

※新型コロナウイルスの影響を考慮し、施設の休館や、掲載している事業・行事等を中止や延期にする場合があります。最新の状況については各担当課まで一度お問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響を考慮し、掲載している事業・行事等を変更する場合があります。詳しくは担当課へお問い合わせください。

お知らせ

マイナビポイントの期間が延長されます！

最大500円分還元元の「マイナビポイント」の期間が12月末まで延長されます。対象はマイナビカードの交付申請を4月末までにされた方で、スマートフォン等で申込が必要です。市役所1階総合案内所横で申込の支援をしていますので、ご利用ください。※詳細はマイナビポイントHPで



景観計画区域・風致地区内での新築・改築の届出等

●景観計画区域内における行為 景観計画区域内（市全域）において、建築物の新築や工作物の新設等、開発行為などを行う

場合、届出が必要です。※詳細は市HP（ID：1002240） ●風致地区内における行為 風致地区において建築物（工作物）の新築や宅地の造成などを行う場合、許可申請が必要です。※詳細は市HP（ID：1024464）

9月10日は「下水道の日」補助制度をご活用ください

下水道には街を浸水から防いだり、側溝や水路、河川をきれいにする役割があります。補助を活用して公共下水道への接続工事をお願いします。 ●助成金制度（5万円） ●対象 共用開始から1年以内の区域で改修工事を完了した個人 ●融資あつせん（100万円以内） ●利子補給等制度 ●対象 市のあつせんで金融機関からの借入により改修工事を行

税金・保険料の納期限

9月30日 困

- 国民健康保険料（第4期） 国保年金課 ☎435-1214
- 介護保険料（第4期） 介護保険課 ☎435-1334
- 後期高齢者医療保険料（第3期） 保険総務課 ☎435-1062

納め忘れはありませんか？

下記の税について、納期はすでに過ぎています。延滞金等が加算される場合がありますので、まだ納めていない方は至急納付してください。

- 令和3年度 固定資産税（1期・2期）
- 市県民税（1期・2期）
- 軽自動車税（全期分）
- 納税課 ☎435-1038

9月21日 困～30日 困

秋の全国交通安全運動

秋は日暮れと帰宅時間帯が重なり、事故が起こりやすくなります。安全運転を心がけ、子供や高齢者を交通事故から守りましょう。また、9月30日 困は「交通事故死ゼロを目指す日」です。 地域安全課 ☎435-1005

毎月抽選で図書カードが当たる！ 「市報わかやま」読者アンケート

アンケート回答者の中から抽選で3名様に500円分の図書カードをプレゼントします。 ●受付期間/発行月の15日まで ●回答方法/下記QRコードからアクセスし、アンケートフォームに入力

←回答はこちらから 市HP（ID：1036465） 広報広聴課 ☎435-1009

宝くじ助成金の活用

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を地域の防災活動整備に活用しています。

●地域防災組織育成助成事業

加太地区防災会が発電機等の資機材が整備されました。 ●問合せ 地域安全課 ☎435・1000



9月は障害者雇用支援月間

障害のある方が安心して働ける雇用の場を一つでも増やせるよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。 ●問合せ 和歌山公共職業安定所 ☎424・9773

募集

生涯スポーツ交流大会

種目	開催日（予備日）	場所	定員（先着）	申込期間
グラウンド・ゴルフ	10/9 困（10/16 困）	市民スポーツ広場 球技場	なし	9/21 困まで
ソフトテニス	10/17 回	つつじが丘テニスコート	なし	9/27 回まで
卓球	10/24 回	松下体育館	男子団体：20組 女子団体：30組 男子個人：70人 女子個人：90人	9/21 困～28 困
ゲートボール	10/28 困（10/29 困）	紀の川ゲートボール専用コート	なし	10/1 困まで
バレーボール	10/31 回	河南総合体育館、東公園体育館	なし	10/11 回まで

消火器の配布・廃棄日等のお知らせ

☎ 予防課 ☎427-0119



すでにお申し込みいただいている「消火器設置奨励補助事業」の消火器配布日時と場所が決定しました。

▶当選された方

- 持ち物/当選通知書・購入負担金 ※通知書の委任状欄を忘れずご記入ください
- 購入負担金/1,500円

▶古くなった消火器の廃棄を希望する方

右表の配布場所で業者が有料で回収します。 ※お申し込みをされていない方、申し込んだが選外であった方も廃棄できます。 ●回収費用/リサイクルシールが、【無しの場合】1本1,300円 【有りの場合】1本800円 ●新型コロナウイルスの感染対策のため、咳エチケット等にご協力をお願いします。

