

※新型コロナウイルスの影響を考慮し、施設の休館や、掲載している事業・行事等を中止や延期にする場合があります。最新の状況については各担当課まで一度お問い合わせください。

●特に記載がない場合、参加無料、申込不要、受付時間は各施設の執務時間内(市役所は土日祝を除く8時30分～17時15分)。

わかやまペイのご利用は 2月15日(水)23時59分まで!



和歌山市プレミアム付商品券(わかやまペイ)の利用期限が迫っています。期限を過ぎてのご利用、払い戻しはできませんので、商品券の残高がまだある方は、お忘れのないよう期間内でのご利用をお願いします。

和歌山市プレミアム付商品券事業事務局 コールセンター ☎0120-885-205 (平日9時～17時) ※商品券が使えるお店等、詳細は専用ポータルサイトで

水道の凍結に注意 朝晩の厳しい冷え込みが予想される時は、屋外の水道管を布などで保護したり、蛇口からごく少量の水を出したりして、凍結予防に努めてください。

入札参加資格の追加申請 6月1日(令和7年9月30日)に、市が発注する物品調達・業務委託関係の競争入札等に参加希望の方は申請してください。

詐欺の被害が後を絶ちません。市役所の職員がATMへ行くよう案内することはなく、ATMで還付金を受け取ることはできません。

確定不妊治療費助成金の申請はお早めに 書類の不備等で受理できない場合がありますので、余裕をもつてご相談ください。

あいあいセンター停電点検 電気設備を安全にご使用いただくため、停電点検します。

最大20,000円相当のマイナポイントの受け取りができる マイナンバーカードの申請期間を 2月末まで延長!

和歌山城水の手郭 冬企画展 和歌山城水の手郭 冬企画展 旧と発掘調査の成果

催し 市役所庁舎内授産品販売 6月1日(令和7年9月30日)に、市が発注する物品調達・業務委託関係の競争入札等に参加希望の方は申請してください。

障害者の有料道路通行料金の割引申請 持ち物変更 1月4日から開始された「車検証電子化」に伴い、手続きに必要な持ち物が一部変更となりました。

障害のある方へ各種手当 障害児福祉手当 対象 20歳未満で在宅の方で重度の障害のため、日常生活において常時介護を必要とする方

和歌山城水の手郭 関連イベント 和歌山城水の手郭 冬企画展 旧と発掘調査の成果

ふれ愛作品展 日時 3月3日(金)～5日(日) 10時～16時 ※最終日は15時まで

税金・保険料の納期限 2月28日(火) 国民健康保険料(第9期) 国保年金課 ☎435-1214

ふれ愛作品展 日時 3月3日(金)～5日(日) 10時～16時 ※最終日は15時まで

人権フェスティバル2023 日時 3月12日(日)12時50分～15時30分

浄化槽を使用している方へ 浄化槽管理者には、水質検査・保守点検・清掃の3つの義務があります。

和歌山市職員採用説明会 日時 3月4日(土)14時 場所 和歌山ホール大会議室

和歌山市職員採用説明会 日時 3月4日(土)14時 場所 和歌山ホール大会議室

和歌山市職員採用説明会 日時 3月4日(土)14時 場所 和歌山ホール大会議室

市税の納付はお済みですか? 令和4年度の固定資産税、市県民税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)を納めていない方は、金融機関、納税課窓口で至急お納めください。

