

Pick Up

01

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した被保険者の方へ

各種保険料が減額や免除になる場合があります

☎ 国保年金課（国民健康保険料） ☎ 435-1057、介護保険課（介護保険料） ☎ 435-1334、
保険総務課（後期高齢者医療保険料） ☎ 435-1062

対象となる保険料

国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料のうち、

平成31年度（令和元年度）・令和2年度分の保険料であって、令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に普通徴収の納期限（特別徴収では、特別徴収対象年金給付の支払日）が設定されているもの

対象となる方

下の（1）または（2）に該当する方

- （1）新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の方
- （2）新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方のうち、以下の条件に当てはまる方、
【国民健康保険料、後期高齢者医療保険料】右の①～③の全てに該当する方
【介護保険料】右の①と②に該当する方

世帯の主たる生計維持者について、

①事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入の種類ごとに見た令和2年中の収入のいずれかが、令和元年中に比べて10分の3以上減少する見込みである

②収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和元年中の所得の合計額が400万円以下である

③令和元年中の所得の合計額が1,000万円以下である

減免内容

上記（1）に該当する方は全額免除、（2）に該当する方は全部または一部減額

Pick Up

02

国民年金保険料の免除・納付猶予制度について

☎ 国保年金課 ☎ 435-1055、和歌山東年金事務所 ☎ 474-1841

保険料の未納が続くと、老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、万が一の時に障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れない場合があります。経済的な理由等により国民年金保険料を納めるのが困難な方は、申請をすることで、国民年金保険料が免除や納付猶予になる場合があります。

令和2年度分（令和2年7月～令和3年6月分）は7月1日から申請の受付を開始します。

- 対象／経済的な理由で保険料を納めるのが困難な方、申請を忘れていたために未納期間を有している方等
- 申請先／国保年金課（市役所1階10番窓口）、各サービスセンター

※申請は2年1か月前の月分までさかのぼって可能です。

※以前、申請時に継続審査を希望し、全額免除・納付猶予の承認を受けられた方は申請不要。

新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な方は免除申請が可能です

令和2年2月以降に新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、国民年金保険料免除申請及び国民年金保険料学生納付特例申請が可能となりました。

- 対象となる期間／令和2年2月分以降

※免除申請前に納付した保険料については、還付の対象とはなりません。

産前産後期間の免除制度があります

- 対象／「国民年金第1号被保険者」で、出産日が平成31年2月1日以降の方
- 免除期間／出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間
多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます（死産・流産・早産された方を含みます）

06 四季の郷公園がリニューアルオープンします！

7月18日(土)に、地域食材レストラン、農産物直売所などが備わった、新たな四季の郷公園がリニューアルオープンします。ぜひ足を運んでみてください！

農林水産課 ☎435-1049

7/18(土) OPEN!

- 新しくできる施設**
- ・地域食材レストラン (BBQ 併設)
 - ・農産物直売所
 - ・24時間利用可能トイレ、駐車場
 - ・道の駅交通情報発信コーナー 等



↓詳しくは↓
FOOD HUNTER PARK
ホームページ



地域食材レストラン (イメージ)



農産物直売所 (イメージ)

体験農園 利用者募集

- ▶年間利用料金 / 1区画 (20㎡) あたり2万5千円
※契約期間は8月から半年間
- ▶申込方法 / 7月22日(金)〈消印有効〉までに申込書に記入し、郵送またはメールで提出 ※申込書は市HP (ID: 1029650) でダウンロード可。
※応募者多数の場合は抽選 (全部で58区画)
- ▶申込先 / NPO 法人さんどう (〒640-0301 木枕 228-1)
✉ npo.sando@gmail.com

初心者でも安心!

体験農園とは

- ・プロの農家等に栽培方法を教わることで、安全で新鮮かつ美味しい野菜を栽培することが可能!
- ・農具や野菜の種・苗は園主が準備。手ぶらで参加可能で、初心者でも楽しみながら野菜を育てることができる農業塾です。

07 献血にご協力を 愛の血液助け合い運動 ~行ってみよう 少しの勇気で 救える命~

県赤十字血液センター ☎499-7724、総務企画課 ☎488-5108

7月は、愛の血液助け合い運動月間です。

血液製剤の安定供給を確保するため、この機会により一層のご協力をお願いいたします。

なお、JR 和歌山駅前献血ルームでは、密を避けるため及び血液を安定的に供給するために予約をお願いしています。

実施場所	実施日	時間
JR 和歌山駅前献血ルーム (美園町5丁目1-2 新橋ビル5階) ☎427-2770	毎週金曜日以外は実施 ※要予約 (10時~17時)	[成分献血] 9時30分~13時、14時~17時 [全血献血] 9時30分~13時、14時~17時45分
市役所本庁舎玄関前	7月21日(土)	10時~12時、13時~16時30分

