

WAKAYAMA TRAINING CAMP

和歌山スポーツ

TENNIS

SURFING



山ッ！！



SAILING

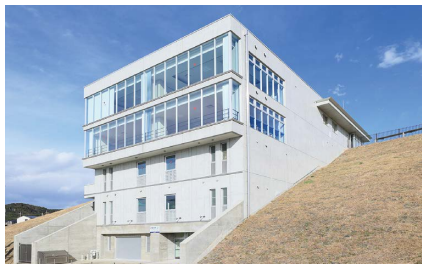
県内随一の規模を誇るテニスコートや、関西屈指のサーフィンスポットである磯の浦、セーリングのナショナルトレーニングセンターなど、和歌山市にはスポーツを楽しむ施設や環境が充実。周辺には宿泊施設や観光スポットも目白押しなだけに、和歌山市での合宿は+αのお楽しみも満載!



和歌山市立 つつじが丘テニスコート



ミズノグループが運営を委託されている、和歌山県内随一の規模を誇る大型テニス専用施設。天候に左右されない屋内の砂入り人工芝コート（照明設備あり）を4面、センターコート2面を含む、屋外コートを16面（夜間照明設備は6面）有し、一般市民の利用のみならず、合宿や大会の実績も豊富な施設だ。また、5階建のクラブハウスには、ミーティングや大会運営等に利用可能な会議室（有料）や談話室、清潔感のある更衣室（いずれも無料）、プロショップ併設のラウンジなど、コミュニティスペースも充実。



休憩や食事をする際に無料で利用できる談話室からは、センターコートも見渡すことができる。清掃の行き届いた男女別の更衣室には、個室が各6部屋とコインロッカーがあり、シャワールームも完備。



DATA

●和歌山市つつじが丘4-4
☎073-488-5702
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7220>

利用実績

令和元年の合宿実績…合宿1,833名、大会151回（参加人数24,251名）、ミズノ主催大会3回（参加人数165名）、教室3,073名

WELCOME VOICE 絶好のロケーションと充実の施設が魅力



和歌山市立つつじが丘テニスコート 支配人 中山頭太さん

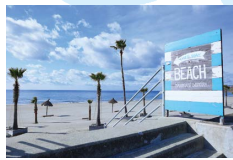
高台にあるテニスコートからは、加太湾の絶景が望めますので、最高のロケーションの中、プレイを楽しむことができます。また、雨天でも天候に左右されず利用できる、ドーム型のコートがあるのも大きな魅力です。車で約10分の加太エリアには、海の幸や温泉が楽しめる宿泊施設が充実していることも、おすすめのポイントです。

加太・磯の浦エリア

SURFING 磯の浦海水浴場

ス
ポ
ッ
ト
!!
和
歌
山

年間約40万人が訪れる磯の浦海水浴場 (ISOCO) は、西日本屈指のサーフィンスポットとして、初心者から上級者まで多くのサーファーに愛される、サーフィンのメッカ。約900mに及ぶ天然のビーチは、天候等の条件次第で様々な表情を見せるビーチブレイクの波が楽しめ、コンディション次第では上級



者を唸らせるブレイクも。車、電車共に、アクセスの良さも魅力。



DATA

●和歌山市磯の浦
☎073-452-2737 (マリンパーク磯の浦)
<https://www.isonoura-w.jp/>

利用実績

現在は各ショップ所属のチームの受け入れや教室などを開催。今後はオリンピックの強化選手など、エキスパートの選手はもちろん、ビギナーにも対応する合宿地として周辺環境の更なる整備に取り組み中。

WELCOME VOICE 良質な波と抜群の環境は西日本随一!



和歌山県サーフィン連盟 会長 梅本利樹さん

遠浅の天然ビーチゆえに、初心者はインサイドで、上級者は沖合でと、ひとつのエリアで棲み分けができますので、すべてのサーファーが楽しめるサーフスポットと言えます。また、地域の方々のご理解や、宿泊施設など周辺環境を含めた、サーファーへの受け入れ体制も万全です! 今後は更なる環境面での整備を進めていく予定です。

和歌浦湾エリア

SAILING 和歌山セーリングセンター



和歌浦湾が眼前に広がる関西屈指のリゾート「和歌山マリーナシティ」の一角にある和歌山セーリングセンター。主に競技用のディンギーヨットを保管する施設で、シャワー室、ロッカールーム、会議室を完備。平成20年にはナショナルトレーニングセンター (NTC) として文部科学省から正式に指定されており、オリンピック選手の育成・強化の拠点としても利用されている。