ふれ愛作品展 日時 3月3日(金)～5日(日) 10時～16時 ※最終日は15時まで

人権フェスティバル2023 日時 3月12日(日)12時50分～15時30分

浄化槽を使用している方へ 浄化槽管理者には、水質検査・保守点検・清掃の3つの義務があります。

和歌山市職員採用説明会 日時 3月4日(土)14時 場所 和歌山ホール大会議室

和歌山市職員採用説明会 日時 3月4日(土)14時 場所 和歌山ホール大会議室

和歌山市職員採用説明会 日時 3月4日(土)14時 場所 和歌山ホール大会議室

新型コロナウイルスの影響で 保険料の納付が困難な方へ 令和4年度分の各種保険料の減額や免除を受けられる場合があります。

ふれ愛作品展 日時 3月3日(金)～5日(日) 10時～16時 ※最終日は15時まで

人権フェスティバル2023 日時 3月12日(日)12時50分～15時30分

浄化槽を使用している方へ 浄化槽管理者には、水質検査・保守点検・清掃の3つの義務があります。

和歌山市職員採用説明会 日時 3月4日(土)14時 場所 和歌山ホール大会議室

和歌山市職員採用説明会 日時 3月4日(土)14時 場所 和歌山ホール大会議室

和歌山市職員採用説明会 日時 3月4日(土)14時 場所 和歌山ホール大会議室

新型コロナウイルスの影響で 保険料の納付が困難な方へ 令和4年度分の各種保険料の減額や免除を受けられる場合があります。

和歌山市語り部 城下町北部ウォーク

▼日時 3月4日(土)9時30分～11時30分 ※9時10分受付。
▼小雨決行 ▼コース 京橋(集合)～本町御門跡(嘉家作)～地蔵の辻(志磨神社(解散))

▼定員 30人(抽選)
▼参加費 200円(保険代・資料代等) ▼申込 2月20日(月)必着)までに往復はがきで
▼「返信」(宛先) 和歌山市観光協会内 語り部ウォーク係行(裏側) 自分の〒、住所、氏名、年齢、電話番号
▼「返信」(宛先) 自分の〒、住所、氏名、(裏側) 白紙のまま
▼問合せ 語り部ウォーク係 080・3134・5343(丸毛)

公民館フェスティバル

▼作品展
▼日時 2月17日(金)10時～17時
① 2月18日(土)9時30分～17時
② 2月19日(日)9時30分～15時
▼内容 手芸・絵画・書道等の作品展示
▼実践発表会
▼日時 2月18日(土)11時30分～16時(終了予定)
▼内容 民謡・コーラス・太極拳等の実践発表
▼日時 2月18日(土)11時30分～16時(終了予定)
▼内容 民謡・コーラス・太極拳等の実践発表
▼日時 2月18日(土)11時30分～16時(終了予定)
▼内容 民謡・コーラス・太極拳等の実践発表

和歌の浦ウォーキング

▼日時 3月4日(土)13時～16時
▼場所 玉津島神社集合
▼内容 万葉のころより美しい景勝で名高い日本遺産『絶景の宝庫 和歌の浦』を、学芸員による解説を聞きながら巡り歩く

▼定員 10人(抽選)
▼申込 2月20日(月)必着)までに
「消印有効」までには
がき・二次元コードか
ら ※参加者(グループの場合)は2人まで)の住所・氏名・生年月日・電話番号を記入
▼問合せ 文化振興課 435・1194



熊野古道ウォーキング

▼日時 3月18日(土)13時30分～16時30分 ▼場所 J-R和歌山線布施屋駅(布施屋62・2)集合
▼内容 市内の熊野古道「紀伊路」を、学芸員による解説を聞きながら巡り歩く
▼定員 10人(抽選)
▼申込 2月27日(月)必着)までに
「消印有効」までには
がき・二次元コードか
ら ※参加者(グループの場合)は2人まで)の住所・氏名・生年月日・電話番号を記入
▼問合せ 文化振興課 435・1194



有吉佐和子記念館イベント

▼日時 2月15日(水)10時30分～11時30分
▼定員 事前申込先着順20人
▼名作朗読劇場「左衛門四代記」
▼日時 2月22日(水) ①11時～12時 ②14時～15時
▼定員 事前申込先着順各20人
▼日時 2月10日(金)必着)までに
「消印有効」までには
がき・二次元コードか
ら ※参加者(グループの場合)は2人まで)の住所・氏名・生年月日・電話番号を記入
▼問合せ 有吉佐和子記念館 488・9880 ※水曜休館

募集

農業委員・農地利用 最適化推進委員の募集

優良農地の確保と有効利用、農地等の利用の最適化の推進等に取り組んでいただける委員を募集します。
▼農業委員
▼定員 19人 ▼任期 令和5年7月20日～令和8年7月19日
▼農地利用最適化推進委員
▼定員 13人 ▼任期 令和5年9月1日～令和8年7月19日
▼申込 2月20日(月)～3月17日(金)、2月6日(月)～7月21日(金)に申込書を持参 ※自薦・他薦は問いません。
▼申込 問合せ 農業委員会事務局(アラスカビル3階) 435・1147 ※詳細は市HP(ID:1048039)で

