

※新型コロナウイルスの影響を考慮し、施設の休館や、掲載している事業・行事等を中止や延期にする場合があります。最新の状況については各担当課まで一度お問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響を考慮し、掲載している事業・行事等を変更する場合があります。詳しくは担当課へお問い合わせください。

お知らせ

11月16日(水)11時～
Jアラート伝達試験放送

防災行政無線から「これはJアラートのテストです」と一斉に放送します。Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。※中止の場合は、市HP等でお知らせします。
▼問合せ 総合防災課 ☎ 435・1199

ひとり親家庭等医療費受給者証の年次更新

●11月から受給者証が水色に変更
現在の受給者証(オレンジ色)の有効期限は、10月31日です。11月1日から、受給資格のある方には水色の受給者証を、所得制限超過で受給資格がない方には「受給資格についてのお知らせ」を10月

下旬に郵送しています。所得制限超過の方で、中学生以下の子供は、こども医療費助成制度が受けられます。※要申請。詳細は市HP(ID:1000612)で

▼問合せ とも家庭課 ☎ 435・1219

和歌山県最低賃金の改定

和歌山県の最低賃金は、10月1日から時間額88円になりました。
▼問合せ 和歌山労働局 ☎ 488・1152

「第十一回特別弔慰金の請求がお済みでない方へ」

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、次の対象の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。
▼対象 ①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方 ②戦

税金・保険料の納期限

11月30日(木)

- 固定資産税・都市計画税(第3期) 納税課 ☎ 435-1038
- 国民健康保険料(第6期) 国保年金課 ☎ 435-1214
- 介護保険料(第6期) 介護保険課 ☎ 435-1334
- 後期高齢者医療保険料(第5期) 保険総務課 ☎ 435-1062

官公庁や企業をかたった詐欺のメールに注意してください

官公庁や実在する企業などをかたった詐欺のメールが発生しています。SMS(ショートメッセージサービス)などで、「未払い金がある」「このままだと差し押さえする」といった文面のメールを送り、メール本文に記載しているURL(偽サイトなど)につながります)や電話番号に連絡するよう誘導するものです。このような不審なメールを受け取っても、連絡したり、返信しないでください。消費生活センター ☎ 435-1188

ハカリの合格シールをご存じですか?

11月1日は計量記念日です。取引・証明に用いるハカリ(計量器)は、2年に1回、市が行う定期検査が必要です。定期検査に合格した計量器には、合格シール(定期検査済証印)が貼られますが、2年以上経過したシールが貼られたまま使用している、シールが貼られていない等があればご連絡ください。市民生活課 ☎ 435-1045

デジタル化を進めています。▼問合せ 和歌山税務署 ☎ 424・2131 ※詳細は国税庁HPで

今福豊園に関する手続き

次の場合は、手続きが必要です。①引越越し等により使用者の住所等が変更した場合、②使用者の死亡により承継(名義変更)する場合、③遺骨を納骨(埋蔵)・改葬する場合、④墓地を返還する場合、⑤新たに墓地の使用を希望する場合(11月30日(水)まで随時募集中)
▼問合せ 保険総務課(東庁舎1階) ☎ 435・1069

小規模企業共済制度

国が作った小規模企業経営者のための退職金積立制度です。掛金は全額所得控除となります。▼問合せ 中小企業基盤整備機構共済相談室 ☎ 050・5541・7171



11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」

この機会に、年金記録や年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

あなたの年金受給権は大丈夫?

20歳から60歳までの40年間、国民年金保険料を納めると、満額の老齢基礎年金を受給できます。もし、未納や無資格の期間があれば、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうこと(保険料納付や免除等の合計が120月未満の場合)があります。

保険料は忘れずに納めましょう

納付が困難な方は、申請免除・納付猶予・学生納付特例制度をご利用ください。和歌山東年金事務所 ☎ 474-1841、国保年金課 ☎ 435-1055

社会保険料控除証明書が送付されます

1月から9月までに国民年金保険料を納付された方に送付されます。年末調整、確定申告等の際、社会保険料控除を受けるために必要です。年金加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004

募集

はたちのつどい花束贈呈者(10歳児)募集

「はたちのつどい」で20歳の節目を迎えた方々に、その前途を祝福し、式典で花束贈呈をしてくれる10歳児を募集します。
▼日程 令和5年1月8日(日)
▼場所 和歌山城ホール
▼対象 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの小学生
▼定員 男女各2人(抽選)
※保護者同伴
▼申込 11月7日(月)～21日(月)に電話で ※9時～17時
▼申込・問合せ 中央公民館 ☎ 435・1193 ※土日休館

ファミリー写真コンクール作品募集

▼テーマ 親子、家族、近所、友達とのふれあい
▼規格 L・2L・キャビネ判で1年以内に撮影した自作未発表の作品 ※デジタル処理不可。1人3点まで。
▼応募 11月30日(水)消印有効まで作品を郵送・持参 ※作品裏面に題名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入した紙を貼付け
※令和5年1月10日(火)～19日(木)、スパパーセンタールパークパームシティ和歌山店にて展示
▼応募・問合せ 青少年課(市役所14階) ☎ 435・1235

