

※新型コロナウイルスの影響を考慮し、施設の休館や、掲載している事業・行事等を中止や延期にする場合があります。最新の状況については各担当課まで一度お問い合わせください。

● 特に記載がない場合、参加無料、申込不要、受付時間は各施設の執務時間内(市役所は土日祝を除く8時30分～17時15分)。

新型コロナウイルスの影響を考慮し、掲載している事業・行事等を変更する場合があります。詳しくは担当課へお問い合わせください。

## おしらせ

### マイナポイントの申込をお急ぎください

マイナンバーカードをお持ちの方が、キャッシュレス決済でチャージや買い物をするなどで最大5000円分還元される「マイナポイント」が12月末で終了となります。スマートフォン等で申込が必要で、市役所1階総合案内所横にて申込支援を行っていますので、ご利用ください。

▼対象者 〓マイナンバーカードの交付申請を4月末までにした方  
▼問合せ 〓デジタル推進課 ☎435・1212

### 証明書自動交付機の運用終了について

市内5カ所に設置している証明書自動交付機は、令和4年3月31日をもって運用を終了します。

### 高齢者タクシー利用券の使用は12月31日まで

高齢者タクシー利用券の有効期限は12月31日(金)までです。日常生活で必要な外出の際にご利用ください。※一部のタクシー事業者でのみ利用可。  
▼内容 〓対象者1人当たり3,000円(500円券×6枚)  
▼問合せ 〓市高齢者タクシー利用券コールセンター ☎0120・667・900(月～土9時～17時) ※詳細は市HP(ID:1036382)で。

### 宝くじの助成金の活用

宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業により、自治総合センターからの助成を受け、貴志地区東自治会館が建設されました。



### 障害者控除対象認定

身体障害者手帳等の交付を受けていない方でも、所得税・市民税の障害者控除を受けられる場合があります。控除を受けるには「障害者控除対象者認定書」が必要です。

- ▼対象者 〓65歳以上で次の①～③いずれかに該当する方。
- ①身体障害者に準ずる障害状態に

### 保険料の納期限

12月27日 月

- 国民健康保険料(第7期)  
問 国保年金課 ☎435-1214
- 介護保険料(第7期)  
問 介護保険課 ☎435-1334
- 後期高齢者医療保険料(第6期)  
問 保険総務課 ☎435-1062

### 税金の納期限

12月28日 火

- 市県民税(普通徴収)(第4期)  
問 納税課 ☎435-1038

### 市職員を名乗った還付金詐欺にご注意!

介護保険課の職員などを名乗った詐欺の電話が発生しています。「介護保険料の払い戻しがある。払い戻しの手続きは今日まで」と言って還付金の受け取り手続きのためにATMへ行くよう誘導し、実際にはお金を振り込ませてだまし取ろうとする手口です。市職員が、本人に直接電話をしてATMの操作をお願いすることは一切ありません。このような電話がかかってきた場合は、すぐに電話を切ってください。  
問 消費生活センター ☎435-1188

### 不良空家の除去費用を補助

市が危険な状態と認定した不良空家の除却費用の一部を補助します(上限50万円)。今年度の補助金制度のため、令和4年1月末までの解体工事完了が必要となります。その他条件はお問い合わせください。  
問 空家対策課 ☎435-1091

### 年金生活者支援給付金の請求はお済みですか?

令和3年度から新たに対象となる方には、日本年金機構から8月下旬ごろから簡易な請求書(はがき型)が送付されています。令和4年1月4日までに請求が完了した方は、令和3年10月分まで遡って支給されます。世帯構成が変わった場合、受給対象となる場合がありますのでお問い合わせください。

### 和歌山市企業情報サイト「わく和くクナビ」

「わく和くクナビ」(わくナビ)は地元の特化した企業情報サイトです。次の便利な機能は今すぐお使いいただけます。①事業者情報の検索(掲載企業440社以上)、②求人検索、③市から求

### 人権擁護委員に対する法務大臣表彰

永年にわたって人権擁護活動に尽くされた人権擁護委員に対する法務大臣からの表彰が10月25日(月)に行われ、本市の2人が受賞されました。

### クロスボウの所持禁止

クロスボウ(ボウガン)の所持が原則禁止され、許可制となります。詳細は、警察本部また

### 令和3・4年度競争入札参加資格審査(第2回)

市と企業局が令和3・4年度に発注する建設工事・建設コンサルト業務等に係る競争入札参加資格の追加審査・登録総合点数の変更審査の申請を受け付けます。

### 消防出初式関係者のみで開催

防火防炎の決意をこめて、令和4年1月9日(日)に消防出初式の式典を開催のみで開催します。その他のイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止させていただきます。

