象・申込方法等詳しくは市HP(ID:1013323)



市民発明くふうコンクール

日常生活で「こんなものがあったらいいな」という作品を募集します。
▼募集作品 日常生活の改善に役立つもの、環境にやさしいエッセイ、工夫やアイデアに溢れた作品
▼規格 ①タテ・ヨコ・奥行各100cm以内、重さ10kg以下程度
▼応募 9月18日(金)までに所定の出品申込書と作品を持参
▼応募・問合せ先 こども科学館 432・0002 ※申込書は、各支所・連絡所、その他市の施設に設置、またはこども科学館HP (http://www.kodomo123.jp) からダウンロード可。



令和元年度 児童生徒文化奨励賞

学校内外の文化活動で優秀な成績を収めた児童生徒を表彰しました。(学年は令和元年度時点)
▼受賞者 和歌山県立小6年・柴田陽 木本小2年・齋藤美空 木本小5年・齋藤巧海 吹上小3年・谷口晴菜 木本小6年・新宅彩香 和佐小2年・門阪奈々香 紀北支援学校中1年・丈六萌 野崎西小6年・熊谷大侃 ▼問合せ先 学校教育課 435・1139



第8期和歌山市高齢者福祉計画 及び介護保険事業計画策定委員

計画の策定にあたり、広く市民の皆様のご意見をお聞きするために委員を募集します。▼任期 委嘱日 令和5年3月31日
▼内容 第8期和歌山市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の策定に係る審議、検討等
▼申込 4月20日(月)～消印有効 までに申込書等を郵送
▼申込・問合せ先 介護保険課(東庁舎2階) 435・1190
※申込書や応募条件等は市HP(ID:1027657)

催し

四季の郷公園
ネイチャーセンター

① キヤベツ畑でモンシロチョウやアオムシを探そう
▼日時 5月2日(土)9時30分～11時30分 ※雨天時は5月3日(日)に延期
▼内容 2モンシロチョウの生態の話を聞き、キヤベツ畑で幼虫やサナギを探します。
▼持ち物 ビニール袋、作業用手袋
▼対象 3～5歳と家族
▼定員 60人(先着)
▼費用 1家族200円
▼申込 4月23日(木)9時～電話で
② 草や木を使った遊びをしよう
▼日時 5月17日(日)9時30分～11時30分 ※雨天中止
▼内容 山で採取した草や木の葉などを使って、楽しい草花遊びを考えたり習ったりします。
▼持ち物 筆記用具、作業用手袋
▼対象 小学生以上※3年生以下は保護者同伴
▼定員 40人(先着)
▼申込 4月30日(木)9時～電話で



①②とも
▼場所 申込・問合せ先 ㈱ネイチャーセンター(明王寺58) ☎478・3707

第41回市民文化まつり
市民参加で文化の華を

▼日時・内容・場所 左表参照
※年間約20事業開催予定
▼問合せ 文化振興課 ☎435・1194

内容	場所	日時
① シャンソンフェスティバル	市民会館小ホール	4月26日(日) 14:00～
② ポピュラーカーニバル わかやま(軽音楽)	片男波公園野外ステージ	5月3日(日)10:00～ ※雨天時は5月4日(月)
③ チャリティーコンサート「吹奏楽の響宴」	市民会館大ホール	5月4日(月) 12:30～

講座

親子工作教室

▼日時 4月18日(土)9時40分～12時
▼内容 4足歩行ロボットの製作
▼対象 市内在住の小学生と保護者
▼定員 16組(抽選)
▼申込 4月10日(金)までに電話で
▼場所 申込・問合せ先 ことば科学館 ☎432・0002(月曜休館)

保健栄養学級受講生募集

講話や調理実習で、栄養や運動などの知識を身に付けます。受講・修了した方は、和歌山市食生活改善推進協議会に入会し、活動することができます。

- ▼場所 実施日 各保健センター
- ① 中(吹上5・2・15)・第一水曜
- ② 西(松江775・1)・第一水曜
- ③ 南(田尻493・1)・第一水曜
- ④ 北(直川326・7)・第三金曜
- ▼期間 6月～令和3年1月 ※月1回・全8回
- ▼時間 10時～14時
- ▼費用 材料費500円×7回分
- ▼対象 定員 市内在住の方・各15人(抽選)
- ▼申込 5月8日(金)までに受講希望の保健センターへ
- ▼申込・問合せ先 各センター ☎488・5122 ②455・4181 ③499・5566 ④464・5051

