

Know Your City Newsletter



Facebook



X



instagram



市HP (在住外国人向け)



第58回紀州おどり「ぶんだら節」 8/1 土

- ◆開会セレモニー (公園前交差点) 午後5時30分から
- ◆街頭おどり 午後6時10分から午後9時20分
- (県道公園前交差点～市役所前～西の丸広場の約600m)

【第1部】 ニューバージョン「ぶんだら21」

【第2部】 正調「ぶんだら節」

◆縁日横丁 (西の丸広場周辺)

午後4時～午後9時20分

※参加する連の数などで、

プログラム (時間など) は 変わるかもしれません。



輪踊りや飛び入り連には、当日 誰でも 参加できます。

縁日横丁には 出店 (食べ物の屋台など) もたくさん!

詳しくは、市のHP (ID:1003239) を見てください。

7月31日 (金) 午後6時15分から、前夜祭があります。

問い合わせ = 和歌山市紀州おどり実行委員会事務局

(和歌山市観光課) ☎435-1234

第74回「港まつり花火大会」 7/25 土

花火大会が あります。

ドローンショーも 見ることができます。

「協賛金」を 払うと、良い場所で 花火を見ることが できる 招待券が もらえます。

■協賛特典 個人協賛エリアへの招待券が もらえます。

■協賛金 1口 3,000円

■申込期間 7月10日 (金) まで

■申込方法 ※商工振興課での申込みは7月23日 (木) まで

- 支所・連絡所、サービスセンターにある 申込書から 申込み
- 商工振興課で 直接 申込み
- 港まつりのHPから 申込み

■申込・問合せ先 港まつり実行委員会

(事務局: 和歌山市商工振興課)

和歌山市役所 商工振興課 ☎435-1233

FAX: 435-1256



01 熱中症に 気をつけましょう。

夏が 始まります。暑さ対策をしましょう。

問い合わせ ちいきほけんか
問合 地域保健課 ☎488-5119

熱中症にならないために 気をつけること

1 暑さを避ける

・部屋の温度や湿度を調節しましょう。

クーラーや扇風機を使う目安

部屋の温度 28 度以上・湿度 60%以上

・通気性の良い服を着ましょう。外では帽子をかぶりましょう。

・「熱中症警戒アラート」発表時は、外出をやめましょう。

2 のどが渇いていなくても水を飲もう

・運動する前には コップ 1 ~ 2 杯の水を飲みましょう。

3 暑さに負けないからだづくり

・バランスのよい食事、十分な睡眠と休憩、暑さを避けながら、適度に運動しましょう。



熱中症予防ひとやすみ所 (クーリングシェルター) を設置しています。

問合 総務企画課 ☎488-5109

9月30日 (水) まで、コミュニティセンターなどの施設に「熱中症予防ひとやすみ所」をつくります。(施設が 空いているとき)

暑さで 苦しくなったり、休憩したくなったら、入ってください。※詳しくは、市HP (ID: 1005987) で。

Pick Up 02

ねっちゅうしょう き ペットの熱中症にも気をつけましょう

問い合わせ せいかつほけんか 問合 生活保健課 ☎488-2032

ねっちゅうしょう いぬ ねこ どうぶつ け おお たいおんちようせつ ながて
ペットも 熱中症になります。犬や猫などの動物は、毛が多いので、体温調節が 苦手です。
ひと ちい じめん ねつ あ
人より 小さいので、地面からの熱も たくさん浴びます。



- 散歩は 朝早くや夜など 涼しいときにしましょう。
- 外で飼う場合は、直射日光のあたる環境は避けましょう。日陰のある、風通しのよい場所を選びましょう。水をたくさん 準備しましょう。室内でも 適切な温度・湿度の管理をしましょう。
- 冷房の効いていない車の中は 少しの時間であっても とても暑くなります。
短い時間でも 車から離れる場合は ペットと一緒に出掛けましょう。

税金・保険料を 払いましょう。 7月31日(金)まで

後期高齢者医療保険料(第1期分)

問合 保険総務課 ☎ 435-1062

国民健康保険料(第2期分)

年金天引きによる特別徴収の場合以外は、

口座振替での支払いをお願いします。

ただし、口座振替を強制するものではありません。

口座振替で払うことが難しい人は

納付書払いなどで払ってください。

問合 国保年金課 ☎435-1214

介護保険料(第2期分)

問合 介護保険課 ☎435-1334

固定資産税・都市計画税(第2期分)

