

新型コロナウイルスの影響を考慮し、掲載している事業・行事等を変更する場合があります。詳しくは担当課へお問い合わせください。

税金・保険料の納期限

10月31日月

- 市県民税(普通徴収)・(第3期)
納税課 ☎435-1038
国民健康保険料(第5期)
国保年金課 ☎435-1214
介護保険料(第5期)
介護保険課 ☎435-1334
後期高齢者医療保険料(第4期)
保険総務課 ☎435-1062

後期高齢者医療保険加入者へ

10月1日から被保険者証がかわりました(うすい緑色)
保険総務課 ☎435-1062

二七警察官の電話に注意

警察官を名乗った詐欺の電話が発生しています。「窃盗犯人を捕まえたら、あなた名義のキャッシュカードが出てきた」「偽札があなたの手元についてしまった可能性がある」といった内容の電話をかけ、キャッシュカードや現金を騙し取ろうとする詐欺の手口です。
このような電話があった場合は、すぐに電話を切ってください。心配ごとがあれば、特殊詐欺被害防止専用の無料電話(0120-508-878)に相談してください。
消費生活センター ☎435-1188

無料労働相談

職業生活や就職活動での悩みや迷いを一緒に考えましょう。
(例:職場での人間関係の悩みやストレス、自分に向いた仕事が見つからない等)
※秘密厳守、電話・窓口で相談できます。
●時間/9時~17時(平日)
●相談・問合せ先/産業政策課(市役所10階) ☎435-1040

おしらせ

固定資産税に係る家屋調査

令和4年建ての新築家屋の調査に職員が訪問しますので、ご協力をお願いします。
令和4年建ての新築家屋の調査に職員が訪問しますので、ご協力をお願いします。
令和4年建ての新築家屋の調査に職員が訪問しますので、ご協力をお願いします。
令和4年建ての新築家屋の調査に職員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

地域密着型サービス事業者指定に係る事前協議

一部地域密着型サービス事業者の指定申請の前段の手続きとして事前協議を実施します。

就職氷河期世代(概ね35~55歳)への就職支援

●就職支援セミナー
正社員へのチャレンジを応援するセミナーを開催します。
日時 10月8日(土)、15日(土)、11月12日(土)、11月19日(土)
申込 申込方法等の詳細は下記QRコードで

職場実習・体験

就職氷河期世代を対象とした職場実習・体験を受付中!
●対象事業所 飲食・食品製造・福祉事業所、製材所、警備、ガソリンスタンド、タクシーなど
実習期間 1日3時間以上を、2日間~1週間程度
※対象事業所も募集中です
問合せ 10月10日(月)~11月10日(月) 和歌山県庁1階市民センター ☎435-1000

地震の揺れから身を守る準備をしましょう!

●家具転倒防止用固定金具の無料取り付け
●感震ブレーカー購入・設置費用の補助
●対象 1世帯
1 65歳以上の方だけの世帯
2 介護保険の要介護認定で要介護3~5と認定されている方が

東日本大震災・熊本地震による避難児童の小学校入学手続

被災地からの住民異動手続をせず和歌山市に避難しているご家庭で、令和5年度に市立小学校への入学を希望する方はお申し出ください。
対象 平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ
問合せ 学校支援課 ☎435-1139

「泉州・和歌山」サイクルライド2022秋

抽選で泉州や和歌山県の特産品が当たる、自転車周遊スタンプラリーを開催します。
期間 10月7日(金)~12月12日(月)
場所 泉州・和歌山の2コース
内容 スマートフォン用アプリ「泉州くるナビ」を使って泉州・和歌山を自転車周遊し、GPSを利用してスタンプを集めます。

第2回福祉・介護・保育の就職フェアわかやま

求人事業所の人事担当者とはオンラインで面談ができます。興味・関心のある方はどなたでも参加していただけます。
日時 11月5日(土) 13時~16時(12時30分受付)
場所 和歌山ビッグ愛
問合せ 社会福祉法人和歌山県社会福祉協議会福祉人材センター「ハートワーク」 ☎435-5211

第37回市民発明くふうコンクール作品公開展示

●作品展示
日時 10月22日(土)9時~17時、23日(日)9時~15時
場所 和歌山城ホール展示室
表彰式
日時 10月23日(日)15時~16時
場所 和歌山城ホール小ホール
問合せ こども科学館 ☎432-0002

赤い羽根共同募金

10月1日(土)~令和5年3月31日(金)は赤い羽根共同募金の運動期間です。共同募金は、地域福祉の推進のために行われます。
問合せ 市共同募金委員会(和歌山市社会福祉協議会内) ☎431-5246

都市計画案の縦覧

縦覧期間中、案について意見を提出することができます。
内容 ①和歌山都市計画用途の変更 ②和歌山都市計画特別用途地区の変更 ③和歌山都市計画生産緑地地区の変更
期間 10月19日(水)~11月2日(水)
場所 問合せ 都市計画課(市役所9階) ☎435-1228