### 図書カードが当たる! 市報読者アンケート

広報紙「市報わかやま」のアンケートを毎月実施しています。回答者の中から抽選で3人に500円分の図書カードをプレゼントします。

- ▼受付期間 〓発行月の15日まで
- ▼回答方法 〓市HP(ID:1036465)から



### 令和4年度水道検針票裏面の広告主募集

市内の各戸へ配布している水道検針票の裏面を広告スペースとしてご利用いただけます。掲載条件はお問い合わせください。

- ▼問合せ 〓広報広聴課 ☎435・1009
- ▼配布戸数 〓約14万戸
- ▼掲載期間 〓①令和4年6月・7月検針分、②令和4年10月・11月検針分、③令和5年2月・3月検針分
- ▼掲載スペース 〓縦約6.5cm×横約16.5cm(2色)
- ▼費用 〓1回あたり22万円(税込)
- ▼申込期間 〓令和4年1月6日(木)～20日(木)
- ▼申込・問合せ 〓営業課 ☎435・1128 ※詳細は市HP(ID:1041136)で。
- ▼会期 〓令和4年1月23日(日)～29日(土) 10時～19時
- ▼会場 〓和歌山城ホール展示室
- ▼搬入 〓令和4年1月15日(土)・16日(日) 各日10時～16時
- ※事前申込不要。出品料無料。
- ▼入賞 〓優秀作品10点程度
- ▼問合せ 〓わかやま名所・旧跡絵画展実行委員会(和歌山文化協会内) ☎436・3580、和歌山城ホール ☎432・1212 ※詳細は市HP(ID:1021822)で。

### 指定難病・小児慢性特定疾病医療費助成制度の対象追加

11月1日から、指定難病・小児慢性特定疾病医療費助成制度の疾病が追加されました。

- ▼問合せ 〓保健対策課 ☎488・5116 ※詳細は市HP(ID:1005458・1001655)で。
- ▼不妊症検査費助成の実施・一般不妊治療費助成の拡大  
先進医療の不妊症検査費用の一部を助成します。また一般不妊治療費助成の対象者の範囲が拡大されました。
- ▼問合せ 〓地域保健課 ☎488・5120 ※詳細は市HP(ID:1041048・1001742)で。

### 令和4年度幼小・中・高等学校講師等

幼・小・中・高等学校講師(臨時的任用・会計年度任用職員)等の登録を受け付けています。登録希望の方は事前にご連絡ください。

- ▼受付職種 〓市立幼・小・中・高等学校臨時的任用教員(養護教員・栄養士を含む)、②児童生徒の学力向上のための指導員、③幼児・児童・生徒・学校運営等の支援員、④市立小・中学校臨時的任用事務職員
- ▼必要資格 〓①教員免許状・栄養教諭免許状・栄養士免許証を有する方(取得見込みを含む)
- ▼日時 〓12月26日(日)9時～正午 ※受付は8時40分
- ▼場所 〓市役所14階 大会議室
- ▼持ち物 〓印鑑、写真1枚(縦4cm×横3cm)、筆記用具、教員免許状原本と写し3部、更新講習修了確認証明書原本と写し3部、栄養士免許証原本と写し3部 ※取得見込みの方は取得後提出 ※免許状の氏名が旧姓の場合は、戸籍抄本1部
- ▼問合せ 〓学校教育課 ☎435・1196