令和5年度後期分 市民ギャラリー使用申込

市役所1階市民ギャラリーを使用しませんか?
▼使用期間 10月～令和6年3月 ※市庁舎閉庁日を除く7日間を1会期とする
▼内容 絵画・写真・書道・工芸・陶芸・彫刻等の文化的な作品の展示 ▼対象 市内で文化活動を行っている団体・サークル
▼申込 3月1日(水)～7日(火)に窓口で ※申込多数の場合は抽選
▼申込 問合せ 文化振興課(市役所10階) 435・1194

子ども子育て会議委員募集

▼任期 2年(委嘱日は4月1日予定)
▼内容 子ども・子育て支援の計画的な推進についての審議等(年4回程度)
▼対象 18歳以上、応募時点で本会議以外の市の附属機関の委員でないこと 等
▼定員 3人(就学前児童の保護者1人、小学校児童の保護者1人、子育て施策に関心のある方1人 ※男女問いません)
▼申込 2月24日(金)必着)までに申込書と小論文を郵送・メールで
▼申込 問合せ 子育て支援課 435・1329、kosodate@city.wakayama.jp ※詳細は市HP(ID:1047994)で

少年少女発明クラブ 新規クラブ員募集

和歌山市少年少女発明クラブでは、創作を楽しみながら豊かな発想力、くふう力、創造力の育成をします。
▼日時 5月～令和6年3月 毎月第2・第4土曜日
▼【A組】9時30分～12時
▼【B組】13時30分～16時
▼内容 科学・革工作・木工等
▼対象 【A組】新小学5～中学3年生 【B組】新小学5～中学3年生 ▼定員 各24人(抽選)
▼費用 3,500円/年(材料費等2,700円・傷害保険料800円)
▼申込 3月5日(日)までに申込用紙を窓口へ提出
▼場所 問合せ こども科学館 432・0002
※申込用紙はこども科学館HPで
▲こども科学館

食品衛生監視指導計画案への意見募集

▼期間 2月8日(水)～3月10日(金)
▼閲覧場所 生活保健課(保健所2階)、市HP(ID:1047960)、総務課資料コーナー(市役所1階)
▼提出方法 住所、氏名、電話番号を明記し郵送
▼提出 問合せ 〒640・8137 吹上5・2・15 生活保健課 488・5111、0431・9980、seikatsuhoken@city.wakayama.jp

わかやま空き家バンクへの登録物件募集

売りたい・貸したい空き家の情報を、ホームページに掲載しませんか。
▼登録条件 市内にある空き家であること等、諸条件あり
▼問合せ 空家対策課 435・1091 ※詳細は市HP(ID:1021256)で

和歌山市シルバー人材センター 出前入会説明会

▼日時 場所 10時～11時
① 2月14日(火)・河南コミセン
② 15日(水)・中央コミセン
③ 16日(木)・北コミセン
▼対象 市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方
▼問合せ 公益社団法人和歌山市シルバー人材センター ☎431・1270

コミュニティセンターに置く広告チラシ募集

▼設置場所 各コミュニティセンターの専用ラック(東部・河南・河西・河北・南 各10枠、中央15枠、北20枠)
▼利用料 年間利用料+税
▼設置期間 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)
▼申込期限 2月22日(水)
▼申込 問合せ 生涯学習課 ☎435・1193 ※詳細は市HP(ID:1018507)で

和歌の浦アート・キューブ

20th Anniversary フェスティバルの音楽とダンス出演者とボランティアスタッフを大募集します。
▼内容(前期) 1月1発表会
【音楽】4月、6月、8月
【ダンス】5月、7月、9月
▼定員 各月4組
▼申込 2月10日(金)～27日(月)にエントリー用紙を提出
▼問合せ 和歌の浦アート・キューブ ☎445・1188 ※火曜休館

講座

市民公開講座

●これから必要な「人生会議」とは何かを知るくもしものときの医療と介護
▼日時 3月11日(土)14時～16時
▼場所 プラザホープ(北出島1・5・47) ▼内容 【第1部】基調講演、「【第2部】わたしの在り方ノート(エンディングノート)の説明 ▼定員 先着70人 ▼申込 2月10日(金)～電話で ▼申込 問合せ 和歌山市第1在宅医療・介護連携推進センター ☎488・3430