年金生活者支援給付金

年金受給者の生活を支援するために、公的年金等の収入、その他所得額が一定基準額以下の方の年金に上乗せ支給する制度です。
申込 日本年金機構から対象者へ送付されている請求書(はがき型)に記入し提出 ※令和5年1月4日までに手続きが完了した方は、令和4年10月分からさかのぼって受け取れます。
問合せ 国保年金課 ☎435-1055、和歌山東年金事務所 ☎474-1841

生涯スポーツ交流大会

●ハイキング
開催日 11月20日(日) 予備日 27日(日)
場所 伊太祈曽神社~四季の郷周辺
定員 先着200人
申込期間 10月11日(火)~31日(月)
ソフトバレーボール
開催日 11月20日(日)
場所 松下体育館
申込期間 11月10日(木)まで

加太の昔囃あれこれ

加太地方に伝わる民話を4話、加太の語り部が紹介します。
日時 11月13日(日)
(1部) 14時、(2部) 15時30分 ※いずれも同内容
場所 加太総合交流センター(加太2692・1)
定員 先着100人
申込 10月10日(月)~31日(月)に電話で
問合せ 加太語り部くらぶ ☎090-4277-7578
※詳細はFacebookで「加太語り部」と検索

期限迫る!住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中でさまざまな困難に直面した世帯に対して、一世帯あたり10万円の臨時特別給付金を給付します。
対象 令和4年度住民税非課税世帯
申請方法 事務局から送付済みの確認書もしくは申請書に記入して返送
提出期限 10月31日(月)

吉本発!笑スポ!水泳クリニック

日時 11月27日(日) 10時~11時45分
対象 市内の小中学生
定員 30人(抽選) ※当選者には電話で連絡
申込 10月15日(土)~必着までにはがきで ※本人の氏名・年齢・学年・生年月日、保護者の氏名・続柄、住所・電話番号(自宅・保護者の携帯)を記載
場所 申込・問合せ 〒640-8432 土入318・1市民温水プール『笑スポ!水泳クリニック教室』係 ☎455-8022

授産品販売

日時 10月5日(水)~7日(金) 11日(火)~14日(金) 10時~16時
場所 市役所1階正面玄関ロビー
内容 障害のある方が通所する福祉作業所・授産施設等で制作した授産品の販売
問合せ 障害者支援課 ☎435-1060、℡431-2840

和歌山の浦 防火防災のつどい

日時 10月22日(土)14時30分~15時30分
内容 市消防音楽隊による演奏会
場所 問合せ 和歌山の浦アクト・キューブ ☎445-1188 (火曜休館)

※新型コロナウイルスの影響を考慮し、施設の休館や、掲載している事業・行事等を中止や延期にすることがあります。最新の状況については各担当課まで一度お問い合わせください。

プラスバンド演奏&ギター弾き語り(和歌山城ホール)

▼日時 10月29日(土)13時30分～19時(開場13時)
▼場所 和歌山城ホール展示室
▼定員 当日先着180人
▼問合せ 和歌山城ホール ☎432・1212

キウソネコカミ ONEMAN LIVE

和歌山の城ホール
▼日時 令和5年1月14日(土)18時開演(開場17時)
▼入場料 前売500円(全席指定)
※3歳以下入場不可 ※マスク着用・大声なし
(客席収容率100%で開催)
▼一般発売 11月12日(土)
▼場所・問合せ 和歌山城ホール ☎432・1212



四季の郷公園 ネイチャイイベント

和歌山市道の駅秋の味覚レシビ SHARPのヘルシオ調理家電を使って四季の郷グルメを再現。機器をお持ちの方は自宅からオンライン参加もできます。
▼日時 10月15日(土)10時30分～
※詳細は公式HPで
▼フィールドハロウィンパーティ!! 当日コスプレ参加で特典あり。

危険!鶏肉の生食

加熱不十分な鶏肉が原因と疑われるカンピロバクター食中毒が多発しています。
なお、カンピロバクターは、少量の菌で食中毒を起こし、主な症状は下痢・腹痛・発熱で、潜伏期間が一般に1～7日間とやや長いことが特徴です。



健康

【予防のポイント】

- 肉類を食べる時は十分に加熱(中心部75℃で1分間以上)
- 肉類の調理器具や容器は専用として、使う度に洗浄消毒
- 生肉を触った後はしっかりと手を洗う
- ▼問合せ 生活保健課 ☎48・5111

【無料】特定健診はもうお済みですか?

