

新型コロナウイルスの影響を考慮し、掲載している事業・行事等を変更する場合があります。詳しくは担当課へお問い合わせください。

税金・保険料の納期限

8月31日 ㊄

- 市県民税（普通徴収）（第2期）
納税課 ☎ 435-1038
- 国民健康保険料（第3期）
国保年金課 ☎ 435-1214
- 介護保険料（第3期）
介護保険課 ☎ 435-1334
- 後期高齢者医療保険料（第2期）
保険総務課 ☎ 435-1062

新型コロナの影響で国民年金保険料の納付が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響で、業務の喪失や売り上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請および国民年金保険料学生納付特例の申請が可能です。※2年1か月前の月分（すでに保険料が納付済の月を除く）までさかのぼって申請できます。

- 申請先／国保年金課（市役所1階10番窓口）、各サービスセンター
- ☎ 国保年金課 ☎ 435-1055
- 和歌山東年金事務所 ☎ 474-1841

光回線のアナログ戻しの勧誘に注意してください

インターネットの光回線を利用している人が、「アナログ回線に戻すと電話料金が安くなる」と勧誘され、契約すると手数料やオプションサービスとして高額な請求をされたというトラブルが増えています。

大手電信電話会社をかたつて、関係のない事業者が勧誘をしている場合があります。勧誘を受けた場合、事業者名や契約内容をしっかり確認し、必要がないと思ったらきっぱりと断りましょう。

☎ 消費生活センター ☎ 435-1188

※新型コロナウイルスの影響を考慮し、施設の休館や、掲載している事業・行事等を中止や延期にすることがあります。最新の状況については各担当課まで一度お問い合わせください。

お知らせ

8月10日(水)11時 Jアラート伝達試験放送

防災行政無線から「これはJアラートのテストです」と一斉に放送します。Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を瞬時に伝えるシステムです。※気象・地震活動の状況で中止する場合は、市HP等でお知らせします。

▼問合せ 総合防災課 ☎ 435・1199

農地は適正に管理を！

農地を放置していると、病害虫の発生源や有害獣のすみかとなる恐れがあります。周辺の農地に悪影響を及ぼすことになるため、草刈りをするなど適正な維持管理をしてください。

8月に農地の利用状況の調査を行います。その際、農地に農業委

障害者手当等の所得状況届

次の制度または経過的福祉手当を受給している方は、年1回の所得状況届を提出する必要があります。

※届出がない場合、支払いが一時停止になります。8月中旬に提出できない方はご連絡ください。

▼提出期間 8月1日(月)～31日(水)に窓口で ※郵送可

▼対象 特別障害者手当制度、障害児福祉手当制度、特別児童扶養手当制度 ※いずれも所得制限あり

▼提出・問合せ 障害者支援課（東庁舎1階） ☎ 435・1060

児童扶養手当現況届

受給資格の審査、所得の状況を確認するための更新手続きです。この届出がない場合、11月分以降

募集

いのちを支えるポスターコンクール 作品

命の尊さ・人とのつながりの大切さが伝わる作品を募集しています。

▼申込 9月30日(金)までに申込書と作品を持参・郵送

市民ギャラリー使用者

令和5年度前期分（4月～9月）の市役所1階市民ギャラリー使用申込を受け付けます。

▼申込 9月1日(木)～7日(水)に窓口へ ※申込多数の場合は抽選

生涯スポーツ交流大会

●パドミントン
日時 9月25日(日)9時～
場所 河南総合体育館
定員 先着50チーム
申込 9月1日(木)～12日(月)に電話・FAX・窓口で

▼申込・問合せ 競技団体事務局、スポーツ振興課（市役所10階） ☎ 435・1364、FAX 435・1358

わかやまグルメをPRしてみませんか？

観光課SNSで「食」を通じて魅力発信を行います。そこで、自慢のグルメをPRしたい！という飲食サービスの提供者を募集します。

▼対象 ①～⑥に該当する方

①市内で飲食サービスを提供している

②メールで連絡ができる

③市に関連するおすすめポイントがある（和歌山市の食材を使っている、地元の方に愛されているメニューがあるなど）

小規模修繕業者名簿の追加申請

11月1日～令和6年6月30日に、市が発注する小規模修繕の際に参考とする業者名簿に登載を希望の方は手続きが必要です。すでに小規模修繕業者名簿（令和6年6月30日まで有効）に登載されている方は申請不要。

▼申請 10月17日(月)（土日祝を除く9時～11時30分・13時～16時）までに申請書を持参・郵送

の手当が受けられなくなります。

▼対象 児童扶養手当を受給している方 ※全部支給停止の方も含む

▼提出 8月1日(月)～31日(水)に必要な書類を持参 ※ご本人が手続きに来てください。受給から5年経過した方は、児童扶養手当二部支給停止適用除外事由届出書と関係書類も所定のもの

