

令和3年11月18日



担当課	保健対策課
担当者	塩路、上野
電話	(073) 488-5117

こころとからだの健康に深い関係のある「睡眠」について学ぶ 令和3年度 和歌山市睡眠市民講座を開催します

和歌山市保健所では、こころとからだの健康に深い関係のある「睡眠」について学び、理解を深めていただくことを目的に睡眠市民講座を実施します。今年度は近畿大学医学部解剖学教授^{しげよしやすふみ}重吉康史先生を講師にお招きし、ご講演をいただきます。

- 1 日時 令和3年11月28日（日）午後1時30分から午後3時30分
- 2 場所 和歌山市役所 本庁舎14階 大会議室
- 3 講師 ^{しげよし やすふみ}重吉 康史 先生
近畿大学医学部 解剖学 教授
近畿大学病院 呼吸器・アレルギー内科 睡眠体内時計外来
- 4 テーマ 「睡眠とこころの健康について」
- 5 参加者 70名（事前に申込みされた方）

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により延期または中止する場合がありますのでご了承ください。

<当日取材について>

事前申込：11月26日（金）午後5時までに保健対策課（TEL：488-5117）まで連絡
担 当：塩路・上野