問合 納税課 ☎435-1038

「後期高齢者医療制度」に入っている人へ

新しい後期高齢者医療資格確認書(みず色)は、
7月上旬から中旬くらいまでに 簡易書留で郵送します。
今回送る 資格確認書は 2027年7月31日まで使えます。

● 資格確認書について

2026年8月から後期高齢者医療制度の資格確認書
もらえる人が 変わります。

【85歳以上で 保険には入っている人】

85歳以上のすべての人に「資格確認書」を配ります。

【84歳以下の 保険に 入っている人】

① マイナ保険証を最近1年間に6回以上、
かつ最近3か月以内に使った人⇒「資格情報のお知らせ」を交付

①に当てはまらない人(※)⇒「資格確認書」を交付

※マイナンバーカードを持っていない方やマイナ保険証を
持っているが、使う回数が少ない人など

● 保険料について

令和8年度(2026年)保険料の通知書及び納付書は、
7月中旬に郵送します。

問合 保険総務課 ☎435-1062

国民年金保険料免除・納付猶予制度

国民年金保険料を 払わないと、将来 年金をもらえなくなります。障害基礎年金や遺族基礎年金も もらえないかもしれません。お金がなくて
国民年金保険料を 払うことが 難しい人は、申請することで、国民年金保険料を 払わなくてよくなったり 払う日を延ばしてもらえたり できます。

● 令和8年度分(2026年7月～2027年6月分)の申請

▼ 申請の受付=7月1日(水曜日)から ※申請は 2年1か月前の月分までさかのぼって 申請できます。前 申請した時に 継続審査(払わなくていい期間を
延ばしてほしいとお願ひすること)を希望して 許可をもらっている人は 申請しなくていいです。

● 産前産後(赤ちゃんを産む前、産んだ後)の期間の 国民年金保険料の 免除制度があります。

▼ 対象=「国民年金第1号被保険者」で、赤ちゃんを産んだ日が 平成31年2月1日より 後のひと

▼ 免除期間=出産の予定日 または出産日が属する月の前月から4か月間。多胎妊娠(双子や三つ子)の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前

から6か月間。※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産したひとをふくむ。)

問合先=国保年金課 TEL435-1055、和歌山東年金事務所 TEL474-1841

がん集団検診（肺・大腸・乳がん）

8月	受けられる 時間	受けられる 場所	検診の内容			申し込み 締め切り
			肺	大腸	乳	
①7日(金)	午後1時30分から 午後3時30分	にしほけんせんたー 西保健センター		○	○	7月16日(木)
②17日(月)	午後2時から 午後3時30分	ほけんじょ 保健所	○	○		7月27日(月)
③29日(土)	午前8時30分から 午前10時30分	わかやまびつくあい 和歌山ビッグ愛		○	○	8月6日(木)
④31日(月)	午後1時30分から 午後3時30分	きたほけんせんたー 北保健センター		○	○	8月10日(月)



①③④申込



②申込

●肺がん（胸部エックス線）

▼対象=40歳以上のひと ▼受けられる人数=50人（抽選） ▼お金=いりません。

●大腸がん（便潜血検査）

▼対象=40歳以上のひと ▼受けられる人数=50人（抽選） ▼お金=いりません。

●乳がん（マンモグラフィ撮影）

▼対象=40歳以上で 去年受けていない女性 ▼受けられる人数=20人（抽選）

▼お金=40歳から69歳は1,500円、70歳以上は700円 ※授乳中の人、授乳が終わって半年以内の人は受けられません。

▼申込=QRコード・電話・はがきで

※住所・名前・生まれた年月日・電話番号・受たい検診、受たい場所を書いてください。

※希望する体の部位に症状がある場合や 治療中、経過観察中の方は、病院にしてください。

▼問合せ=地域保健課 TEL488-5121

第47回市民文化まつり ～市民参加で文化の華を～

イベント	はじまる時間
和歌山市吹奏楽団 第104回定期演奏会	7/12(日) 午後1時30分
新舞踊のつどい	7/14(火) 午前10時30分
バレエ・モダンダンス ※チケット（整理券）あり	7/19(日) 午後1時

※お金は いりません。

●場所/和歌山城ホール

問文化振興課 ☎ 435-1194

第二回日本和歌山国際音楽祭 学校交流コンサート

台湾の小学生が和歌山に来て、日本のアーティストと一緒に音楽公演をします。ぜひ 見に来てください。

▼日付と時間

①台北市：7月2日（木曜日）18時～

②高雄市：7月7日（火曜日）18時～

▼場所 和歌山城ホール

▼問合せ 和歌山音楽国際交流実行委員会

メール：wakayama.globalmusic@gmail.com