健康

骨髄等を提供したドナーに
奨励金を交付します

骨髄等の移植を必要とする血液疾患患者の命を一人でも多く守るため、令和2年度から骨髄等提供したドナーに奨励金を交付します。 ※詳しくは市HP(ID:1001554)

▼問合せ 保健対策課 ☎488・5116

場所・時間	定員	
河西コミュニティセンター	隔週(四) 10:00～12:00	80人
中央コミュニティセンター	隔週(四) 10:00～12:00	80人
河北コミュニティセンター	隔週(四) 13:30～15:30	80人
松下体育館	隔週(四) 13:30～15:30	150人
北コミュニティセンター	隔週(四) 10:00～12:00	100人
男女共生推進センター	隔週(四) 13:30～15:30	60人
河南コミュニティセンター	隔週(四) 10:00～12:00	80人
東部コミュニティセンター	隔週(四) 13:30～15:30	80人
東公園体育館	隔週(金) 10:00～12:00	160人
片男波公園健康館	隔週(金) 13:30～15:30	150人

生活習慣病予防の運動教室

運動に関する知識や技術を学びたい方を募集します。健康運動指導士と一緒に楽しく運動を始めませんか?

- ▼期間 5月～7月、9月～3月(全17回)
- ▼場所 時間 定員 左表参照
- ※申込多数の場合、抽選。和歌山市国民健康保険(国保)加入者優先。第2希望まで受付。
- ▼対象 一人で運動可能で、要介護認定(要支援・要介護)を受けていない方
- ▼費用 1500円
- ▼申込 4月6日(月)～15日(水)に直接窓口へ ※国保加入者は被保険者証番号がわかる物を持参
- ▼申込・問合せ先 国保年金課(市役所1階) ☎435・1215

防火管理・防災管理講習

● 甲種防火管理新規講習
▼開催日 4月16日(木) ※以降の開催日はHPに掲載
▼費用 7500円
● 甲種防火管理再講習
▼開催日 9月2日(水)
▼費用 4000円
● 防災管理新規講習
▼開催日 6月11日(木)
▼費用 5500円
● 防火・防災管理再講習
▼開催日 9月9日(水)
▼費用 4500円
● いずれも
▼場所 消防局3階多目的ホール
▼定員 各回80人
▼問合せ 予防課 ☎427・0119 ※各消防署・消防分署でも随時受付。詳細は市HP(ID:1010400)

手話レベルアップ課程 I

▼日時(全8回) 6月～10月の金曜 19時～20時30分
▼場所 和歌山ビッグ愛
▼対象 指定の講座やテキスト(基礎課程)を修了された方
▼定員 20人(抽選)
▼申込 4月1日(水)～20日(月)〈必着〉までに申込書を郵送・メール・FAX・持参
▼申込・問合せ先 障害者支援課(東庁舎1階) ☎435・1060、FAX 431・2840、✉ shogashashen@city.wakayama.lg.jp
※申込書等の詳細は同課・市HP(ID:1012438)

栄養教室(講話と調理実習)

① 油を上手に使う
▼日時 5月26日(火)13時30分～15時30分
▼定員 24人(抽選)
▼申込 5月19日(火)までに電話で
▼場所 申込・問合せ先 北保健センター ☎488・5122
② 朝から簡単しつかりごはん
▼日時 5月28日(木)13時30分～15時30分
▼定員 25人(抽選)
▼申込 5月21日(木)までに電話で
▼場所 申込・問合せ先 中保健センター ☎488・5122
③ とも
初参加優先。三角巾・エプロン・手拭きタオル・筆記用具持参

献血にご協力ください

必要としている方に確実に血液を届けられるよう、継続したご協力をお願いします。
● 和歌山駅前献血ルーム(美園町5・1・2 新橋ビル5階)
▼実施日 毎週金曜以外(1月1日は休み)
▼時間 9時30分～13時、14時～17時45分 ※成分献血は17時まで
● 市役所本庁舎玄関前
▼実施日 4月27日(月)
▼時間 10時～12時、13時～16時30分
▼問合せ 県赤十字血液センター ☎499・7724、総務企画課 ☎488・5108

