

※新型コロナウイルスの影響を考慮し、施設の休館や、掲載している事業・行事等を中止や延期にする場合があります。最新の状況については各担当課まで一度お問い合わせください。

●特に記載がない場合、参加無料、申込不要、受付時間は各施設の執務時間内(市役所は土日祝を除く8時30分～17時15分)。

新型コロナウイルスの影響を考慮し、掲載している事業・行事等を変更する場合があります。詳しくは担当課へお問い合わせください。

お知らせ

令和3年度小学校入学手続き

- 外国籍児童の小学校入学手続き
 - ▼対象 平成26年(2014年)4月2日～翌年4月1日生まれの児童
 - ▼問合せ 学校教育課 ☎435・1135・1139
- 障害があると思われる新入児の就学相談
 - ▼相談・問合せ 各小学校・学校教育課 ☎435・1139

100歳の長寿祝品贈呈

9月1日現在、本市の住民基本台帳に記録されており、今年度中に100歳の誕生日を迎える方(大正9年4月1日～翌年3月31日生まれ)に長寿祝品を贈呈します。※手続不要

▼問合せ 高齢者・地域福祉課 ☎435・1063

預けて安心！自筆証書遺言書保管制度

法務局では自筆証書遺言に係る遺言書を保管する制度が新たに設けられ、7月10日(金)から運用を開始しました。

本制度では、自筆証書遺言に係る遺言書を法務局で預かることで、紛失等のトラブルが解消され、家庭裁判所の検認も不要となります。

ご自身の財産をご家族等へ確実に託す方法の一つとして自筆証書遺言を検討される方は、ぜひご利用ください。

▼問合せ 和歌山地方法務局供託課 ☎422・5131(代表)

和歌山就職フェア2020

県内の優良企業が参加する合同企業説明会を開催します。企業の人事担当者とは個別にじっくり面談ができます。和歌山で就職を希望する方は、ぜひご参加ください。※参加費無料、事前申込必要

▼開催日 10月5日(月)13時～16時

▼場所 和歌山ビッグ愛1F大ホール・展示ホール(手平2・1・2)

▼対象 一般求職者・2021年3月新規学校卒業予定者

▼問合せ 和歌山県経営者協会(就職支援センター) ☎497・8001 ※事前申込みなど詳細は同協会「就職イベント」HPで



事務所移転のお知らせ

本本・貴志地区を担当している地域包括支援センター本本の事務所が移転しました。

▼移転日 8月24日(月)

▼新住所 〒640・8434 和歌山市榎原204・10 ストリームビル1階

▼電話 480・3010

▼FAX 453・3011

秋の全国交通安全運動

9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」

秋は日暮れと帰宅時間が重なり、事故が起こりやすくなります。安全運転を心がけ子どもや高齢者を交通事故から守りましょう。

▼問合せ 地域安全課 ☎435・1005

農地を適正管理しましょう！

農地を耕作しないで放置していると、雑草等により病害虫の発生源や有害獣のすみかとなるおそれがあり、周辺の農地に悪影響を及ぼすこととなりますので、草刈りをするなど、適正な維持管理をしてください。

なお、農業委員会では、9月に農地の利用状況の調査を行います。その際、農地に農業委員などが立ち入ることがありますので、ご協力をお願いします。

▼問合せ 農業委員会事務局 ☎435・1147

農家の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症の発生により売上げが減少する等の影響を受けた高収益作物について、次期作に前向きに取り組む生産者を支援します。

▼対象 令和2年2月～4月の間に野菜、花き、果樹、茶の出荷実績があるか、廃棄等により出荷できなかった生産者で、次期作において国が定める取組を実施する者。

▼申請 9月25日(金)まで ※申請書は農家の皆さまへ8月末頃に郵送します。(届かない場合は、お問い合わせください。)

▼申請・問合せ 農業再生協議会事務局(農林水産課内) ☎435・1049、FAX 435・1264

税金・保険料の納期限

9月30日(水)

国民健康保険料(第4期)
☎ 国保年金課 ☎435-1214

介護保険料(第4期)
☎ 介護保険課 ☎435-1334

後期高齢者医療保険料(第4期)
☎ 保険総務課 ☎435-1062

税の納め忘れはありませんか

令和2年度
固定資産税(1期・2期)
市県民税(1期・2期)
軽自動車税(全期)

納期を過ぎており、延滞金等が加算される場合があります。まだ納めていない方は至急納付してください。

☎ 納税課 ☎435-1038

ペットを飼っているみなさまへ

新型コロナウイルスに感染するなど、ペットを残したまま急入院しなければならぬ事態に備えて、代わりにお世話してくれる方や預かってもらえる方を、日頃から探しておきましょう。

☎ 動物愛護管理センター ☎488-2032

猫は家の中で飼いましょう！

飼い猫を外で自由に行動させると、近隣のお宅に侵入して庭を荒らしたり、柱や車を傷つけたり、糞尿による悪臭など、ご近所の方に迷惑をかけてしまうこともあります。

また、外は交通事故や感染症など、猫にとってのキケンがいっぱいです。家の中で飼うことで、これらのことから飼い猫を守ってあげましょう。

☎ 動物愛護管理センター ☎488-2032

9月10日は「下水道の日」

9月10日は「下水道の日」

公共下水道への接続費用を補助します

①助成金制度(5万円)
▼対象 供用開始から1年以内の区域で改修工事を完了した個人の方

②融資あつせん制度(100万円以内)・利子補給等制度
▼対象 市のあつせん金融機関からの借入により改修工事を行う20～75歳の個人の方

③雨水貯留施設転用補助金(改造に要した経費の2分の1、上限10万円)

▼対象 公共下水道への接続に伴い、浄化槽を雨水貯留施設に転用する法人または個人の方

④⑤とも

▼問合せ 営業課 ☎435・1246 ※①②の併用不可。公共下水道利用の方で、井戸水を使用・廃止・使用人数を変更する場合は届出が必要です。

10月1日は浄化槽の日

市では「汲み取り便槽」や「単独処理浄化槽」から、生活雑排水もきれいに処理できる「合併処理浄化槽」への転換を推進しています。合併処理浄化槽へ転換する場合は、本体設置補助に加え、配管工事費用も補助の対象になります。また、単独処理浄化槽の撤去費用の補助もあります。