●時間/各日9時30分～11時30分

配布日	配布地区（配布場所）
9/1 困	四箇郷（四箇郷連絡所） 和歌浦（和歌浦支所） 紀伊（紀伊消防分署）
9/2 困	雄湊（雄湊連絡所） 新南（新南連絡所） 岡崎（岡崎支所）
9/3 金	西和佐（西和佐支所） 山口（山口支所） 楠見（楠見連絡所）
9/6 回	吹上（吹上連絡所） 安原（安原支所） 川永（川永支所）
9/7 回	広瀬（広瀬連絡所） 加太（加太支所） 高松（高松連絡所）
9/8 回	芦原（芦原連絡所） 和佐（和佐支所） 直川（直川支所）
9/9 回	今福（今福連絡所） 木本（木本連絡所） 名草（名草支所）
9/10 金	宮北（宮北連絡所） 宮（東消防署） 田野（田野支所）
9/13 回	砂山（砂山連絡所） 東山東（東山東支所） 三田（三田連絡所）
9/14 回	松江（松江連絡所） 雑賀（高津公園） 有功（鳴滝出張所）
9/15 回	城北（中消防署） 本町（本町連絡所） 西山東（西山東支所）
9/16 回	大新（大新連絡所） 西脇（西脇支所） 宮前（宮前出張所）
9/17 金	中之島（中之島連絡所）
9/21 回	小倉（小倉支所） 野崎（野崎連絡所）
9/22 回	貴志（貴志連絡所） 雑賀崎（雑賀崎漁業協同組合）
9/24 金	湊（湊連絡所）

Jアラート伝達試験放送

▼日時 10月6日(水) 11時 ▼放送内容 防災行政無線から「これは、Jアラートのテストです。」と一斉に放送します。 ※Jアラートは、地震・津波や武力攻撃等の緊急情報を国から瞬時にお伝えするシステムです。 ※気象・地震活動の状況等によつては、国からの配信が急遽中止する場合があります。中止が決定された場合は、速やかに市HP等でお知らせします。 ▼問合せ 総合防災課 ☎435・1199

わかやまライフアップローン

中小企業にお勤めの方への生活向上に向けた融資制度です。 ▼資金使途 教育費、医療費、冠婚葬祭費、自動車購入費など ▼おまな条件 ①20歳以上で市内同一住所に1年以上居住 ②労働組合や貸付共済制度のない中小企業に1年以上継続勤務 ③年収が150万円以上 など ▼融資額・期間 200万円以内・10年以内※年利3.0%（保証料込） ▼申込・問合せ 近畿労働金庫和歌山支店 ☎471・5350

定期購入トラブルにご注意

スマートフォンなどで「初回500円」と書かれていた健康食品の広告を見て、お試して1回だけ注文したつもりが、後から2回目以降の商品と請求書が届

100歳の長寿祝品を贈呈します

▼対象 9月1日時点で本市の住民基本台帳に記録されており、今年度中に100歳の誕生日を迎える方（大正10年4月1日～大正11年3月31日生まれ） ☎441・3116

消防活動センター・東消防署 岡崎分署の利用について

7月に開庁した和歌山市消防活動センター（森小手穂49・1）は、大規模災害時、隣接する東部コミュニティセンターの駐車場を含めて活動拠点として使用しますが、東部コミュニティセンターは今後も避難所・避難場所としてご利用できます。 なお、東消防署岡崎出張所へ提出していただいていた申請書等は、センターに併設する岡崎分署へ提出をお願いします。 ▼問合せ 消防総務課 ☎426・0119

10月1日は浄化槽の日

汲み取り便槽や単独処理浄化槽から、生活雑排水もきれいに処理できる「合併処理浄化槽」への転換を推進しています。 本体設置や配管工事費用のほか、単独処理浄化槽の撤去費用への補助があります。 詳細はお問い合わせください。

▼問合せ 浄化衛生課 ☎435・1067

▼申込 電話・FAX・窓口で各競技団体・スポーツ振興課（市役所10階）へ ▼問合せ スポーツ振興課 ☎435・1364、FAX 435・1358

団地名	種別	間取り	階	戸数	月額家賃(円)
ビューつつじが丘	一般向	3LDK	4, 7	2	31,200~61,300
薬種畑	一般向	2LDK	4	2	26,300~52,700
加太城ヶ崎	一般向	2LDK	3	1	24,200~39,500
塩屋第2	一般向	2LDK	1, 2	2	22,100~42,000
向	一般向	3DK	2	1	17,800~30,500
	視覚障害者向	3DK	1	1	18,600~33,600
	聴覚障害者向	3DK	2	1	16,800~28,600
ラブリー松江	特定公共賃貸住宅	3LDK+1K		1	88,000

公営住宅入居者(随時募集)

▼申込(先着順) 9月15日(水)9時～令和4年2月28日(月)に申込書を提出 ▼申込問合先 和歌山県住宅供給公社(十三番丁30・酒直ビル1階) ☎494・7471

▼「視覚障害者への配慮」
▼募集作品 B3・B4・四つ切・八つ切り程度の用紙 ※彩色・画材自由、パソコン使用可
▼募集期間 9月6日(月)～11月5日(金)〈必着〉に郵送・持参で
▼対象 市内在住または在勤・在学の方

障害の理解・啓発ポスターコンクール

親子で楽しむ絵本イベント(子どもゆめ基金助成活動)

本の読み聞かせ、絵本をイメージした空間ワークショップ、ピアノ演奏等を行います。
▼おまつり絵本を楽しもう!
▼日時 ①10月14日(木) ②10月15日(金) 各日9時40分～10時25分、11時～11時45分の2回開催
▼対象 1歳～3歳児とその保護者 ▼定員 ①先着15組 ②先着13組 ▼費用 ①1組500円 ②1組500円
▼申込 9月22日(水)9時～電話
▼場所 申込問合先 ①北コミュニティセンター(直川326・7) ☎464・3031 ②中央コミュニティセンター(二沢町1・2) ☎402・2678