WELCOME VOICE 国内のトップ選手が集うセーリングの聖地



和歌山セーリングクラブ 事務局 中村厚子さん

年中吹く西寄りの風と美しい海はセーリングにうってつけの環境です。こちらでは、日本セーリング連盟の強化選手や次世代選手の合宿を中心に行っておりますが、もちろん学生や一般の方のご利用も可能です。施設や環境だけでなく、身近にトップレベルの選手と触れ合えることもこの魅力かもしれません。

DATA

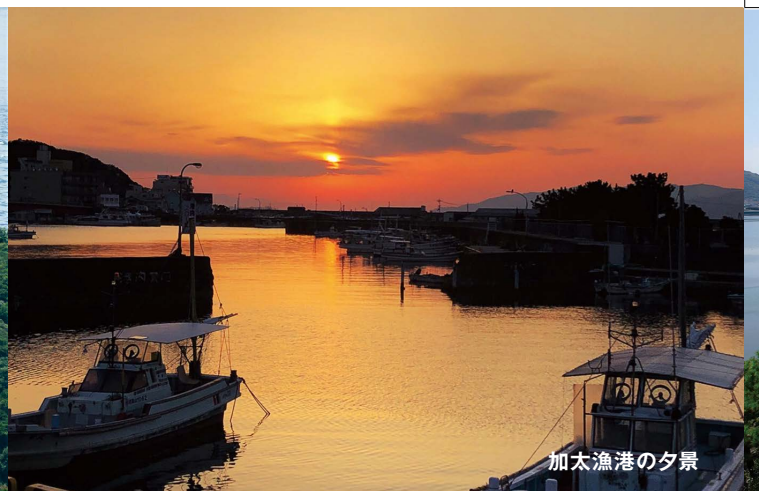
●和歌山市毛見1514 和歌山マリーナシティ内
☎073-448-0251
<http://www.wakayama-sailing.org/index.html>

利用実績

令和元年の合宿実績…合宿14回 (430名)、大会12回 (750艇)、体験21回 (900名)、日本コーチ講習会、ルール委員会等の講習会も開催。



友ヶ島灯台



加太漁港の夕景



友ヶ島第2砲台跡



磯の浦

紀淡海峡に面した海岸美。

海岸美が自慢のこのエリアは、かつて万葉の歌人が「湯見の浦」と詠んだ景勝地で、港町の加太は魚釣り、磯の浦はサーフィンのメッカとしても有名。また、加太港から船で渡れる、友ヶ島四島の内の虎島は、文化庁が認定する「日本遺産」のひとつでもある「葛城修験」の最初の経塚がある場所としても知られている。そんな加太・磯の浦エリアには、温泉や海鮮料理が自慢の宿も多く、観光のみならず、合宿の拠点としても注目を集めている。

日本遺産

和歌山
合宿山!!

合宿をより楽しく

淡島神社

紀州徳川家より数多くの雛人形が奉納され、現在でも雛流しの神事で有名。拝殿には、全国から奉納された人形が一面に並び、その光景を一目見ようと県外から参拝に訪れる人も多い。また、こちらは薬の神様とされる少彦名命を祭神としており、女性のための神様としても、昔から信仰を集めている。

●和歌山市加太
☎073-459-0043



加太春日神社

慶長元年(1596)に和歌山城代桑山重晴により社殿(重要文化財)を現在地に遷した。葛城修験道の開祖・役行者が守護としたため日本遺産の構成文化財に認定。5月の第3土曜に行われる例大祭渡御祭(えび祭り)は、大漁を祈願する氏子総出のお祭りで、地元の人を中心に、多くの人で賑わう。

●和歌山市加太1343
☎073-459-0368



和歌山市森林公園

恐竜のオブジェを配したちびっ子広場をはじめ、手軽な山登りやハイキングが楽しめる、和歌山市民の憩いの公園。園内の展望台や山頂広場からは、関西国際空港や淡路島、四国までを眺めることができ、美しい自然と共に絶景も楽しめる。初夏にはアジサイが見頃。お近くに立ち寄りの際にはぜひ!