令和5年 市立幼・小・中・高校講師等の登録者募集

▼募集職種 ①臨時的任用教員等(養護教員・栄養士を含む) ②産前助産員
▼必要資格 ①教員免許状・栄養教諭免許状・栄養士免許証(取得見込みを含む)
▼申込・問合せ 学校教育課 ☎ 435・1196

令和4年度和歌山市児童生徒文化奨励賞 推薦者募集

▼対象 ①学校内の文化活動の成果として、全国規模の大会および審査会等で、特に優秀な成績をおさめた児童生徒。
②学校外での文化活動において、前号に準ずる顕著な成績をおさめた児童生徒。
▼推薦方法 12月2日(金)までに学校長の推薦書を提出
▼問合せ 学校教育課(市役所11階) ☎ 435・1196、在学する学校まで

奨学金返還助成制度 参画企業の募集

奨学金の貸与を受けている学生が、人材が不足している専門的職種で参画企業に就職し3年以上勤務した際に、市と連携して奨学金の返還を助成する制度に参画いただける企業を募集します。▼対象参画企業 医療、児童福祉(幼保連携型認定こども園・

※申請書は調達課、市HP(ID:1035676)

入札参加資格の追加申請

令和5年2月1日(令和7年9月30日)に市が発注する物品調達・業務委託関係の競争入札等に参加希望の方は、申請をお願いします。※既に登録済みの方は申請不要
▼申請 令和5年1月16日(月)～必着まで申請書を郵送・持参 ※受付時間は9時～11時30分・13時～16時
▼申請・問合せ 調達課(市役所5階) ☎ 435・1033 ※申請書は調達課、市HP(ID:1044805)

11月11日～17日は「税を考える週間」

令和4年度は「これからの社会に向かつて」をテーマに、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくための取組を紹介しています。スマホ申告、キャッシュレス納付など、デ

保育所等)、老人福祉、介護系の事業を行う法人
▼申込 12月28日(水)までに所定の様式を提出
▼申込・問合せ 総務課 ☎ 435・1018 ※詳細は市HP(ID:1013323)で

和歌山市情報公開・個人情報保護審議会委員の募集

市民の視点からのご意見をお聞きするため、審議会の委員を募集します。
▼応募資格 ①～③に該当する方
①本市に住所を有する18歳以上
②応募の日において本市の附属機関の委員でない
③国、地方公共団体の議員または常勤の職員でない
▼募集人員 2人
▼任期 令和5年1月から2年間で11月16日(水)～必着まで
▼申込 11月16日(水)～必着まで①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号⑥応募動機(400字程度)を記載した書類(形式自由)を郵送
▼選考方法 書類審査 ※面接を行う場合あり
▼申込・問合せ 総務課 ☎ 435・1314 ※詳細は市HP(ID:1045911)で

小学校給食民間委託事業 一般競争入札参加申請

▼業務内容 令和5年4月以降の小学校の給食調理等業務(①八幡台・木本・西脇 ②名草・和歌浦・山東・伏虎義務教育学

農業体験をしませんか?

市内の農家さんのところで農業体験をしていただきます。
▼期間 最大10日間 ※希望する野菜や日程等をふまえ調整
▼費用 傷害保険への加入が必要
▼申込・問合せ 農林水産課 ☎ 435・1049 ※詳細は市HP(ID:1042500)で

シルバー人材センター 出前入会説明会

あなたの豊かな知識と経験を生かしてみませんか?

日程	場所
11/15(木)	南コミュニティセンター
11/16(金)	東部コミュニティセンター
11/17(土)	あいあいセンター

▼時間 各日10時～11時
▼対象 60歳以上の市民
▼問合せ 和歌山市シルバー人材センター ☎ 431・1270

催し

お試しショップ

空き家・空き店舗などを活用し、お試しで店舗を出店するイベントを2日間限定で開催します。普段とは違うまちなかを散策してみませんか？

▼日時 11月19日(土)・20日(日)11時～16時
▼場所 和歌浦・明光商店街、周辺エリア
▼問合せ 移住定住戦略課 ☎ 435・1013 ※出店店舗等の詳細は、インスタグラムで

2023わかやま春季インターシッピング

▼実施期間 令和5年2月1日(水)～3月24日(金)
▼対象 大学1～3年生、大学院1年生、短大1年生、高専2～4年生、専攻科1年生、専門学校生、留学生
▼申込 11月21日(月)～令和5年1月18日(水)にQRコードから
▼受入先企業 QRコードから
▼問合せ 和歌山県経営者協会 ☎ 431・7400

わかやまWEB就職フェア

15社の参加企業の企業PRを視聴できます。
▼日程 11月19日(土)

空き家セミナー・相談会

①セミナー「空き家にしないために今できること」
▼時間 13時～14時 ※申込不要
②相談会 ▼時間 14時～17時
※最終受付16時30分
▼申込 電話・メールで ※予約優先 ▼申込先 (一社) ミチル空間プロジェクト
③とも ▼日程 11月19日(土)
▼場所 加太支所
▼問合せ (一社) ミチル空間プロジェクト ☎ 427・6070、info@michiru-space.jp、空家対策課 ☎ 435・1099