▼提出・問合せ こども家庭課（東庁舎2階） ☎ 435・1219

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

▼試験日 11月27日(日)
▼会場 和歌山商工会議所
※11月3日(木・祝) 同会場で希望者に受験講習を実施

▼申込 8月10日(水)～9月2日(金)（当日消印有効）に特定記録郵便で ※同期間に申込書を配布

▼問合せ 下水道企画課 ☎ 435・1093

「つよの家」開設希望者

▼募集要件等 開設者が自宅の空き部屋等を高齢者に開放し、その教養の向上、健康の増進もしくは社会奉仕に資する活動または趣味の学習を補助するものであること ※その他要件あり。審査で決定。

▼申込 8月31日(水)までに窓口へ

▼申込・問合せ 高齢者・地域福祉課（東庁舎2階） ☎ 435・1063

県農林大学校 農学部学生・林業研修部研修生募集

▼定員 ①農学部（専修学校・2年制）園芸学科30人、アグリビジネス学科10人 ②林業研修部（1年制）林業経営コース10人 ※①②ともに試験あり。

▼問合せ ①県農林大学校農学部 ☎ 0736・22・2203、②県農林大学校林業研修部 ☎ 0739・47・414

1 ※詳細は県HPで

▼市営住宅等指定管理者 市営住宅等の入居者に対するサービス向上、施設の効率的・効果的な管理運営を図るため、事業者をプロポーザル方式で公

募集

きのくに人材センター

県内最大級の合同企業説明会です。2日間で参加企業が入れ替わりますので、ぜひ両日ともご参加ください。※事前申込制

▼日時 8月22日(月)・23日(火)13時～17時

▼場所 ホテルグランヴィア和歌山6階（JR和歌山駅前）

▼参加企業 2日間で130社以上

▼対象 一般求職者、令和5年3月卒業予定の大学、短大、高専、専門学校生（既卒3年以内の者を含む）

▼問合せ きのくに人材センター ☎ 431・7376 ※詳細は県経営者協会HPで

有吉佐和子記念館イベント

●名作朗読劇場「紀ノ川」
日時 8月31日(水)11時～14時（60分）
定員 先着20人

▼申込 8月11日(木)～電話で
▼申込・問合せ 有吉佐和子記念館 ☎ 488・9880 ※水曜休館（祝日除く）

0才からのジャズコンサート

▼日時 10月30日(土)14時～13時30分開場

▼定員 先着200人
▼費用(前売り) 中学生以上1,500円、小学生以下300円 ※当日各300円増

▼申込 8月20日(土)9時～電話・来館

▼場所・問合せ 和歌山城ホール ☎ 432・1212

▼日時 8月15日(月)11時45分～12時30分

▼場所 岡山の時鐘堂(吹上)

▼問合せ 生涯学習課 ☎ 435・1138

▼日程 ①8月24日(水)～29日(月)、②8月31日(水)～9月5日(月)、③9月7日(水)～12日(月)、④9月14日(水)～19日(月) ※各会期の日曜13時30分～15時にギャラリートークを開催