●さあ、おまつりだ！えほんの世界をいっしょにつくらう！
▼日時 10月16日(土)9時45分～11時45分 ▼対象 定員 3歳～8歳児とその保護者・先着20組 ▼費用 ①1組500円 ▼申込 9月21日(火)9時30分～電話
▼場所 申込問合先 河北コミュニティセンター(市小路192・3) ☎480・3610

女性の採用に積極的な市内企業25社以上の人事担当者から直接話を聞くことができます。
当日は「女性の多様な働き方応援セミナー」の開催や、「就活向けメイクアップ」等のコ

応募・問合先 障害者支援課

▼応募・問合先 障害者支援課(東庁舎1階) ☎435・1060、☎431・2840
▼募集部門 ①絵画・ポスター、書道、作文、標語、新聞 ▼応募 10月29日(金)〈消印有効〉までに郵送で ▼募集先 日本水道新聞社「下水道いろいろコンクール」係(〒102・0074 東京都千代田区九段南4・8・9) ▼問合先 日本水道新聞社 ☎03・3264・6724、日本下水道協会 ☎03・6206・0205 ※詳細はHPで

ふれあいスポーツ教室

▼日時 10月14日～11月18日の毎週(木) 各日9時30分～11時30分(全6回) ▼場所 市民体育館 ▼内容 ラジオ体操・ストレッチ・ラジボール卓球等
▼対象 市内在住または在勤の方 ▼定員 先着50人 ▼費用 600円(傷害保険料込) ▼申込 9月10日(金)～郵送・電話・直接窓口へ ▼申込問合先 スポーツ振興課(市役所10階) ☎435・1364、☎435・1358

ゲートゴルフ大会

▼日時 10月5日(火) 10時～13時 ※雨天時翌日順延
▼定員 50人(抽選)
ナリーを多数設置します。
※無料託児あり(事前予約制)
▼日時 10月7日(木)10時～15時
▼場所 フォルテワジマ4階
▼申込 特設サイトより申込
▼問合先 泉州広告株式会社 ☎072・437・3005

ナリーを多数設置します。
▼日時 10月7日(木)10時～15時
▼場所 フォルテワジマ4階
▼申込 特設サイトより申込
▼問合先 泉州広告株式会社 ☎072・437・3005

講座

▼消費者教育講座
コロナ禍の今こそ見直したい失敗しない家計の節約術
▼日時 10月8日(金)13時30分～15時 ▼場所 勤労者総合センター(西汀丁34) ▼定員 40人(抽選) ▼申込 9月21日(火)までに電話・メール・直接窓口で ※メールの場合は住所・氏名・年齢・電話番号を記載 ▼問合先 消費生活センター(市役所2階) ☎435・1188、☎435・1257、☎shiminsakaisu@city.wakayama.lg.jp

▼東京医療保健大学和歌山看護学部 第3回公開講座
コロナ禍でもこころを笑顔に！こころの健康問題を発見する見方やこころの健康維持等について講演し、その場でできるストレス解消法を一緒に学びます。
▼日時 9月11日(土)10時30分～12時 ▼場所 東京医療保健大学和歌山看護学部雄湊キャン

申込 9月22日(水)消印有効

▼申込 9月22日(水)消印有効(東庁舎1階) ☎435・1060、☎431・2840
※住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号・「ゲートゴルフ大会申込」を記入(1人1枚まで)
▼場所 申込問合先 西庄ふれあいの郷ゲートゴルフ場(〒640・0112 西庄107・36) ☎☎456・3566(火曜休園)

和歌山虎伏の森 自然観察会

▼日時 10月9日(土)10時～12時 ※荒天中止 ▼対象 定員 小学生以上・先着20人 ※小学生は保護者同伴 ▼服装 長袖・長ズボン ▼申込 9月28日(火)～10月7日(木)に電話で
▼問合先 和歌山城整備企画課 ☎435・1044

和歌山市民の森づくり

▼日時 10月17日(日)・31日(日)
▼場所 奈良県上村 ※和歌山市役所集合・バス移動 ▼内容 水源地の森散策など ※険しい箇所あり ▼対象 往復2kmの山道を歩ける小学生以上の方 ▼定員 各日20人(抽選) ▼費用 無料 ▼申込 9月16日(木)〈必着〉までに、はがき・メールで ※全員の名前(代表者明記)・年齢・住所・電話番号・参加希望日を記入
▼申込問合先 環境政策課 ☎435・1114、☎435・1366

ンパス体育館(東坂ノ上丁3) ▼定員 40人(抽選) ▼申込 9月10日(金)〈必着〉までに電話・メールで ※メールの場合は住所・氏名・電話番号を記載 ▼申込問合先 東京医療保健大学 ☎435・5819、☎427・3093、☎wakayama-jinu@hcu.ac.jp