▼問合せ 浄化衛生課 ☎435・1067

市民防災大学講座開催中止

新型コロナウイルス感染症の事態収束の見通しが立たない状況の中、健康・安全面を最優先に考慮し、令和2年度の開催は中止となりました。令和3年度は開催予定

▼問合せ 地域安全課 ☎435・1005

9月は障害者雇用支援月間

障害のある方が安心して働ける雇用の場を一つでも増やせるよう、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

▼問合せ 和歌山公共職業安定所 ☎424・9773

和歌山市企業立地促進奨励金交付対象企業の指定

7月にライオンケミカル株式会社を和歌山市企業立地促進奨励金の交付対象企業に指定しました。令和2年度の指定企業は3社となります。今後も産業振興の重要施策として、企業誘致や市内企業の拡充の支援に取り組みます。

▼問合せ 産業政策課 ☎435・1040

令和2年 国勢調査

新型コロナウイルス感染症防止の観点から、できる限り世帯と調査員が接触しない方法で行います。9月中旬から国勢調査員証を身に着けた調査員がインターホンやドア越しなどで、回答依頼と聞き取りを行い、調査書類を郵便受けなどに入れます。回答は原則、インターネット(スマートフォン可)か郵送で、10月7日(水)までをお願いします。

▼問合せ 企画課 ☎426・1201

海外から送られてくる植物の種子にご注意！

全国の消費生活センターに、注文していないのに海外から植物の種子が送られてきたという相談が寄せられています。心当たりのない種子が届いても、庭やプランターなどに植えないようにしてください。また、種子がビニール袋に入っている場合は、開封しないでください。植物防疫法の規定により、植物防疫官による検査を受けなければ、種子などの植物は輸入ができません。外装に植物検査合格証印のない種子が海外から届いた場合は、植物防疫所に相談してください。なお、代金の請求を受けたなどトラブルに遭った場合には、消費生活センターにお電話ください。

▼問合せ 消費生活センター ☎435・1188

募集 生涯スポーツ交流大会

種目	開催日	場所	定員(先着)	申込期間
ソフトテニス	10/18(日)	つつじが丘テニスコート	特になし	10/9(金)まで
グラウンド・ゴルフ	10/24(日)	市民スポーツ広場	特になし	9/25(金)まで
卓球	10/25(日)	松下体育館	男子(団体) 20チーム 女子(団体) 30チーム 男子(個人) 70人 女子(個人) 90人	9/21(月)～28(日)まで
ゲートボール	10/22(日)	紀の川ゲートボール専用コート	特になし	9/25(金)まで
パークゴルフ	10/25(日)	紀美野町パークゴルフ場	100人	10/1(日)～11(日)

