

## 和歌山市役所 国际交流课



### 第 58 届 纪州舞蹈 “Budara节” 8/1 周六

- ◆开幕式 (公园前十字路口) 17:30 ~
- ◆街头舞 18:10 ~ 21:20  
(县道公园前十字路口 ~ 市役所前 ~ 西之丸广场 全程约600m。)
- 【上半场】新版 “Budara21”
- 【下半场】正调 “Budara节”
- ◆缘日横丁 (庙会小摊, 位于西之丸广场附近。) 16:00 ~ 21:20  
※我们会根据参加的“连 (舞蹈队)”数对舞会项目 (时间等) 进行一定调整, 请悉知。
- ◆节日当天, 谁都可以加入“围圈跳舞”及“即兴舞蹈连”。届时“缘日横丁”将摆出各种庙会小摊! 详情敬请浏览和歌山市官网 (ID:1003239)。
- ◆7月31日 (周五) 18:15 ~ 将举行“前夜祭”预热。
- ◆详情咨询 和歌山市纪州舞会实行委员会事務局 (观光课) ☎ 435-1234



### 第 74 届 “港祭 花火大会” 7/25 周六 举办通知及赞助邀请

- 今年我们也会在去年的基础上再接再厉, 为大家带来更精彩的无人机表演。恳请您继续以个人名义为我们提供赞助, 谢谢!
- 赞助福利 我们将为提供赞助的个人赠送招待券 (入场券)
  - 赞助费用 3000 円/份
  - 截止日期 7月10日 (周五)  
※若您直接向“商工振兴课”申请, 则请于7月23日 (周四) 前完成相关手续。
  - 申请方式 1 前往支部、联络所、服务中心填写报名表, 提交申请;  
2 前往商工振兴课提交申请;  
3 登录港祭官网, 提交申请。
  - 申请 · 港祭实行委员会 (事務局: 和歌山市商工振兴课)
  - 详情咨询 ☎ 435-1041  
和歌山市役所 商工振兴课  
☎ 435-1233 传真: 435-1256



## Pick Up 01 警惕中暑!

~ 盛夏来临! 做好防暑预防中暑!

详情咨询 地域保健课 ☎ 488-5119

### 预防中暑, 关键在于...

#### 1 避开高温地区

- 调整好房间的温度和湿度, 我们建议您将空调及电风扇的温度调节至室温28℃以上, 湿度60%以上;
- 穿透气的衣服, 外出时戴好帽子;
- “高温预警”发布时, 尽可能避免外出。

#### 2 即便口渴, 也要做好水分补给

- 尤其在开始运动前, 先喝1~2杯水。

#### 3 强身健体, 不被酷暑打倒

- 注重膳食营养平衡, 保证充足睡眠。在做好防暑工作的前提下, 适度运动。



为了 预防中暑, 我们专门开设了 避暑休息站!

详情咨询 总务企划课 ☎ 488-5109

截至9月30日 (周三) 前, 我们会在交流中心等市立设施及民间设施开设“避暑休息站” (仅限设施开放日)。若您在出门时有避暑需求, 欢迎随时前来小歇。 ※详情敬请浏览和歌山市官网 (ID: 1005987)。

## Pick Up 02 注意宠物中暑!

详情咨询 生活保健课 ☎ 488-2032

不仅是人类, 宠物也会中暑。小狗小猫等动物身上长着密集的绒毛, 所以它们并不善于调节体温。加上它们本身的身高比人类矮, 距离地面更近, 所以更容易受到来自地面辐射而来的热度。

- 遛它们出门散步时, 请选在相对凉快的早晨或夜间等时间段。
- 若您需要带您的宠物外出, 请尽可能避开直射的阳光, 并选择阴凉通风的环境, 做好水分补给。即便是在室内, 也请您做好温度·湿度管控。
- 若车厢内没开冷空调, 那么即便是很短的时间, 也会迅速升温。因此, 若您需要下车, 即便是很短的时间, 也请带上您的宠物一起行动。