意思疎通支援者養成講座

① 手話基礎講座
▼日程 10月～3月の(金)または(土) ※各全21回
▼時間 金曜コース 19時～21時、土曜コース 10時～12時
▼対象 本講座の「入門課程」を修了した方(修了見込みの方)、または「手話を学ぼう、手話で話そう」のテキスト(入門課程)を修了した方
▼定員 各コース30人(抽選)
▼費用 テキスト代
② 手話レベルアップ講座Ⅱ
▼日時 10月～3月の(金)19時～20時30分(全10回)
▼対象 本講座の「基礎課程」を修了した方、または「手話を学ぼう、手話で話そう」のテキスト(基礎課程)を修了した方等
▼定員 20人(抽選)
①②とも
▼場所 和歌山ビッグ愛
▼申込 9月17日(金)〈必着〉までに申込書を郵送・メール・持参で
▼申込問合先 障害者支援課(東庁舎1階) ☎435・1366、☎kankyosetsaku@city.wakayama.lg.jp
※詳細は市HP(ID:1005396)で

リレーフォーライフ

がん征圧に向けたチャリティイベントです。当日の様子はウェブでも公開予定です。
▼日時 9月12日(日)17時～22時
▼場所 和歌山公園砂の丸広場 ※詳細はイベントHP(https://relayforlife.jp/wakayama/)で
▼問合先 リレーフォーライフ実行委員会事務局 ☎070・1340・2178

四季の郷公園 ネイチャーセンター

▼カブトムシの幼虫を育てよう
▼日時 10月3日(日)9時30分～11時30分(受付9時) ※雨天実施 ▼対象 定員 年少～小学3年生の児童と保護者・先着15組 ▼費用 1組300円(幼虫1匹) ▼持ち物 2リットルのペットボトル、作業用手袋、持ち帰り用袋 ▼申込 9月16日(木)9時～電話で
▼森のキノコの観察をしよう
▼日時 10月16日(土)9時30分～11時30分(受付9時) ※雨天中止 ▼対象 定員 小学生以上・先着30人程度 ※3年生以下は保護者同伴 ▼費用 無料 ▼持ち物 ビニール袋、筆記用具、水筒 ※長袖・長ズボン ▼申込 10月7日(木)9時～電話で

紀州ピンクリボン オンライン市民公開講座

10月は乳がん月間です。和歌山県立医科大学、日本赤十字社和歌山医療センター、和歌山プレストクリニクの医師らが協働して、乳がんについてのオンライン講座を開催します。
▼日時 10月9日(土)14時～15時
▼申込 10月8日(金)までに、ウェブ上の申込フォームで受付 ※詳細は市HP(ID:1014482)
▼問合先 事務局(日本赤十字社和歌山医療センター) ☎422・4171 ※平日9時～17時

▼日時 9月12日(日)17時～22時
▼場所 和歌山公園砂の丸広場 ※詳細はイベントHP(https://relayforlife.jp/wakayama/)で
▼問合先 リレーフォーライフ実行委員会事務局 ☎070・1340・2178

認知症サポーター養成講座

認知症についての基礎知識やサポーターとして何が出来るかなどについて学びます。
▼日時 9月28日(火)14時～15時30分
▼場所 和歌山ビッグ愛
▼定員 先着40人
▼申込 9月10日(金)～24日(金)に電話・メール ※メールの場合は住所、氏名、電話番号を記入
▼申込問合先 地域包括支援課 ☎435・1197、☎435・1343

旧中筋家住宅イベント

① 第15回旧中筋家寄席
▼日時 9月18日(土)13時30分～15時30分 ▼定員 先着25人
② 望山楼秋の特別公開
▼日時 9月23日(木・祝日)9時～16時30分(入場は16時まで)
▼定員 先着60人 ※1回(20分程度)につき4人ずつ ※順番をお待ちいただく場合があります
①②とも
▼費用 観覧料のみ必要(一般100円、高校生以下無料)
▼申込 不要(当日先着順)
▼場所 旧中筋家住宅(欄干148)
▼問合先 旧中筋家住宅 ☎465・3040、(平日)文化振興課 ☎435・1194

月夜の祭典 Hibiki

ウクレレやサクセス等の演奏家による野外音楽会を開催します。
▼日時 9月18日(土)18時30分～(開場18時) ▼場所 和歌山の浦アト・キューブ芝生広場 ※雨天時はキューブA ▼問合先 和歌山の浦アト・キューブ ☎445・1188(火曜休館)

勤労者総合センター 後期教室

▼対象 勤労者・市内在住の方(在勤可、学生除く)
▼申込 9月14日(火)〈必着〉までに往復はがきで ※希望教室・住所・氏名・年齢・勤務先・電話番号(勤務先・携帯電話)を記入。電話申込不可。希望者多数の場合は抽選(勤労者優先)。結果ははがきで通知。
▼場所 申込先 640・8227 西汀丁34 勤労者総合センター ☎433・1800

教室名 ※○は回数	日時	定員	参加費
着物着付け⑩	10/1～1/14の(金)	15人	1,100円
ヨガ教室(2部制)各⑩	10/2～2/19の(土)	20人	4,300円
生花(嵯峨御流)⑩	10/5～2/15の(木)	20人	15,000円
フラワーアレンジメント⑥	10/6～12/15の(木)	20人	17,800円
はじめての韓国語⑩	10/8～1/21の(金)	15人	3,200円
初級英会話⑩	10/12～2/1の(木)	14人	2,100円
ギャザリング(寄せ植え)③	10/15・12/17・2/18の(金)	10人	15,000円