美術展覧会

▼日時 10月17時～ ※8月24日(水)はオープニングセレモニー終了後から

▼問合せ 文化振興課 ☎ 435・1194 ※詳細は市HP (ID:1010302)で

文化・体育施設等の講座

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員・対象	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
健康ヨーガ教室⑧	9/6～12/6の(火)	10:30～11:30	20人 ※高校生以上	4,800円	8/12(金)9:00～ 電話・窓口へ	和歌山城ホール ☎432-1212
からだを整えるピラティス⑥	9/7～11/16の(水)	20:00～21:00	15人 ※高校生以上	3,600円	8/10(金)9:00～ 電話・窓口へ	
親子でちぎり絵を作ろう(敬老の日のプレゼント)①	9/10(土)	13:30～15:00	10組20人 抽選 ※小学生と保護者	1,000円	8/8(月)～22(日)に 電話・窓口へ	東部コミュニティセンター ☎475-0020 休金曜
ピラティス③	9/6(火)・20(火)・27(火)	13:30～15:00	20人 抽選 ※高校生以下除く	1,500円		
ハーゼ(お月見のケーキ)(8月のケーキづくり)①	8/28(日)	10:00～13:00	12人 抽選 ※高校生以下除く	2,300円		
ビューティ&ヘルシーらくらくストレッチヨガ(第II期)⑩	9/14～11/30の(水)	19:30～20:30	50人 抽選 ※高校生以下除く	4,000円	8/15(月)までに 電話・FAX・窓口へ	河西コミュニティセンター ☎480-1171、FAX480-1172 休金曜
9月世界料理紀行 意外とヘルシーなギリシャ料理①	9/17(土)	10:00～13:00	12人 抽選 ※高校生以下除く	2,000円		
綺麗なカラダをつくるベリダダンスエクササイズ⑤	8/23～9/20の(火)	19:30～20:30	20人 抽選 ※高校生以下除く	2,000円	8/1(月)～14(日)に 電話・窓口へ	河北コミュニティセンター ☎480-3610 休金曜
癒しの大正琴④	9/6～27の(火)	10:30～12:00	10人 抽選 ※高校生以下除く	2,000円	8/8(月)～21(日)に 電話・窓口へ	
はじめてのパンづくりミルクハース①	8/31(日)	9:30～12:30	18人 抽選	1,800円		
世界料理紀行 韓国料理①	9/13(火)	10:00～13:00	18人 抽選	1,800円	8/4(日)～16(日)に 電話・窓口へ	北コミュニティセンター ☎464-3031 休金曜
健康体操2⑧	8/25～12/1の(水)	14:00～15:30	30人 抽選 ※高校生以下除く	3,200円		
こども英語クラフト①(小学生)	8/19(金)	10:00～11:30	10人 抽選	1,000円		
のびのび親子ストレッチ(1歳～3歳)①	9/6(火)	10:30～11:00	10組20人 抽選	無料	8/1(月)～11(日)に 電話・窓口へ	南コミュニティセンター ☎494-3755 休水曜
キーボード③	9/8(火)・15(火)・22(火)	9:30～11:00	10人 抽選	500円/回		
秋季 はじめてのエアロ⑬	9/5～12/12の(月)	A 9:30～10:30 B 11:00～12:00	各33人 先着 ※18歳以下除く	4,000円	8/10(日)～窓口へ	
秋季 健康ストレッチ⑬	9/9～12/16の(金)	A 9:30～10:30 B 11:00～12:00	各50人 先着 ※18歳以上	4,000円	8/12(金)～窓口へ	河南総合体育館 ☎477-4009 休火曜
秋季 いきいきヨーガ⑬	9/14～12/14の(水)	10:00～11:30	45人 先着 ※18歳以上	4,000円	8/17(日)～窓口へ	
秋季 動けるカラダ⑬	9/14～12/14の(水)	13:30～14:30	33人 先着 ※18歳以上	4,000円		
やさしいヨーガ⑦	9/12～11/7の(月)	19:30～20:30	30人 先着 ※18歳以上	3,500円	8/15(月)～22(日)に 費用持参で窓口へ	松下体育館 ☎444-8274 休木曜
秋のストレッチ⑩	9/16～12/2の(金)	13:30～14:45	40人 先着 ※18歳以上	5,000円	8/19(金)～26(日)に 費用持参で窓口へ	
秋季 硬式テニス⑧	9/16～11/11の(金)	9:30～11:00	60人 先着 ※18歳以上	4,500円	8/16(日)～30(日)に 費用持参で窓口へ	場所:市民スポーツ広場 申込・問合せ先:市民体育館 ☎453-2007 休月曜
秋季 健康ストレッチ⑩	9/14～11/30の(水)	13:30～14:30	40人 先着 ※高校生以下除く	4,000円	8/17(日)～23(日)に 窓口へ	
秋季 ピラティス⑩	10/5～12/14の(水)	A 18:15～19:00 B 19:15～20:00	各15人 抽選 ※18歳以上の女性	4,000円	9/7(日)～13(日)に 63円ハガキ持参で 窓口へ	東公園管理事務所 ☎474-3331
秋季 エアロビクス⑩	10/6～12/15の(水)	10:00～11:00	80人 先着 ※高校生以下除く	4,000円	9/15(日)～21(日)に 窓口へ	
秋季 レディース・ヨガ⑩	10/6～12/15の(水)	A 18:15～19:00 B 19:15～20:00	各15人 抽選 ※18歳以上の女性	4,000円	9/15(日)～21(日)に 63円ハガキ持参で 窓口へ	
秋季 れでいーすスイミング⑭	9/1～12/15の(水)	10:00～11:30	28人 抽選 ※18歳以上の女性	14,000円		
秋季 健康応援スイミング⑨	9/6～11/29の(火)	10:00～11:15	17人 抽選 ※18歳以上	8,100円	8/2(日)～10(日)に 電話・窓口へ	市民温水プール ☎455-8022 休月曜
秋季 ナイトアクアビクス⑩	9/6～11/29の(火)	18:45～19:30	14人 抽選 ※18歳以上	9,000円		
秋季 アクアビクス⑫	9/7～12/7の(水)	10:15～11:00	26人 抽選 ※18歳以上	10,800円		