●和歌山市深山600-1
☎073-435-1049 (和歌山市農林水産課)



友ヶ島

加太港から船に乗り約20分で渡れる、紀淡海峡に浮かぶ無人島。第二次世界大戦時に旧日本軍の軍用地として利用されたこの島には、今も多くの遺構が残る。レンガ造りの要塞や砲台跡は特に必見で、某アニメに登場する空に浮かぶ島に似ていることでも近年SNSを中心に話題に。(写真は第3砲台跡)

●和歌山市加太
☎073-435-1234 (和歌山市観光課)





和歌の浦



雑賀崎の風景



不老橋



和歌浦天満宮



玉津島神社

万葉の時代から続く、景勝の地。

1300年前の奈良時代、山部赤人によって詠まれた和歌の浦の美しい情景を描いた歌が、平安時代になり「古今和歌集」で改めて取り上げられたことにより、和歌の浦は“和歌の聖地”と呼ばれるように。江戸時代には紀州徳川家により東照宮が置かれ、景勝を活かした庭園が造られるなど大いに発展。そして現在、この地は、「日本遺産」にも選ばれ、今も絶景の宝庫として多くの人々を魅了し続けている。

日本遺産

する周辺の魅力

紀州東照宮

徳川家康を神格化した東照大権現と紀州藩初代藩主・徳川頼宣を神格化した南龍大神を祀る社として、元和7年（1621）に創建。桜門の朱塗り極彩色は、関西随一ともいわれ、「関西の日光」と呼ばれる由縁に。例年5月の和歌祭では、和歌山の伝統を凝縮したような行列が周辺を練り歩く。

●和歌山市和歌浦西2-1-20
☎073-444-0808



紀三井寺

宝亀元年（770）、唐の僧、為光上人によって創建。歴代藩主が紀州徳川家の繁栄を祈願したお寺で、詩歌・俳諧・小説にと数多くの文学の舞台にもなっている。また、六角堂は、西国三十三所を巡礼するのに等しい功德があると伝えられ、県外からも多くの人が参拝に訪れる。

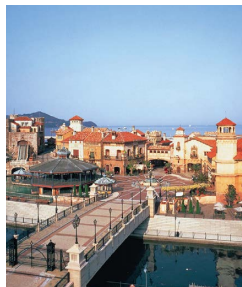
●和歌山市紀三井寺1201
☎073-444-1002



和歌山マリーナシティ

風光明媚な和歌浦湾に浮かぶ人工島。島内にはヨーロッパの街並みを再現したテーマパーク「ポルトヨーロッパ」や毎日マグロの解体ショーを開催する「黒潮市場」にリゾートホテル、温泉など、さまざまなエンタメ施設が集結。時間に余裕があれば、丸1日思う存分楽しみたい。

●和歌山市毛見1527
☎0570-064-358



養翠園

文政年間（1818～1830）に紀州徳川家十代藩主・徳川治宝によって造営された名園。和歌の浦の美しい風景を借景に、海水を取り入れた汐入の池を持つ見事な池泉回遊式庭園で、敷地内には数寄屋造の茶室など往時の姿を今も見ることができる。庭園と建物は国の名勝に指定されている。

●和歌山市西浜1164
☎073-444-1430



休暇村 紀州加太 (P6)

和歌山市
森林公園 (P4)

友ヶ島 (P4)

料理旅館
あたらしや

加太
海水浴場

加太春日神社 (P4)

大阪屋
ひいな湯 (P6)

加太港

加太小
加太中

加太駅

和歌山市立 青少年国際交流センター (P6)

加太温泉シーサイドホテル加太海月 (P6)

合宿便利

和歌山市立
つつじが丘テニスコート (P2)

西庄ふれあいの郷・ハーブ園

和歌山北高
西校舎

八幡台小

西脇中

南海加太線

ローソン

磯ノ浦駅

磯の浦 (P3)

西脇小

デイリーヤマザキ

二里ヶ浜駅

松源

西庄公園

セブンイレブン

セブンイレブン

西ノ庄

わかしらす

GOURMET COLUMN

加太の真鯛



和歌浦湾で水揚げされる、カタクチワシの稚魚のしらすを「わかしらす」と呼び、釜揚げにしたときの鮮やかな白さが特徴。温かいご飯にしそや梅干、海苔を乗せたしらす丼や、酢の物、味噌汁の具として食べるのもおすすめ！

友ヶ島周辺で獲れる「加太の真鯛」は、紀淡海峡の速い潮流に揉まれて育つことで、身がよく締まり、歯ごたえは天然真鯛の中でも一級品。刺身はもちろん、塩焼き、煮付、しゃぶしゃぶとバラエティ豊かな調理法で、その味を楽しむことができる。