親子で楽しむ吹奏楽コンサート

▼日時 11月27日(日)13時30分 ※開場13時
▼場所 問合せ 和歌山城ホール(大ホール) ☎ 432・1212 ※入場無料

西庄ふれあいの郷ハープ教室

①ハープを使ったクリスマスデコレーション
▼日時 11月28日(月)10時～12時 ※雨天決行 ▼申込 11月16日(水) ※消印有効 までにはがきで
②とも ▼定員 15人(抽選)
▼費用 2000円 ▼場所 申込 問合せ ☎ 640・0112 西庄1107・36 西庄ふれあいの郷

▼対象 一般求職者、令和5年卒業予定の学生 ※高校生は除く
▼申込 特設サイトから
▼問合せ わかやまWEB就職フェア ☎ 428・1431

わかやま就職フェア2022

▼日時 11月23日(水)13時～16時
▼場所 和歌山ビッグ愛
▼対象 令和5年3月卒業予定の学生、一般求職者 ※高校生を含む
▼申込 事前にHPから ※当日参加可
▼問合せ 和歌山県経営者協会 ☎ 497・8001

市民文化まつりマジックフェスティバル

▼日時 11月13日(日)13時～
▼場所 和歌山城ホール
▼問合せ 文化振興課 ☎ 435・1194

湊御殿 関西文化の日 無料公開

▼日時 11月19日(土)・20日(日)9時～17時
▼問合せ 湊御殿 ☎ 444・4188

有吉佐和子記念館イベント

①名作朗読劇場「華岡青洲の妻」
▼日時 11月30日(水) ①11時～12時 ②14時～15時
▼定員 各先着20人

ハープ園「ハープ教室」係

456・3533 ※火曜休園
※申込はがきには住所・氏名・年齢・電話番号・教室名を記入(1枚につき1人)

暴力追放県民・市民大会

▼日時 11月24日(木)13時～15時30分
▼場所 和歌山城ホール 小ホール
▼内容 「コミュニケーションの大切さ」※手話通訳あり
▼問合せ 地域安全課 ☎ 435・1005、(公財)暴力追放県民センター ☎ 422・8930

プラモデル作品展示会

▼日時 11月26日(土)10時～18時
▼場所 問合せ 和歌の浦アート・キューブ ☎ 445・1188 ※火曜休館

健康

乳がん・大腸がん集団検診

①乳がん(マンモグラフィ)
▼対象 40歳以上の偶数年齢の女性 ※前年度未受診の奇数年齢の方も受診可。授乳中、授乳後半年以内の方等は不可
▼定員 20人(抽選)
▼費用 40～69歳1500円、70歳以上700円 ※検診バスでの集団検診。撮影は男性技師
②大腸がん(便潜血検査)
▼対象 40歳以上
▼定員 40人(抽選) ※無料

②伝筆体験(年賀状向け)
▼日時 11月16日(水)①10時30分～12時 ②14時～15時30分
▼費用 1800円(材料費)
③端唄体験
▼日時 12月3日(土)15時～16時
▼定員 先着10人
▼費用 500円(楽器借用料)

旧中筋家住宅にて長唄三味線の音色に

▼日時 11月12日(土)14時～16時
▼定員 先着25人
▼費用 一般100円(観覧料) ※高校生以下無料
②関西文化の日 無料公開
▼日時 11月19日(土)・20日(日)9時～16時30分 ※入場は16時まで
③古民家で昔ばなしを聞く会
▼日時 11月20日(日)14時～14時30分 ▼定員 先着25人
④茶室へのお誘い
▼日時 11月23日(水)10時～15時 ※10時～整理券発行
▼定員 70人 ▼費用 一般100円(観覧料)、高校生以下無料

旧中筋家住宅イベント

①旧中筋家住宅にて長唄三味線の音色に
▼日時 11月12日(土)14時～16時
▼定員 先着25人
▼費用 一般100円(観覧料) ※高校生以下無料

四季の郷公園ネイチャーセンター

●トレジャーハンターパーク！謎解きの冒険！
▼日時 11月27日(日)10時～16時 ※雨天中止 ▼定員 200人程度(抽選) ▼費用 1人500円
▼申込 WEBで
▼問合せ フードハンターパーク ☎ 499・4370 ※詳細はHPで
英語と中国語で和歌山城の魅力をつぶりとご案内
▼日時 11月27日(日)10時～12時
▼場所 和歌山城公園
▼定員(先着) 英語20人、中国

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病は、新型コロナウイルス感染症の重症化リスク因子です。感染症予防に取り組みつつ、自身の生活習慣を振り返りましょう。健診を利用し、身体の状態を知り、健康状態を良好に保ちましょう。
▼問合せ 地域保健課 ☎ 488・5121

12月1日は世界エイズデー

●市堀川水辺周辺ライトアップ
エイズへの理解と支援のシンボルである赤色にライトアップします。
▼日時 12月1日(木)～7日(水)17時～23時 ▼場所 寄合橋・中橋・京橋、寄合橋北側の桜並木
●HIV抗体(エイズ)検査
▼日時 毎週火曜(祝日除く)18時～19時20分 ※無料、匿名、要予約
▼内容 採血によるHIV抗体検査 ※結果は1週間以降の来所時に通知 ▼予約・問合せ 保健対策課 ☎ 488・5118