文化・体育施設等の講座

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員・対象	参加費	申込	場所・申込・問合先
ビューティ&ヘルシー健康体操(第Ⅲ期)⑩	1/5～3/23 の(木)	A 9:15～10:15 B 10:45～11:45	各50人 抽選 ※高校生以下除く	4,000円	12/15(木)までに 電話・FAX・窓口へ	河西コミュニティセンター ☎480-1171 FAX 480-1172 休 金曜
素敵にナレーション&朗読(第Ⅲ期)⑨	1/8～3/19 の(土)	13:30～15:00	20人 抽選 ※高校生以下除く	3,600円		
ビューティ&ヘルシーらくらくストレッチヨガ(第Ⅲ期)⑩	1/12～3/23 の(木)	19:30～20:30	50人 抽選 ※高校生以下除く	4,000円		
1月世界料理紀行 オーストリア(ウイーン)料理①	1/22(土)	10:00～13:00	12人 抽選 ※高校生以下除く	1,600円		
つまみ細工教室Ⅱ①	1/27(木)	10:00～12:00	20人 抽選 ※高校生以下除く	1,800円	12/6(月)～20(日)に 電話・窓口へ	北コミュニティセンター ☎464-3031 休 金曜
素敵にナレーション 名作朗読③	2/5・19・26 の(土)	10:30～12:00	15人 抽選 ※中学生以上	1,200円		
のびのび親子すれっち (1～3歳)①※ヨガマット持参	1/11(木)	10:30～11:00	10組 抽選 ※子供1人に保護者1人	無料	12/2(木)～10(日)に 電話・窓口へ	南コミュニティセンター ☎494-3755 休 水曜
アロマ(ハンドクリーム・ヘアケアスプレー作成)①	12/18(土)	18:30～20:00	10人 抽選	2,000円		
初心者フォークギター④ ※ギター持参	12/16・23・1/13・20 の(木)	18:00～19:30	10人 抽選 ※高校生以上	500円		
ちぎり絵①(お正月飾り) ※筆記用具とハサミ持参	12/16(木)	10:00～11:30	10人 抽選	1,500円		
冬季卓球⑩	1/12～3/23 の(木)	A 9:30～11:30 B 13:00～15:00	各35人 先着 ※18歳以上	6,000円		
冬のストレッチ⑩	1/7～3/18 の(金)	13:30～14:45	40人 先着 ※18歳以上	5,000円	12/8(木)～19(日)に郵便 はがき(63円)を持参	松下体育館 ☎444-8274 休 木曜
レディース・ナチュラルヨガ(冬)⑩	1/7～3/18 の(金)	9:30～10:30	22人 抽選 ※女性(学生除く)	4,000円		
冬季バドミントン⑩	1/12～3/23 の(木)	9:30～11:30	50人 先着 ※学生除く	4,500円	12/10(金)～電話・窓口へ	市民体育館 ☎453-2007 休 月曜
さわやか健康体操(冬)⑩	1/11～3/15 の(木)	10:00～11:00	25人 抽選 ※18歳以上	3,500円		
おめざめ健康ストレッチ⑩	1/5～3/16 の(木)	10:00～11:00	30人 抽選 ※18歳以上	3,500円		
ナイトアクアビクス⑥	1/18～3/8 の(木)	18:45～19:30	18人 抽選 ※18歳以上	7,200円	12/1(木)～15(日)に電 話・窓口へ	市民温水プール ☎455-8022 休 月曜
健康応援スイミング⑥	1/18～3/8 の(木)	10:00～11:15	17人 抽選 ※18歳以上	7,200円		
アクアビクス⑥	1/12～3/9 の(木)※2/23は休講	10:15～11:00	30人 抽選 ※18歳以上	7,200円		
れでいーすスイミング⑨	1/13～3/10 の(木)	10:00～11:30	29人 抽選 ※18歳以上の女性	9,000円		
小中学生バドミントン⑤	1/14～3/11 の(月)・(金)	19:00～20:30	40人 先着 ※小中学生	6,000円	12/13(月)～窓口へ	
冬季はじめてのエアロ⑨	1/17～3/14 の(月)	A 9:30～10:30 B 11:00～12:00	各30人 先着 ※高校生以下除く	2,700円		
冬季健康ストレッチ⑩	1/7～3/18 の(金)	A 9:30～10:30 B 11:00～12:00	各45人 先着 ※高校生以下除く	3,000円	12/10(金)～窓口へ	河南総合体育館 ☎477-4009 休 火曜
冬季卓球⑩	1/7～3/25 の(金)	13:30～15:30	40人 先着 ※高校生以下除く	6,000円		
冬季いきいきヨーガ⑩	1/12～3/23 の(木)	10:00～11:30	40人 先着 ※高校生以下除く	3,000円		
冬季動けるカラダ⑩	1/12～3/23 の(木)	13:30～14:30	30人 先着 ※高校生以下除く	3,000円		

和歌山市職員募集(第3回)

【令和4年4月1日採用予定】

試験区分	人数	主な受験資格
行政職Ⅰ種	建築職 1人	昭和61年4月2日～平成12年4月1日生まれ(学歴不問)で、次のいずれかに該当する方。
	土木職 2人	①各専門課程を修了(令和4年3月修了見込みを含む)
	電気職 1人	②受験試験区分に応じた資格を有する ③受験試験区分に応じた職務経験が3年以上ある
臨床心理士	1人	昭和61年4月2日以降生まれ。資格要件あり。
学芸員 [日本考古学]	1人	昭和61年4月2日以降生まれ。資格要件あり。 ※大学を卒業した方(令和4年3月卒業見込みを含む)

- 受験案内/人事委員会事務局・総合案内所(市役所1階)で配布、市HPでダウンロード可。※郵送請求は、返信用封筒(角2、試験区分・あて先を記入し140円切手を貼付)を郵送。
- 申込締切/12月20日(木)〈消印有効〉
- 第1次試験日/令和4年1月16日(日)
- 申込・問合先/人事委員会事務局(〒640-8511七番丁23) ☎435-1371 ※詳細は受験案内・市HP(ID:1002972)で。

公営住宅入居者募集

団地名	種別	間取り	戸数	月額家賃(円)
紀和駅	一般向	3DK	3	19,300～38,000
	肢体障害者向	2DK	1	20,600～38,100
向	一般向※1、2	3DK	3	17,500～30,500
	親子近居世帯向※2	3DK	1	17,500～29,900
菖蒲ヶ丘	一般向※1、2	3DK	2	15,500～26,400
北島	一般向	3DK	3	23,400～45,800
ラブリー松江	一般向	3LDK	4	29,500～61,300
ビューつつじが丘	一般向※3	2DK	1	25,300～49,700
中之島第2	一般向	2LDK・3DK	2	24,300～50,200

- ※1:単身可 ※2:市外子育て世帯可 ※3:60歳以上単身可
- 申込/12月9日(木)・10日(金)に県住宅供給公社窓口で。 ※入居申込案内書は12月1日(木)～10日(金)に配布。申込多数の場合は抽選。複数申込不可。
- 申込・問合先/県住宅供給公社 ☎494-7471(十三番丁30酒直ビル内) ※最新情報は入居申込案内書・公社HPをご確認ください。

催し

本日のクリスマスに出来る場所「フェスタ・ルーチェ」

4年間で38万人が訪れた光の祭典。5年目は「スイスなフェスティバル」をテーマに、大人も子供も、みんなの心に灯りがともるカラフルな冬の街へ!