無料の風しん抗体検査を日曜日に保健所で行います

- 日時／10月3日(日)9時～12時30分
- 場所／和歌山市保健所
- 対象／昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性でクーポン券を使って風しん抗体検査を受けたことがない方
- ※クーポン券の使用は1人1回
- 持ち物／クーポン券(対象者には3月に送付済み)・本人確認書類
- 申込／9月29日(木)までに電話・直接窓口で
- 申込・問合先／保健対策課 ☎ 488-5118
- ※詳細は和歌山市感染症情報センターHPで



がん集団検診(10月実施分)

※感染対策のため時間指定

▶胃がん(バリウム検査)・大腸がん(便潜血)

- 日程(10月)／①1日(金) ②8日(金) ③12日(火) ④18日(月) ⑤19日(火)
- 受付時間／①～④9時～11時 ⑤9時30分～11時 ●場所／①南保健センター ②西保健センター ③野崎連絡所・野崎地区会館 ④ショップ玉島 ⑤加太支所 ●対象／胃がん：50歳以上で原則偶数年齢 大腸がん：40歳以上
- 定員(抽選)／胃がん：20人、大腸がん：40人 ●費用／胃がん：1,000円、大腸がん：500円 ※70歳以上半額 ●申込期限〈必着〉／①9月17日(金) ②9月24日(金) ③9月28日(火) ④⑤10月4日(月)

▶乳がん(マンモグラフィ)・大腸がん(便潜血)

- 日程(10月)／①1日(金) ②7日(木) ③11日(月) ④18日(月) ⑤30日(土)
- 受付時間／①～④13時30分～15時30分 ⑤8時30分～10時30分
- 場所／①⑤ビッグ愛 ②西保健センター ③④保健所 ●対象／40歳以上 ※乳がんは原則偶数年齢(授乳中不可) ●定員(抽選)／乳がん：20人、大腸がん：40人 ●費用／乳がん：1,500円、大腸がん：500円 ※70歳以上は乳がん：700円、大腸がん250円 ●申込期限〈必着〉／①9月17日(金) ②9月22日(火) ③9月27日(月) ④10月4日(月) ⑤10月15日(金)

- 申込／申込期限〈必着〉までに電話・はがきで ※はがきには「住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検査日・検査内容」を記入
- 申込・問合先／地域保健課(〒640-8137 吹上5-2-15) ☎ 488-5121

離乳食の相談を受け付けています

各保健センターでは、栄養士が離乳食の個別相談を随時実施しています。離乳食について知りたいこと、わからないことや困っていることなどお気軽にご相談ください。

また、離乳食のすすめ方については、市HP(ID:1029410)に掲載していますので、ぜひ活用ください。

※来所での相談を希望する場合は事前連絡をお願いします。

中保健センター ☎ 488-5122	子育て
南保健センター ☎ 499-5566	
西保健センター ☎ 455-4181	
北保健センター ☎ 464-5051	

育児相談会(4か月児・10か月児)

個別健診の実施時期に合わせ、身体発育状況の確認や、育児・栄養・歯などについて個別に相談に応じます。日時等詳しくは市HP(ID:1036130)または各保健センターへお問い合わせください。

乳幼児健診

4か月児・10か月児健診は、令和3年5月から令和4年3月までの期間に限り、和歌山市内の指定医療機関での個別受診に変更します。詳しくは受診案内をご覧ください。

指定医療機関で実施

	指定医療機関
4か月児 令和3年6月生まれ	対象者に個別で受診案内を郵送します。 ※診察時間等は、医療機関により異なりますので事前にお問い合わせください。 (受診は10月1日～10月末まで)
10か月児 令和2年12月生まれ	

保健センターで実施

	中保健	西保健	南保健	北保健
1歳6か月児 ※1 令和2年2月生まれ	10/7(木) 10/27(火)	10/5(火) 10/19(火)	10/8(金) 10/19(火)	10/1(金) 10/13(水)
3歳児 ※2 平成30年4月生まれ	10/14(木) 10/28(木)	10/6(水) 10/20(水)	10/6(水) 10/28(木)	10/7(木) 10/21(木)
2歳6か月児歯科 平成31年4月生まれ ※使用中の歯ブラシ持参	10/13(水)	10/1(金)	10/22(金)	10/12(火)

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。
※1・2 和歌山市では1歳8か月になる月に1歳6か月児健診、3歳6か月になる月に3歳児健診を実施しています。

新生児訪問事業

助産師・保健師が生後28日以内の新生児期に家庭を訪問し、体重測定等を含め様々な育児相談にのります。

- 申込／母と子の健康のためのしおりについてはがき(新生児訪問指導依頼票)を郵送または電話で
- 申込・問合先／地域保健課 ☎ 488-5120

子育てひろば(10月～12月) 事前申込制で開催

- 時間／10時～11時30分(開場9時30分～)
- 対象／未就園児と保護者
- 申込・問合先／子育て支援課 ☎ 435-1329、FAX435-1341
- ※申込方法や持ち物等、詳細は市HP(ID:1001762)

場所	10月	11月	12月
河北コミセン	5(火)・19(火)	2(火)・16(火)	7(火)
中央コミセン	6(水)・29(金)	9(火)・17(水)	8(水)
北コミセン	7(木)・21(金)・26(火)	4(水)・18(水)・30(火)	9(木)・14(火)
南コミセン	8(金)・22(金)	5(金)・19(金)	10(金)
河西コミセン	13(水)・27(水)	10(水)・24(水)	15(水)
東部コミセン	12(火)・14(水)・28(水)	11(水)・25(水)	16(水)