食中毒予防3原則

O157やサルモネラ等の細菌が増殖しやすい時期です。細菌による食中毒に気を付けましょう。
●細菌を食べ物に「つけない」
作業前には必ず手を洗いましょう。また、生の肉や魚などを切ったまな板などから、加熱しないで食べる野菜などへ菌が付着しないよう器具の洗浄や使い分けをしましょう。
●細菌を「増やさない」
食中毒菌や腐敗菌は20～50℃でよく増殖します。魚のお刺身等の食材は速やかに冷蔵保存し

家族が笑顔になるクリスマス料理講座

▼日時 12月4日(日)10時30分～12時30分 ▼場所 北コミュニティセンター ▼対象 小学生と男性保護者 ※保護者1人に

▼場所 旧中筋家住宅
▼問合せ 文化振興課 ☎ 435・1194、土日は旧中筋家住宅事務所 ☎ 465・3040
和歌山城天守閣 わかやま歴史館 秋の合同企画展示
●和歌山名所探訪 城下の寺社に残る紀州徳川家の祈り
▼期間 11月1日(火)～12月12日(月)9時～17時30分 ※入場は17時まで ▼場所 ①和歌山城天守閣 ②わかやま歴史館
▼費用 ①大人410円、小・中学生200円 ②大人100円(天守閣との共通券にて入場可)、小・中学生無料 ※65歳以上の方・障害者手帳をお持ちの方は無料
▼問合せ 和歌山城整備企画課 ☎ 435・1044

ボランティア大集合 岡公園を大掃除

▼日時 11月20日(日)10時～11時 ※小雨決行
▼場所 岡公園(岡山丁3)
▼申込 11月14日(月)までに電話・メールで ※①氏名・②住所・③電話番号が必要
▼申込 問合せ 自治振興課 ☎ 435・1011、FAX 435・1253、fichi@city.wakayama.jp (件名「岡公園を大掃除」) ※詳細は、市HP(ID:1045900)で

ワークシッピング

●台風を操る 未来の技術「気象制御」は何をもたらす？
▼日時 12月11日(日)14時30分～17時
▼場所 和歌山城ホール
▼内容 台風や豪雨を制御する気象制御技術のプロジェクトに対する期待や不安などの意見を聞く
▼定員 50人 ▼申込 12月8日(木)までに申込フォーム等で
▼問合せ 東京大学生産技術研究所社会連携・史料室 ☎ 03・5452・6871

勤労者総合センターセミナー

▼日時 11月24日(木)18時30分～20時
▼内容 コツコツつみたて、すくすく育てる資産運用法！
▼申込 11月14日(月)までに電話・窓口で ▼定員 先着15人
▼場所 問合せ 勤労者総合センター ☎ 433・1800

認知症サポーター養成講座

▼日時 11月30日(水)14時～15時30分 ▼場所 和歌山ビッグ愛
▼定員 先着35人 ▼申込 11月10日(木)～25日(金)に電話・メールで ※住所・氏名・電話番号が必要
▼申込 問合せ 地域包括支援課 ☎ 435・1197、FAX 435・1343

精神保健福祉家族教室

▼日時 12月17日(土)14時～16時
▼場所 市役所14階
▼定員 60人(抽選)
▼予約 問合せ 保健対策課 ☎ 488・5117 ※詳細は市HP(ID:1042109)で

マタニティサークル

- 日程 / ① 12月20日(火) ② 12月22日(木)
- 時間 / 13時30分～15時30分 ● 対象 / 妊婦とパートナー
- 定員 (抽選) / ① 4組、② 6組
- 申込 / ① 12月9日(金)、② 12月15日(木)までに電話で
- 場所・申込・問合せ先 / ① 中保健センター ② 北保健センター

新生児訪問事業

- 助産師・保健師が生後28日以内の新生児期に家庭を訪問し、体重測定等を含め様々な育児相談にのっています。
- 申込 / 母と子の健康のためのしおりについているはがき(新生児訪問指導依頼票)を郵送・電話で
- 申込・問合せ先 / 地域保健課 ☎ 488-5120

にこにこルーム

- 日時 / 12月19日(水) 10時～11時 ● 内容 / 手遊び、体重測定、個別相談など
- 対象・定員 / 0歳児と保護者・7組 (抽選)
- 申込 / 12月12日(木)までに電話で
- 場所・申込・問合せ先 / 西保健センター

すくすくルーム

- 日時 / 12月26日(水) 10時～11時 ● 内容 / 手遊び、身体測定、育児相談、栄養相談など
- 対象・定員 / 0歳児と保育者・5組 (抽選)
- 申込 / 12月16日(金)までに電話で
- 場所・申込・問合せ先 / 南保健センター

さくらんぼ広場

- 日時 / 12月16日(金) 10時～11時 ● 場所 / 南保健センター
- 内容 / 交流会、体重測定、育児相談など
- 対象 / 多胎妊婦と家族、1歳半までの多胎児と保育者
- 定員 / 3組 (抽選) ● 申込 / 12月9日(金)までに電話で
- 申込・問合せ先 / 中保健センター