文化・体育施設の講座

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
大人のありがとう①	5/18(日)	10:00～11:30	10人(抽選) ※18歳以上	600円	4/6(日)～27(日)に電話・窓口へ	東部コミュニティセンター ☎475-0020 金曜
5月世界料理紀行アメリカ料理①	5/16(土)	10:00～13:00	16人(抽選) ※高校生以下不可	1,600円	4/1(日)～15(日)に電話・FAX・窓口へ	河西コミュニティセンター ☎480-1171 FAX 480-1172 金曜
50歳からの初級・大人のピアノ③	5/20～6/3(日)	10:00～12:00	20人(抽選) ※男女各10人	1,500円	4/13(日)～27(日)に電話・窓口へ	河北コミュニティセンター ☎480-3610 金曜
和みヨーガで健康に!⑤	5/14～6/11(日)	14:00～15:30	40人(抽選)	2,000円	4/10(日)～21(日)に電話・窓口へ	中央コミュニティセンター ☎402-2678 月曜
美容と健康ストレッチ⑥	5/28～7/9(日)	10:00～11:30	30人(抽選)	2,500円	4/6(日)～21(日)に電話・窓口へ	北コミュニティセンター ☎464-3031 金曜
アルテリィヴォ和歌山ボールゲーム⑩	4/7～令和3年3/16の第1・3(日)	17:30～18:30	20人(先着) ※年中～小学2年	1,000円 ※1人1回	事前申込不要	市民体育館 ☎453-2007 月曜
おめざめ健康ストレッチ(春)⑩	5/13～7/15(日)	10:00～11:00	30人(抽選) ※18歳以上	3,000円	4/12(日)～19(日)に電話・窓口へ	
春季バドミントン⑩	5/13～7/15(日)	9:30～11:30	50人(先着) ※学生不可	4,500円	4/15(日)～窓口へ	
レディースナチュラルヨガ(春)⑩	5/15～7/17(日)	9:30～10:30	22人(抽選) ※女性のみ・学生不可	4,000円	4/10(日)～17(日)に電話・窓口へ	

相談

認知症に関する相談

認知症について、医師が無料で相談に応じます。気になることがあれば、お気軽に各地域包括支援センターへご相談ください。 ※要予約

地域包括支援センター	相談日
西脇 ☎456-1212	4/15(日)
松江 ☎488-8782	4/17(金)
川永 ☎464-2468	4/14(日)
東山東 ☎466-3344	4/16(日)
名草 ☎444-3142	4/14(日)
宮前 ☎474-5535	4/30(日)
高松 ☎435-0312	4/23(日)
城北 ☎488-5518	4/23(日)

人権相談

日常における人権に関する悩みについて、ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。
▼相談時間 14時～16時
▼問合せ 人権同和施策課 ☎435・1058

生活困窮者の自立相談

生活や仕事に不安や悩みを抱えている方はご相談ください。自立に向けた取組をお手伝いします。
▼場所 問合せ 生活支援第2課(東庁舎1階) ☎435・1061

うつ病夜間相談

眠れない、気分がうつうつしい、やる気が出ない、今までの趣味や楽しみに興味がわかなくなった、などの状態が続いていませんか。精神科医・精神保健福祉相談員等が相談に応じます。 ※要予約
▼日時 毎月第2水曜 18時～
▼問合せ 保健対策課 ☎488・5117

ご存知ですか?障害者マーク

ほじょ犬マーク
身体障害者補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)同伴の啓発のためのマークです。
※補助犬は訓練された犬です。障害のある方が補助犬を伴って利用できるようご協力をお願いします。

コミセン情報

- 東部コミュニティセンター** ☎475-0020
①おはなしだいすき!よっといで
 4月11日(日)10時～11時
②子供映画上映会「ミッフィーとどうぶつえん」
 4月11日(日)11時～12時
河南コミュニティセンター ☎477-6522
①映画会 4月18日(日)13時30分～
 「禁じられた遊び」(フランス映画)
②たのしい絵本をよむ会 4月18日(日)14時～
③英語でおはなしタイム 5月9日(日)13時30分～
河北コミュニティセンター ☎480-3610
①紙芝居・絵本おはなしタイム
 4月18日(日)10時30分～11時30分
②絵本おはなしの会
 4月22日(木)15時30分～16時
中央コミュニティセンター ☎402-2678
紙芝居とよみかたりの会
 4月25日(日)10時30分～11時30分
河西コミュニティセンター ☎480-1171
おはなしだいすき!よっといで
 4月25日(日)10時30分～
北コミュニティセンター ☎464-3031
紙芝居・絵本よみかたりの会
 4月26日(日)10時30分～11時30分
南コミュニティセンター ☎494-3755
①むかしばなし・わらべうた
 4月27日(日)10時30分～11時、5月11日(日)
 13時30分～14時
②おはなしだいすき!よっといで
 4月18日(日)14時30分～15時