▼期間 11月3日(水)～令和4年2月14日(月) ※1月4日(火)～2月14日(月)は土日祝のみ開催。

▼時間 17時～21時 ※12月1日～26日の金土は17時～22時。

▼場所 和歌山マリーナシティ ポルトヨーロッパ

▼入場料【当日】大人1,500円、学生(高校生以上)750円、中学生以下無料【前売券】大人1,300円、学生(高校生以上)650円、中学生以下無料

▼問合先 Ⅱフェスタ・ルーチェ実行委員会事務局 ☎484・3618

四季の郷公園  
ネイチャーセンター

- ① たこ作り、たこあげ体験
- ▼日時 令和4年1月8日(土)9時30分
- ▼定員 先着30人
- ▼費用 Ⅱ 1個100円
- ▼持ち物 作業用手袋、たこ糸
- ▼申込 12月23日(木)9時～電話で
- ▼集箱づくりをしよう
- ▼日時 令和4年1月16日(日)9時30分
- ▼定員 先着6組
- ▼費用 Ⅱ 1,000円(1組1個)
- ▼持ち物 Ⅱ 作業用手袋、ビニル袋
- ▼申込 令和4年1月6日(木)9時～電話で
- ② とも
- ▼場所 Ⅱ 四季の郷公園 自然観察の森 ※四季さい館前集合、雨天実施
- ▼対象 Ⅱ 小学生以上 ※3年生以下は保護者同伴
- ▼申込・問合先 Ⅱ ネイチャーセンター(四季の郷公園内) ☎478・3707

大晦日の鐘つき会

和歌山ユネスコ協会では、大晦日の鐘つき会を開催します。

▼日時 12月31日(金) 23時

▼場所 Ⅱ 岡山の時鐘堂(吹上1・4・19) ▼問合先 Ⅱ 和歌山ユネスコ協会(生涯学習課内) ☎435・1138

講座  
親子プログラミング教室

▼日時 12月25日(土) 9時40分～12時

▼対象 Ⅱ 小学1～3年生 ※小学5年生以上は個人参加可 ▼定員 Ⅱ 8組(抽選)

▼費用 Ⅱ 1,500円 ▼申込 12月1日(水)～12日(日)に電話で

▼問合先 Ⅱ こども科学館 ☎432・0002

家族介護教室

「適切な介護の方法を学ぼう」

① ベッド周辺編 ▼日時 令和4年1月8日(土) 13時30分～15時30分

② 移動方法編 ▼日時 令和4年2月12日(土) 13時30分～15時30分

③ とも

▼場所 Ⅱ 龍神整形外科リハビリテーションセンターりゅうじん(北中島1・5・1)

▼対象 Ⅱ 高齢者を介護・支援している、家族・地域の援助者

▼申込 Ⅱ 12月10日(金)～電話で

▼申込・問合先 Ⅱ 和歌山国際厚生学院 ☎462・0300

### 育児相談会 (4か月児・10か月児)

個別健診の実施時期に合わせ、身体発育状況の確認や、育児・栄養・歯などについて個別に相談に応じます。日程等、詳しくは市HP(ID:1036130)または各保健センターへお問い合わせください。

### 乳幼児健診

4か月児・10か月児健診は、令和3年5月から令和4年3月までの期間に限り、和歌山市内の指定医療機関での個別受診に変更します。詳しくは受診案内をご覧ください。

#### 指定医療機関で実施

指定医療機関	
4か月児 令和3年9月生まれ	対象者に個別で受診案内を郵送します。 ※診察時間等は、医療機関により異なりますので事前にお問い合わせください。 (受診は令和4年1月1日～1月末まで)
10か月児 令和3年3月生まれ	
保健センターで実施 ●受付時間/13時～14時30分	
	●中保健 ●西保健 ●南保健 ●北保健
1歳6か月児 ※1 令和2年5月生まれ	1/6(金) 1/18(金) 1/14(金) 1/7(金) 1/26(金) 1/24(金) 1/18(金) 1/12(金)
3歳児 ※2 平成30年7月生まれ	1/13(金) 1/5(金) 1/5(金) 1/6(金) 1/27(金) 1/19(金) 1/27(金) 1/20(金)
2歳6か月児歯科 令和元年7月生まれ ※使用中の歯ブラシ持参	1/12(金) 1/7(金) 1/28(金) 1/11(金)

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。  
※1・2 和歌山市では1歳8か月になる月に1歳6か月児健診、3歳6か月になる月に3歳児健診を実施しています。

### 離乳食の相談を受け付けています

各保健センターでは、栄養士による離乳食の個別相談を随時実施しています。離乳食について知りたいこと、わからないことや困っていること等お気軽にご相談ください。また、離乳食のすすめ方については市HP(ID:1036401)に掲載していますので、ぜひご活用ください。  
※来所での相談を希望する場合は事前連絡をお願いします。

### 栄養士のミニコラム ～不足しがちな栄養素 カルシウム～

カルシウムは骨や歯を形成するのに大切な成分です。日本人の食事摂取基準(2020年版)では成人男性で約750mg、成人女性で約650mgの推奨量が定められています。乳製品、小魚類、大豆製品、青菜類、海藻類に多く含まれています。毎日こまめに、継続して摂取する必要があり、色々な食材からしっかりと摂るとGood!