前向き子育てプログラム(トリプルP) グループワーク

- 日程 / 令和5年1月11日・18日・25日・2月1日・22日(木)
- 時間 / 9時30分～11時30分 ● 場所 / 河北コミュニティセンター
- 対象 / 2歳～小学生の養育者で、原則全日程参加できる方
- 定員 / 先着12人
- 申込 / 11月10日(木)～令和5年1月4日(木)にはがき・FAX・メールで〈必着〉 ※名前・年齢・住所・電話番号・子供の年齢・託児の有無・託児利用児の名前・愛称・性別・年齢を記載
- 申込先 / 〒640-8331 美園町5-6-13 NPO法人和歌山子どもの虐待防止協会(かがやきポルトわこ) FAX 425-6626、✉ wspan@yahoo.co.jp
- 問合せ先 / こども総合支援センター ☎ 402-7830

子育て

中保健センター ☎ 488-5122
 南保健センター ☎ 499-5566
 西保健センター ☎ 455-4181
 北保健センター ☎ 464-5051

第23回おやこの座談会・相談会(子育てプランナー事業)

- 今回は、ママに贈るリラックスタイム♪『世界に一つだけの音楽会』です。
- 日時 / 11月29日(火) ① 10時～10時45分 ② 11時～11時45分
- ③ 相談会 13時～15時 (相談会は予約不要)
- 場所 / 地域子育て支援拠点施設「育ちのえき くすの木」(市民図書館4階) ● 対象 / 就園前の子供と保護者 ● 定員 / 各8組
- 申込 / 11月15日(火)～申込フォームで
- 問合せ先 / 子育て支援課 ☎ 435-1329
- ※詳細は市HP (ID: 1001764) で



乳幼児健診

令和4年4月からすべての乳幼児健診を各保健センターで実施しています。新型コロナウイルス感染拡大予防のための取組を行っています。詳しくは受診案内をご覧ください。

	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 令和4年8月生まれ	12/13 (火) 12/27 (火)	12/ 8 (木) 12/22 (木)	12/ 6 (火) 12/20 (火)	12/ 9 (金) 12/28 (水)
10か月児 令和4年2月生まれ	12/16 (金) 12/23 (金)	12/13 (火) 12/27 (火)	12/ 2 (金) 12/21 (水)	12/14 (水) 12/20 (火)
1歳6か月児※1 令和3年4月生まれ	12/ 1 (木) 12/15 (木)	12/ 6 (火) 12/23 (金)	12/ 7 (水) 12/ 9 (金)	12/ 2 (金) 12/16 (金)
3歳児※2 令和元年6月生まれ	12/ 8 (木) 12/28 (水)	12/ 7 (水) 12/21 (水)	12/14 (水) 12/22 (水)	12/ 1 (木) 12/15 (木)
2歳6か月児歯科 令和2年6月生まれ ※使用中の歯ブラシ持参	12/14 (水)	12/ 2 (金)	12/ 8 (木)	12/13 (火)

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。
 ※1・2 和歌山市では1歳8か月になる月に1歳6か月児健診、3歳6か月になる月に3歳児健診を実施しています。

離乳食講習会

- 日時 / 12月7日(火) 14時～15時
- 内容 / 離乳食のすすめ方(初期・中期:5～8か月)や調理法の講話、保護者への試食(希望者のみ)
- 対象 / 乳児を育てている保護者、妊婦 ● 定員 / 先着8組
- 持ち物 / 筆記用具、飲み物 ● 申込 / 11月10日(木)～電話で
- 場所・申込・問合せ先 / 北保健センター
- ※後期・完了期(9か月～18か月)については個別相談を随時実施。まずはお電話ください。

相談

**児童虐待かもと思ったら
お電話を**

● 「もっかして?」「ためらわないで!」1889

あなたの電話で救われる子供がいます。子供への身体・心理的虐待、育児放棄、性的虐待等、虐待かもと思ったら児童相談所虐待対応ダイヤル【☎189】(無料)へ相談してください。

▼ 問合せ先 / こども総合支援センター ☎ 402・7830

特設人権相談

12月4日(土)10日は「第74回人権週間」です。ひとりで悩まず、何でもご相談ください。(無料)

● 弁護士による人権相談

▼ 日時 / 12月4日(日)13時30分～16時30分 ※1件30分程度

▼ 場所 / 県民文化会館(小松原通1・1) ※各振興局からのオンラインによる相談も可

▼ 申込 / 11月4日(金)9時～電話で

▼ 申込・問合せ先 / 県庁人権政策課 ☎ 441・2563、FAX 433・4540

● 人権擁護委員による相談

▼ 日時 / 12月5日(月)10時～16時

▼ 場所 / 人権同和施策課相談室(市役所2階)