- 市民図書館西分館** ☎455-3210
 休 月曜(祝日除く)
おはなし会・読み聞かせ
▶あかちゃんおはなし会 ●日時/4月21日(火)・23日(木)・5月1日(金)各日11時～(約30分)
▶幼児おはなし会
 ●日時/4月18日(日)・5月9日(日)各日11時～(約30分)
▶小学生おはなし会
 ●日時/4月25日(日)11時～(約30分)
▶えいご絵本の読み聞かせ
 ●日時/5月3日(日)11時15分～(約30分)

施設案内



こども科学館 ☎432-0002 休 月曜(祝日除く)

- プラネタリウム** ●日時/5月24日(日)まで
▶「本日の星空解説」「こぐま座のティオ 星空だいぼうけん」
 11時～(土日祝・春休みは13時～も)
▶「本日の星空解説」「Feel the Earth～Music by 葉加瀬太郎～」
 ①14時～ ②15時30分～
9歳までに身につけたい科学教室 ▶水1「水に浮くもの、沈むもの」 ●日時/5月16日(日)①9時40分～10時50分 ②14時10分～15時20分 ●対象/5歳～小学2年生 ※保護者同伴 ●定員/各子供16人(抽選) ●申込/5月1日(日)～9日(日)に電話で
自然工作教室 ▶「石のペイント工作」 ●日時/5月3日(日)①9時40分～10時30分 ②11時10分～12時 ●対象/子供 ※小学4年生以下は保護者同伴 ●定員/各子供24人(抽選) ●申込/4月15日(日)～25日(日)に電話で
ミニサイエンス ▶「目のふしぎを体験しよう」 ●日時/毎週日曜15時～15時20分 ●対象・定員/子供24人(先着) ※保護者同伴 ※申込不要

市立博物館 ☎423-0003 休 月曜(祝日除く)

- 紀州徳川家コーナー(新設)**
 紀州徳川家の名品が、いつでもご覧になれます。
春季企画展「総持寺の至宝」
 ●期間/4月25日(日)～5月31日(日)(展示解説5月2日(日)14時～15時)
コーナー展示「紀州藩主のくらしと仕事」
 ●期間/5月31日(日)まで
古文書講座「加太の古文書を読む」
 ●日時(全10回)/5月10日(日)～毎月第2日曜14時～15時30分
 ●場所/2階講義室 ●定員/先着50人 ●費用/100円※別途入館料必要 ●申込/4月10日(日)～5月1日(日)〈消印有効〉までに、はがき・メール・窓口で ※住所・氏名・年齢・電話番号・「古文書講座受講希望」(メールの場合は件名へ)を記入 ●申込先/〒640-8222 湊本町3-2 市立博物館 ☎hakubutsukan@city.wakayama.lg.jp

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

前向き子育てプログラム(トリプルP)グループワーク

- 日時/5月27日・6月3日・10日・17日・7月8日(日) 各9時30分～11時30分 ●場所/河北コミュニティセンター ●対象/2歳～小学生の養育者で全日程参加できる方 ●定員/先着12人 ●申込/4月20日(日)～5月15日(日)にはがき・FAX・メールで ※住所・氏名・年齢・電話番号・保育希望の有無(希望する場合は子供の名前・愛称・生別・年齢・保育での注意点)を記入。 ●申込先/〒641-0011 三葛580 和歌山県立医科大学保健看護学部柳川研究室 宛・FAX446-6724・☎wspan@yahoo.co.jp ※一時保育あり(生後6か月以上・先着順)
 ●問合せ/こども総合支援センター☎402-7830