合宿で利用したいお

大阪屋ひいな湯

加太港からすぐの場所にある温泉宿。夕日の眺めが美しい露天風呂と、赤間料理長によるこだわりの新鮮な魚料理が自慢。最上階の大浴場と露天風呂からは、紀淡海峡に浮かぶ夕日を見ながら入浴が楽しめ、合宿で疲れた体を癒すにはうってつけ。豊富な宿泊プランも魅力のひとつ。

ランドリー設備…なし 会議室…宴会場利用可
●和歌山市加太142 ☎073-459-1151



加太温泉シーサイドホテル加太海月

紀淡海峡に面した温泉宿。潮風が心地よい大小ふたつの天然温泉の露天風呂と、新鮮な地場産の旬の食材を使用した料理が自慢。団体でも利用できるオーシャンビューを堪能しながら楽しめるBBQレストランや、カラオケルームにダンスホールなど、施設の充実ぶりも見逃せないポイント。

ランドリー設備…あり 会議室…宴会場利用可
●和歌山市加太1905 ☎073-459-0015



休暇村 紀州加太

瀬戸内海国立公園内のリゾートホテル。湯船に浸かると紀淡海峡と湯面が一体化するインフィニティ露天風呂からは、息を飲む絶景が楽しめる。また、加太の名産でもある鯛やクエなど四季折々の魚介類を使った料理も抜群。会議室、宴会場も備えた施設は合宿利用にもオススメ。

ランドリー設備…あり 会議室…あり
●和歌山市深山483 ☎073-459-0321



和歌山市立 青少年国際交流センター

長年親しまれてきた「少年自然の家」が生まれ変わり、小中学生の利用はもとより、幅広い年代の国際交流活動やスポーツ合宿、文化・芸術活動を行う団体が利用できる施設に。宿泊棟以外にキャンプサイトもあり。利用条件は8名以上、研修・教育活動を目的とした利用に限る。

ランドリー設備…あり 会議室…あり
●和歌山市加太1907-2 ☎073-459-2107





マップ



和歌山ラーメン



和歌山のソウルフードの代表格。戦後の屋台で提供された中華そばが発祥。豚骨醤油のスープに焼豚、かまぼこ、たっぷりのネギが定番だが、現在は地元の人々の好みを吸収し、各店ごとに進化。和歌山名物の早ずしとセットで食べるのが和歌山流。

GOURMET COLUMN



県産梅の甘露煮かシロップ漬けを使用し、ひとつ以上の県産の果物を使ったフルーツポンチを「わかやまポンチ」と定義し、和歌山県が誇る梅と果物を全国にPRする為に誕生。「わかやま食ツーリズム」で検索し、お気に入りの一品を見つけよう！

わかやまポンチ



ケガや病気で困った時は。
わかやま医療情報ネット
<https://www.wakayama.qq-net.jp/>
 ☎073-426-1199

合宿
和歌山!!

おすすめの宿がコチラ!

紀州温泉元気の湯 国民宿舎 新和歌ロジ

天然のクエに最高級ハモ、紀州足赤エビなど極上の海の幸を堪能できるお宿。安くて美味しい宿としても評判で、学生や社会人を対象とした、お得な合宿・セミナープランもあり、リーズナブルな定食メニューもスタンバイ。大浴場では龍門山温泉からの運び湯が疲れを癒してくれる。

ランドリー設備…あり 会議室…あり
 ●和歌山市新和歌浦2-3 ☎073-444-9000



紀州温泉 雑賀の湯 双子島荘

和歌の浦・雑賀崎海岸の最深部に位置するこちらは、界限随一の絶景が楽しめる宿として人気。2019年に誕生した大浴場「ハナフリ」からは温泉に浸かりながら、自慢の絶景を堪能できる。また、腕利きの料理人による新鮮な海鮮料理も自慢で、合宿・観光の拠点としてリピート客も多い。

ランドリー設備…あり 会議室…あり
 ●和歌山市雑賀崎599 ☎073-444-1145



紀三井寺温泉花の湯 ガーデンホテルはやし

スポーツ合宿の実績も豊富で、観光拠点にもおすすめしたいアクセス至便な宿泊施設。300名まで収容可能な研修室や、会議や研修に必要な備品も充実。最大350名程度まで宿泊できる余裕のある収容人員もうれしい。宿泊客には併設の日帰り温泉施設「花の湯」を無料で利用できる特典も。