#### 【簡単!カルシウムたっぷりおにぎり】

- (材料2人分)
  - ・ご飯…300g
  - ・しらす干し…大さじ1
  - ・乾燥わかめ…2g
  - ・ごま…大さじ1
  - ・プロセスチーズ…30g
  - ・めんつゆ(2倍濃縮)…小さじ2

(作り方)  
①わかめをもどし、水分をよくきって細かく切る。チーズはサイコロ状に切る。  
②ボール等にご飯以外のすべての材料を入れ混ぜ、最後にご飯を加え、切るように混ぜ、好きな形にぎって完成!  
「わかめ→干しえび、青のり」や「塩味」、「ごま油を少々」等自分好みにアレンジ可能!



**子育て**

中保健センター ☎ 488-5122  
南保健センター ☎ 499-5566  
西保健センター ☎ 455-4181  
北保健センター ☎ 464-5051

### 前向き子育てプログラム(トリプルP)グループワーク

- 日時/①令和4年1月18日・25日・2月1日・8日・3月1日の日 ②令和4年1月26日・2月2日・9日・16日・3月9日の日 各日9時30分～11時30分
- 場所/①河北コミュニティセンター ②東部コミュニティセンター
- 対象/2歳～小学生の養育者で、原則全日程参加できる方
- 定員/①②先着各12人
- 申込/12月15日(金)～令和4年1月6日(金)〈必着〉までにハガキ・FAX・メールで ※参加者名、年齢、住所、電話番号、保育希望の有無、保育を希望する場合は子の名前・愛称・性別・年齢・保育での注意点を記載。 ※新型コロナウイルス感染症流行のためどうしても託児が必要な場合はご相談ください。(生後6か月以上)
- 申込先/〒641-0011 三葛580 和歌山県立医科大学保健看護学部柳川研究室 グループワーク申込係、FAX 446-6724、✉ wspan@yahoo.co.jp
- 問合せ/こども総合支援センター ☎ 402-7830

### 子育てひろば(令和4年1月～3月) 事前申込制

- 時間/10時～11時30分(開場9時30分～)
- 対象/未就園児と保護者
- 申込・問合せ/子育て支援課 ☎ 435-1329、FAX435-1341
- ※申込方法や持ち物等、詳細は市HP(ID:1001762)

場所	1月	2月	3月
河北コミセン	11(金)	1(金)	1(金)
中央コミセン	12(金)	2(金)	2(金)
北コミセン	13(金)	3(金)	3(金)
南コミセン	14(金)	4(金)	4(金)
河南コミセン			8(金)
河西コミセン	19(金)	9(金)	9(金)
東部コミセン	18(金)・20(金)	8(金)・10(金)	10(金)

▶**パパとおそぼろ** ※ママ・祖父母も可

●日時・場所/  
①令和4年1月16日(金)・北コミセン  
②令和4年3月13日(金)・中央コミセン

詳細はこちら

### こんにちは赤ちゃん事業

生後4か月までの乳児を持つ家庭を訪問し、育児相談や子育て支援に必要な情報提供を行います。※体重測定は実施しません

●対象/生後4か月までの乳児 ※市外で出生届を提出した方や出生後転入してきた方、出生連絡票を提出していない方はご連絡ください。

●問合せ/地域保健課 ☎ 488-5120

### 両親教室 ～沐浴・妊婦体験等～

- 日時/令和4年1月16日(金) ①13時～②14時30分～(2部制)
- 場所/南保健センター(田尻493-1)
- 対象/妊産婦とその家族 ●定員/先着16組 ●申込/12月20日(金)から電話で ●問合せ/地域保健課 ☎ 488-5120