楽しい歌声の発表会

日時 9月4日(日) 11時45分開演
会場 和歌山城ホール
問合せ 文化振興課 ☎435・1194

高齢者保健福祉振興大会
日時 9月5日(月) 13時開会
※12時～受付開始
場所 和歌山城ホール
内容 表彰式・講演
問合せ 高齢者・地域福祉課 ☎435・1063

四季の郷公園イベント

①星空フェスティバルベルセ
ウズ座流星群
日時 8月12日(金) 19時～23時 ※雨天中止
定員 500人(抽選)
参加料 1,500円 ※小学生以下1,000円、未就学児無料
申込 7月15日(金)～電話・HPで
備考 星のソムリエによる解説付き。その他イベント実施

②親子バンブークラフト(パカバカを作ろう)
日時 8月20日(土) 10時～12時 ※雨天順延
定員 20組(抽選)
参加料 1組2,000円
申込 7月19日(火)～電話・HPで
①②とも
申込・問合せ FOOD HUTER PARK ☎499・4370



講座

障がい者絵手紙体験教室

日時 9月3日(土) 13時30分～15時30分
対象 障がいのある方
定員 先着8人
費用 100円(教材費)
持ち物 中筆・細筆、筆記用具
申込 8月10日(水)～24日(水)に電話・FAX・窓口で
場所 申込 問合せ くれ愛センター(木広町5・1・9) ☎433・8866、FAX433・8868 ※月曜休館

セーリング体験教室

①ウインドサーフィン教室
日時 9月3日(土) 9時30分～11時
※小雨決行 会場 浜の宮海水浴場 対象 小学5～6年生
②ヨット教室
日時 9月3日(土) 13時～15時
※小雨決行 会場 和歌山セーリングセンター
対象 小学2～4年生 ※保護者同伴
①②とも
定員 先着20人
申込 8月10日(水)～メールで
※①希望の教室・②氏名・③性別・④学年・⑤住所・⑥保護者氏名・⑦連絡先(携帯)・⑧教室を知ったきっかけを記入
申込・問合せ 県セーリング連盟 ☎448・0251、info@wakayama-sailing.org

サーフィン体験教室

日時 9月11日(日) 9時～12時
※小雨決行
会場 磯の浦海水浴場
対象 小学4～6年生 ※保護者同伴
定員 先着20人
申込 8月10日(水)～メールで
※①「サーフィン教室希望」・②氏名・③性別・④学年・⑤住所・⑥保護者氏名・⑦連絡先(携帯)・⑧教室を知ったきっかけを記入
申込・問合せ スポーツ振興課 ☎435・1364、sports@city.wakayama.lg.jp



消費者教育講座

● 知りたい!聞きたい!お金の
はなし 賢い金融商品の選び方
日時 9月9日(金) 13時30分～15時
場所 勤労者総合センター
内容 将来に備えるお金、金融商品のメリット・デメリット、家計の見直しについて
定員 40人(抽選)
申込 8月26日(金)までに電話・FAX・メール・窓口で
※住所・氏名・年齢・電話番号を記入
問合せ 消費生活センター ☎435・1188、FAX435・1257、shiminseikatsu@city.wakayama.lg.jp

和歌山リハビリテーション 専門職大学 公開健康講座

日時 8月20日(土) 13時30分～15時 ※受付13時
内容 フレイル予防に関する講義と体験「立った姿勢の安定性について」
定員 30人(抽選)
申込 8月10日(水)へ必着
※住所、氏名、日中連絡のとれる電話番号を記入
場所 問合せ 和歌山リハビリテーション専門職大学 ☎435・4888、FAX435・4777、kyowa@kyowa.ac.jp

東京医療保健大学和歌山看護学部 第4回公開講座

日時 9月10日(土) 10時30分～12時 ※受付10時
場所 東京医療保健大学和歌山看護学部雄湊キャンパス
内容 正しい感染対策と感染症から身を守るための予防法
定員 40人(抽選)
申込 9月8日(木)へ必着
※住所、氏名、日中連絡のとれる電話番号を記入
問合せ 東京医療保健大学公開講座担当 ☎435・5819、FAX427・3093、wakayama-jinu@hcu.ac.jp

認知症サポーター養成講座

日時 8月31日(水) 14時～15時30分
場所 和歌山ビッグ愛
内容 認知症の基礎知識(認知症とは、症状、予防など)
定員 先着35人
申込 8月10日(水)～25日(木)に電話・FAXで ※住所、氏名、電話番号を記入
問合せ 地域包括支援課 ☎435・1197、FAX435・1343

パソコン教室 インターネット講座

時間 (午前の部) 9時30分～12時、(午後の部) 13時30分～16時
対象 18歳以上の方
定員 各10人(抽選)
費用 100円(教材費等)
申込 8月3日(水)～24日(水)に電話・窓口へ