▼ 問合せ先 / 和歌山地方務局人権擁護課 ☎ 0570・003・110

創業支援セミナー

① 経営・財務
 ▼ 日時 / 12月3日(土)13時～17時
 ▼ 内容 / 創業計画書の作り方、財務会計の基礎

② 人材育成・販路開拓
 ▼ 日時 / 12月10日(土)13時～17時
 ▼ 内容 / 従業員の雇用、マーケティング

③ とも
 ▼ 場所 / 和歌山商工会議所4階 会議室

▼ 問合せ先 / 商工振興課 ☎ 435・1233、和歌山商工会議所 ☎ 422・1111 ※詳細は市HP (ID: 1003194) で

**生活支援型訪問サービス
従事者養成研修**

ヘルパー資格がなくても、6時間程度の研修を修了することで掃除・洗濯・調理等の生活支援型訪問サービスを行います。

▼ 日時 / 令和5年1月19日(木)9時30分～17時15分 ▼ 場所 / 河北コミュニティセンター

▼ 対象 / ヘルパー資格を有していない方 ▼ 定員 / 25人(抽選)

▼ 申込 / 12月28日(水)までに電話・FAX・メール・窓口で ※氏名・生年月日・住所・連絡先が必要

※結果は1月16日(月)までに郵送

▼ 申込・問合せ先 / 地域包括支援課 ☎ 435・1197、FAX 435・1343、✉ chikihokokatsu@city.wakayama.lg.jp ※詳細は市HP (ID: 10024485) で

文化・体育施設の講座

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
ブリザードフラワーで作るお正月花飾り①	12/10(土)	13:00～15:00	10人 ※高校生以下除く	2,000円	11/14(水)～28(日)に電話・窓口へ	東部コミュニティセンター ☎ 475-0020 (休)金曜
ビューティ&ヘルシーベリーダンスエクササイズ(第Ⅲ期)⑧	12/13～3/14の(火)	19:40～20:45	20人 ※高校生以下除く	3,200円		河西コミュニティセンター ☎ 480-1171 FAX 480-1172 (休)金曜
12月世界料理紀行お正月のおせち料理①	12/18(日)	10:00～13:00	12人 ※高校生以下除く	2,300円	11/15(火)までに電話・FAX・窓口へ	
ホワイトケーキXmasバージョン(12月のケーキづくり)①	12/24(土)	10:00～13:00	12人 ※高校生以下除く	2,500円		
親子でいちごと生クリームのXmasケーキをデコレーションしよう!①	12/24(土)	13:30～16:00	8組 ※小学生以上と保護者	1,800円	11/21(日)～12/4(日)に電話・窓口へ	河北コミュニティセンター ☎ 480-3610 (休)金曜
スッキリ!からだほぐれる健康体操冬季⑩	1/10～3/14の(火)	13:30～14:30	30人	4,000円		
クリスマスパンクッシュづくり①	11/30(水)	A 9:30～12:30 B 13:30～16:30	各14人	2,100円	11/ 2(水)～14(日)に電話・窓口へ	
伝筆年賀状①～心が伝わる年賀状～	12/ 4(日)	10:30～12:00	20人	1,800円	11/ 2(水)～21(日)に電話・窓口へ	北コミュニティセンター ☎ 464-3031 (休)金曜
簡単 手作りおせちに挑戦①	12/15(水)	10:00～13:00	16人	3,800円		
おそうじアロマ(クレンジャー)&消臭スプレーづくり!アロマ①	11/19(日)	10:00～11:30	10人 ※小学生以上	2,000円		
親子フラワーアレンジ①花ですてきなクリスマス飾りを作ろう!	12/ 3(土)	10:00～12:00	10組20人 ※小学生以上	2,500円	11/ 1(火)～10(日)に電話・窓口へ	南コミュニティセンター ☎ 494-3755 (休)水曜
フラダンス③楽しく踊りましょう!	12/ 5(月)・12(月)・19(月)	10:00～11:30	15人	1回500円		
のびのび親子すれっち(1歳～3歳)①	12/ 6(火)	10:30～11:00	10組20人 ※子供1人につき保護者1人	無料		
障がい者卓球①	12/17(土)	10:00～11:30	20人 ※中学生以上	無料	11/23(水)～30(日)に電話・FAX・窓口へ	松下体育館 ☎ 444-8274 FAX 444-8275 (休)木曜
冬のストレッチ⑩	1/13～3/17の(金)	13:30～14:45	40人 ※18歳以上	5,000円	12/ 2(金)～12/ 9(金)に受講料持参で窓口へ	
はじめてのプラモデル制作体験①	A 11/26(土) B 11/27(日)	A 13:30～15:30 B 10:00～12:00	各8人 ※小学生限定	500円	11/10(水)～21(日)に電話で	
健康な体づくり～ラジオ体操や呼吸法で正しい体づくりに挑戦～④	12/ 2～23の(金)	10:00～11:30	20人 ※15人以下の場合中止	1,500円	11/13(日)～25(金)に電話で	和歌の浦アート・キューブ ☎ 445-1188 (休)火曜
大人の粘土～干支のうさぎ作り～②	12/ 3(土)・10(土)	10:00～14:00	8人	1,000円	11/14(日)～電話で	

市民図書館 ☎ 432-0010 🏠 なし(年中無休)

※イベント参加券の取得には図書館利用券が必要です

ミニトレイン出発進行!