08 取付作業員を無料で派遣します 家具転倒防止用固定金具の取付

地域安全課 ☎435-1005

地震などの災害発生時に家具の転倒等による被害を防止するため、家具転倒防止用固定金具の取り付けを希望する世帯に取付作業員を無料で派遣しています。(固定金具代は自己負担、固定する家具は3つまで)

- 対象 / ① 65歳以上の方のみの世帯 ② 介護保険の要介護認定で3・4・5と認定されている方がいる世帯 ③ 身体障害者手帳 (1級・2級)・療育手帳 (A1・A2)・精神障害者保健福祉手帳・特定医療費 (指定難病) 受給者証・小児慢性特定疾病医療受給者証のいずれかの交付を受けている方がいる世帯

●申込 / 令和3年1月29日(金)までに郵送・持参で申込書を提出 ※募集定員に達し次第終了

●申込先 / 〒640-8157 八番丁12 地域安全課 (消防局庁舎5階)

※申込書は同課・支所・連絡所・サービスセンターで配布、市HP (ID: 1004384)

申請は一世帯につき1回限りで、過去にこの事業で取付された方は対象になりません。



03 令和3年4月1日採用予定 和歌山市職員募集 (第2回)

人事委員会事務局 ☎435-1371



試験区分	採用予定	主な受験資格	第1次試験日等
行政職Ⅰ種	事務職 [UIJターン型] 1人	昭和55年4月2日~昭和60年4月1日生まれ ※令和2年6月30日現在、和歌山県外に在住し、和歌山県外に本社・本店を置く民間企業や和歌山県外に本庁所在地を置く公的機関等における常勤の職務経験が通算して5年以上ある方。	9月14日(土)~27日(日) (テストセンター方式による試験) ※詳しくは受験案内をご覧ください。
行政職Ⅲ種	事務職 2人	平成元年4月2日~平成15年4月1日生まれ ※令和3年3月31日現在で大学在籍期間が通算3年を超える方は除く (短大は可)。	9月20日(日)
資格免許職Ⅰ種	臨床心理士 1人 保健師 1人	昭和60年4月2日以降生まれ。資格要件あり。	
資格免許職Ⅱ種	保育士 8人	昭和62年4月2日以降生まれ。資格要件あり。	
消防職Ⅲ種	3人	平成6年4月2日~平成15年4月1日生まれ ※令和3年3月31日現在で大学在籍期間が通算3年を超える方は除く (短大は可)。	
障害者を対象とした行政職事務職	2人	昭和45年4月2日~平成15年4月1日生まれ 次の①~③のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳1級~6級の交付を受けている方 ②療育手帳の交付を受けている方又は児童相談所等により知的障害があると判定された方 ③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方	
技能労務職	環境整備員 2人 保育調理業務員 1人 学校給食調理員 2人	昭和55年4月2日以降生まれ 昭和60年4月2日以降生まれ。資格要件あり。	

- 受験案内 / 7月1日(金)~人事委員会事務局・総合案内所 (市役所1階) で配布、市HP (ID: 1002972) でダウンロードできます。
※郵送請求は、返信用封筒 (角2、試験区分・あて先を記入し140円切手を貼付) を事務局 (〒640-8511 七番丁23) へ郵送。
- 申込締切 / 8月7日(土) (消印有効)
※詳しくは受験案内・市HP (ID: 1002972) をご覧ください。

医師 (公衆衛生) 募集中!

- 業務内容 / 保健所での結核予防、感染症予防業務等
- 採用予定 / 1人
- ※詳しくは受験案内・市HP (ID: 1019084) をご覧ください。

04 令和2年度 和歌山市会計年度任用職員 (事務補助員) 登録者募集

人事課 ☎435-1019

- 募集要項 / 人事課 (市役所5階) で配布または市HP (ID: 1029005) でダウンロード
- 業務内容 / 窓口業務、庶務業務、新型コロナウイルス感染症に関する対応業務など
- 勤務場所 / 市役所本庁舎・東庁舎・保健所など
- ※登録は事前予約が必要です。詳しくは募集要項をご覧ください。

05 和歌山で就職したいあなたを応援します! 2020 きのくに人材Uターンフェア Web 説明会

きのくに人材Uターンフェア実行委員会 ☎431-7376

ウェブサイト「UIわかやま就職ガイド」内で、和歌山県内の優良企業の採用情報と紹介動画を公開しています。

自宅等にいながら、県内優良企業の魅力を知ることができます。ぜひご視聴ください。(無料・申込不要)