日程	場所	申込・問合せ先
① 9/12(日)～15(日)	河南コミセン	☎477-6522
② 9/26(日)～29(日)	河西コミセン	☎480-1171
③ 10/3(日)～6(日)	北コミセン	☎464-3031
④ 10/17(日)～20(日)	東部コミセン	☎475-0020
⑤ 10/24(日)～27(日)	河北コミセン	☎480-3610
⑥ 11/8(日)～11(日)	中央コミセン	☎402-2678

がん集団検診 ※受付時間は指定

▶ **乳がん(マンモグラフィ)・大腸がん(便潜血)**
● 日程・場所 / ①9月5日(日)・北保健センター
②9月27日(火)・ビッグ愛
● 受付時間 / 13時30分～15時30分
● 定員(抽選) / 乳がん:女性20人、大腸がん:40人
● 申込期限 / ①8月22日(日) ②9月13日(火)

▶ **胃がん(バリウム)・大腸がん(便潜血)**
● 日程・場所 / ①9月20日(火)・松源西庄店
②9月21日(水)・南保健センター
③9月26日(日)・北保健センター
● 受付時間 / 9時～11時
● 定員(抽選) / 胃がん:20人、大腸がん:40人
● 申込期限 / ①9月6日(火) ②9月7日(水) ③9月12日(日)

▶ **夜間がん検診 乳がん(マンモグラフィ)・肺がん(胸部エックス線)・大腸がん(便潜血)**
● 日程・場所 / 9月21日(水)・ビッグ愛
● 受付時間 / 17時30分～19時30分
● 定員(抽選) / 50人 ● 申込期限 / 9月7日(水)

※セットでの受診、単独の受診も可。
● 対象 / 乳がん・肺がん・大腸がん:40歳以上の方
胃がん:50歳以上の方
※乳がん、胃がんは偶数年齢。前年度未受診の奇数年齢の方も受診可。乳がんは授乳中、授乳後半年以内は不可。
● 費用 / 乳がん:1,500円、胃がん:1,000円、肺がん・大腸がん:無料
※70歳以上は乳がん:700円、胃がん:500円
● 申込 / 電話・はがき〈必着〉で ※住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診名を記入
● 申込・問合先 / 地域保健課(〒640-8137 吹上5-2-15) ☎488-5121 ※乳がん、肺がん、胃がんは検診バスで。乳がん検診の撮影は男性技師です。

健康
献血にご協力ください
移動採血車による献血を実施しています。血液を必要とする多くの患者さんのために、ご協力をお願いします。
▼日時 / 8月25日(木) 10時～12時、13時～16時
▼場所 / 市役所玄関前 ※JR和歌山駅前献血ルーム(新橋ビル5階)では毎日実施中(金曜・元日は休み)
▼問合先 / 県赤十字血液センター ☎499・7724、総務企画課 ☎488・5108

アニサキスによる食中毒を予防しよう
アニサキス(寄生虫)の幼虫は約2～3cmの白色の少し太い糸状をしていて、サバ、サンマ、アジ、カツオ、イカ、イワシなどの内臓に寄生します。アニサキスが寄生している魚介類を生または加熱が不十分な状態で食べると、食中毒が起こります。アニサキスによる食中毒が疑われる場合には、速やかに医療機関を受診してください。
● 症状 / アニサキス幼虫が寄生する魚介類を食べた後、数～十数時間後に、激しいみぞおちの痛み、悪心、嘔吐が起きる

● 十数時間後以降に、激しい下腹部痛、腹膜炎症状が起きる
● 予防のポイント
・新鮮な魚を選び、速やかに内臓を取り除く
・内臓は生で食べない
・目視で確認して、アニサキス幼虫を除去する
・加熱する(60度で1分、70度以上で瞬時に死滅)
・冷凍する(マイナス20度で24時間以上冷凍すると感染性が失われる)
※一般的な料理で使う程度の食酢での処理、塩漬、醤油やわさびを付けても、アニサキス幼虫は死滅しません。
▼問合先 / 生活保健課 ☎48・5111

空き家なんでも相談会
司法書士・宅建建物取引士による無料相談会とセミナーを開催します。
▼日時 / 8月19日(金)「セミナー」13時～13時30分 ※申込不要
▼最終受付16時。予約優先
▼場所 / 勤労者総合センター
▼対象 / 空き家を所有・管理し

相談ダイヤル ※祝日・年末年始を除く

	相談先(そうだんさき)	電話(でんわ)	対応時間(たいおうじかん)
なにかあったら	子ども総合支援センター	☎402-7831	月～金 9時～17時
	わかやま子ども家庭支援センターきずな	☎460-8044	月～金 9時～18時
	わかやま子ども家庭支援センターきずな 教育相談電話	☎422-7000	月～金 9時～12時、13時～17時※
いじめ	少年センター	☎425-2351	月～金 9時～16時※
	ヤングテレフォン・いじめ110番(和歌山県警少年サポートセンター)	☎425-7867	月～金 9時～17時45分
いのち	24時間子ども SOS ダイヤル	☎0120-078310	毎日 24時間対応
	わかやま和歌山いのちの電話	☎424-5000	毎日 10時～22時