認知症サポーター養成講座

▼日時 2月24日(金)14時～15時30分 ▼場所 和歌山ビッグ愛
▼内容 認知症の基礎知識(認

誰もが知っておくべき LGBTQの基礎知識！講演会

すべての人が大切にされる、どんな性のあり方も尊重されることが当たり前の社会に。
▼日時 3月6日(月)13時30分～(約120分) ※Zoom開催
▼定員 先着50人
▼申込 2月28日(火)までに申込フォームから
▼問合せ 保健対策課 ☎488・5118

和歌山リハビリテーション 専門職大学 公開健康講座

●フレイル(※)を食い止める工夫 リハビリテーションと栄養の観点から ※フレイル(虚弱)：加齢で心身が老い衰えた状態
▼日時 2月18日(土)13時30分～15時 ※受付13時
▼内容 フレイル予防に関する講義と体験 ▼定員 30人(抽選)
▼申込 2月10日(金)必着)までに電話、メールで
※住所・氏名・電話番号を記載
▼場所 問合せ 和歌山リハビリテーション専門職大学 ☎435・4888、0435・4777、kyowa@kyowa.ac.jp

文化・体育施設等の講座

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員・対象	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
3月世界料理紀行 意外と簡単オランダ料理①	3/18(土)	10:00～13:00	12人 ※高校生以下除く	2,000円	2/15(木)までに 電話・FAX・窓口へ	河西コミュニティセンター ☎480-1171 FAX 480-1172 (木)金曜
フラワーアレンジメント (生花とアーティフィカル フラワー) ②	2/24(金) 3/10(金)	10:00～11:30	10人	5,800円	2/1(木)～14(日)に 電話・窓口へ	中央コミュニティセンター ☎402-2678 (木)月曜
ぶたまん& あんまんづくり①	3/8(日)	A 9:30～12:00 B 13:30～16:00	各12人	2,000円	2/2(日)～13(日)に 電話・窓口へ	北コミュニティセンター ☎464-3031 (木)金曜
のびのび親子すれっち (1～3歳) ①	3/7(日)	10:30～11:00	10組 ※子供1人に保護者1人	無料		
ツボ押し健康 ストレッチ⑤	2/13・20・ 27・3/6・ 13(日)	10:30～11:45	30人	1回500円		
早春のフラワーアレンジ メント(生花) ①	2/18(日)	10:00～12:00	10人	2,500円	2/2(日)～11(日)に 電話・窓口へ	南コミュニティセンター ☎494-3755 (木)水曜
健康いきいき体操③	2/20・27・ 3/6(日)	10:00～11:30	15人	1回500円		
初心者ギター④	3/2・9・ 16・23(日)	10:00～11:30	10人	1回500円		
多肉植物の寄せ植えと 石花作り①	3/11(日)	10:00～12:00	10人	500円	2/15(日)～22(日)に 10時～電話で	和歌の浦アート・キューブ ☎445-1188 (木)火曜

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

こんにちは赤ちゃん事業

生後4か月までの乳児を持つ家庭を訪問し、育児相談や子育て支援に必要な情報提供を行います。※体重測定は実施しません

●対象/生後4か月までの乳児

※市外で出生届を提出した方や出生後転入してきた方、出生連絡票を提出していない方はご連絡ください。

●問合せ先/地域保健課 ☎ 488-5120



さんさん広場

●日時/3月13日(日)10時～11時 ●場所/北コミュニティセンター

●内容/保育士による親子遊び、子育てについての個別相談と身体計測等

●対象/0歳児とその保護者 ●定員/先着8組

●申込/2月10日(金)～電話で ●申込・問合せ先/北保健センター

さくらんぼ広場

●日時/3月23日(日)10時～11時 ●場所/北コミュニティセンター

●内容/保育士による親子遊び、子育てについての情報交換と身体計測等

●対象/1歳6か月までの多胎児とその保護者、多胎妊婦

●定員/先着4組 ●申込/2月10日(金)～電話で

●申込・問合せ先/北保健センター

両親教室

●日時/3月5日(日) ①13時～ ②14時30分～ (2部制)

