



## ●「新型コロナウイルス」ってどういったウイルスなの？

「新型コロナウイルス」は、もともとあった風邪を引き起こす「コロナウイルス」の仲間、2019年に突然あらわれた新しいウイルスです。どういった特徴があるのか、どのように予防したらいいのか、まだ十分分かっていないのが怖いところなんです。

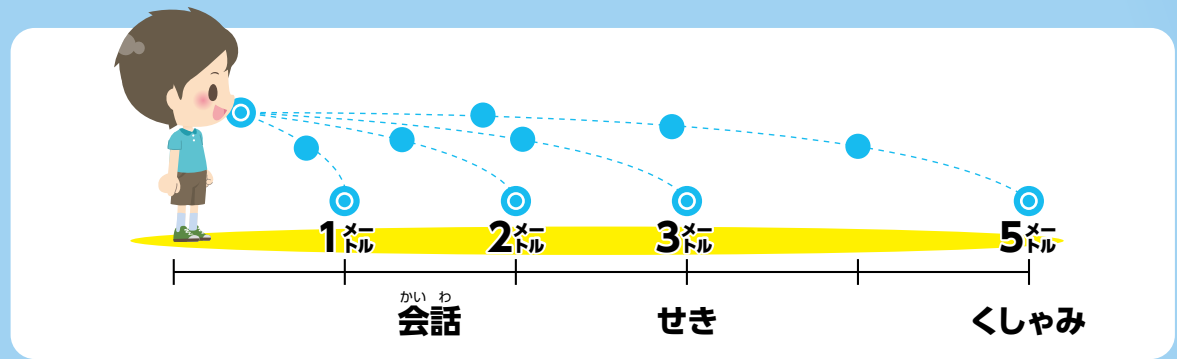
## ●感染したらどうなるの？

感染すると熱が出たり、のどの痛み、咳が長く続く（1週間ぐらい）ことが多く、強いだるさを感じる人が多いことが特徴です。感染しても病気の状態が軽かったり、治ることも多いですが、中には肺炎となり、亡くなる人もいます。特におじいちゃんやおばあちゃん、もともと病気にかかっている人は病気の状態が重くなる可能性が高いので注意しましょう。



## ●どのように感染するの？

①「新型コロナウイルス」に感染した人のくしゃみやせき、つばなどと一緒にウイルスが飛び出して、他の人がそのウイルスを口や鼻などから吸い込むことによって感染します。ウイルスがまざったしぶきは、マスクをしなくても1メートルから2メートル、せきで約3メートル、くしゃみで約5メートルも飛ぶというデータもあります。

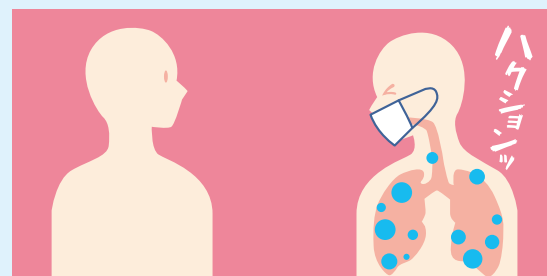


②「新型コロナウイルス」にかかった人がくしゃみやせきを手で押さえた後、その手で周りの物に touchするとウイルスがつきます。他の人がそれを touchするとウイルスが手について、その手で口や鼻を touchすることによって感染します。「新型コロナウイルス」は、プラスチックの上では72時間も、紙の上では24時間も生きることがあると言われています。

③閉め切られたところで、近い距離でたくさんの人と話をすると、せきやくしゃみなどをしなくても、感染が広がることもあります。

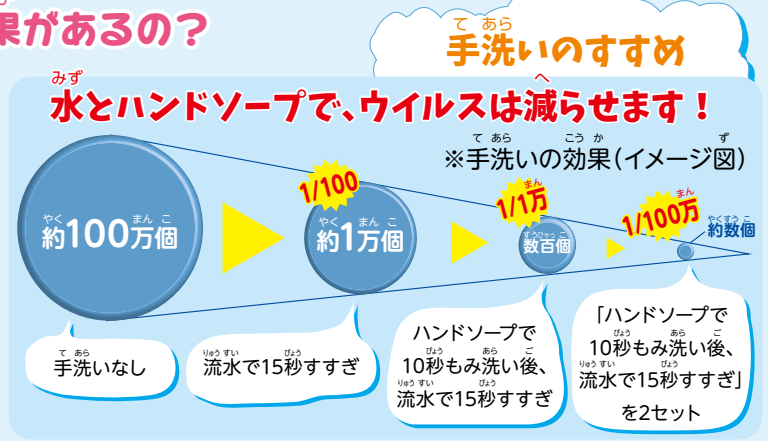
## ●マスクってなんで必要なの？

マスクをつけると、感染してしまった人は、しぶきが飛び出して他の人にうつすことを防ぐことができます。また、手で直接口や鼻を触ることを防ぎます。



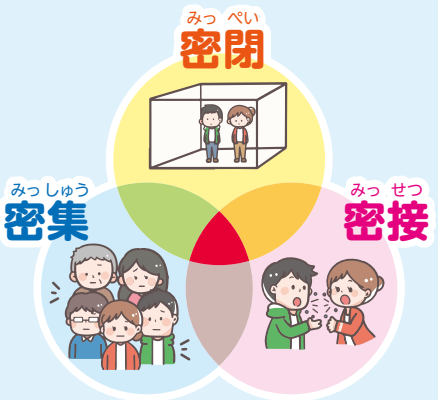
## ●手洗いってどんな効果があるの？

「手洗い」は感染を防ぐ基本。指や手についたウイルスを落とすので、「新型コロナウイルス」にとっても最強の予防方法なんです。手洗いしていない手に約100万個のウイルスがあっても、水とハンドソープでしっかり洗うことによって約100万分の1にまで減らすことができると言われています！



## ●「3つの密」って？

「3つの密」とは密閉・密集・密接のことです。  
**密閉**: 換気がされていないところ  
**密集**: 人が多く集まっているところ  
**密接**: お互いに手を伸ばしたら届く距離で話をすること  
 「3つの密」が重なるところはたくさんの方がウイルスにかかる可能性が高いので、密が重ならない「ゼロ密」を目指しましょう。



「新型コロナウイルス」の感染(病気にかかること)が確認されました。今年では感染の拡がりは少しおさまってきましたが、またいつはやりだすかわかりません。目に見えないウイルスと戦うために、「新型コロナウイルス」のことを正しく知って、正しい対策を身に付けましょう！

去年の12月ごろから世界ではやっている「新型コロナウイルス」。日本でもたくさんの人の感染(病気にかかること)が確認されました。今年では感染の拡がりは少しおさまってきましたが、またいつはやりだすかわかりません。目に見えないウイルスと戦うために、「新型コロナウイルス」のことを正しく知って、正しい対策を身に付けましょう！

**新型コロナウイルス**  
**正しく知って、正しい対策を！**