両親教室
● 日時 / 9月4日(日) ①13時～、②14時10分～
● 場所 / 西保健センター
● 内容 / 沐浴・妊婦体験など
● 対象 / 妊産婦とその家族
● 定員 / 先着16組
● 申込 / 8月10日(火)～電話で
● 申込・問合先 / 地域保健課 ☎488-5120

マタニティサークル
● 日時 / ①9月12日(日)、②28日(火) 各日13時30分～
● 内容 / 妊娠中の生活・栄養・歯の話、赤ちゃん人形を使ったお世話体験、妊婦体験ジャケットの着用など
● 対象 / 妊婦とパートナー
● 定員(抽選) / ①6組、②5組
● 申込 / ①9月5日(日)、②21日(火)までに電話で
● 場所・申込・問合先 / ①南保健センター ②西保健センター

さんさん広場
● 日時 / 9月13日(火) 10時～11時
● 場所 / 北コミュニティセンター
● 内容 / 保育士による親子遊び、子育てについての個別相談と身体計測など
● 対象 / 0歳児と保護者
● 定員 / 先着6組
● 申込 / 8月10日(火)～電話で
● 申込・問合先 / 北保健センター


さくらんぼ広場
● 日時 / 9月26日(日) 10時～11時
● 内容 / 手遊び、交流会、育児相談など
● 対象 / 多胎妊婦、1歳未満の多胎児と保護者
● 定員 / 3組(抽選)
● 申込 / 9月16日(金)までに電話で
● 場所・申込・問合先 / 南保健センター

青空広場 ● 対象 / 未就園児と保護者 ※雨天中止

場所	9月	10月	11月	時間	問合先
和歌山東公園	20(火)	11(火)	8(火)	10:00～10:30	さつきランド ☎473-2444
交通公園	21(水)	12(水)	9(水)	10:30～11:00	ようすいランド ☎445-6875
四季の郷公園	22(木)	13(木)	10(木)	10:30～11:00	いさお KIDS ☎464-4320
紀三井寺公園	1(金)	6(金)	10(金)	10:30～11:30	こうまなかよしランド ☎477-2310
高津公園	5(月)	3(月)	7(月)	10:30～11:30	komodo(コモド) ☎456-6003
砂山公園	12(月)	17(月)	14(月)	10:00～13:00	ほっとルームぐるんば ☎452-2303
園部公園	21(火)	19(火)	16(火)	10:30～11:15	わかば♪ ☎428-2411
弘西公園	14(火)	12(火)	9(火)	10:00～11:30	ドレミひろば ☎488-6767
紀の川第八緑地公園	28(火)	26(火)	30(火)		
小倉勝宝台公園	27(火)	25(火)	1(火)		
紀伊風土記の丘	28(水)	26(水)	2(水)		
松下公園	29(木)	27(木)	4(木)		
土入児童遊園		25(火)	15(火)		
紀の川第八緑地公園		10(月)	23(水)		
美園公園	9(金)	14(金)	11(金)		
交通公園		25(火)	17(火)		

中保健センター ☎488-5122
南保健センター ☎499-5566
西保健センター ☎455-4181
北保健センター ☎464-5051

子育て



離乳食講習会
● 日時 / 9月21日(火) 10時30分～11時30分
● 内容 / 離乳食のすすめ方(初期・中期:5～8か月)、調理法の講話、保護者への試食(希望者のみ)
● 対象 / 乳児を育てている保護者、妊婦
● 定員 / 先着8組
● 申込 / 8月10日(火)～電話で
● 場所・申込・問合先 / 北保健センター
※後期・完了期(9か月～18か月)については個別相談を随時実施しています。まずはお電話ください。

前向き子育てプログラム(トリプルP) グループワーク
● 日時 / 9月8日・15日・22日・29日・10月20日(日) 各日9時30分～11時30分
● 場所 / 東部コミュニティセンター
● 対象 / 2歳～小学生の養育者 ● 定員 / 各日先着12人
● 申込 / 8月10日(火)～31日(火)にはがき・FAX・メールで(必着)
※名前・年齢・住所・電話番号・子供の年齢・託児(生後6か月以上)の有無、託児利用児の名前・愛称・性別・年齢を記入
● 申込先 / 〒640-8331 美園町5-6-13 NPO法人和歌山子どもの虐待防止協会(かがやきポルトわこ) FAX 425-6626、
✉ wspan@yahoo.co.jp
● 問合先 / こども総合支援センター ☎402-7830