年に1回少しだけ時間を作って、ご自身の健康状態を確かめましょう。 ※受診者の中から抽選で90名様に、図書カードと健康応援グッズをプレゼント!
▼対象 令和4年4月1日現在、和歌山市国民健康保険(国保)加入の40歳～74歳までの方
※受診日に、国保に加入していること
▼受診期限 令和5年1月31日(火)
▼検査内容 診察、心電図、尿検査、身体計測、血圧測定、血液検査(脂質、血糖、肝機能)

▼日時 10月29日(土)・30日(日)11時～16時
※雨天中止
▼参加費 無料
※詳細は公式HPで



和歌山城水の手郭 現地説明会

普段立入禁止となっている水の手郭をご案内し、この場所で発生した土砂災害からの復旧事業を学芸員が説明します。
▼日時 10月29日(土)①11時～12時 ②13時～14時 ※荒天中止
▼集合場所 わかやま歴史館前
▼見学場所 和歌山城水の手郭 ※急な段差有り
▼定員 各回先着20人
▼申込 10月17日(月)～27日(木)に電話で
▼服装 動きやすい服装
▼問合せ 和歌山城整備企画課 ☎435・1044

動物のお医者さん体験!

獣医師と一緒に動物園内を回り、動物の健康状態を確認します。
▼日時 11月5日(土)14時30分～15時30分
▼場所 和歌山城公園動物園



休日乳がん検診

10月は乳がん月間。日曜日に乳がん検診が受診できます!
●実施医療機関・日程(要予約)
①中江病院 ☎451・0222
▼日時 10月16日(日)・午前中
▼定員 40人
②さくら乳腺外科クリニック ☎448・3366
▼日時 10月16日(日)・午前中
▼定員 30人
③和歌山駅前たまき乳腺外科クリニック ☎488・8610
▼日時 10月2日(日)、30日(日)9時～14時 ▼定員 30人
▼問合せ 地域保健課 ☎488・5121 ※予約は各医療機関へ

紀州ピンクリボン オンライン市民公開講座

乳がんに関する講座の動画をウェブ上で無料配信します。
▼日時 10月8日(土)～28日(金)
▼視聴方法 下記の二次元コードから
▼内容 ①「コロナ禍での乳がん検診の現状と推奨」②「和歌山県版乳がん術後地域連携」③「乳がん個別化治療」私に抗がん剤は必要ですか?④「遺伝性乳がん卵巣がん症候群の診断と治療」※医大と日赤の医師による講演
▼問合せ 日本赤十字社和歌山医療センター社会課 ☎422・



▼内容 心音聴診、薬の調査、顕微鏡を用いた検査など
▼対象 小学3年生以上 ※保護者同伴
▼定員 4組(抽選) ※1組4人まで
▼申込 10月15日(土)までにウェブで
▼問合せ 和歌山城公園動物園事務所 ☎424・8635

旧中筋家住宅イベント

和歌山の歴史的建造物映像上映会
▼日時 10月29日(土)13時30分～15時30分 ▼定員 先着25人
②旧中筋家住宅にて長唄三味線の音色にふれませんか
▼日時 11月12日(土)14時～16時 ▼定員 先着25人
①②とも
▼場所 旧中筋家住宅
▼観覧料 100円 ※高校生以下無料
▼問合せ 旧中筋家住宅事務所 ☎465・3040、(平日)文化振興課 ☎435・1194

和歌浦漁港市(おとつと広場)しらすまつり

▼日時 11月3日(木)10時～14時
▼場所 和歌浦漁港内
▼内容 鮮魚販売、わかしらす直売、露店など
▼問合せ ベイサイド和歌浦 ☎446・3308

10月17日～23日は「薬と健康の週間」

薬は病気やケガを治すために使いますが、間違った使い方はかえって健康を損ねます。かかりつけ薬剤師・薬局を持ち薬や健康について相談ください。
●かかりつけ薬剤師は:
①薬の情報等を二元的・継続的に把握する。②休日・夜間を含め、薬のことが相談できる。
③薬の飲み忘れや飲み残しについてアドバイスしてくれる。
▼問合せ 総務企画課 ☎48・5108

10月は「臓器移植普及推進月間」

臓器移植は、皆様から善意の臓器提供があつて成り立つものです。あなたの意思で助かる「いのち」があります。意思表示カードまたは健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードの意思表示欄にご自身の意思を表示して携帯をお願いします。
▼問合せ 総務企画課 ☎48・5108

原爆写真展

▼日時 10月11日(火)～19日(水)
▼場所 市役所1階市民ギャラリー
▼問合せ 市民生活課 ☎435・1045

きのくに音楽祭 2022

4日間にわたる秋の音楽の祭典が、和歌山城ホールなどで開催されます。
▼期間 10月10日(月)、14日(金)～16日(日)
▼場所 和歌山城ホールなど ※チケットの購入方法やプログラムについては、イベント公式HP (https://kinokuni-fes.com/) でご確認ください。

募集

水道施設全体の在り方について意見を募集します
昨年発生した、紀の川北部地域への唯一の送水管である、六十谷水管橋の崩落を受け、水管橋の複線化や北部地域への新浄水場の建設等について、施設整備の見直しを行いますので、ご意見をお聞かせください。
▼閲覧方法 ①市HP (ID:1045339)、②総務課資料

和歌山市幼児児童生徒 川端龍子賞作品

優れた絵画等を制作した本市在住の幼児・児童・生徒(団体も可)に「和歌山市幼児児童生徒川端龍子賞」を授与します。
▼応募期間 12月1日(木)～21日(水)
▼問合せ 学校教育課 ☎435・1196
※応募方法等詳細は学校教育課HPで