▼申込 電話・FAX・窓口で各競技団体事務局・スポーツ振興課(市役所10階)へ

▼申込・問合せ スポーツ振興課 ☎435・1358

文化・体育施設等の講座

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員・対象	参加費	申込	場所・申込・問合先
初めてのヨガ④	10/7～28の(木)	1 10:00～11:00 2 13:30～14:30	各10人 先着 ※18歳以上	2,000円	9/1(木)～13(日)に 電話・窓口へ	東部コミュニティセンター ☎475-0020 ㊟金曜
川柳入門・はじめのはじめ(秋・冬)⑥	10/8～3/11の(木)	13:30～15:30	15人 抽選 ※高校生以下不可	4,000円	9/15(木)までに 電話・FAX・窓口へ	河西コミュニティセンター ☎480-1171、FAX 480-1172 ㊟金曜
～美しい響きを～癒しの大正琴⑤	10/14～11/11の(木)	13:30～15:00	10人 抽選 ※高校生以下不可	2,500円		
大人の水彩画⑤	10/15～11/12の(木)	9:30～11:30	10人 抽選 ※高校生以下不可	2,500円		
秋 旅の英会話⑧	10/15～12/3の(木)	13:30～15:00	20人 抽選 ※高校生以下不可	4,000円		
基礎からの書道③	10/25・11/8・11/22の(日)	10:00～12:00	15人 抽選 ※高校生以下不可	2,700円		
インド式 英語で行う★サウンドヒーリングヨガ⑦	10/5～11/16の(木)	19:00～20:30	20人 抽選	5,600円	9/1(木)～15(日)に 電話・窓口へ	河北コミュニティセンター ☎480-3610 ㊟金曜
はじめての陶芸⑥	10/6～12/15の(木)	18:30～20:30	15人 抽選	6,700円		
陶芸ステップアップ⑤	10/13～12/1の(木)	18:30～20:30	15人 抽選	7,000円		
ハロウィン親子フルーツカッティング①	10/17(土)	10:00～11:30	6組 抽選	1,500円	9/3(木)～23(日)に 電話・窓口へ	北コミュニティセンター ☎464-3031 ㊟金曜
アロマセラピー(マスクスプレー・入浴剤)①	9/25(金)	18:30～20:00	10人 抽選	2,000円	9/7(月)～15(日)に 電話・窓口へ	南コミュニティセンター ☎494-3755 ㊟水曜
フラダンス～楽しく踊りましょう!④	10/1～22の(木)	10:00～11:20	10人 抽選	1回500円		
のびのび親子すとれっち(1～3歳)	10/6(木)	10:30～11:00	7組14人 抽選 ※子供1人につき保護者1人	無料		
秋のストレッチ⑩	9/25～11/27の(金)	13:30～14:45	40人 先着 ※18歳以上	4,000円	9/11(金)～ 費用持参で窓口へ	松下体育館 ☎444-8274 FAX 444-8275 ㊟木曜
秋季ソフトテニス⑩	10/6～12/15の(木)	9:30～11:30	40人 先着 ※学生不可	4,500円	9/10(木)～ 窓口へ	市民体育館 ☎453-2007 ㊟月曜
レディース・ナチュラルヨガ(秋)⑩	10/2～12/4の(金)	9:30～10:30	22人 抽選 ※女性(学生不可)	4,000円	9/10(木)～18(日)に 電話・窓口へ	
おめざめ健康ストレッチ(秋)⑩	10/7～12/9の(木)	1 9:30～10:10 2 10:30～11:10	各20人 抽選 ※18歳以上	3,000円	9/10(木)～22(日)に 電話・窓口へ	東公園管理事務所 ☎474-3331
秋季バドミントン⑩	10/7～12/9の(木)	9:30～11:30	50人 先着 ※学生不可	4,500円	9/15(木)～ 窓口へ	
秋季健康ストレッチ⑩	10/7～12/9の(木)	13:30～14:30	40人 先着 ※高校生以下不可	4,000円	9/16(木)～22(日)に 窓口へ	河南総合体育館 ☎477-4009 ㊟火曜
秋季体幹!ピラティス⑩	10/7～12/9の(木)	1 18:00～18:45 2 19:00～19:45	各15人 抽選 ※高校生以下不可	4,000円	9/16(木)～22(日)に 63円ハガキ持参で窓口へ	
秋季エアロピクス⑩	10/8～12/10の(木)	10:00～11:00	80人 先着	4,000円	9/17(木)～23(日)に 窓口へ	
秋季レディース・ナチュラルヨガ⑩	10/8～12/10の(木)	1 17:45～18:30 2 18:45～19:30 3 19:45～20:30	各15人 抽選 ※高校生以下不可	4,000円	9/17(木)～23(日)に 63円ハガキ持参で窓口へ	河南総合体育館 ☎477-4009 ㊟火曜
第1期健康ストレッチ⑩	10/2～12/11の(金)	1 10:00～10:40 2 11:00～11:40	各30人 抽選 ※高校生以下不可	3,000円	9/2(木)～16(日)に 63円ハガキ持参で窓口へ	
第2期はじめてエアロ⑩	10/5～12/14の(月)	1 10:00～10:40 2 11:00～11:40	各20人 抽選 ※高校生以下不可	3,000円		河南総合体育館 ☎477-4009 ㊟火曜
第1期いきいきヨーガ⑩	10/7～12/16の(木)	10:00～11:00	25人 抽選 ※高校生以下不可	3,000円	9/11(金)～ 窓口へ	
第1期卓球⑩	10/9～12/18の(金)	13:30～15:30	40人 先着 ※高校生以下不可	5,000円		9/11(金)～ 窓口へ
第1期小学生フットサル⑩	10/5～12/14の(月)	18:00～19:00	30人 先着 ※小学生	4,000円	9/11(金)～ 窓口へ	
第1期小中学生バドミントン⑩	10/19～12/18の(月・金)	19:30～20:30	40人 先着 ※小中学生	6,000円		9/24(木)～10/9(金) 期間中毎日10時～電話で
クレパス画教室～光と影を美しく描く～①	10/21(木)	10:00～16:00	15人 先着	2,500円		

下水道「みるみる」アンケート

▼応募 10月30日(金)へ消印有効までに郵送で ▼応募先 代田区九段南4・8・9 日本水道新聞社「下水道いろいろアンケート」係 ▼問合先 同新聞社 ☎03・3264・6724、日本下水道協会 ☎03・6206・0205 ※詳細はHP (https://www.jswwa.jp/sewage/contest/) へ

▼受付期間 9月11日(金)9時～令和3年2月26日(金) ※先着順
▼申込・問合先 和歌山県住宅供給公社 ☎494・7471

団地名	種別	間取り	階	戸数	月額家賃(円)
加太城ヶ崎	一般向	2LDK	3	1	24,200～40,500
塩屋第2	一般向	3DK	1	1	22,200～42,700
		3DK	1	1	22,600～42,800
向	親子近居	3DK	4	1	18,600～34,300
	聴覚障害者向	3DK	2	1	16,800～29,400
菖蒲ヶ丘	肢体障害者向	2DK	1	1	15,500～26,600
ラブリー松江	特定公共賃貸住宅	3LDK+1K	10	1	88,000

公営住宅入居者(随時募集)

空き家と農地 セットで活用しませんか

市では空き家情報をホームページで移住者へ紹介する「わかやま空き家バンク」への登録を随時募集しています。この度、空き家とセットで空き家バンクに登録する農地に限り、農業委員会の手続きを経れば、家庭菜園程度の小さな農地でも、売買・賃貸することができるとなりました。ぜひご登録ください。※登録無料

▼登録できる物件

- 市内に存する住宅であること
- 当該物件に係る税の滞納がないこと
- 登記されていること
- 売買の場合、売主が登記名義人であること
- 賃貸の場合、権利関係が明らかであること
- 既に市場に流通していないこと
- 適正に管理されていること
- 農地は空き家に近接していること

▼問合先 空家対策課 ☎435・1091



※写真はイメージです

和歌山市障害の理解・啓発ポスターコンクール

▼募集作品

- 「ヘルプマーク部門」「聴覚障害者への配慮部門」
- 各部門に合わせた障害への理解や障害者への思いやりなどが伝わる未発表作品
- B3・B4・四つ切り・八つ切り程度の用紙で彩色・画材は自由
- パソコン等の使用可(応募用紙は規格内でプリントアウトしたもの)

▼応募 9月7日(月)～11月6日(金) ※詳細は市HP(ID:1018067)で

▼応募・問合先 障害者支援課 ☎435・1060、FAX 431・2840

講座 ふれあいスポーツ教室

▼日時 10月15日～11月19日の(木)9時30分～11時30分(全6回)

▼場所 市立市民体育館

▼内容 ラジオ体操・ストレッチ・その他ニユースポーツ

▼費用 600円

▼申込 9月10日(木)～郵送・電話・FAXで

▼申込・問合先 スポーツ振興課(市役所10階) ☎435・1364、FAX 435・1358

勤労者総合センター後期教室

勤労者総合センター ☎433-1800

勤労者福祉の充実と勤労意欲の向上を図るため、文化・教養・研修・スポーツ活動等の設備を備える「和歌山市勤労者総合センター」では、各種カルチャー教室を開催しています。文化・教養を高め、生涯学習を推進する機会にしてみませんか。