ランドリー設備…あり 会議室…宴会場利用可
 ●和歌山市紀三井寺673 ☎0120-884-175



潮風荘

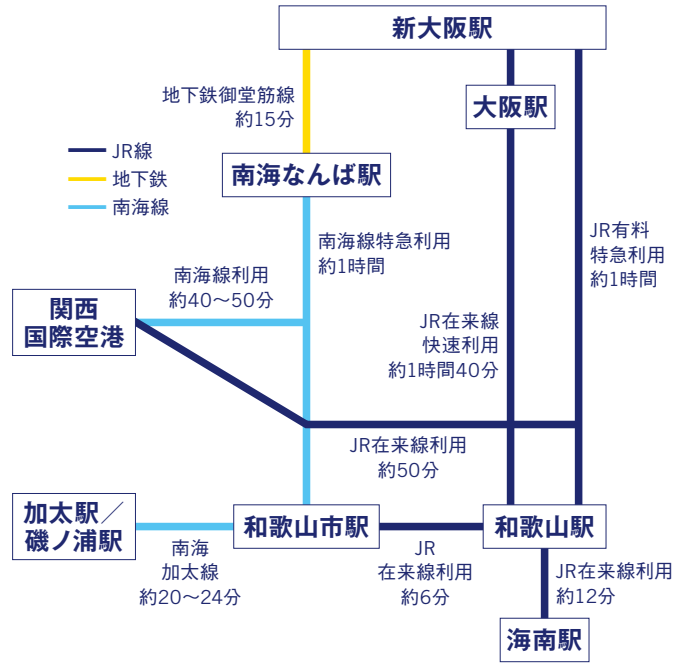
日本遺産にも認定された和歌の浦を借景にしたこちらの宿は、ほとんどの部屋からオーシャンビューが楽しめる。そんな美しい景色に加え、新鮮な海の幸と温かいおもてなしが評判。大広間を利用した宴会や屋外でのBBQなど、チームの結束力を高められる、さまざまな宿泊、合宿プランも用意。

ランドリー設備…あり 会議室…大広間・食堂利用可
 ●和歌山市雑賀崎613-2 ☎073-444-2848



加太・磯の浦、和歌浦湾へのアクセス&所要時間

本誌で紹介している加太・磯の浦、和歌浦湾へは、電車ならJR和歌山駅、南海和歌山市駅が起点。
また車では、阪和自動車道の和歌山北IC、もしくは和歌山ICが最寄りとなり、いずれも大阪市内から1時間程度でアクセス可能。



和歌山市立つつじが丘テニスコートへのアクセス

電車…南海電鉄加太線「二里ヶ浜駅」下車、徒歩約30分
車……阪和自動車道「和歌山北IC」から約30分

磯の浦海水浴場へのアクセス

電車…南海電鉄加太線「磯ノ浦駅」下車、徒歩すぐ
車……阪和自動車道「和歌山北IC」から約30分
(周辺は道が狭いのでご注意ください)

和歌山セーリングセンターへのアクセス

電車…JRきのくに線「海南駅」から和歌山バスで約15分「和歌山マリーナシティ」下車、徒歩5分
車……阪和自動車道「海南IC」から約10分

和歌山市に関する日本遺産について

文化庁が認定する日本遺産

日本各地にある地域の歴史的魅惑のストーリーを文化庁が認定する「日本遺産」。和歌山市にも、万葉の歌人たちがこぞって称賛した「絶景の宝庫 和歌の浦」、修験道の開祖と言われる役行者が初めて修行を積んだ地として伝わる「葛城修験」が認定されています。



『絶景の宝庫 和歌の浦』
<https://wakanoura-nihonisan.jp/>



和泉山脈から葛城・金剛山系にかけて、法華経が埋納されたという28の経塚を巡る「葛城修験」の第1番目の経塚があるのが、本市の友ヶ島です。加太では友ヶ島にわたる修験者の姿が風物詩となっており、修験者を迎える文化が息づいています。



和歌浦湾に浮かぶ水上楼閣である観海閣は、徳川家の初代藩主・徳川頼宣が建立した楼閣。穏やかな水面に佇む風景は、一幅の絵画のよう。

和歌山市の観光情報、コンベンションにまつわる情報はこちらより



『和歌山市観光協会』
<http://www.wakayamakanko.com/>



『和歌山市コンベンション事業について』
<http://www.city.wakayama.wakayama.jp/kankou/conventionkaisaihojyo/1003281.html>

お問い合わせ先 和歌山市 産業交流局 文化スポーツ部 スポーツ振興課 TEL.073-435-1364 (土・日・祝日・年末年始を除く)

※記事の内容は、特に記載のない限り2021年2月現在の情報です。その後、変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。