●日時/11月12日(土)・13日(日) 各日①10時30分～ ②13時30分～ ③15時30分～(約30分) ●対象・定員/子供・各回40人※各回30分前～屋上で参加券配布 ※雨天中止
語りの森のむかしばなし・わらべうた ●日時/11月12日(土)15時～、24日(日)11時～(約30分) ●対象/国どなたでも(困赤ちゃん) ●定員/各日10組 ※当日9時～4階で整理券配布

ワクワクみんなのおはなし会

●日時/11月13日(日)・19日(土)・26日(土) 各日15時～(約30分)
 ●定員/25組 ※当日9時～4階で整理券配布

すくすく赤ちゃんおはなし会

●日時/11月15日～12月6日の(火) 各日11時～(約30分)
 ●対象/赤ちゃん ●定員/25組 ※当日9時～4階で整理券配布

ひらめキラボ 知育玩具を使って遊びながら学ぼう!

●日時/11月16日～12月7日の(火) 各日15時～(約60分)
 ●定員/各回8人 ※当日9時～4階で整理券配布 ●対象/未就学児

英語絵本おはなし会 ●日時/11月20日(日)15時～(約30分)

●定員/25組 ※当日9時～4階で整理券配布

NAZUKI's Music コラボレーション with ライブラリー VOL. 6

●日時/11月23日(火)14時～(約60分) ※雨天中止

声で届ける珠玉の絵本 物語も絵も大人のために

●日時/11月25日(木)19時～(約60分)
 ●定員/30人 ※当日9時～4階で整理券配布

親子のおりがみ教室 ●日時/11月26日(金)13時30分～(約90分)

●定員/10組 ※11月12日(土)～1階カウンターで参加券を配布
 ●持ち物/折り紙、はさみ、のり

あおぞらひろば 図書館の屋上テラスで遊ぼう!

●日時/11月27日(土)・12月4日(日) 各日10時30分～(約30分)
 ●対象/小学生以下 ●定員/各日20人 ●持ち物/飲み物 ※雨天中止 ※当日9時～4階で整理券配布

海のだいずかん! みんなでカラフルな海の世界をえがこう!

●日時/11月27日(日)13時30分～(約60分) ●対象/小学生
 ●定員/8人 ※11月13日(日)～1階カウンターで参加券を配布

絵本・紙芝居を楽しむ会 ●日時/11月27日(日)15時～(約30分)

●定員/25組 ※当日9時～4階で整理券配布

今度こそ成功させる! やり直し英語 洋楽で学ぶライミング(韻)

●日時/12月9日(金)17時～(約60分) ●対象/高校生以上
 ●定員/10人 ※11月20日(日)～1階カウンターで参加券を配布

●費用/100円 ●持ち物/筆記用具

ひらめキラボ特別編 動く! 楽しい! お絵かきプログラミング

「viscuit」体験 ●日時/12月3日(日)11時～(約60分)
 ●対象・定員/小学生10人 ※11月20日(日)～1階カウンターで参加券を配布

おはなしだいすきよっといで! ●日時/12月3日(日)15時～(約30分)

●定員/25組 ※当日9時～4階で整理券配布

2022年「世界紙芝居の日」in 和歌山

●日時/12月4日(日)13時30分～(約90分)
 ●定員/25組 ※当日9時～4階で整理券配布

図書館で坐禅体験 ●日時/12月9日(土)19時～(約45分)

●定員/15人 ※11月27日(日)～1階カウンターで参加券を配布
 ●持ち物/ヨガマットもしくはバスタオル2枚

こども科学館 ☎ 432-0002 🏠 月曜(祝日除く)

プラネタリウム ●期間/12月11日(日)まで

▶「本日の星空解説」「ハクション大魔王2020 宇宙旅行に出発! の話」 ●時間/①11時～ ②14時～(土日祝は13時～も)

▶「本日の星空解説」「アースシンフォニー」 ●時間/15時30分～

9歳までに身につけたい科学教室

●時間/①9時40分～ ②14時10分～(各70分) ●対象・定員/5歳～小学2年生・各子供8人(抽選) ※保護者同伴

▶音「ふるえて伝わる～糸電話～」 ●日程/11月19日(日)

●申込/11月2日(日)～12日(日)に電話で

▶静電気「くつつく、はなれる、空中くらげ」 ●日程/12月17日(日)

●申込/11月30日(日)～12月10日(日)に電話で

自然工作教室 ▶松ぼっくり・ドングリの工作

●日時/11月23日(火) ①9時40分～ ②11時10分～(各50分) ●対象・定員/各子供12人(抽選) ※小学4年生以下は保護者同伴

●申込/11月2日(日)～12日(日)に電話で

実験で発見! 教室 ▶光「光のふしぎを探ろう」

●日時/12月3日(日)9時40分～11時10分 ●対象・定員/小学3年生～中学3年生・子供8人(抽選) ※小学4年生以下は保護者同伴

●申込/11月16日(日)～26日(日)に電話で

実験工作教室 ▶音のふしぎ 楽器を作ろう

●日時/11月27日(日)9時40分～10時50分
 ●対象・定員/5歳～小学6年生・子供8人(抽選) ※小学4年生以下は保護者同伴

●申込/11月9日(日)～19日(日)に電話で

ミニサイエンス ▶11月「うごくキツツキを作ろう」

●日時/毎週日曜 15時～15時20分
 ●対象・定員/子供先着12人 ※保護者同伴

市立博物館 ☎ 423-0003 🏠 月曜(祝日除く) 入館料: 大人500円、高校生以下無料

特別展「表千家とわかやま—紀州藩における交流—」

●期間/11月5日(日)～12月4日(日)
 ※11月23日(日)14時～展示解説を行います

コーナー展示「考古学からみた伊太祈曽盆地の歴史」

●期間/10月4日(日)～12月4日(日)