教室名 ※○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込
生花(嵯峨御流)⑩ 四季おりおりの花を使い、仕事帰りにお気軽に学べます。	10/6～2/16の第1・3・4(木)	18:30～20:00	20人	15,000円	9月14日(日)(必着)までに往復はがきに希望教室・住所・氏名・年齢・勤務先・電話番号(携帯と勤務先の両方)を記入 ※電話申し込みは不可、希望者多数の時は抽選。(勤労者の方を優先)結果はハガキにて通知。
フラワーアレンジメント⑥ 個性的な生花を使ったフラワーアレンジメントが学べます。	10/14～12/23の第2・4(木)	18:30～20:00	20人	17,800円	
はじめての韓国語⑩ 韓国語を基礎から楽しく学びましょう。	10/2～1/15の第1～3(金)	18:30～19:30	15人	3,200円	河南総合体育館 ☎477-4009 ㊟火曜
初級英会話⑩ 日常基本英会話を楽しく指導します。	10/6～2/2の第1～3(木)	18:30～20:00	15人	2,100円	
着物着付け⑩ 初めての方でも自分で着物を着付けられるよう丁寧に指導。	10/2～1/15の第1～3(金)	18:30～20:30	15人	1,100円	9/11(金)～ 窓口へ
ヨガ教室 各⑩ 健康であり続けるヨガ教室。	10/3～2/20の(土)	1部 9:45～10:45 2部 11:00～12:00	各20人	各4,300円	
ギャザリング(寄せ植え)③ 四季おりおりの花を使い、花・植物の寄せ植えを気軽に学べます。	10/16・12/18・2/19の(金)	18:30～20:00	10人	15,000円	

家族介護教室

- ▼日時 10月11日(日) 10時～11時30分
- ▼テーマ 家族を感染症から守るために
- ▼場所 紀三井寺苑新館1階会議室(紀三井寺560・2)
- ▼対象 高齢者を介護している家族・支援している地域の援助者
- ▼申込 9月10日(木)～10月2日(金)に電話で
- ▼申込・問合せ 紀三井寺苑 ☎448・2255

東京医療保健大学和歌山看護学部 第2回公開講座「あらっ！これって認知症？」

- ▼日時 9月12日(土) 10時30分～12時
- ▼場所 東京医療保健大学和歌山看護学部雄湊キャンパス体育館 ※当日は駐輪場のみ利用可
- ▼内容 八島妙子副学長・学部長による講義・演習(コグニサイズ)など
- ▼対象 認知症の早期発見・予防に関心のある方
- ▼定員 40人(抽選)
- ▼申込 9月10日(木)必着に電話・FAX・メールで
- ▼申込・問合せ 東京医療保健大学公開講座担当 ☎435・5819、FAX 427・3093、wakayama-jimu@hcu.ac.jp

ロタウイルス予防接種

- 10月1日からロタウイルス予防接種が定期予防接種(無料)になります。
- ▼対象 令和2年8月1日以降に生まれ、和歌山市に住民登録があり、次の接種時期に該当する乳児
- ▼ワクチン名・接種時期・回数 〔ロタリックス〕 出生6週0日後から出生24週0日後まで・2回〔ロタテック〕 出生6週0日後から出生32週0日後まで・3回
- ▼予診票 対象者には、生後2か月ごろまでに「ロタウイルス予防接種のお知らせ」の封書を郵送で住民票のある住所に送付します。
- ▼接種方法 市内実施医療機関に予約のうえ、母子健康手帳と予診票を持参し受診
- ▼問合せ 保健対策課 ☎488・5118



令和2年度 わかやまシニアエクスサイズリーダー養成講座

- 楽しく運動のコツを学び、地域に介護予防の輪を広げましょう。
- ▼日時 10月7日～11月25日の(水)各日10時～11時30分(全8回)
- ▼場所 和歌山東公園体育館
- ▼講師 山口和也氏(NPO法人ヘルスプロモーション研究センター) ▼対象 今年健康診断を受けた方、受ける予定の方で、市内在住の①65歳以上で、地域で介護予防活動に取組む意欲のある方 ②介護予防活動の支援に意欲のある40～64歳の方
- ▼定員 50人(抽選) ▼申込 9月25日(金)までに電話で
- ▼申込・問合せ 地域包括支援課 ☎435・1197

意思疎通支援奉仕員養成講座

- 手話レベルアップ講座 Ⅱ
- ▼期間 10月～3月の(金)各日19時～20時30分(全10回) ▼対象 手話奉仕員養成講座(基礎課程)を修了された方、または「手話を学ぼう、手話で話そう」のテキスト(基礎課程)を修了された方
- ▼定員 20人(抽選)
- ▼場所 和歌山ビッグ愛(手平2・1・2) ▼申込 9月1日(火)～18日(金)必着までに申込書を持参・郵送・FAX・メールで
- ▼申込・問合せ 障害者支援課 ☎435・1060、FAX 431・2840、shogashashien@city.wakayama.lg.jp

相談

女性行政書士による女性のための無料相談会

- ▼相談内容 相続・遺言・離婚・許認可等の手続など
- ▼日時 奇数月第3月曜日(祝日の場合は翌週の月曜日) 13時～16時 ※要予約
- ▼場所 予約・問合せ 和歌山県行政書士会(九番丁1 中谷ビル2階) ☎432・9775

認知症に関する相談

認知症について、医師が無料で相談に応じます。気になることがあれば、お気軽に各地域包括支援センターへご相談ください。(要予約) ※ご本人、ご家族を支援されている方(民生・児童委員、自治会役員、ケアマネジャー、ヘルパー等)の相談も可能です。

地域包括支援センター	相談日
木本 / ☎480-3010	9/10 (木)
野崎 / ☎453-8102	9/25 (金)
有功 / ☎464-1033	9/15 (火)
和佐 / ☎477-7181	9/23 (水)
雑賀 / ☎445-1700	9/24 (木)
宮前 / ☎474-5535	9/10 (木)
宮南 / ☎488-1750	9/24 (木)
宮北 / ☎432-0077	9/17 (金)