▶パパとおそぼう ※ママ・祖父母も可

- 日程・場所／
- ①11月7日(日)・中央コミセン
- ②12月12日(日)・南コミセン



詳細はこちら



文化・体育施設等の講座

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員・対象	参加費	申込	場所・申込・問合先		
初めてのヨガ④	10/6～27の(水)	13:30～15:00	10人 ※高校生以下除く	2,000円	9/6(日)～20(日)に 電話・窓口へ	東部コミュニティセンター ☎ 475-0020 (休)金曜		
秋 旅の英会話⑧	10/7～12/16の(木)	13:30～15:00	20人 ※高校生以下除く	3,500円	9/15(火)までに 電話・FAX・窓口へ	河西コミュニティセンター ☎ 480-1171、FAX 480-1172 (休)金曜		
川柳入門・はじめのはじめ(秋・冬)⑥	10/14～3/10の(水)	13:30～15:30	20人 ※高校生以下除く	4,000円				
10月世界料理紀行(秋の京懐石料理)①	10/16(日)	10:00～13:00	12人 ※高校生以下除く	1,600円				
大人の水彩画⑤	10/18～11/29の(月)	9:30～11:30	10人 ※高校生以下除く	2,500円				
～美しい響きを～癒しの大正琴⑤	10/20～11/17の(水)	13:30～15:00	10人 ※高校生以下除く	2,500円				
10月のケーキ作り(モンブラン)①	10/24(日)	10:00～13:00	12人 ※高校生以下除く	1,800円				
健康体操⑩	11/4～2/24の(水)	13:30～15:00	30人 ※高校生以下除く	4,000円			9/6(日)～27(日)に 電話・窓口へ	北コミュニティセンター ☎ 464-3031 (休)金曜
ビューティ&ヘルシー(楽しいストレッチ)⑩	10/20～3/2の(水)	13:30～14:30	30人 ※高校生以下除く	4,000円				
世界料理ツアー(情熱のスペイン料理)①	10/12(火)	10:00～13:00	12人 ※高校生以下除く	1,800円				
のびのび親子すたれっち(1～3歳)①※ヨガマット持参	10/5(火)	10:30～11:00	10組20人 ※子供1人に保護者1人	無料			9/2(水)～10(金)に 電話・窓口へ	南コミュニティセンター ☎ 494-3755 (休)水曜
英会話③※筆記用具持参	9/17・24・10/1の(金)	10:00～11:30	10人 抽選	1,500円				
アロマ(アロマ石鹸・ルームスプレー)①	9/18(土)	18:30～20:00	10人 抽選	2,000円				
フラダンス～楽しく踊りましょう!～④	9/13～10/4の(月)	10:00～11:30	10人 抽選	1回 500円				
秋季卓球⑩	9/29～12/8の(水)	①9:30～11:30 ②13:00～15:00	各35人 ※18歳以上	5,000円	9/11(土)～17(金)に郵便 はがき(63円)を持参	松下体育館 ☎ 444-8274 (休)木曜		
さわやか健康体操(秋)⑩	10/5～12/14の(火)	10:00～11:00	25人 ※18歳以上	3,500円	9/7(火)～17(金)に 電話・窓口へ	市民体育館 ☎ 453-2007 (休)月曜		
おめざめ健康ストレッチ(秋)⑩	10/6～12/8の(水)	10:00～11:00	30人 ※18歳以上	3,500円	9/7(火)～21(火)に 電話・窓口へ			
レディース・ナチュラルヨガ(秋)⑩	10/8～12/10の(金)	9:30～10:30	22人 ※女性(学生不可)	4,000円	9/10(金)～20(日)に 電話・窓口へ	河南総合体育館 ☎ 477-4009 (休)火曜		
秋季卓球⑩	10/1～12/17の(金)	13:30～15:30	40人 ※高校生以下除く	5,000円	9/10(金)～受講料を持 参で窓口へ			
第3期小中学生バドミントン⑤	10/22～12/20の(月)・(金)	19:00～20:30	40人 ※小中学生	6,000円	9/13(日)～受講料を持 参で窓口へ	中央公民館 ☎ 435-1193 (休)土日祝		
探索の秋～和歌山城の新たな魅力を発見する～①	10/17(日)	13:30～15:30	15人 先着	無料	9/16(水)～30(水)に 電話・窓口へ			

わかやまシニアエクササイズ ズリーダー養成講座

日時 10月8日～12月10日の
毎週(金)各日14時～16時(全10回)

場所 東公園体育館

内容 シニアエクササイズ運動指導、地域での介護予防活動について等

対象 主治医に運動を止められていない方で市内在住の、65歳以上で地域で介護予防活動に取り組み意欲のある方

②介護予防活動の支援に意欲のある40～64歳の方

定員 50人(抽選)

申込 9月24日(金)までに電話で
申込問合先 地域包括支援課 ☎ 435・1197

真舟芸術振興基金事業 秋期書道講習会

日時 10月16日(土) 13時～16時30分
17日(日) 9時40分～16時30分

場所 あいあいセンター1(小人町29)