●場所/南保健センター ●内容/沐浴・妊婦体験等

●対象/妊産婦とその家族 ●定員/先着16組

●申込/2月10日(金)～電話で

●申込・問合せ先/地域保健課 ☎ 488-5120

申請をお忘れなく! しあわせたく3未来ギフト事業

第3子以降の出生の意識を喚起するとともに出生をお祝いするため、しあわせたく3未来ギフトとし、市長のメッセージカード入りギフトを贈ります。

●対象/子供の出生により3人以上の子の父・母になった方

●必要なもの/

①住民票の写し(世帯状況の閲覧同意がある方は不要)

②新生児の出生が確認できるもの(母子健康手帳など)

③印鑑

●申請期限/対象児出生日から6か月以内

●申請・問合せ先/子育て支援課(東庁舎2階) ☎ 435-1329

申請をお忘れなく! 育児支援助成事業

小学生以下の子供を3人以上養育している世帯で、未就学の子供が対象事業を利用した場合、利用料(自己負担分)の合計額(年15,000円上限)を助成します。

●対象事業/ファミリー・サポート・センター事業、病児・病後児保育事業、子育て短期支援事業(ショートステイ・トワイライトステイ)、一時預かり事業

●申請期限/3月31日(金) ※3月利用分は4月28日(金)

●申請・問合せ先/子育て支援課(東庁舎2階) ☎ 435-1329

※詳細は市HP(ID:1012114)で

中保健センター ☎ 488-5122	子育て
南保健センター ☎ 499-5566	
西保健センター ☎ 455-4181	
北保健センター ☎ 464-5051	

乳幼児健診

令和4年4月からすべての乳幼児健診を各保健センターで実施しています。新型コロナ感染拡大予防の取組を行っています。

保健センターで実施 ●受付時間/13時～14時30分

	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 令和4年11月生まれ	3/14 (火) 3/28 (火)	3/9 (木) 3/23 (木)	3/7 (火) 3/29 (火)	3/10 (金) 3/22 (金)
10か月児 令和4年5月生まれ	3/17 (金) 3/24 (金)	3/14 (火) 3/28 (火)	3/3 (金) 3/15 (金)	3/8 (木) 3/29 (木)
1歳6か月児 ※1 令和3年7月生まれ	3/2 (木) 3/16 (木)	3/7 (火) 3/24 (火)	3/1 (水) 3/10 (金)	3/3 (金) 3/17 (金)
3歳児 ※2 令和元年9月生まれ	3/9 (木) 3/22 (木)	3/1 (水) 3/15 (水)	3/8 (木) 3/23 (木)	3/2 (木) 3/16 (木)
2歳6か月児(歯科) 令和2年9月生まれ ※使用中の歯ブラシ持参	3/8 (木)	3/3 (金)	3/9 (木)	3/14 (火)

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。

※1・2 和歌山市では1歳8か月になる月に1歳6か月児健診、3歳6か月になる月に3歳児健診を実施しています。

離乳食講習会

●日時/3月15日(日)14時～15時

●場所/北保健センター

●内容/離乳食のすすめ方(初期・中期:5～8か月)、調理法の講話、保護者への試食(希望者のみ)

●対象/乳児を育てている保護者、妊婦 ※初参加優先

●定員/先着8組 ●持ち物/筆記用具、飲み物(必要であれば)

●申込/2月10日(金)～電話で ●申込・問合せ先/北保健センター

※後期・完了期(9か月～18か月)については個別相談を随時実施しています。まずはお電話ください。



マタニティサークル

●日程・場所/①3月13日(日)・南保健センター

②3月22日(日)・西保健センター

●時間/13時30分～15時30分

●内容/妊娠中の生活・栄養・歯の話、赤ちゃん人形を使ったお世話体験、妊婦体験ジャケットの着用等

●対象/妊婦とそのパートナー ●定員(抽選)/①6組 ②5組

●申込/①3月6日(日)、②3月15日(日)までに電話で

●申込・問合せ先/①南保健センター ②西保健センター

栄養教室

●日時/3月16日(日)13時30分～15時30分

●内容/「マタニティクッキング～離乳食も作ってみよう～」講話と調理実習(調理台1台につき1組で実施)

●対象/妊産婦とパートナー ※初参加優先

●定員/4組(抽選)

●持ち物/エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具(必要であれば)

