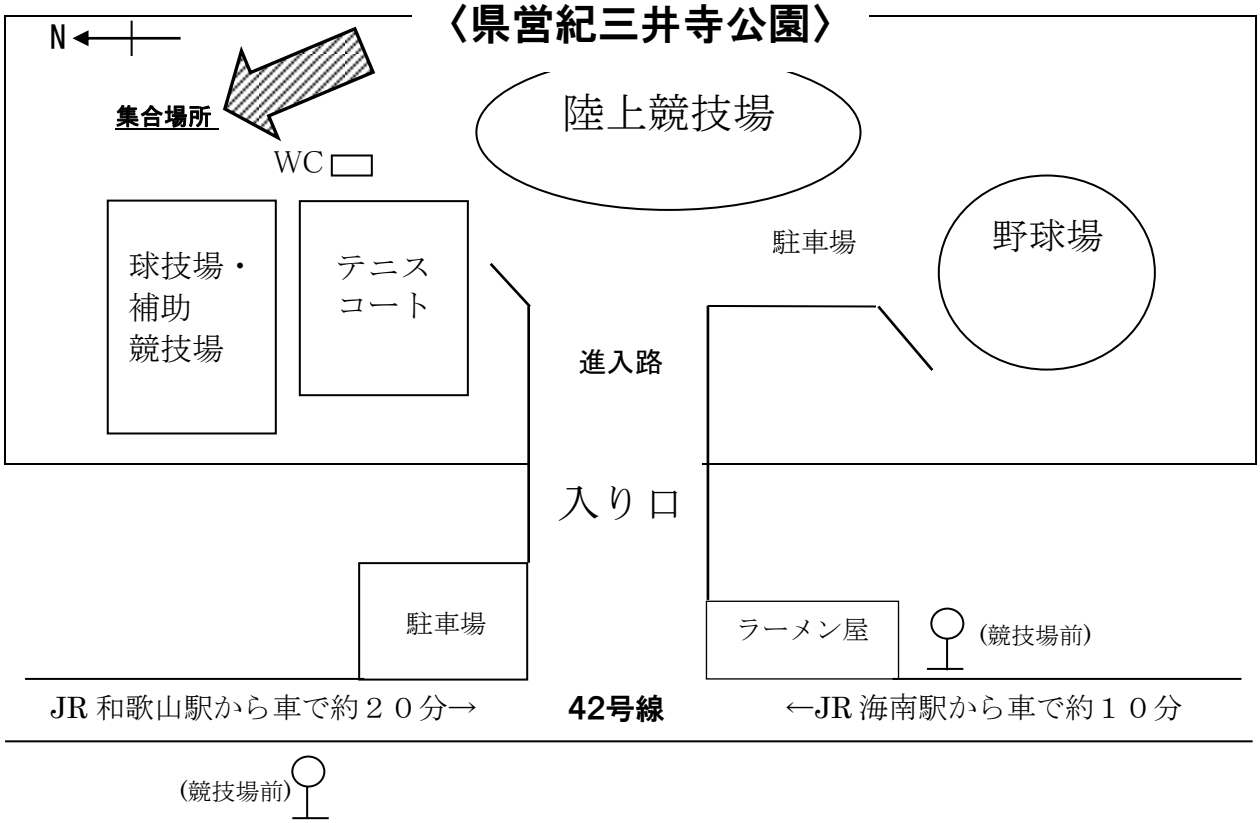
第２３回和歌山ジャズマラソン　プレイベント

ジョギング練習会　連絡事項

ジョギング練習会は、 運動をするときの体調や安全に対する意識を高めることを目的に実施します。１１月９日（日）実施の本大会での成果の向上を目指して一緒にがんばりましょう!

１　全日程とも小雨決行です。（午前７時の時点で紀北地方に大雨・暴風等**警報**が**発令**されている場合は**中止**です。また、練習会開催中に警報発令された場合も中止になります。（順延はできませんのでご了承ください。）
２　全９回を予定していますが、雨天等で練習会が中止になり回数が少なくなる場合があります。その際においても受講料の返金は致しませんので、ご了承ください。
３　集合場所は県営紀三井寺公園内、球技場・補助競技場の東側付近です。
　※集合場所図参照、**「和歌山ジャズマラソン」のノボリ（オレンジ）**を立てています。
　※10月21日（火）は、競技場正面玄関前
４　受付は午前８時３０分からです。　※練習会は午前９時スタート予定。
　※10月21日（火）の受付は、午後６時３０分からです。※練習会は午後７時スタート予定。
５　各開催日の練習内容は当日、会場で指導者よりお知らせします。
６　給水はこちらでも用意しますが、飲料は各自でも用意し、適宜、水分補給をしてください。
７　事前及び当日の健康管理に十分注意し、練習中に体調が悪くなった場合は、ただちに指導者に申し出てください。
８　駐車スペースに限りがありますので、当日はできるかぎり公共交通機関（JR 和歌山駅・海南駅・南海和歌山市駅よりバスが運行されています。）を利用するか乗り合わせで来場してください。
９　子ども（小学生以下）だけの参加は、安全面の観点から、練習中は必ず、保護者等（成人の方）が付き添ってください。
　※子どもと一緒に走る必要はありませんが、会場で待機をお願いします。
　※同封の保護者承諾書に必要事項を記入の上、受付に提出してください。

集合場所図