- ▼問合せ 地域包括支援課 ☎435・1197

健康

「国民健康保険加入者の集団特定健診」中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、実施を見合わせておりましたが、集団での実施形態における感染防止の徹底が難しいことから、令和2年度国民健康保険集団特定健診の全日程を中止します。なお、実施医療機関(約250か所)における個別健診については、実施しています。

- 特定健診を受ける際は、必ず事前に実施医療機関にお問い合わせいただくと共に、感染予防に注意し、受診をお願いします。
- ▼受診期限 令和3年1月30日(土)まで
- ▼問合せ 国保年金課 ☎435・1215

「国保特定健診受診者プレゼントキャンペーン」開催中

- 毎月抽選で10名様に図書カード(1000円分)が当たります。
- ▼対象 和歌山市国民健康保険に加入しており「令和2年度特定健康診査受診券」を使って、「特定健診」または「人間ドック」を受診した方。※申込不要。当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
- ▼問合せ 国保年金課 ☎435・1215

後期高齢者医療制度に加入されているみなさまへ

8月下旬から9月上旬にかけて、ジェネリック医薬品を使用した場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性があります。対象にジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

- ※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。詳しくは、かかりつけの医師・薬剤師にご相談ください。
- ▼問合せ 和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎428・6688

冷蔵庫の正しい使い方

冷蔵庫は詰め込み過ぎると庫内の温度が上がって菌が増殖しやすくなります。容量の7割程度を目安にしましょう。

- ▼ポイント ①ドアの開閉は手早く必要最小限にする ※一般的に15秒開けると元の温度に戻るのに10～20分必要と言われています ②温かい食品は冷ましてから入れる ③タッパー・ラップなどを活用して食品の相互汚染を防ぐ ④庫内の食品は早めに取り切る ⑤こまめに掃除し、庫内を清潔に保つ
- ▼問合せ 生活保健課 ☎488・5111

9月はがん征圧月間

日本人の2人に1人が生涯で一度は罹るといわれている「がん」。がんは検診で発見できるようになるまで、ゆっくりと大きくなりますが、自覚症状があらわれるころになると、進行スピードはどんどん速くなります。自覚症状がないときに、定期的に検診を受けることが大切です。この機会に「自身や大切な人の健康を守る」ことについて考えてみませんか。※かぜ症状がある場合は検診を延期するなど、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力をお願いします。

- 問合せ 地域保健課 ☎488-5121

9月24日～30日は結核予防週間です 令和2年度結核住民健診日程

申込不要 保険証不要 無料

日程	受付時間	場所	
9/10 (木)	14:00～14:30	広瀬連絡所	広瀬
	15:00～15:30	大新公園	大新
9/14 (月)	9:30～10:00	野崎連絡所	野崎
	10:30～11:00	河北コミュニティセンター	楠見
9/18 (金)	14:00～14:30	紀三井寺はやし 第五駐車場	名草
	15:00～15:30	紀三井寺団地自治会公園	
9/28 (月)	14:00～14:30	中之島連絡所	中之島
	15:00～15:30	本町公園	本町
10/1 (木)	14:00～14:30	湊文化会館	湊
	15:00～15:30	島橋公民館	野崎
10/5 (月)	14:00～14:30	牛町公園	雄湊
	15:00～15:30	砂山連絡所	砂山
10/12 (日)	14:00～14:30	本渡児童館	安原
	15:00～15:30	安原支所	
10/22 (木)	14:00～14:30	小倉小学校	小倉
	15:00～15:30	和佐支所	和佐
10/28 (水)	14:00～14:30	河西ほほえみセンター	貴志
	15:00～15:30	河西コミュニティセンター西駐車場	松江
10/30 (金)	14:00～14:30	三田連絡所	三田
	15:00～15:30	芦原連絡所	芦原
11/9 (月)	14:00～14:30	ショップ玉島 店舗前駐車場	川永
	15:00～15:30	北コミュニティセンター	直川
2/12 (金)	9:30～10:00	雑賀崎漁業協同組合	雑賀崎



結核予防会のキャラクター「シールぼらや」

結核とは、結核菌という細菌が体の中に入ることによって起こる病気です。いわゆる空気感染を起こし、主に肺の内部で増殖し、身体のあらゆる部分に影響を及ぼすことがあります。現在でも、年間15,000人以上が新たに発症しています。

【結核の症状とは?】
結核菌は主に肺の内部で増えるため、風邪のような症状を呈することが多いです。
代表的な症状として、□咳、痰が出る □微熱が続く □食欲がなくなり、体重が減る などです。

※咳がなくてもこのような症状が2週間以上続く場合には、必ず医療機関で胸部X線検査や痰の検査を受けましょう。

- 対象者 65歳以上の方 ※今年度中に65歳に達する方も対象
- ※今年度、新型コロナウイルスの影響による日程の都合上、【田野、和歌浦、岡崎、加太、西脇、吹上、城北、紀伊、西和佐、木本、高松】地区での実施が出来なくなりました。ご不便をおかけして申し訳ございません。
- 問合せ 保健対策課 ☎488-5118

胃がん・大腸がん・乳がんの集団検診

実施検診	定員(抽選)	自己負担額	検診日(10月)						
			①2金	②7水	③12月	④19月	⑤24土	⑥29木	
乳がん(マンモグラフィ) ※40歳以上の偶数年齢対象	20人	40～69歳 1,500円 70歳以上 700円	—	—	—	—	○	—	
大腸がん(便潜血検査) ※40歳以上対象	40人	40～69歳 500円 70歳以上 250円	○	○	○	○	○	○	
胃がん(バリウム検査) ※50歳以上の偶数年齢対象	20人	50～69歳 1,000円 70歳以上 500円	○	○	○	○	—	○	