**自殺対策ゲートキーパー養成講座**

ヘルパー資格がなくても、生活支援型訪問サービスを行えます。

▼日時/令和4年1月27日(木) 13時30分～16時30分

▼場所/西保健センター

▼定員/20人 ※申込多数の場合抽選

▼申込/令和4年1月14日(金)までに FAX・郵送・電話で。

▼申込・問合せ/地域包括支援課 ☎ 435・1197、FAX 435・1343 ※詳細は市HP(ID:1024485)で。

**健康推進員養成講習会**

▼日時/令和4年1月19日(水)、26日(水) 13時30分～16時30分

▼場所/県自治会館

▼内容/生活習慣病等と運動に関する講義と washoukyou 502 @air.ocn.ne.jp

▼日時/令和4年1月23日(日) 13時30分～15時50分

▼場所/市役所14階大会議室

▼内容/①土砂災害を中心に考える和歌山市における風水害 ②片男地区の防災活動の歩みと今後の取り組みについて

▼定員/先着50名程度

▼申込/12月10日(金)9時～令和4年1月12日(水)17時まで FAX、メールで ※住所・氏名・電話番号を記入

▼申込・問合せ/一般社団法人和歌山市消防協会 ☎ FAX 499・4579、✉ washoukyou 502 @air.ocn.ne.jp

**ノロウイルスに注意!**

●特徴・感染から発症までの期間(潜伏期間)は24～48時間

・吐き気、下痢、腹痛等の主症状

・通常は数日で回復

●予防対策・手洗いをしっかりと

・加熱が必要な食品は中心部までしっかりと加熱する。

・調理器具は、塩素系漂白剤や熱湯で消毒する。

▼問合せ/生活保健課 ☎ 488・5111

▼日時/12月23日(木) 10時～12時

**市民公開講座**

▼日時/12月11日(土) 14時～17時 ※Zoomで開催。事前申込制。

▼内容/教育講演「きょうだいのきもち」わたしたちができることと、特別講演「コロナ禍で再考することのこのころのケア」

▼申込/12月8日(水)までにHP内の申込フォームから

▼問合せ/県立医科大学 小児成育医療支援室 ☎ 441・0808 ※詳細はHPで。

**生活支援型訪問サービス従事者養成研修**

ヘルパー資格がなくても、生活支援型訪問サービスを行えます。

▼日時/令和4年1月20日(木) 9時30分～17時15分

▼場所/東部コミュニティセンター

▼対象/ヘルパー資格を有していない方

▼定員/20人 ※申込多数の場合抽選

▼申込/令和4年1月14日(金)までに FAX・郵送・電話で。

▼申込・問合せ/地域包括支援課 ☎ 435・1197、FAX 435・1343 ※詳細は市HP(ID:1024485)で。

**市民防災大学講座**

▼日時/令和4年2月7日(月) 14時～16時 ※Zoomで開催

▼対象/思春期までの子供の保護者等

▼定員/先着50人

▼申込/下記申込フォームから

▼問合せ/保健対策課 ☎ 488・5118 ※詳細は市HP(ID:1041120)で。

**和歌山市人権講座**

▼日時/令和4年1月18日(火) 14時～15時30分

▼場所/和歌山城ホール 大ホール

▼内容/人権と差別、新型コロナウイルススに關して

▼定員/先着200人

▼申込/12月13日(月)～12月24日(金)に FAX・メール・窓口で ※住所・氏名・電話番号を記入

▼申込・問合せ/生涯学習課 ☎ 435・1138、FAX 435・1176、✉ shogaigakushu@city.wakayama.lg.jp

### がん集団検診(令和4年1月実施分) ※感染対策のため時間指定

▶**胃がん(バリウム検査)・乳がん(マンモグラフィ)・肺がん(胸部エックス線)・大腸がん(便潜血)**

●日時・場所/①令和4年1月6日(金)・南保健センター ②1月30日(日)・ビッグ愛

●受付時間/①9時～11時 ②8時30分～10時30分

●対象/胃がん:50歳以上で原則偶数年齢、乳がん:40歳以上で原則偶数年齢の女性、肺がん・大腸がん:40歳以上

●定員(抽選)/50人程度 ●費用/胃がん:1,000円、大腸がん:500円 ※70歳以上半額、乳がん:1,500円 ※70歳以上700円、肺がん:無料

●申込期限(必着)/①12月15日(金) ②令和4年1月14日(金)

### ▶乳がん(マンモグラフィ)・大腸がん(便潜血)

●日時・場所/①令和4年1月13日(金)・南保健センター ②1月28日(金)・北保健センター

●受付時間/13時30分～15時30分

●対象/40歳以上 ※乳がんは原則偶数年齢(授乳中不可)

●定員(抽選)/乳がん:20人、大腸がん:40人

●費用/乳がん:1,500円、大腸がん:500円 ※70歳以上は乳がん:700円、大腸がん250円

●申込期限(必着)/①12月28日(金) ②令和4年1月14日(金)

●申込/申込期限(必着)までに電話・はがきで ※はがきには「住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診名」を記入

●申込・問合せ/地域保健課(〒640-8137 吹上5-2-15) ☎ 488-5121

**おうちで食育教室**

市HPの食に関する教室のページを見てアンケートに答えると、希望者にテキストと景品をお送りします。さらに、テキストに掲載している料理を作り、写真を撮って応募してくれた方に、素敵な景品をプレゼント!

①「おやこの食育教室」のおうちで見て、作ってみよう!