対象 中学生～大学生

申込 9月15日(水)へ消印有効

申込問合先 文化振興課(市役所10階) ☎ 435・1194

健康

ウェルシュ菌食中毒

ウェルシュ菌食中毒は、カレーや煮物など、作り置きする血液を必要とする患者さんのために、ご協力をお願いします。

日時 9月22日(水) 10時～12時、13時～16時30分

場所 市役所本庁舎玄関前

問合先 総務企画課 ☎ 48・5108、県赤十字血液センター ☎ 499・7724

マダニによる感染症に注意

マダニに咬まれて感染する「日本紅斑熱」にご注意ください。野外で活動する際は、長袖・長ズボンの着用や虫除け剤の使用などの予防を行いましょう。咬まれた時は無理に引き抜こうとせず、皮膚科などの医療機関で処置してもらいましょう。

問合先 総務企画課 ☎ 48・5109

市民図書館西分館

☎ 455-3210
休 月曜(祝日の場合は翌日)

- おはなし会** 各日 11時～11時15分
▶0～2歳 ●日時/9月11日(日)・30日(日)・10月1日(金)・5日(火)・9日(日)
▶3～6歳 ●日時/9月18日(日)・10月6日(日)
▶小学生 ●日時/9月25日(日)
上映会「だいじょうぶ だいじょうぶ」
 ●日時/9月12日(日)11時～11時25分
おはなしだいすきよっといで! ●日時/9月15日(日)11時～

こども科学館

☎ 432-0002 休 月曜(祝日の場合は翌日)
入館料: 大人300円、子供150円

- プラネタリウム** 9月26日(日)まで
▶「本日の星空解説」名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道
 ●時間/①11時～②14時～(土日祝は13時～も)
▶「本日の星空解説」To the GRAND UNIVERSE 大宇宙へ music by 久石譲 ●時間/15時30分～
▶新番組試写会 ●日時/10月1日(金)15時～ ●定員/先着100人
 ※9月28日(日)から10月1日(金)まで番組入れ替えのため休止
9歳までに身につけたい科学教室 ▶空気1「つかまえたり、とじこめたり ～パラシュート、空気銃砲つくり～」 ●日時/9月18日(日) ①9時40分～②14時10分～(約70分) ●対象/5歳～小学2年生 ※保護者同伴 ●定員/各子供8人(抽選) ※入館料必要 ●申込/9月1日(日)～11日(日)に電話で
実験で発見! 教室 ▶水「水溶液の力で作ってみよう」 ●日時/10月16日(日) 9時40分～11時10分 ●対象/小学3年生～中学3年生 ※小学4年生以下は保護者同伴 ●定員/子供8人(抽選) ※入館料必要 ●申込/9月29日(日)～10月9日(日)に電話で
親子生き物博士教室 ▶干潟の生き物観察 ●日時/9月19日(日)10時30分～12時30分 ●場所/せせらぎ公園 ●対象/子供とその保護者 ●定員/10組(抽選) ●申込/9月1日(日)～11日(日)に電話で
ミニサイエンス ▶9月「バランストロボを作ろう」 ●日時/毎週日曜15時～15時20分 ●対象・定員/子供先着12人 ※保護者同伴 ※申込不要 ※入館料が必要

ご存知ですか? 障害者マーク

盲人のための国際シンボルマーク

視覚障害を示す世界共通のマークです。点字ブロックの上や周辺に物を置いたり、駐車、駐輪等しないようにしましょう。



市民図書館

☎ 432-0010
休 なし(年中無休)

- ミニトレイン出発進行!**
 ●日時/9月11日(日)・12日(日)・10月9日(日)・10日(日) 各日 ①10時30分～②13時30分～③15時30分～(約30分)
 ●対象・定員/1人で座れる小学生までの子供・各回40人
 ※各回30分前～屋上で参加券配布 ※雨天中止
語りの森のむかしばなし・わらべうた
 ●日時/9月11日(日)・23日(日)・10月9日(日) 木曜:11時～、土曜:15時～(約30分) ●定員/各日10組 ●対象/木曜:赤ちゃん、土曜:どなたでも ※当日9時～4階で整理券配布
ワクワクみんなのおはなし会
 ●日時/9月12日(日)・18日(日)・25日(日)・26日(日)・10月3日(日) 各日15時～15時30分 ●定員/20組 ※当日9時～4階で整理券配布
すくすく赤ちゃんおはなし会
 ●日時/9月14日～10月5日(日) 各日11時～11時30分
 ●対象/赤ちゃん ●定員/20組 ※当日9時～4階で整理券配布
英語絵本おはなし会
 ●日時/9月19日(日) 15時～15時30分 ●定員/20組 ※当日9時～4階で整理券配布
ひらめキラボ 知育玩具を使って遊びながら学ぼう!
 ●日時/9月20日(日)・22日(日)・10月4日(日) 月曜:14時～水曜:16時～(約60分) ●定員/各回8人 ●対象/月曜:未就学児、水曜:小学生以上 ※当日9時～4階で整理券配布
親と子のおりがみ教室
 ●日時/9月25日(日)13時30分～15時 ●定員/8組 ※9月11日(日)～1階カウンターで参加券配布 ●持ち物/折り紙・はさみ・のり
あおぞらひろば 図書館の屋上テラスで遊ぼう!
 ●日時/9月26日(日)・10月3日(日) 10時30分～11時
 ●対象/小学生以下 ●定員/15人 ●持ち物/飲み物 ※雨天中止 ※当日9時～4階で整理券配布
Fujimura Family 作品展示 ～目が覚めても構わない感覚を味わえるのが知ることの始まりだから～
 ●日時/10月1日(金)～15日(金)
おはなしだいすきよっといで! ●日時/10月2日(日)15時～15時30分 ●定員/20組 ※当日9時～4階で整理券配布
自分で考える子が育つ こども哲学
 ●日時/10月3日(日) ①13時～13時30分 ②13時45分～14時30分 ●対象/①未就学児(保護者同伴)②小学生 ●定員/各回15人 ※9月26日(日)～1階カウンターで参加券配布