- 日時・場所 ①10月2日(金)9時～11時・河南コミュニティセンター
②10月7日(水)9時30分～10時30分・加太支所
③10月12日(日)9時00分～11時・ショップ玉島
④10月19日(日)9時00分～11時・松源西庄店
⑤10月24日(土)8時30分～10時30分・保健所
⑥10月29日(木)9時00分～11時・河北コミュニティセンター
- 申込 ①9月18日(金)②9月23日(水)③9月28日(日)④10月5日(日)
⑤10月9日(金)⑥10月15日(水)〈必着〉までに電話・はがきで
- 申込・問合せ ☎640-8137 吹上5-2-15 地域保健課 ☎488-5121
- ※住所・氏名・生年月日・電話番号・希望日・希望検診名を記入。セット受診や単独での受診も可。※胃がん・乳がんは前年度未受診の奇数年齢も可。授乳中の方は受診できません。
- ※検診部位に自覚症状がある方は、その部位の検診を受診できません。
- ※新型コロナウイルス感染症予防のため、受付時間を事前に指定させていただきます。



子育てひろば

場所	10月	11月	12月
河北コミュニティセンター	6(火)・20(火)	8(水)・17(水)	1(木)・15(木)
中央コミュニティセンター	7(火)・21(火)	4(火)・18(火)	2(火)・16(火)・20(日)
北コミュニティセンター	8(火)・22(火)	5(火)・19(火)	3(火)・17(火)
南コミュニティセンター	9(金)・23(金)	6(金)・20(金)	4(金)・18(金)
河南コミュニティセンター	13(火)・27(火)	10(火)・24(火)	8(火)・22(火)
河西コミュニティセンター	14(火)・28(火)	11(火)・25(火)	9(火)・23(火)
東部コミュニティセンター	15(火)・29(火)	12(火)・26(火)	10(火)・24(火)

●時間/各日10時～11時30分(9時30分～開場) ●対象/未就園児とその保護者 ※靴袋・カラーマーカー・古新聞紙・こびちゃんバッグ(お持ちの方) ●申込/電話・FAXで ●申込・問合せ先/子育て支援課 ☎435-1329、FAX435-1341 ※詳細は市HP(ID:1001762)、子育て支援課ツイッターアカウント(@w_city_kosodate)、和歌山市子育て応援スマートフォンアプリ「つれもて子育て応援ナビ」で。

●パパとあそぼう 11/8回・12/20回
パパの参加をお待ちしています。※ママ・祖父母の参加も可

乳幼児健診

<指定医療機関で実施>

	指定医療機関
4か月児 令和2年6月生まれ	対象者に個別に受診案内を郵送します ※診療時間等は、医療機関により異なりますので事前にお問い合わせください(受診は10/1(火)～31(土))
10か月児 令和元年12月生まれ	

※9月～令和3年3月までの期間、4か月児・10か月児健診は、市内の指定医療機関での個別受診に変更します。

<保健センターで実施> ●時間/13時～14時30分

	中保健	西保健	南保健	北保健
1歳6か月児 *1 平成31年2月生まれ	10/1(火) 10/16(金) 10/28(火)	10/6(火) 10/20(火) 10/27(火)	10/6(火) 10/9(金)	10/2(金) 10/14(火)
3歳児 *2 平成29年4月生まれ	10/8(火) 10/23(金)	10/7(火) 10/13(火) 10/21(火)	10/20(火) 10/22(火)	10/1(火) 10/29(火)
2歳6か月児歯科 平成30年4月生まれ	10/14(火)	10/2(金)	10/23(金)	10/13(火)

※母子手帳持参。治療の方は主治医にご相談ください。
※1・2 和歌山市では、1歳8か月になる月に1歳6か月健診、3歳6か月に3歳児健診を実施しています。

子育て

中保健センター ☎488-5122
南保健センター ☎499-5566
西保健センター ☎455-4181
北保健センター ☎464-5051

新生児訪問事業

助産師・保健師が生後28日以内の新生児期に家庭を訪問し、体重測定等を含め様々な育児相談にのっています。(無料)

●申込/母と子の健康のためのしおりについている「新生児訪問指導依頼票」に記入し郵送、または電話で。後日、担当の助産師等が連絡の上、お伺いします。
●問合せ先/地域保健課 ☎488-5120

離乳食講習会

●日時/10月21日(火)10時30分～11時45分
●定員/先着8組
●申込/9月10日(日)～電話で
●場所・申込・問合せ先/中保健センター



前向き子育てプログラム(トリプルP)

▶グループワーク

●日時/10月7日・14日・21日・28日・11月18日の(火)各日9時30分～11時30分
●場所/北コミュニティセンター
●対象/2歳～小学生の養育者で、原則全日程参加できる方 ●定員/先着12人
●申込/9月14日(日)～9月24日(日)〈必着〉までにハガキ・FAX・メールで ※参加者名、年齢、住所、電話番号、保育希望の有無、保育を希望する場合は子どもの名前・愛称・生別・年齢・保育での注意点を記載。※コロナウイルス感染症流行のためどうしても託児が必要な場合はご相談ください。(生後6か月以上)
●申込先/〒641-0011 和歌山市三葛580 和歌山県立医科大学保健看護学部柳川研究室 グループワーク申込係
FAX073-446-6724、✉wspan@yahoo.co.jp
●問合せ先/こども総合支援センター ☎402-7830

ご存知ですか? 障害者マーク



盲人のための国際シンボルマーク

視覚障害を示す世界共通のマークです。点字ブロックの上や周辺に物を置いたり、駐車、駐輪等しないようにしましょう。

催し

月夜の祭典 S Neiros

▼日時/9月26日(土)18時30分～(18時～開場)
▼出演/クラシックギター(小谷允城)、箏・尺八(TAZの団)、フオルクローレバンド(PAP I R I O ' n)、他
▼場所/和歌の浦アート・キユーブ芝生広場 ※雨天時Aホール