▼対象/小学生以下と保護者

②「食生活見直し教室」メタバ

▼対象/20歳以上の市民

③とも

▼アンケート締切/12月17日(金)

▼問合せ/地域保健課 ☎ 488・5120 ※詳細は市HP(ID:1001549)で。

### 市民図書館

☎ 432-0010 📍 なし (年中無休)

#### ミニトレイン出発進行!

●日時/12月11日(日)・12日(日) ①10時30分～ ②13時30分～ ③15時30分～ ※雨天中止 ●対象/小学生まで ●定員/各回40人 ※当日の各回30分前から屋上カウンターで参加券配布

#### 語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時/12月11日(日)・23(日)・令和4年1月8日(日) ①11時～、②15時～ ●対象/①赤ちゃん、②どなたでも ●定員/各日10組 ※当日9時～4階で整理券配布

#### すくすく赤ちゃんおはなし会

●日時/12月14日～令和4年1月4日(日) 11時～(約30分) ●対象/赤ちゃん ●定員/25組 ※当日9時～4階で整理券配布

#### ワクワクみんなのおはなし会

●日時/12月18日(日)・25日(日)・26日(日)・令和4年1月9日(日) 15時～(約30分) ●定員/25組 ※当日9時～4階で整理券配布

#### 英語絵本おはなし会

●日時/12月19日(日)15時～(約30分) ●定員/25組 ※当日9時～4階で整理券配布

#### ひらめキラボ 知育玩具を使って遊びながら学ぼう!

●日時/12月20日(月)・22日(水) ①14時～ ②16時～ ●定員/各回8人 ※当日9時～4階で整理券配布 ●対象/①未就学児、②小学生以上

### こども科学館

☎ 432-0002 📍 月曜(祝日除く) 入館料:大人300円、子供150円

#### プラネタリウム

【期間/～12月12日(日)】 ①「オーロラを見た恐竜たち」

②「To the GRAND UNIVERSE 大宇宙へ music by 久石譲」

【期間/12月18日(日)～】 ①「ラビくんのうちゅうりょこう」

②「To the GRAND UNIVERSE 大宇宙へ music by 久石譲」

●時間/①①11時～ ②14時～ (土日祝・冬休みは13時～も)

③15時30分～ ※各回に「本日の星空解説」があります。

#### 9歳までに身につけたい科学教室

▶静電気「くつつく、はなれる、空中くらげ」

●日時/令和4年1月15日(日) ①9時40分～②14時10分～ ●対象/5歳～小学2年生 ※保護者同伴 ●定員/各子供8人(抽選) ※入館料必要 ●申込/12月22日(日)～令和4年1月8日(日)に電話で

実験で発見!教室 ▶天体「月や星、惑星について」

●日時/12月18日(日)9時40分～ ●対象/小学3年生～中学3年生(小学4年生以下は保護者同伴) ●定員/子供と保護者先着50人 ●申込/12月1日(日)～11日(日)に電話で ※入館料必要

音楽楽教室▶「管楽器を作ってみよう」

●日時/12月19日(日)9時40分～ ●対象/5歳～中学3年生 ※小学4年生以下は保護者同伴 ●定員/子供8人(抽選) ※入館料必要 ●申込/12月1日(日)～11日(日)に電話で

【広告】 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

#### 親と子のおりがみ教室

●日時/12月25日(日)13時30分～ ●定員/10組 ※12月11日(日)～1階カウンターで参加券配布 ●持ち物/折り紙・はさみ・のり

#### 図書館ピラティススクール

●日時/12月26日(日) ①9時30分～ ②11時～ ●定員/各回15人 ※12月12日(日)～1階カウンターで参加券配布 ●持ち物/飲み物・ヨガマット・靴袋

#### NAZUKI's~MusicコラボレーションwithライブラリーVOL.3

●日時/12月26日(日)13時30分～14時30分 ※雨天中止

木育キャラバン応援イベント～紀州材でマイ箸を作ろう～ ●日時/12月27日(月) ①9時30分～ ②11時～ ③13時30分～ ④15時～ ●定員/各回5人 ※12月12日(日)～参加券配布 ●費用/300円

#### 本の福袋 2022

●日時/令和4年1月1日(日)～10日(日) ※無くなり次第終了

#### 親子天体観察会

●日時/令和4年1月8日(日) ①19時～②19時15分～③19時30分～ ④19時45分 ●定員/各回15組 ※12月25日(日)～1階カウンターで参加券配布

#### プラネタリウム 試写会「ラビくんのうちゅうりょこう」

●日時/12月17日(日)15時～ ●定員/先着61人 ※申込不要 ※入館料必要

#### ミニサイエンス ▶12月「ひつつき虫のひみつをさぐる」

●日時/毎週日曜15時～ ●対象・定員/子供先着12人 ※保護者同伴 ※申込不要 ※入館料必要

### 市民図書館西分館

☎ 455-3210 📍 月曜(祝日除く)、12/29～1/3

おはなし会 各日11時～(約15分)

▶0～2歳 ●日時/12月11日(日)・21日(日)・23日(日)・令和4年1月7日(日)・8日(日)

▶3～6歳 ●日時/12月18日(日)・1月5日(日)

▶小学生 ●日時/12月25日(日)

#### おはなしグループぶらんこ「絵本・歌・人形劇」

●日時/12月15日(日)11時～(約15分)

えいご絵本の読み聞かせ ●日時/令和4年1月9日(日)11時～(約15分)

上映会「スノーマン」●日時/12月12日(日)11時～(約30分)

#### 福Bookろ2022

●日時/令和4年1月4日(日)～15日(日) ※無くなり次第終了

【広告】 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

### 施設案内



### コミセン情報

#### 東部コミュニティセンター ☎475-0020

①おはなしいすき!よっといで!

