

かんせんたいさく 感染対策をあたりますに！

また新型コロナウイルスをはやせないためにも、かからないよう・うつさないように「対策をすることがあたります」の生活を送りましょう！

① 人と距離をとろう

- 人とマスクをつけているときは1メートル程度、つけていないときはできるだけ2メートルあける。
- 遊びに行くなら家の中より外で遊ぶ。
- 話をする時はできるだけ向かい合わない。



② マスクの着用

- 出かける時、建物の中にいるときや話をするときは、熱やせきが出ていなくてもマスクをつける。

正しいマスクの着用



③ 手洗い

- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒ぐらいかけて水と石けんで丁寧に洗う。



正しい手の洗い方



熱中症にも気をつけよう！

マスクをつけると、つけていない時と比べ、息苦しくなったり、体温が上がるなどして、熱中症にかかりやすくなります。これから暑い夏を迎えるので、熱中症予防のポイントを守り、熱中症にならないように注意しましょう！

【熱中症予防のポイント】

- 外で人と十分な距離（2メートル以上）をとれる場所ではマスクをはずす。
- マスクをつける時は激しい運動はせず、周りの人と距離を十分とってマスクをはずし休憩する。
- のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をする。
- 外に出る時は暑い日や時間を避け、涼しい服装を心がける。



「新型コロナウイルス」はしっかり対策しなければ、どんどん広がってしまいます。もし、何も対策をしなければ「新型コロナウイルス」にかかって、しんどい思いをしたり、症状が出ないこともあるので、知らないうちにみんなの大切な人にうつしてしまうかもしれません。大切な人を守るためにも、みんなで「新型コロナウイルス」のことを正しく知って、正しい対策をしっかりやっていきましょう！

問合せ先… 総務企画課 Tel 488-5107

移動図書館巡回日程表

※悪天候（警報発令）・車両検査などの場合は休みます。

曜日	ていしゃばしょ 停車場	ていしゃじかん 停車時間	7月	8月	9月
にち日	有功東ニュータウン中央公園	2:00 ~ 2:50			
	川永団地	3:20 ~ 4:20	12・26	9・23	6・20
	太田第一公園	2:00 ~ 3:00			
げつ月	鳴滝小学校	3:20 ~ 4:20	13・27	24	7
	芦原児童館				
か火	宮小学校	3:20 ~ 4:20	14・28	11・25	8
	四箇郷小学校				
すい水	山口小学校	2:00 ~ 3:00			
	紀伊小学校	3:20 ~ 4:20	1・15・29	12・26	9・23
	湊小学校	2:00 ~ 3:00			
	貴志小学校	3:20 ~ 4:20			
もく木	宮前小学校	3:20 ~ 4:20	2・16・30	13・27	10・24
	三田小学校				
ど土	加太支所	2:00 ~ 3:00			
	つつじが丘わんぱく4番児童遊園	3:20 ~ 4:20	4・18	1・15・29	12・26
	西脇小学校	2:00 ~ 3:00			

有功東ニュータウン中央公園・東山東小学校・三葛団地は50分間

曜日	ていしゃばしょ 停車場	ていしゃじかん 停車時間	7月	8月	9月
にち日	ファミリーマート内原店前	2:00 ~ 3:00			
	高津公園	3:20 ~ 4:20	5・19	2・16・30	13・27
	塩屋ポンプ場	2:00 ~ 3:00			
	杭ノ瀬北公園	3:20 ~ 4:20			
げつ月	八幡台小学校	3:20 ~ 4:20	6・20	3・17・31	14・28
	宮北小学校				
か火	和歌浦小学校	3:20 ~ 4:20	7・21	4・18	1・15・29
	雑賀崎小学校				
すい水	有功小学校	1:50 ~ 2:50			
	木本小学校	3:20 ~ 4:20	8・22	5・19	2・16・30
	小倉小学校	2:00 ~ 3:00			
	東山東小学校	3:30 ~ 4:20			
もく木	四箇郷北小学校	3:20 ~ 4:20	9	6・20	3・17
	西和佐小学校				
ど土	ふじと台パルテノン公園西	2:00 ~ 3:00			
	島橋公園	3:20 ~ 4:20	11・25	8・22	5・19
	泉宮住宅三葛団地	2:00 ~ 2:50			
	本渡児童館	3:20 ~ 4:20			