介護保険関連施設の整備事業者(再公募)

▼受付期間 12月1日(木)～9日(金)9時～17時
※10月11日(火)～11月30日(水)に事前協議を受け付けます。
▼内容 地域密着型特別養護老人ホーム、特定施設入居者生活介護 ※令和5年度事業
▼申込・問合せ 介護保険課 ☎435・1190 ※詳細は市HP (ID:1042345)で

献血にご協力ください

移動採血車による献血を実施しています。血液を必要とする多くの患者さんのために、ご協力をお願いします。
▼日時 10月25日(火)10時～12時、13時～16時
▼場所 市役所玄関前 ※JR和歌山駅前献血ルーム(新橋ビル5階)では毎日実施中(金曜・元日は休み)
▼問合せ 県赤十字血液センター ☎499・7724、総務企画課 ☎488・5108

がん集団検診(11月実施分)

※感染対策のため完全時間指定 ※セットでの受診、単独の受診も可

▶胃がん(バリウム)・大腸がん(便潜血)
●日時 ①11月2日(日)9時30分～11時 ②11月4日(金)9時～11時
●場所 ①加太支所 ②河北コミュニティセンター
●定員(抽選) 胃がん:20人、大腸がん:40人
●申込期限(必着) ①10月12日(日) ②10月14日(金)

▶乳がん(マンモグラフィ)・大腸がん(便潜血)
●日時 ①11月7日(日) ②11月15日(日) ③11月18日(金) ④11月28日(日) 各日13時30分～15時30分
●場所 ①ビッグ愛 ②保健所 ③西保健センター ④ビッグ愛
●定員(抽選) 乳がん:20人、大腸がん:40人
●申込期限(必着) ①10月17日(日) ②10月25日(日) ③10月28日(金) ④11月7日(日)

●対象 乳がん・大腸がん:40歳以上の方、胃がん:50歳以上の方
※乳がん、胃がんは偶数年齢。前年度未受診の奇数年齢の方も受診可。乳がんは授乳中、授乳後半年以内の方等は不可。
●費用 大腸がん:無料、乳がん:1,500円、胃がん:1,000円
※70歳以上は乳がん:700円、胃がん:500円
●申込 申込期限(必着)までに電話・はがきで ※はがきには「住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診日・検診内容」を記入
●申込・問合せ 地域保健課(〒640-8137 吹上5-2-15) ☎488-5121
※乳がん(撮影は男性技師)、胃がん検診はバスで実施します。

講座

真舟芸術振興基金事業
秋期書道講習会

かな書道について正しく理解し、表現力を会得することを目的として、書道講習会を開催します。
▼日時 ①11月12日(土) 13時～16時30分 ②11月13日(日) 9時40分～16時30分 ▼場所 和歌山城ホール会議室1ほか
▼対象 中学生～大学生 ▼申込 10月14日(金)へ消印有効)までに申込書を郵送・持参 ※申込書は市HP(ID:1010303)でダウンロード可 ▼申込・問合せ 文化振興課(市役所10階) ☎435・1194

2022年度和歌山市人権講座

人々の人権が尊重され、差別や偏見のない社会の実現のため、人権問題について考えていただく機会として開催します。
▼日時 11月15日(火)14時～15時30分 ▼場所 和歌山城ホール大ホール ▼内容 竹内義博氏(一般社団法人ソーシャルメディア研究会 チーフ技術指導員)によるネット社会の人権についての講演
▼定員 先着200人
▼申込 10月14日(金)～28日(金)に申込フォーム・FAX・窓口で
▼申込・問合せ 生涯学習課(市役所11階) ☎435・1138、



和歌山リハビリテーション
専門職大学 公開健康講座

▼日時 10月22日(土) 13時30分～15時 ※受付13時
▼内容 フレイル予防に関する講義と体験「100歳まで健康で長生き」
▼定員 30人(抽選)
▼申込 10月14日(金)へ必着)までに電話・FAX・メールで
※住所・氏名・日中連絡のたれの電話番号を記入
▼場所・問合せ 和歌山リハビリテーション専門職大学 ☎435・4888、FAX435・4777、☎kyowa@kyowa.ac.jp

家族介護教室

①正しく知って正しく恐れられる感染症
▼日時 11月11日(金) 13時～14時30分 ▼内容 高齢者に起こりやすい感染症とその対策
②おいしく安全に「食べる」を楽しむ
▼日時 12月9日(金) 13時～14時30分 ▼内容 高齢者の食生活・食事介助と口腔ケアのポイント
①②とも ▼場所 喜の国地域交流センター(喜成会) ▼対象 市内に住所を有する高齢者等を在宅で介護している家族または家族を支援している地域の援助者等
▼定員 各先着25人 ▼申込 10月10日(月)～電話で ※①②一方のみの申込も可 ▼申込・問合せ ☎462・3033(喜成会)