こんにちは赤ちゃん事業
生後4か月までの乳児を持つ家庭を訪問員が訪問し、育児相談や子育て支援に関する必要な情報提供を行います。
※体重測定は実施しません。
● 対象 / 生後4か月までの乳児 ※市外で出生届を出した方や、出生後転入してきた方、出生届出時に「出生連絡票」を提出していない方は、ご連絡ください。
● 問合先 / 地域保健課 ☎488-5120

乳幼児健診
令和4年4月からすべての乳幼児健診を各保健センターで実施しています。新型コロナウイルス感染拡大予防のための取組を行っています。詳しくは受診案内をご覧ください。

保健センターで実施 ● 受付時間 / 13時～14時30分

	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 令和4年5月生まれ	9/13(火) 9/27(火)	9/8(水) 9/22(水)	9/6(火) 9/20(火)	9/9(金) 9/28(水)
10か月児 令和3年11月生まれ	9/16(金) 9/30(金)	9/13(火) 9/27(火)	9/2(金) 9/21(水)	9/14(水) 9/20(火)
1歳6か月児※1 令和3年1月生まれ	9/1(水) 9/15(水)	9/6(火) 9/30(金)	9/7(水) 9/9(金)	9/2(金) 9/16(金)
3歳児※2 平成31年3月生まれ	9/8(水) 9/28(水)	9/7(水) 9/21(水)	9/14(水) 9/22(水)	9/1(水) 9/15(水)
2歳6か月児歯科 令和2年3月生まれ ※使用中の歯ブラシ持参	9/14(水)	9/2(金)	9/8(水)	9/13(火)

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。
※1・2 和歌山市では1歳8か月になる月に1歳6か月児健診、3歳6か月になる月に3歳児健診を実施しています。

市民図書館

☎ 432-0010
🕒 なし(年中無休)

※イベント参加券の取得には図書館利用券が必要です。

ひらめきラボ / 知育玩具を使って遊びながら学ぼう!

●日時/8月10日～9月7日の(日) 15時～(約60分)
●対象/未就学児 ●定員/8人 ※当日9時～4階で整理券配布

語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時/①8月13日(日)15時～、②25日(日)11時～(約30分)
●対象/困赤ちゃん 困どなたでも
●定員/各日10組 ※当日9時～4階で整理券配布

芝生でコンディショニング!健康キレイと一緒に!

●日時/8月25日(日)①10時～ ②11時～(約50分)
●内容/①背骨コンディショニング ②わかきん体操
●定員/各回15人 ※8月13日(日)～1階カウンターで参加券配布
●持ち物/①飲み物・バスタオル・ヨガマット(無料レンタル可)
②飲み物・動きやすいシューズ

声で届ける珠玉の絵本 物語も絵も大人のために

●日時/8月26日(日)19時～(約60分)
●定員/30人 ※当日9時～4階で整理券配布

親と子のおりがみ教室

●日時/8月27日(日)13時30分～(約90分)
●定員/10組 ※8月13日(日)～1階カウンターで参加券配布
●持ち物/折り紙、はさみ、のり

ゆっこりんのおはなし会 胸に思いやりを心に夏の思い出を

●日時/8月27日(日)15時～(約45分)
●定員/25組 ※8月13日(日)～1階カウンターで参加券配布

図書館ピラティススクール お腹痩せ編

●日時/8月28日(日) ①9時30分～②11時～(約60分)
●定員/各回15人 ※8月14日(日)～1階カウンターで参加券配布
●持ち物/飲み物、ヨガマット(バスタオル可)、靴袋

絵本・紙芝居を楽しむ会

●日時/8月28日(日)15時～(約30分)
●定員/25組 ※当日9時～4階で整理券配布

ひらめきラボ特別編 ミニタペストリーを作ろう!

●日時/9月3日(日)15時～(約120分) ●対象/小学生
●定員/8人 ※8月21日(日)～1階カウンターで参加券配布
●費用/400円 ●持ち物/いらなくなった布

おはなしだいすきよっといで!

●日時/9月3日(日)15時～(約30分)
●定員/25組 ※当日9時～4階で整理券配布

あおぞらひろば 図書館の屋上テラスで遊ぼう!