施設案内



コミセン情報

- 東部コミュニティセンター** ☎475-0020
①夏休み絵日記展 ●日時/9月4日(日)～30日(日) 10時～20時
②おはなしだいすき!よっといで ●日時/①9月11日(日) ②10月9日(日) 各日10時～ ●定員/各先着10組
③子供映画上映会 ●日時/①9月11日(日)11時～ ②10月9日(日)10時～ ●上映作品/①ミッフィーのゆめ ②鶴の恩返し他
 ●定員/各先着10組
河南コミュニティセンター ☎477-6522
①映画会【ファミリー部門「オズの魔法使い」】 ●日時/9月11日(日)10時～ ●定員/先着5組
【クラシック部門「居酒屋」(1956年フランス映画)】 ●日時/9月11日(日)13時30分～ ●定員/先着10人
②たのしい絵本をよむ会
 ●日時/9月18日(日)14時～ ●定員/先着5組
③英語でおはなしタイム
 ●日時/10月2日(日)13時30分～ ●定員/先着5組
河西コミュニティセンター ☎480-1171
おはなしだいすき!よっといで ●日時/9月25日(日)10時30分～
河北コミュニティセンター ☎480-3610
①絵本・紙芝居おはなしタイム ●日時/9月18日(日)10時30分～
②絵本・紙芝居おはなしの会 ●日時/9月22日(日)15時30分～
中央コミュニティセンター ☎402-2678
紙芝居・絵本よみかたりの会
 ●日時/9月25日(日)10時30分～ ●定員/先着15人
北コミュニティセンター ☎464-3031
紙芝居・絵本よみかたりの会
 ●日時/9月26日(日)10時30分～ ●定員/先着12人
南コミュニティセンター ☎494-3755
①おはなしだいすき!よっといで ●日時/9月18日(日)14時30分～
②むかしばなし・わらべうた
 ●日時/①9月27日(日)10時30分～ ②10月4日(日)13時30分～
③落語 ●日時/①10月31日(日)14時～ ●定員/先着100人
市民温水プール ☎455-8022
 休 月曜(祝日の場合は翌日)
臨時休館 9月26日(日)～30日(日)の5日間は、定期清掃・機械点検等のため休館します。
市立博物館 ☎423-0003
 休 月曜(祝日除く)、祝日の翌日
コーナー展示「和歌山市の埴輪」 ●期間/～10月3日(日)
 ※入館料が必要(大人100円、高校生以下無料)

相談



- 認知症に関する相談** 地域包括支援課 ☎435-1197
 医師による相談が無料で受けられます(要予約)。
 心配なことなどがあれば、相談日以外でもお近くの地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。
- | 地域包括支援センター | 相談日 |
|----------------|---------|
| 木本 / ☎480-3010 | 9/29(火) |
| 野崎 / ☎453-8102 | 9/24(金) |
| 有功 / ☎464-1033 | 9/14(火) |
| 和佐 / ☎477-7181 | 9/22(火) |
| 雑賀 / ☎445-1700 | 9/16(火) |
| 宮前 / ☎474-5535 | 9/15(火) |
| 新南 / ☎488-1750 | 9/9(日) |
| 宮北 / ☎432-0077 | 9/16(火) |
- 人権相談**
 日常生活における人権に関する悩みについて、ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。
 ●時間/14時～16時
 人権同和施策課 ☎435-1058
- | 日程 | 場所 |
|---------|-------------|
| 9/17(金) | 山口会館(地区集会所) |
| 9/21(火) | 雑賀支所 |
| 9/24(金) | 田野支所 |
| 9/28(火) | 東山東支所 |
| 10/5(火) | 西山東支所 |
| 10/8(金) | 雄湊連絡所 |

うつ病夜間相談

「眠れない」「やる気がでない」等の状態が続いている方はご相談ください。精神科医師、精神保健福祉相談員等が相談に応じます。
 ●日時/毎月第二水曜日 18時～ ※予約制
 ●予約・問合先/保健対策課 ☎488-5117

「子育て」に関する無料相談

新生児～中学校卒業までのお子さんの発育・発達や子育ての悩み等の相談に応じます。※予約制
 ●日時/平日9時～17時 ●相談方法/電話または面談
 ●相談・問合先/和歌山県立医科大学小児成育医療支援室 ☎441-0808、441-0826

法の日無料相談

●日時/10月1日(金)～7日(日)10時～16時 ※土日除く
 ●場所/法務局・各司法書士事務所ほか
 和歌山県司法書士会 ☎422-0568

事業承継に関する無料相談

後継者がいない、できれば親族に承継したい等のご相談をお受けします。※秘密厳守・相談無料
 和歌山県事業承継・引継ぎ支援センター ☎499-5221

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。