絵本イベント

▼日時/10月28日(水)①9時40分～10時20分②11時～11時40分
【10月29日(木)】③9時40分～10時20分④11時～11時40分
▼内容/絵本の読み聞かせなど(子どもゆめ基金助成活動)
▼定員/①②各13組③④各15組 ※いずれも先着
●いずれも
▼対象/1～3歳児の親子
▼費用/1組500円
▼申込/9月24日(木)～電話・直接窓口へ
▼場所・申込・問合せ先/①②中央コミュニティセンター ☎402・2678 ③④北コミュニティセンター ☎464・3031

四季の郷公園 ネイチャーセンター事業

①カブトムシの幼虫を育てよう
▼日時/10月10日(土)9時30分～11時30分 ※雨天順延10月11日(日)
▼内容/ペットボトルを使って飼育箱を作り、カブトムシの幼虫を育てます。※屋外での作業になります
▼持ち物/2ℓペットボトル・作業用手袋・持ち帰り用袋
▼対象/小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴
▼定員/先着20組程度
▼費用/1組300円(1組1匹)
▼申込/9月24日(木)9時～電話で
②森のキノコの観察をしよう
▼日時/10月17日(土)9時30分～11時30分 ※雨天中止
▼内容/観察の森のキノコを観察します。採取したキノコを同定し説明会を行います。
▼持ち物/ビニル袋・筆記用具 ※服装は長袖長ズボン
▼対象/小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴
▼申込/10月1日(木)9時～電話で
③とも
▼集合場所/イベント広場前(旧レストラン横)
▼申込・問合せ先/ネイチャーセンター(四季の郷公園内) ☎478・3707

連続シンポジウム 「SDGs未来都市・和歌山市から持続可能な地域を創る」

【第一部オンライン講演会(全3回)】※申込必要
▼日時/①9月14日(月)②10月6日(火)③26日(月)各日19時～21時
▼内容/①「未来を創造する人材の育成」②「食が育む地域の未来」③「海の豊かさを未来につなぐ」
【第二部パネルディスカッション(12月頃テレビ放送予定)】
▼主催/和歌山市SDGs推進事業実行委員会、一般財団法人自治総合センター
▼問合せ先/企画課 ☎435・1015 ※講演会の申込方法、今後の予定等は市HP(ID:1030850)で

授産品販売

▼日時/9月7日(月)～11日(金)14日(月)・15日(火)10時～15時
▼場所/市役所1階正面玄関ロビー
▼販売品目/弁当・パン・お菓子・農作物・布製品・織物・木工製品・雑貨など
▼問合せ先/障害者支援課 ☎435・1060、FAX431・2840

西庄ふれあいの郷 ゲートゴルフ大会

▼日時/10月6日(火)10時～15時 ※雨天の場合は翌日順延
▼定員/100人(抽選)
▼申込/9月10日(木)～22日(火)へ消印有効にはがきで
▼申込・問合せ先/〒640・0112 西庄107・36 西庄ふれあいの郷ゲートゴルフ場 ☎456・3566(火曜休み)
※住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号・「ゲートゴルフ大会申込」を記入



人権コラム

女性の人権 「マタニティハラスメント」

近ごろ「マタハラ」という言葉をよく聞くようになりました。これはマタニティハラスメントの略称のことで、妊娠・出産をきっかけに職場での嫌がらせを受けることです。例えば、妊娠・出産を理由にした不当な降格や解雇、自主退職を強要されることが当たります。また、妊娠したことに対する嫌味を言ったり、無視をしたりすることも該当すると考えられます。このようなことが起こらないように、男女雇用機会均等法や育児・介護休業法で就業環境が守られています。

また、少子高齢化が進み、働き手が不足している現代では、妊娠・出産・育児休業で女性が仕事を離れてしまうことは社会に大きな損失をもたらすとも言われています。嬉しいはずの妊娠・出産がマタハラで悲しい気持ちになってしまう。そんなことがないようにお互いを思いやり安心して生活ができる社会にしていきたいです。

旧中筋家住宅開催事業

①第14回 旧中筋家寄席
▼日時/9月19日(土)13時30分～15時30分
▼場所/旧中筋家住宅主屋大広間(補宜148)
▼定員/先着25人 ※申込不要
②望山楼 秋の特別公開
▼日時/9月22日(火)9時～16時
▼場所/旧中筋家住宅主屋望山楼(補宜148)
▼定員/先着60人 ※1回(約20分)につき4人ずつ
③とも
▼費用/一般100円、高校生以下無料
▼問合せ先/(平日)文化振興課 ☎435・1194、(土日)旧中筋家住宅事務所 ☎465・3040

コミセン情報

コミュニティセンター図書室休室について
特別整理期間のため、次の日程で各コミュニティセンターの図書室は休室します。

中央コミュニティセンター

9月14日(月)～18日(金)

河南・北コミュニティセンター

10月5日(月)～9日(金)

東部・河北コミュニティセンター

10月12日(月)～16日(金)

東部コミュニティセンター

①おはなしだいすき!よっといで!

9月12日(土)10時～11時

②子供映画上映会「ミッフィーとどうぶつえん」

9月12日(土)11時～12時

河西コミュニティセンター

おはなしだいすき!よっといで!

9月26日(土)10時30分～

河北コミュニティセンター

①映画鑑賞の集い「死にゆく妻との旅路」

9月17日(金)14時～ ※当日先着50人

②紙芝居・絵本おはなしタイム

9月19日(土)10時30分～11時30分

③絵本おはなしの会

9月23日(火)15時30分～16時

中央コミュニティセンター

紙芝居とよみかたりの会

9月26日(土)10時30分～11時10分

北コミュニティセンター

紙芝居・絵本よみかたりの会

9月27日(日)10時30分～11時30分

南コミュニティセンター

①おはなしだいすき!よっといで!