消費者教育講座

●「老後破産」しないための家計管理
▼日時 11月10日(木) 13時30分～15時 ▼場所 勤労者総合センター ▼定員 40人(抽選)
▼申込 10月28日(金)までに電話・FAX・メール・窓口で ※住所・氏名・年齢・電話番号を記載
▼問合せ 消費生活センター ☎435・1188、FAX435・1257、☎shiniseikatsu@city.wakayama.lg.jp

思春期の子を持つ方へ

ティーントリプルPセミナーは、思春期の子を持つ保護者のための前向き子育てプログラムです。
▼日時 ①11月29日(火)、②12月6日(火)、③12月13日(火)の3日間・各日10時～12時
▼内容 ①「責任感のあるティーンエイジャーを育てる」、②「能力のあるティーンエイジャーを育てる」、③「ティーンエイジャーの人間関係を助ける」
▼対象 11歳～15歳の子供を持つ保護者で、①に参加できる方
▼定員 先着12人
▼申込 10月11日(火)～11月15日(火)に電話・メール・窓口で
※メールには、氏名・年齢・住所・電話番号・子の年齢を記入
▼場所・問合せ ことも総合支援センター(北桶屋町7) ☎402・7830、☎kodonosogoshien@city.wakayama.lg.jp

コンパクト100歳大学

人生100歳時代を生ききるため、総合的・実践的に学びます。
▼日時(全12回) 11月1日(火)・2日(水)・8日(火)・9日(水)・10日(木)・15日(火)・16日(水)・17日(木)・22日(火)・24日(木)・29日(火)・30日(水) 各日13時30分～15時30分
▼場所 主に東部コミセン ※9日・10日は中央コミセン、17日は河西コミセン
▼参加費 3,000円 ▼定員 先着30人 ▼申込 10月10日(月)～28日(金)に電話・メールで
▼申込・問合せ NPO法人和歌山保健科学センター(高林) ☎481・2330、☎rojios19620904@gmail.com

ファミリー・サポート・センター
スタッフ会員になりませんか

●スタッフ会員になるための講習会
▼日時 11月8日(火)・9日(水)・11日(金)・16日(水)・17日(木)・24日(木)・25日(金)の全7日(合計24時間)
▼場所 あいあいセンター(小町29)
▼定員 先着25人 ▼費用 無料(資料代700円必要)
▼一時保育 定員あり。1歳(要予約)
▼申込 10月12日(水)～電話で
▼申込・問合せ ファミリー・サポート・センター ☎424・3770 ※月祝休館

こんにちは赤ちゃん事業

生後4か月までの乳児を持つ家庭を訪問し、育児相談や子育て支援に必要な情報提供をします。※体重測定は実施しません
●対象 生後4か月までの乳児 ※市外で出生届を提出した方や出生後転入してきた方、出生連絡票を提出していない方はご連絡ください。 ●問合せ/地域保健課 ☎488-5120

乳幼児健診

保健センターで実施 ●受付時間/13時～14時30分

	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 令和4年7月生まれ	11/8(火) 11/22(火)	11/17(木) 11/24(木)	11/1(火) 11/15(火)	11/11(金) 11/30(木)
10か月児 令和4年1月生まれ	11/18(金) 11/25(金)	11/8(火) 11/22(火)	11/4(金) 11/16(木)	11/9(水) 11/15(火)
1歳6か月児 ※1 令和3年3月生まれ	11/17(木) 11/24(木)	11/1(火) 11/25(金)	11/2(水) 11/11(金)	11/4(金) 11/18(金)
3歳児 ※2 令和元年5月生まれ	11/10(木) 11/30(木)	11/2(水) 11/16(水)	11/9(水) 11/24(木)	11/10(木) 11/17(木)
2歳6か月児歯科 令和2年5月生まれ ※使用中の歯ブラシ持参	11/9(水)	11/4(金)	11/18(金)	11/8(火)

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。
※1・2 和歌山市では1歳8か月になる月に1歳6か月児健診、3歳6か月になる月に3歳児健診を実施しています。

離乳食講習会

●日時・場所 ①11月8日(火)・南保健センター ②18日(金)・西保健センター 各日10時30分～11時30分
●内容 離乳食の進め方(初期と中期:5～8か月)や調理方法等の講話、保護者への試食(希望者のみ)
●対象 乳児を育てる保護者、妊婦 ●定員/各先着7組
●申込 10月11日(火)～電話で
●申込・問合せ ①南保健センター ②西保健センター
※後期と完了期(9か月～18か月)については、個別相談を随時受け付けています。まずはお電話ください。

子育て

中保健センター ☎488-5122
南保健センター ☎499-5566
西保健センター ☎455-4181
北保健センター ☎464-5051

両親教室 ～沐浴・妊婦体験等～
●日時/11月6日(日) ①13時～ ②14時10分～(2部制)
●場所/南保健センター ●対象/妊産婦とその家族
●定員/先着16組 ●申込/10月11日(火)～電話で
●問合せ/地域保健課 ☎488-5120