●日時/12月11日(日)・令和4年1月8日(日) 各日10時～ ●定員/先着10組

②子供映画上映会

●日時/12月11日(日)11時～「かわいいミッフィー」、令和4年1月8日(日)11時～「あらしのよるに」 ●定員/先着10組

#### 河南コミュニティセンター ☎477-6522

①映画会【クラシック部門「刑事マルティン・ベック」(スウェーデン映画)】 ●日時/12月18日(日)13時30分～ ●定員/先着10人

②たのしい絵本をよむ会

●日時/12月18日(日)14時～ ●定員/先着5組

③英語でおはなしタイム

●日時/令和4年1月8日(日)13時30分～ ●定員/先着5組

#### 河西コミュニティセンター ☎480-1171

おはなしいすき!よっといで ●日時/12月25日(日)10時30分～

#### 河北コミュニティセンター ☎480-3610

①絵本・紙芝居おはなしタイム ●日時/12月18日(日)10時30分～

②絵本・紙芝居おはなしの会 ●日時/12月22日(水)15時30分～

③新春吉例落語会 ●日時/令和4年1月9日(日)13時30分～(受付13時～) ●定員/先着100人

#### 中央コミュニティセンター ☎402-2678

紙芝居とよみかたりの会

●日時/12月18日(日)10時30分～ ●定員/先着15人

#### 北コミュニティセンター ☎464-3031

紙芝居・絵本よみかたりの会

●日時/12月19日(日)10時30分～ ●定員/先着12人

#### 南コミュニティセンター ☎494-3755

①おはなしいすき!よっといで ●日時/12月18日(日)14時30分～

②むかしばなし・わらべうた

●日時/①12月27日(日) ②令和4年1月24日(日) 各日10時30分～

### 市民温水プール

☎ 455-8022 📍 月曜(祝日除く)、12/29～1/7

#### もうすぐクリスマス無料開放

12月19日(日)10時から17時まで無料開放いたします。 ※水着、スイミングキャップをお持ちでない方はプール室内に入場できません。ご利用は2時間以内です。

臨時休館のお知らせ 12月29日(日)～令和4年1月7日(日)は、年末年始休館および水温・機械調整のため臨時休館いたします。

【広告】 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

### 相談



#### 認知症に関する相談

医師による相談が無料で受けられます(要予約)。

心配なことなどがあれば、相談日以外でもお近くの地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

☎地域包括支援課 ☎435-1197

地域包括支援センター	相談日
西脇 / ☎ 456-1212	12/21(日)
松江 / ☎ 488-8782	12/17(金)
川永 / ☎ 464-2468	12/15(水)
東山東 / ☎ 466-3344	12/16(木)
名草 / ☎ 444-3142	12/9(木)
宮前 / ☎ 474-5535	12/16(木)
高松 / ☎ 435-0312	12/9(木)
城北 / ☎ 488-5518	12/14(火)

#### 人権相談

日常生活における人権に関する悩みについて、ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

●時間/【午前】9時30分～11時30分、【午後】14時～16時

☎人権同和施策課 ☎435-1058

日程	場所
12/10(金)・午前	安原支所
12/14(火)・午後	城北連絡所
12/17(金)・午後	山口会館(地区集会所)
12/21(日)・午後	広瀬連絡所
12/24(金)・午前	紀伊支所
1/7(金)・午後	川永支所

#### うつ病夜間相談

「眠れない」等の状態が続いている方はご相談ください。精神科医師、精神保健福祉相談員等が相談に応じます。

●日時/12月8日(日)18時～ ※予約制

●予約・問合先/保健対策課 ☎488-5117

#### 「ひきこもり」に関する相談

悩みを抱え込まず、些細なことでもお気軽にご相談ください。

●時間/10時～17時(平日 ※年末年始は除く) ●問合先/ひきこもり社会参加支援センター NPO法人エルシティオ ☎432-2170

#### 「子育て」に関する無料相談

新生児～中学校卒業までのお子さんの発育・発達や子育ての悩み等の相談に応じます。 ※相談は電話・面談 ※予約制

●時間/9時～17時(平日) ●予約・問合先/県立医科大学小児成育医療支援室 ☎441-0808、441-0826

### 市立博物館

☎ 423-0003 📍 月曜(祝日除く)、12/29～1/3

#### 秋季特別展「加太淡嶋神社展～女性・漁民の祈り～」

●日時/～12月12日(日)

#### コーナー展示「なつかしの市電」

●期間/～令和4年1月10日(日)

入館料:大人100円、高校生以下無料 ※特別展期間中は、入館料大人500円、高校生以下無料。

【広告】 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。