



和歌山ヤクルト販売株式会社 SDGsの取り組み

人も地球も健康に

Yakult



ヤクルトグループは企業理念において、事業活動を通じ「世界の人々の健康に貢献する」ことを目指しています。世界中の人々に健康で楽しい毎日を過ごしていただけるよう、社会づくりに貢献するさまざまな取り組みで実現していきます。

健康教室

ヤクルトは「健康寿命づくり応援企業」として、腸を丈夫にすることが健康を支えるのに重要である「健腸長寿」の考え方を基本とし、“腸”に着目した健康教室を実施しています。老人会、婦人会、ご高齢者施設、企業など地域の集まりにヤクルトスタッフがお伺いし健康に関する情報をお伝えします。地域の皆さまの健康づくりにサポートします。

にこにこ広場

和歌山ヤクルトは普段、一般利用できないヤクルト保育ルームを定期的に一般開放し、『にこにこ広場』という遊びの広場を開催しています。子育て中の親子の交流や、年齢に応じた遊びの紹介、子育てに関する不安や悩みの相談等を行っています。就学前のお子さまと一緒にゆっくり時間を過ごし、地域の情報や子育てについて一緒にお話ししませんか？身近な地域で、子育て親子（未就学児と保護者）が気軽につどい、交流できる場所となっています。

おなかゼッコー腸教室

未就園児とその親御さんを対象に、手作りシアターで小腸・大腸それぞれの役割や、毎日のいいお通じについてのお話し等、健康のお役に立てればと取り組んでいます。おなかゼッコー腸体操、ヤクルトマンと記念撮影、癒しのハンドエステと盛りだくさんのプログラムで開催しています。

出前授業

小学校などに出向き、「早ね」「早おき」「朝ごはん」「朝うんち」の生活習慣や腸の大切さ、働きをクイズやうんち模型を使って「いいうんち」の見分け方をわかりやすく説明します。DVD「がんばれヤクルトマン」鑑賞のあと、本物ヤクルトマン登場で皆さんと記念撮影をする楽しい授業です。