●日時/9月4日(日)10時30分～(約30分)
●対象/小学生以下 ●定員/20人 ●持ち物/飲み物
※雨天中止 ※当日9時～4階で整理券配布

市民図書館西分館

☎ 455-3210
🕒 月曜(祝日除く)

おはなし会 各日11時～(約30分)

▶0～2歳 ●日時/8月23日(日)・25日(日)・26日(日)・30日(日)・
9月6日(日)・8日(日)

▶3～6歳 ●日時/8月13日(日)・20日(日)・
9月2日(日)・3日(日)・7日(日)

▶小学生 ●日時/8月27日(日)

語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時/8月10日(日)11時～(約30分)

おはなしグループぶらんこ「絵本・歌・人形劇」

●日時/8月17日(日)11時～(約30分)

えいご絵本の読み聞かせ

●日時/9月4日(日)11時～(約30分)

上映会「ゆかいなゆかいなアニメコレクション トムとジェリー」

●日時/8月14日(日)11時～(約60分)

市立博物館

☎ 423-0003
🕒 月曜(祝日除く)

企画展「有吉佐和子と和歌山」

●期間/～8月14日(日)

講座「有吉佐和子と和歌山」

●日時/8月13日(日)10時30分～12時
●定員/先着80人 ※当日9時30分～整理券配布

重要文化財「馬青(うまかぶと)」の実物展示

●期間/7月23日(日)～8月28日(日)

コーナー展示「かざりの世界-金属工芸1000年-」

●期間/8月2日(日)～10月2日(日)

入館料:大人100円、高校生以下無料

■8月30日(日)～9月4日(日)は休館です

館内燻蒸(消毒)のため、休館します。貴重な文化財を守るための大事な作業です。ご協力をお願いします。

ご存知ですか?障害者マーク



障害者のための
国際シンボルマーク

すべての障害者が利用できる建物、施設であることを明確に表すための世界共通のシンボルマークです。

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

「子育て」に関する相談

お子さんの発育・発達のこと、子育ての悩みなどのご相談に電話・面談で応じます。※要予約
▼対象 〓 新生児～中学校卒業まで。またその保護者の方。
▼問合せ 〓 和歌山県立医科大学 小児育成医療支援室 ☎ 441・0808、441・0826

▼問合せ 〓 地域包括支援課 ☎ 435・1197

地域包括支援センター	相談日
西脇 / ☎ 456-1212	8 / 30 (日)
松江 / ☎ 488-8782	8 / 19 (金)
川永 / ☎ 464-2468	8 / 22 (日)
東山東 / ☎ 466-3344	8 / 10 (水)
名草 / ☎ 444-3142	8 / 17 (水)
宮前 / ☎ 474-5535	8 / 18 (木)
高松 / ☎ 435-0312	8 / 30 (日)
城北 / ☎ 488-5518	8 / 16 (日)

認知症について、医師が無料で相談に応じます。お気軽にご相談ください。※要予約

認知症に関する相談

▼問合せ 〓 保健対策課 ☎ 48・5117

「眠れない」、「やる気が出ない」などの状態が続いていませんか。精神科医・精神保健福祉相談員などが相談に応じます。▼日時 〓 8月10日(水)18時～ ※要予約

うつ病夜間相談

コミセン情報

東部コミュニティセンター ☎ 475-0020

①おはなしだいすき!よっといで!

●日時/8月13日(日)10時～ ●定員/先着10組

②子供映画上映会「スプーンたんたんたん」

●日時/8月13日(日)11時～ ●定員/先着10組

河南コミュニティセンター ☎ 477-6522

①映画会【クラシック部門「野ばら(1957年ドイツ映画)」】

●日時/8月13日(日)13時30分～ ●定員/先着10人

②英語でおはなしタイム

●日時/8月13日(日)13時30分～ ●定員/先着5組

③たのしい絵本をよむ会

●日時/8月20日(日)14時～ ●定員/先着5組

河西コミュニティセンター ☎ 480-1171

おはなしだいすき!よっといで ●日時/8月27日(日)10時30分～

河北コミュニティセンター ☎ 480-3610

①ファミリー映画会「おじゃる丸スペシャル銀河がマロを呼んでいる～ふたりのねがい星～」

●日時/8月17日(日)10時～ ●定員/先着50人

②絵本・紙芝居おはなしタイム ●日時/8月20日(日)10時30分～

③絵本・紙芝居おはなしの会 ●日時/8月24日(日)15時30分～

④映画鑑賞の集い「影裏(えいり)」

●日時/9月8日(日)14時～ ●定員/先着50人

中央コミュニティセンター ☎ 402-2678

紙芝居とよみかたりの会

●日時/8月27日(日)10時30分～ ●定員/先着15人

北コミュニティセンター ☎ 464-3031

紙芝居・絵本よみかたりの会

●日時/8月28日(日)10時30分～ ●定員/先着12人

南コミュニティセンター ☎ 494-3755

①おはなしだいすき!よっといで

●日時/8月20日(日)14時30分～

②むかしばなし・わらべうた

●日時/①8月22日(日)10時30分～②9月5日(日)13時30分～

③落語 ●日時/9月11日(日)14時～ ●定員/先着100人

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。