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

「子育て」に関する相談

お子さんの発育・発達のこと、子育ての悩みなどのご相談に電話・面談で応じます。 ※要予約
 ▼**対応時間** 9時～17時(平日)
 ▼**予約・問合先** 県立医科大学小児成育医療支援室 ☎ 441・0808、441・0826
うつ病夜間相談
 眠れない、気分がうつうつしい、やる気が出ないなどの状態が続いていませんか。精神科医・精神保健福祉相談員等が相談に応じます。 ※要予約
 ▼**日時** 毎月第2水曜 18時～
 ▼**問合先** 保健対策課 ☎ 488・5117

人権相談

日常生活における人権に関する悩みについて、ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。
 ▼**相談日**
 11/11(金) 新南連絡所
 11/15(火) 砂山連絡所
 11/18(金) 山口会館(地区集会所)
 11/22(火) 宮前連絡所
 11/25(金) 三田連絡所
 11/29(火) 岡崎支所
 12/2(金) 名草支所
 12/6(火) 安原支所
 12/9(金) 城北連絡所
 ▼**相談時間** 14時～16時
 ▼**問合先** 人権同和施策課 ☎ 435・1058

施設案内

市民図書館西分館 ☎ 455-3210 🏠 月曜(祝日除く)

おはなし会 各日11時～(約30分)

▶**0～2歳** ●日時/11月17日(日)・22日(火)・24日(日)・25日(金)・12月6日(火)・8日(日)

▶**3～6歳** ●日時/11月12日(土)・19日(土)・12月2日(金)・3日(土)・7日(日)

▶**小学生** ●日時/11月26日(日)

おはなしだいすきよっといで! ●日時/11月16日(日)11時～(約30分)

えいご絵本の読み聞かせ ●日時/11月20日(日)11時～(約30分)

上映会「にじいろのさかな ぼうけん編」

●日時/11月13日(日)11時～(約30分)

コミセン情報

東部コミュニティセンター ☎ 475-0020 ●定員/先着10組

①おはなしだいすき! よっといで ●日時/11月12日(日)10時～

②子供映画上映会「ミッフィーのゆめ」 ●日時/11月12日(日)11時～

河西コミュニティセンター ☎ 480-1171

おはなしだいすき! よっといで ●日時/11月26日(日)10時30分～

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

認知症に関する相談

「認知症」について医師による相談が受けられます。(無料) 気になることや心配なことがあれば、相談日以外でもお近くの地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。(要予約)

地域包括支援センター	相談日
木本 / ☎ 480-3010	11/30(日)
野崎 / ☎ 453-8102	11/22(火)
有功 / ☎ 464-1033	11/14(日)
和佐 / ☎ 477-7181	11/21(日)
雑賀 / ☎ 445-1700	11/17(火)
宮前 / ☎ 474-5535	11/10(日)
新南 / ☎ 488-1750	11/24(日)
宮北 / ☎ 432-0077	11/24(日)

 ▼**問合先** 地域包括支援課 ☎ 435・1197

「ひきこもり」に関する相談

「ひきこもり」についてご本人やご家族等の相談に応じます。
 ▼**対応時間** 10時～17時(平日)
 ▼**問合先** ひきこもり社会参加支援センター NPO法人エルシテイオ ☎ 432・2170
「女性の権利ホットライン」強化週間
 法務局職員・人権擁護委員が相談に応じます。
 ▼**期間** 11月18日(金)～24日(木)
 ▼**時間** 11月18日(金) 8時30分～19時
 ▼**【土日祝】** 10時～17時
 ▼**相談内容** 夫などからの暴力・ストーカー・セクハラなど
 ▼**電話番号** 0570・070・810(全国共通)
 ▼**問合先** 県人権擁護委員連合会 ☎ 422・5131

河北コミュニティセンター ☎ 480-3610

①絵本・紙芝居おはなしタイム ●日時/11月19日(日)10時30分～

②絵本・紙芝居おはなしの会 ●日時/11月30日(日)15時30分～

③映画鑑賞の集い「我が道を往く(Going My Way)」

●日時/12月8日(日)14時～ ※受付13時30分～ ●定員/先着50人

中央コミュニティセンター ☎ 402-2678

紙芝居とよみかたりの会 ●日時/11月19日(日)10時30分～

●定員/先着15人

北コミュニティセンター ☎ 464-3031

①きのかわ弦楽合奏団 クリスマスコンサート

●日時/12月25日(日)14時00分～ ※開場13時30分～

●定員/先着150人 ●申込/11月10日(日)～電話で

②紙芝居・絵本よみかたりの会

●日時/11月27日(日)10時30分～ ●定員/先着12人

南コミュニティセンター ☎ 494-3755

①おはなしだいすき! よっといで ●日時/11月19日(日)14時30分～

②むかしばなし・わらべうた

●日時/①11月28日(日)10時30分～ ②12月5日(日)13時30分～