赤ちゃんの交流会やふれあい遊び

- さんさん広場**
 ●日時/5月12日(日)10時～11時30分 ●対象/1歳未満児と保護者 ●対象/先着25組 ●申込/4月10日(日)から電話で ●場所/北コミュニティセンター ●申込・問合せ/北保健センター

ほっと広場

- 日時/4月17日(金)10時～11時30分 ●対象/6か月～1歳未満児と保護者 ●申込/4月10日(日)までに電話で ●場所・申込・問合せ/中保健センター

赤ちゃん広場

- 日時/①5月25日(日)②27日(火)各日13時30分～15時30分 ●対象/生後2～5か月児と保護者 ●定員/各15組(抽選) ●申込/①5月18日(日)②20日(火)までに電話で ●場所・申込・問合せ/①南保健センター②西保健センター

乳幼児健診 ●受付時間/13時～14時30分

	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 令和2年1月生まれ	5/12(火) 5/26(火)	5/14(木) 5/28(木)	5/11(月) 5/19(火)	5/8(金) 5/27(木)
10か月児 令和元年7月生まれ	5/15(金) 5/22(金)	5/12(火) 5/26(火)	5/20(水) 5/29(金)	5/13(木) 5/21(木)
1歳6か月児 ※1 平成30年9月生まれ	5/21(木) 5/27(水)	5/15(金) 5/19(火)	5/8(金)	5/18(月)
3歳児 ※2 平成28年11月生まれ	5/14(木)	5/20(水) 5/29(金)	5/28(木)	5/28(木)
2歳6か月児(歯科) 平成29年11月生まれ	5/13(水)	5/1(金)	5/22(金)	5/12(火)

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。 ※1・2和歌山市では、1歳8か月になる月に1歳6か月健診、3歳6か月に3歳児健診を実施しています。

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

中保健センター ☎488-5122
 南保健センター ☎499-5566
 西保健センター ☎455-4181
 北保健センター ☎464-5051

子育て

こんにちは赤ちゃん事業

生後4か月までの乳児がいる家庭を保健師・助産師等が訪問し、育児相談や子育て支援情報を提供。出生届出時の「出生連絡票(こんにちは赤ちゃん事業)」をもとに、電話連絡のうえ訪問します。※市外で出生届を提出した方や出生後転入してきた方、出生連絡票を提出していない方はご連絡ください。 ●問合せ/地域保健課 ☎488-5120

離乳食講習会

- 日時/①5月12日(日) ②5月22日(金) 各日10時30分～11時45分 ●定員/先着20組 ●申込/4月10日(日)～電話で ●場所・申込・問合せ/①南保健センター②西保健センター

マタニティサークル

- 日時/【中期編】①5月13日(火)・②5月18日(月) 【後期編】③5月27日(日)・④5月25日(日) 各日13時30分～15時30分 ●場所・問合せ/①③西保健センター②④南保健センター

青空広場 ●対象/未就園児と保護者 ※雨天中止

場所	4月	5月	6月	時間	問合せ
和歌山東公園	14(火)	19(火)	9(火)	10:00 ～ 11:00	さつきランド ☎473-2444
交通公園	15(水)	20(水)	10(水)		
紀三井寺公園	16(木)	21(木)	4(木)	10:30 ～ 11:30	さつきランド ようすいランド
高津公園	13(月)	11(月)	1(月)	10:30 ～ 11:30	ようすいランド ☎445-6875
砂山公園	20(日)	18(日)	8(日)		
園部公園	15(水)	20(水)	10(水)	10:30 ～ 11:30	いさお KIDS ☎464-4320
弘西公園	8(木)	13(木)	3(木)		
紀伊川八緑地公園	22(水)	27(水)	17(水)		
小倉勝宝台公園	21(火)	12(火)	2(火)	10:30 ～ 11:30	こうまなかよし ランド ☎477-2310
紀伊風土記の丘	22(水)	13(水)	3(水)		
松下公園	23(木)	14(木)	4(木)		
イオンモール和歌山 ふじとパーク	10(金)	21(金)	24(金)	9:30 ～ 10:30	さかえ Kids サ ポート ☎455-3336
東松江緑地	8(木)	15(金)	10(金)		
野崎公園	9(木)	22(金)	17(金)		
四季の郷公園	16・ 23(木)	14・ 21(木)	4・ 11(木)	10:30 ～ 11:30	しょうぶ ふれあい広場 ☎466-2556