マタニティサークル
●日時・場所 ①11月14日(日)・南保健センター ②30日(日)・西保健センター 各日13時30分～

●内容/妊娠中の生活・栄養・歯の話、赤ちゃん人形を使ったお世話体験、妊婦体験ジャケットの着用等
●対象/妊婦とそのパートナー ●定員/5組(抽選)
●申込 ①11月7日(日) ②24日(日) までに電話で
●申込・問合せ ①南保健センター ②西保健センター

さんさん広場
●日時/11月1日(日)10時～ ●場所/北コミュニティセンター
●内容/保育士による親子遊び、子育ての個別相談と身体計測等
●対象/0歳児とその保護者 ●定員/先着8組
●申込/10月11日(火)～電話で ●申込・問合せ/北保健センター

赤ちゃんランド ※申込必要
●対象/1歳未満児 ●持ち物/赤ちゃんを寝かせる敷物

11月	時間	場所	地域子育て支援センター
1(日)	10:00～10:45	中央コミセン	ようすいランド ☎445-6875
4(金)	10:00～10:45	中央コミセン	さつきランド ☎473-2444
7(日)	10:00～11:30	東部コミセン	こうまなかよしランド ☎477-2310
21(日)	10:00～11:30	北コミセン	いさお KIDS ☎464-4320

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

文化・体育施設等の講座

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員・対象	参加費	申込	場所・申込・問合せ
リズム健康体操②	11/10・24(日)	10:00～11:30	15人 抽選 ※高校生以下除く	1,000円	10/10(日)～31(日)に電話・窓口へ	東部コミュニティセンター ☎475-0020 (休)金曜
11月世界料理紀行(シンプルなイタリア料理)①	11/19(土)	10:00～13:00	12人 抽選 ※高校生以下除く	2,000円	10/15(土)までに電話・FAX・窓口へ	河西コミュニティセンター ☎480-1171、FAX480-1172 (休)金曜
親子で作ろう!ハロウィンカップケーキ&クッキー①	10/29(土)	13:30～15:30	8組 抽選 ※小学生以上と保護者	1,800円	10/3(日)～16(日)に電話・窓口へ	河北コミュニティセンター ☎480-3610 (休)金曜
クリスマス☆ファブリックリースの壁掛け①	12/3(土)	9:30～12:00	15人 抽選 ※小学生以下保護者同伴	1,800円	10/31(日)～11/13(日)に電話・窓口へ	北コミュニティセンター ☎464-3031 (休)金曜
ハロウィン親子パンづくりミイラなウインナーパン①	10/23(日)	A 9:30～12:30 B 13:30～16:30	各10組 抽選 ※年長以上と保護者	1,300円	10/3(日)～15(日)に電話・窓口へ	
のびのび親子すとれっち(1～3歳)① ※ヨガマット持参	11/1(日)	10:30～11:00	10組20人 抽選 ※子供1人に保護者1人	無料		
英会話③	10/14・21・28(金)	10:00～11:30	10人 抽選	1回500円		
アロマ(保冷剤でアロマ芳香剤&抗菌対策スプレー!)①	10/15(土)	10:00～11:30	10人 抽選 ※小学生以上	2,000円		
初心者ギター④	10/17・24・31・11/7(日)	10:00～11:30	10人 抽選	1回500円	10/1(日)～10(日)に電話・窓口へ	南コミュニティセンター ☎494-3755 (休)水曜
ツボ押し健康ストレッチ⑤	10/18・25・11/8・15・22(日)	10:30～11:45	30人 抽選	1回500円		
健康体操(自彊術)④	10/20・27・11/10・17(日)	10:00～11:30	20人 抽選	1回500円		
健康いきいき体操③	10/24・31・11/7(日)	10:00～11:30	10人 抽選	1回500円		
やさしいストレッチ&かんたんリズムダンス⑤	11/9～12/21(日)	11:00～12:00	20人 先着 ※高校生以上	3,000円	10/10(日)9:00～電話・窓口へ	和歌山城ホール ☎432-1212
水あそび親子チャレンジ①	A 11/17(木) B 11/24(日)	12:40～13:20	各5組 抽選 ※1～2歳とその保護者 ※男女どちらか一方を希望	無料	10/1(日)～12(日)に電話・窓口へ	市民温水プール ☎455-8022 (休)月曜

- 特に記載がない場合、参加無料、申込不要、受付時間は各施設の執務時間内（市役所は土日祝を除く 8時30分～17時15分）。

※新型コロナウイルスの影響を考慮し、施設の休館や、掲載している事業・行事等を中止や延期にする場合があります。最新の状況については各担当課まで一度お問い合わせください。