●公開期間 / 8月31日(土)までの期間中、24時間いつでもどこでも視聴できます。

※双方向の面談システムではありません。

●対象 / 新卒、既卒、一般求職者



UIわかやま就職ガイド

Pick Up

09

胸部エックス線検査を受けませんか？

令和2年度 結核住民健診日程（前期）

保健対策課 ☎ 488-5118

胸部エックス線検査は、肺の病気である結核・肺がんなどの早期発見に有効です。長引く咳、痰などの特徴的な症状が出ない場合もありますので、年1回は検査を受け、肺の健康状態を確かめましょう。
各地区を巡回して無料検査を実施しますので、この機会にぜひ受診してください。

●対象／65歳以上の方 ※今年度中に65歳になる方も対象。予約不要・無料。無地の肌着を着用。

日程	受付時間	場所
8/7(金)	9:30～	東山東 東山東小学校
	10:30～	西山東 JAわかやま 西山東支店
8/11(火)	9:30～	宮前 宮前小学校
	11:00～	雑賀 雑賀小学校
8/12(水)	14:00～	善明寺文化会館
	15:30～	楠見 河北コミュニティセンター
8/18(火)	14:00～	新南 新南公園
	15:00～	宮 日前宮 駐車場
8/19(水)	14:00～	山口 イズミヤスーパーセンター紀伊川辺店
	15:00～	有功 有功地区自治会館
8/24(月)	14:00～	宮北 プライスカット ヒラマツ黒田店
	15:00～	宮 太田第1公園

日程	受付時間	場所
8/26(水)	14:00～	雑賀 松下体育館
	15:30～	今福 神明神社
9/4(金)	14:00～	四箇郷 JAわかやま 四ヶ郷・中之島支店
	15:00～	エバグリーン四ヶ郷店
9/10(水)	14:00～	広瀬 広瀬連絡所
	15:00～	大新 大新公園
9/14(月)	9:30～	野崎 野崎連絡所
	10:30～	楠見 河北コミュニティセンター
9/18(金)	14:00～	紀三井寺はやし 第五駐車場
	15:00～	名草 紀三井寺団地自治会公園
9/28(月)	14:00～	中之島 中之島連絡所
	15:00～	本町 本町公園

※各日、受付時間は30分間です

※今年度、新型コロナウイルスの影響による日程の都合上、【田野、和歌浦、岡崎、加太、西脇、吹上、城北、紀伊、西和佐、木本、高松】地区での実施が出来なくなりました。上記日程以外でも後期日程で予定している地区もありますので詳しくはお問い合わせください。ご不便をおかけして申し訳ございません。なお、全日程は和歌山市感染症情報センターのホームページに掲載しています。

※緊急事態宣言が再び発令された場合など、状況によって中止になることがあります。

Pick Up

10 熱中症を予防しましょう

地域保健課 ☎ 488-5119

熱中症とは、高温環境下で、体内の水分・塩分のバランスが崩れたり、調整機能が破たんするなどして、発症する障害の総称です。特に今年は、マスクの着用など、新型コロナウイルス感染拡大予防のための「新しい生活様式」の中で、熱中症にもより一層注意することが必要です。

『新しい生活様式』における熱中症対策のポイント

- ・屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合はマスクをはずす。
- ・マスクを着けているときは、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとったうえで、適宜マスクをはずして休憩を！



こんな方は特に注意が必要！

- ・高齢者は、暑さに対する感覚が鈍くなっていて、体温を調整する機能が低下しています。
 - ・乳幼児（体温を調整する機能が未熟です）、体力不足、寝不足、体調の悪い方など。
 - ・冷えすぎを嫌って、クーラーや扇風機を使わない方。屋内でも注意が必要です！
- ※頭痛・めまい・吐き気・けいれんの症状がでたら要注意！



熱中症を予防するためのポイント

- ・のどが渇いていなくてもこまめに水分補給。運動開始前にコップ1～2杯の水を。
- ・服装は通気性の良い素材や、熱吸収のしにくい色の薄い衣類を選ぶ。
- ・部屋の温度・湿度を調節する。（室温 28度以上・湿度 60%以上になればクーラーや扇風機を使う目安に）

「熱中症ひとやすみ所」を設置しています

現在、9月30日頃まで、各支所・連絡所やコミュニティセンターなど市内56か所に熱中症予防休憩所「熱中症予防ひとやすみ所」を開設しています（開館日のみ開設）。外出中に体調が急に悪くなった場合など、お気軽にお立ち寄りください。※「熱中症予防ひとやすみ所」の一覧など、詳しくは市HP（ID:1005982）へ