

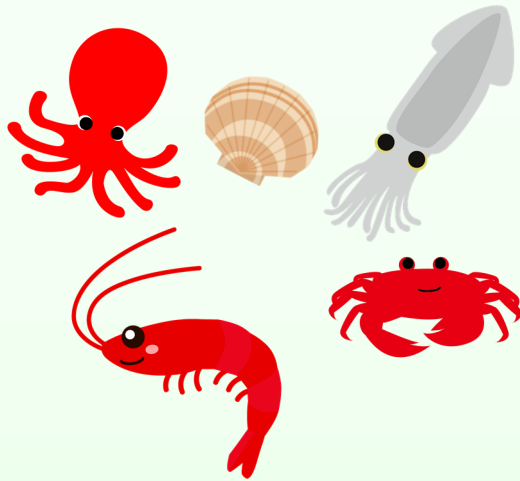
⚠️ 注意が必要な食べ物



▶ ハチミツ (ハチミツ入り食品も同様)

満1歳になるまでは与えないようにしましょう。

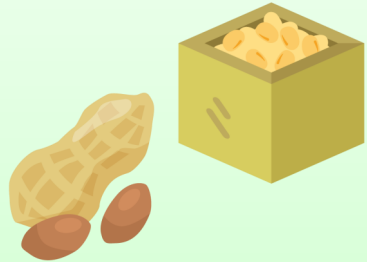
(乳児ボツリヌス症予防のため)



▶ たこ・いか・えび・かに・貝類

噛みにくく、消化も比較的難しい。

▶ ナッツ類・硬い豆類



硬くてかみ砕く必要のある食品は5歳以下のこどもには食べさせないで。喉頭や気管に詰まると窒息しやすく、大変危険です。