- ● 暮らしの情報 ● ●

施設案内

市民図書館西分館 ☎ 455-3210 🗓 月曜（祝日除く）、10/11 ㊟

- おはなし会** 各日 11時～（約30分）
- ▶ **0～2歳** ●日時／10月13日㊟・25日㊟・27日㊟・28日㊟・11月1日㊟・8日㊟
 - ▶ **3～6歳** ●日時／10月15日㊟・11月2日㊟・4日㊟・5日㊟
 - ▶ **小学生** ●日時／10月22日㊟
- 語りの森のむかしばなし・わらべうた**
- 日時／10月12日㊟・11月9日㊟ 各日 11時～（約30分）
- 上映会** ▶ **こどもにんぎょう劇場4「三びきのやぎのがらがらどん」**「ハーメルンのふえふき男」「ブレーメンの音楽隊」
- 日時／10月16日㊟ 11時～（45分）
- おはなしグループぶらんこ「絵本・歌・人形劇」**
- 日時／10月19日㊟ 11時～（約30分）
- えいご絵本の読み聞かせ**
- 日時／11月6日㊟ 11時～（約30分）

こども科学館 ☎ 432-0002 🗓 月曜（祝日除く）

- 入館料：大人 300円、子供 150円
- プラネタリウム** 10月8日㊟～12月11日㊟
- ▶ **「本日の星空解説」「ハクション大魔王 2020 宇宙旅行に出発！の話」** ●時間／① 11時～ ② 14時～（土日祝は13時～も）
 - ▶ **「本日の星空解説」「アースシンフォニー」** ●時間／15時30分～
- ※ 10月4日㊟～7日㊟までプラネタリウム休止
- 9歳までに身につけたい科学教室 ▶ 空気2「風の力～かざぐるま～」** ●日時／10月29日㊟ ① 9時40分～ ② 14時10分～ ●対象／5歳～小学2年生 ※保護者同伴 ●定員／各子供8人（抽選） ※入館料必要 ●申込／10月12日㊟～22日㊟に電話で
- 実験で発見！教室 ▶ 天体「月や星、惑星について知ろう」** ●日時／11月5日㊟ 9時40分～ ●対象／小学3年生～中学3年生 ※小学4年生以下は保護者同伴 ●定員／子供と保護者先着61人 ※入館料必要 ●申込／10月19日㊟～29日㊟に電話で
- ミニサイエンス ▶ 10月「ふうせんロケットを作ろう」** ●日時／毎週日曜 15時～ ●対象・定員／子供先着12人 ※保護者同伴 ※申込不要 ※入館料が必要

市民図書館 ☎ 432-0010 🗓 なし（年中無休）

- ※イベント参加券の取得には図書館利用券が必要です
- ワクワクみんなのおはなし会**
- 日時／10月15日㊟・22日㊟・30日㊟ 各日 15時～（約30分）
 - 定員／25組 ※当日9時～4階で整理券配布
- 英語絵本おはなし会** ●日時／10月16日㊟ 15時～（約30分）
- 定員／25組 ※当日9時～4階で整理券配布
- 絵本・紙芝居を楽しむ会** ●日時／10月23日㊟ 15時～（約30分）
- 定員／25組 ※当日9時～4階で整理券配布
- あおぞらひろば 図書館の屋上テラスで遊ぼう！**
- 日時／10月23日㊟・11月6日㊟ 各日 10時30分～（約30分）
 - 対象／小学生以下 ●定員／20人 ●持ち物／飲み物
- ※雨天中止 ※当日9時～4階で整理券配布
- 語りの森のむかしばなし・わらべうた**
- 日時／10月27日㊟ 11時～（約30分） ●対象／赤ちゃん
 - 定員／10組 ※当日9時～4階で整理券配布
- 篆刻講座 2023年干支印を作ろう**
- 日時／10月28日㊟・11月25日㊟ 13時30分～（約120分）
 - 定員／15人 ※10月16日㊟～1階カウンターで参加券を配布
 - 費用／1,000円 ※両日参加できる方に限ります。
- 声で届ける珠玉の絵本 物語も絵も大人のために**
- 日時／10月28日㊟ 19時～（約60分） ●定員／30人 ※当日9時～4階で整理券配布
- こども落語** ●日時／10月29日㊟ 13時30分～（約90分）
- 定員／25組 ※当日9時～4階で整理券配布
- ひらめきラボ特別編 親子で楽しむ図書館エコバック作り**
- 日時／11月5日㊟① 13時30分～② 14時10分～③ 15時30分～④ 16時10分～（約30分） ●対象／小学3年生以上と保護者
 - 定員／各回4組 ※10月22日㊟～1階カウンターで参加券を配布
 - 持ち物／120cm以上の着なくなったTシャツ
- おはなしだいすきよっといで！**
- 日時／11月5日㊟ 15時～（約30分） ●定員／25組
- ※当日9時～4階で整理券配布
- 親子天体観測会**
- 日時／11月8日㊟① 18時～② 18時30分～（約30分） ●対象／子供と保護者 ●定員／各回15組 ※雨天・曇天中止（当日16時に中止の判断をします） ※10月29日㊟～1階カウンターで参加券を配布
- 絵本「うみのハナ」原画展**
- 期間／10月17日㊟～30日㊟
- 絵本作家と本屋の目から通してみる「和歌山」**
- 日時／10月30日㊟ 15時～（約60分） ●定員／25人 ※10月16日㊟～1階カウンターで参加券を配布
- 絵本「うみのハナ」ゆうぐれおはなし会**
- 日時／10月30日㊟ 16時45分～（約15分） ●定員／25人
- ※10月16日㊟～1階カウンターで参加券を配布