9月19日(土)14時30分～15時

②むかしばなし・わらべうた

9月28日(日)10時30分～11時

10月5日(日)13時30分～14時

こども科学館

☎ 432-0002

☎ 月曜(祝日除く)、9/23(火)

プラネタリウム

▶「本日の星空解説」「こぐま座のティオ 星空だいぼうけん」

●日時/9月27日(日)まで11時～(土日祝は13時～も)

▶「本日の星空解説」「Feel the Earth～Music by 葉加瀬太郎～」

●日時/9月27日(日)まで①14時～②15時30分～

▶「本日の星空解説」「紙兎ロペ ネットバレすっと、おれらロケット飛ばすってマジっすか!」

●日時/10月3日(土)～12月13日(日)①11時～②14時～(土日祝は13時～も)

▶「本日の星空解説」「Feel the Earth～Music by 葉加瀬太郎～」

●日時/10月3日(土)～12月13日(日)15時30分～

▶新番組試写会(観覧無料)「紙兎ロペ ネットバレすっと、おれらロケット飛ばすってマジっすか!」

●日時/10月2日(金)15時～15時45分 ●定員/先着61人

9歳までに身につけたい験科学教室

▶空気1「つかまえたり、とじこめたり～パラシュート、空気てっぽう作り～」

●日時/10月3日(土)①9時40分～10時50分②14時10分～15時20分 ●対象/5歳～小学2年生 ※保護者同伴 ●定員/各子ども8人(抽選) ●申込/9月16日(火)～26日(土)に電話で

親子天体観察会 ▶「火星接近」

●日時/10月10日(土)20時～21時 ●場所/大新公園 ●対象/子供とその保護者 ※定員なし・申込不要。雨天中止。曇りでも中止の場合あり(参加者で判断)。延期は行わない。

親子生き物博士教室 ▶「秋の草花・昆虫採集」

●日時/10月11日(日)10時～12時 ●場所/せせらぎ公園 ●対象/子供とその保護者 ●定員/10家族(抽選) ●申込/9月24日(火)～10月3日(日)に電話で

実験で発見!教室 ▶水「水溶液のふしぎ」

●日時/10月17日(土)9時40分～11時10分 ●対象/小学3年生～中学3年生 ※小学4年生以下は保護者同伴 ●定員/子供8人 ●申込/10月1日(火)～10日(日)に電話で

ミニサイエンス ▶「カエルの合唱団を作ろう」

●日時/毎週日曜15時～15時20分 ●対象・定員/子ども12人 ※保護者同伴 ●申込/不要 ※先着順

市民温水プール

☎ 455-8022

☎ 月曜(祝日除く)、9/26(土)～30(火)

定期清掃・機械点検等のため臨時休館

9月26日(土)～30日(火)の5日間

市民図書館

☎ 432-0010

☎ なし(年中無休)

お話し会・語りの会・読み聞かせ

▶語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時/①9月12日(土)15時～②24日(火)11時～ ●対象/①どなたでも②赤ちゃん

▶ワクワクみんなのおはなし会

●日時/9月13日(日)・19日(土)・27日(日)・10月4日(日)各日15時～

▶すくすく赤ちゃんおはなし会

●日時/9月15日～10月6日(火)各日11時～

▶英語絵本おはなし会

●日時/9月20日(日)15時～

▶ゆっこりんのおはなし会

●日時/9月26日(土)15時～

▶おはなしだいすきよっといで

●日時/10月3日(日)15時～



あそび・教室

▶ミニトレイン出発進行!

●日時/9月12日(土)・13日(日)各日①10時30分～②13時30分～③15時30分～ ●対象/小学生まで ●定員/各回40人 ※各回30分前から屋上カウンターで参加券を配布。雨天中止。

▶ひらめキラボ/知育玩具を使って遊びながら学ぼう!

●日時/①9月14日～10月5日(日)各日14時～②9月16日～10月7日(火)各日16時～ ●対象/①未就学児②小学生以上

▶親子ふれあいリトミック

●日時/9月20日(日)①10時30分～②11時15分～ ●対象/①0歳～1歳半児とその保護者②1歳半～3歳児とその保護者 ●定員/各回10組 ※9月10日(火)～1階カウンターで参加券を配布

▶親と子のおりがみ教室

●日時/9月26日(土)13時30分～15時 ●定員/15組 ※9月12日(土)～1階カウンターで参加券を配布。はさみ・のり・折り紙を持参。

▶図書館ピラティススクール

●日時/9月27日(日)①9時30分～②11時～ ●定員/各15人 ※9月13日(日)～1階カウンターで参加券を配布。飲み物・ヨガマット(バスタオル可)を持参。

▶あおぞらひろば「図書館の屋上テラスで遊ぼう!」

●日時/9月27日(日)・10月4日(日)各日10時30分～ ●対象/小学生まで ※飲み物を持参。雨天中止。

▶映画会 ▶こどもシネマ「奇跡のパンダファミリー」

●日時/9月20日(日)13時～ ●定員/25人 ※9月10日(火)～1階カウンターで参加券を配布

※各イベントの参加券を受け取る際は、「利用券」の提示が必要。

施設案内



市民会館

☎ 432-1212

☎ 月曜(祝日除く)、9/23(火)

和歌山市民会館プロデュース地元出身演奏家シリーズ第11弾 宮井愛子ピアノリサイタル

●日時/11月1日(日)14時～(13時～開場) ●場所/小ホール ●費用/前売2,000円・当日2,500円(全席指定・税込み) ※3歳児未満の入場はご遠慮ください

市立博物館

☎ 423-0003

☎ 月曜(祝日除く)、9/23(火)

ホール展示「写真で振り返る和歌山中央郵便局の前身『和歌山郵便局』」

●期間/9月1日(火)～27日(日) ※入館料は不要

コーナー展示

「和歌山市の中世文書―市内南部の中世を探る―」

●期間/開催中～10月4日(日) ※入館料が必要 ●入館料/一般・大学生100円、高校生以下無料

市民図書館西分館

☎ 455-3210

☎ 月曜(祝日除く)、9/23(火)

お話し会・読み聞かせ

▶おはなし会(0～2歳)

●日時/9月10日(火)・15日(日)・19日(土)・24日(火)・10月2日(金)・6日(火)・8日(日)各日11時～

▶おはなし会(3～6歳)

●日時/9月16日(火)・26日(日)・10月7日(火)各日11時～

▶おはなし会(小学生)

●日時/9月12日(土)・10月10日(日)各日11時～

▶えいご絵本の読み聞かせ

●日時/10月4日(日)11時～

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。