## 关于税金、保险费的缴纳期限

### 7月31日 (周五)

#### 后期高龄者医疗保险费 (第一期部分)

详情咨询 保险总务课 ☎ 435-1062

#### 国民健康保险费 (第二期部分)

除了自动扣除的“特别征收”部分外，原则上我们需要您通过账户汇款方式进行缴纳。但我们不作强制要求。若您有特殊需求，也可通过填写汇款表等方式进行缴纳。

详情咨询 国保年金课 ☎ 435-1214

#### 介護保险费 (第2期分)

详情咨询 介護保险课 ☎ 435-1334

#### 固定资产税・都市计画税 (第二期部分)

请配合在缴纳期限内将应缴税金缴清。

我们建议您通过账户汇款缴纳市税。

关于办理手续，请向各金融机构的窗口，

或官网进行咨询 (※部分金融机构仅提供线下服务)。

详情咨询 纳税课 ☎ 435-1038

## 致加入后期高龄者医疗制度的朋友们

7月起，我们将为75岁以上老年人以“亲自签收”方式发放最新版“后期高龄者医疗资格确认书” (淡蓝色)。本次发放的“资格确认书”有效期至2027年7月31日。

#### ●关于“资格确认书”

2026年8月起，我们将对“后期高龄者医疗制度”资格确认书发放规则稍作更改。

#### 【对年满 85 周岁的被保险人】

我们将对所有年满 85 周岁老年人发放“资格确认书”。

#### 【对 84 周岁及以下年龄的被保险人】

· 在最近一年里有使用过 My number 保险证满六次，且在最近三个月内有使用过

⇒ 我们将为其发放“资格信息相关通知”

· 非上述人群 (※)

⇒ 我们将为其发放“资格确认书”

※没有 My number 卡，或虽有卡，但使用频率较低的人群。

#### ●关于保险费

我们将于7月中旬以邮寄方式为您发送令和8年度 (2026年4月~2027年3月) 保险费缴纳通知，以及缴纳书。

详情咨询 保险总务课 ☎ 435-1062

## “国民年金保险费”减免·延迟缴纳制度

若保险费一直拖延未缴，则带来的后果不仅是老后无法领取年金 (养老金)。

万一您需要领取“障害 (残障人士) 基础年金”或“遗族 (死亡者家属) 基础年金”时，可能会遭遇无法领取的情况。

若您因经济等原因而无法正常缴纳“国民年金保险费”，则可通过申请的方式来获取其减免，或延迟缴纳等资格。

#### ●令和8年度 (2026年7月~2027年6月) 缴纳部分

▼ 申请开始日期 = 7月1日 (周三) ~ ※您可从2年1个月前的部分开始申请。

若您以前在申请时已经提出了“继续审查”，并已获得“全额减免”、“延迟缴纳”批准，则无需再次申请。

#### ●产前后期间可享受“国民年金保险费”减免制度。

▼ 对象 = 属于国民年金第1号被保险人，且分娩日期在2019年2月1日后。

▼ 免交期间 = 从预产日，或预产日所属月份的前1个月算起，合计4个月。

若属多胎妊娠，则从预产日，或出产日所属月份的前3个月算起，合计6个月。

※分娩，即妊娠满85天 (4个月) 后，将婴儿娩出的过程 (包括死胎、流产、早产。)

▼ 详情咨询 = 国民年金课 ☎ 435-1055、和歌山东年金事务所 ☎ 474-1841

## 癌症集体筛查

### (肺·大肠·乳腺癌)

报名①③④



报名②



#### ●肺癌 (胸部X线)

▼ 对象 = 年满40周岁人群

▼ 名额 = 50人 (抽选制)

▼ 费用 = 免费

#### ●大肠癌 (便隐血检测)

▼ 对象 = 年满40周岁人群

▼ 名额 = 50人 (抽选制)

▼ 费用 = 免费

#### ●乳腺癌 (乳腺钼靶)

▼ 对象 = 年满40周岁，且上一年度未接受过筛查的女性

▼ 名额 = 20人 (抽选制)

▼ 费用 = 40~69岁 1500円、

70岁以上700円

※处于哺乳期，或完成哺乳不满

半年不可接受检查

▼ 报名 = 二维码·电话·明信片

※请告知我们您的 住址·姓名·

出生日期·电话号码·

接受检查的项目及地点。

※若您想接受检查的部位已出现

病理症状，或正处于治疗中，

观察期，则请直接前往医疗

机构就诊。

※您可将多个项目放在一起检查，

也可分开检查。

※胃癌、乳癌筛查将以集体的方式，

在体检巴士上进行。

摄影师为男性，敬请谅解。

▼ 报名·详情咨询 = 地域保健课

☎ 488·5121

## 第47届市民文化祭

~ 您的参加，让文化更多姿多色彩 ~

活动	举办日期
和歌山市吹奏乐团 第104次定期演奏会	7/12 (周日) 13:30
新舞蹈舞会	7/14 (周二) 10:30
芭蕾·摩登舞 ※需门票 (领号)	7/19 (周日) 13:00

※门票 免费

●地点 / 和歌山城大厅

详情咨询

文化振兴课

☎ 435-1194

## 第二届 日本和歌山国际音乐祭 学校交流音乐会

台湾省各地的小学生将前来和歌山，和日本的艺术家们一起举办演奏会。欢迎前来会场，感受下用音乐串起心灵的暖心瞬间吧!

●时间 = ①台北市: 7月2日 (周四) 18:00~

②高雄市: 7月7日 (周二) 18:00~

●地点 = 和歌山城大厅

●详情咨询 = 和歌山音乐国际交流实行委员会

✉: wakayama.globalmusic@gmail.com