相談

- うつ病夜間相談**
- 「眠れない」等の状態が続いている方はご相談ください。精神科医師、精神保健福祉相談員等が相談に応じます。
- 日時／10月12日㊟ 18時～ ※予約制
 - 予約・問合先／保健対策課 ☎ 488-5117
- 「ひきこもり」に関する相談**
- 悩みを抱え込まず、些細なことでもご相談を。 ●時間／10時～17時（平日） ●問合先／ひきこもり社会参加支援センター NPO 法人エルシテリオ ☎ 432-2170 ✉ elsitio@npoelsitio.com

- 『土地月間』無料相談会 ※要予約**
- 日時／10月20日㊟ 10時～16時 ●相談内容／不動産の価格・賃料・有効利用等 ●場所・予約・問合先／県不動産鑑定士協会（七番丁17 和歌山朝日ビル5階） ☎ 402-2435

- よろず無料相談会 ※要予約**
- 日時／11月29日㊟ 13時～16時 ●場所／和歌山ビッグ愛
 - 相談内容／法律・各種許認可・不動産・税務・会計・労務・経営全般 ●予約／10月18日㊟～11月16日㊟ 10時～16時に電話で ●予約・問合先／県土地家屋調査士会 ☎ 421-1311

- 空き家なんでも相談会&セミナー**
- 司法書士・宅地建物取引士による無料相談会とセミナーを開催
- 日時／10月21日㊟ 【セミナー】13時～※申込不要 【相談会】13時30分～※16時最終受付。予約優先。
 - 場所／勤労者総合センター
 - 対象／空き家を所有・管理している方、自宅や実家が空き家になる見込みの方等
 - 予約・問合先／空家対策課 ☎ 435-1091

市立博物館 ☎ 423-0003 🗓 月曜（祝日除く）
入館料：大人 100円、高校生以下無料

- 特別展「表千家とわかやま—紀州藩における交流—」**
- 期間／11月5日㊟～12月4日㊟ ●入館料／一般・大学生 500円 高校生以下無料
- 特別展講演会** ※①②で内容は異なります
- 日時／① 11月13日㊟・② 26日㊟ 14時～15時30分
 - 定員／各先着80人 ●申込／10月18日㊟～往復はがき・メール・来館 ※住所・氏名・電話番号を記入。同時に2人まで申込可。
 - 申込先／【はがき】〒640-8222 湊本町3-2 和歌山市立博物館 特別展講演会係 【メール】hakubutsukan@city.wakayama.lg.jp ※メールの件名に「特別展講演会参加希望」を記入
- ◎企画展「発掘された江戸時代の暮らし」 ●期間／～10月16日㊟
- ◎コーナー展示「考古学からみた伊太祈曾盆地の歴史」 ●期間／10月4日㊟～12月4日㊟

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

認知症に関する相談

- 医師による相談が無料で受けられます（要予約）。
- 心配なことなどがあれば、相談日以外でもお近くの地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。
- ☎ 地域包括支援課 ☎ 435-1197

人権相談

- 日常生活における人権に関する悩みについて、ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。
- 時間／【午前】9時30分～11時30分、【午後】14時～16時
 - ☎ 人権同和施策課 ☎ 435-1058

「子育て」に関する無料相談

- 新生児～中学校卒業までのお子さんの発育・発達や子育ての悩み等の相談に応じます。 ※相談は電話・面談（要予約）
- 時間／9時～17時（平日） ●予約・問合先／県立医科大学小児成育医療支援室 ☎ 441-0808、441-0826

事業承継の相談

- 後継者がいない、引継ぎできる事業はないか等、お気軽にお電話ください。 ※相談無料。秘密厳守。
- 問合先／県事業承継・引継ぎ支援センター ☎ 499-5221

コミセン情報

- 河西コミュニティセンター** ☎ 480-1171
- おはなしだいすき！よっといで** ●日時／10月22日㊟ 10時30分～
- 河北コミュニティセンター** ☎ 480-3610
- ① 絵本・紙芝居おはなしタイム ●日時／10月15日㊟ 10時30分～
 - ② 絵本・紙芝居おはなしの会 ●日時／10月26日㊟ 15時30分～
- 北コミュニティセンター** ☎ 464-3031
- 紙芝居・絵本よみかたりの会**
- 日時／10月23日㊟ 10時30分～ ●定員／先着12人
- 南コミュニティセンター** ☎ 494-3755
- ① おはなしだいすき！よっといで ●日時／10月15日㊟ 14時30分～
 - ② むかしばなし・わらべうた ●日時／① 10月24日㊟ 10時30分～ ② 11月7日㊟ 13時30分～

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。