●申込/3月9日(日)までに電話で

●場所・申込・問合せ先/南保健センター ※保育はありません

消費者教育講座

講座 ※〇は回数	日程	時間	場所	定員
手話入門②	4～9月の(金)・(土)	金 19:00～20:30 土 10:00～11:30	ビッグ愛	30人(抽選)
点訳②	4～10月の(土)	13:30～15:30	ふれ愛センター	20人(抽選)
朗読③	4～11月の(土)	13:30～15:30		

●費用/テキスト代必要 ●申込/2月1日(日)～22日(日)〈必着〉までに申込書を郵送・FAX・持参・メールで ※申込書は市役所・市HP(ID:1012438)から ●申込・問合せ先/障害者支援課(東庁舎1階) ☎ 435-1060、FAX431-2840、✉ shogaishashien@city.wakayama.lg.jp

意思疎通支援奉仕員養成講座

女性のための就労支援セミナー(初級)

●日時/2月27日(月)13時～17時
●場所/オークワパームシティ和歌山店(中野31・1)
●申込/2月21日(火)までに電話・メール・FAXで
●申込・問合せ先/地域包括支援課 ☎ 435・1197

予防接種の接種期限は令和5年3月31日です

●高齢者用肺炎球菌予防接種
●対象/対象者には令和4年6月に予防接種を交付済
●費用/3,000円(生活保護世帯は無料) ▼接種方法/市内実施医療機関に予約の上、予約票・本人確認書類を持参
●幼児期の麻疹風しん2期予防接種
●対象/平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方
●費用/無料 ▼接種方法/市内実施医療機関に予約の上、予約票・母子健康手帳を持参
●接種期限/令和5年3月31日
●問合せ先/保健対策課 ☎ 48・5118

健康

はたちの献血キャンペーン

くきつと誰かが、だつたら私ははたちの献血!

1月から2月未まで「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。年間を通じて、継続的な献血にご協力お願いします。▼日時/2月22日(水)10時～12時、13時～16時
▼場所/市役所玄関前 ※JR和歌山駅献血ルーム(美園町5・1・2新橋ビル5階)では金曜以外毎日実施中
▼問合せ先/県赤十字血液センター ☎ 499・7724、総務企画課 ☎ 488・5108

地域介護予防講座

運動・食事・社会参加について専門の方から話を聞いてみませんか。

健康維持・リフレッシュ事業

鍼師・灸師・あん摩マッサージ指圧師・柔道整復師が自宅で施術を行います。
▼対象/要介護3以上と認定された在宅の方 ▼費用/1回200円 ※月4回まで・要申請
▼問合せ先/介護保険課 ☎ 435・1190

男女共生コラム

メディア・リテラシー

メディア・リテラシーとは、テレビ、インターネット、本や雑誌などで発信される情報を正しく理解し、その真意を見抜いて活用する能力のことです。昨今、私たちの周りには、インターネットやSNSなどを通して、情報が溢れています。その情報の何気ない表現から私たちの価値観や考え方に影響を受けていることがあるかもしれません。

例えば、家庭を表現するチラシやポスターで男性はスーツ姿、女性はエプロンをしているような表現になっているのを見たことがないでしょうか。こうした表現が知らず知らずのうちに、男性は仕事、女性は家庭といった固定的な性別役割分担意識に繋がってしまっていることがあります。

誰もが簡単に情報を受け取り、発信できる今こそ、何が正しいのか、必要な情報は何かを見極める能力を高められると良いですね。

男女共生推進センター「みらい」

●悩みごとの電話相談 ☎431-5528
●図書・会議室などの貸出 ☎432-4704

肉の低温調理に注意!

正しい調理方法で、お肉を安全においしく調理しましょう。

近頃『低温調理』が流行していますが、どうしても加熱不足になりがちです。食中毒菌を殺菌するには、中心部の温度が75℃で1分(70℃で3分、63℃で30分)以上必要です。調理時には次のポイントに気をつけましょう。

- 正しいレシピ通りに調理しましょう。湯に入れてから中心部の温度が上がるまで相当な時間が必要です。
- 肉は加熱が十分でない場合も色が変化するため、見た目だけでは判断できません。
- 余熱調理する場合(塊肉の表面を焼いた後、アルミホイルで包む等)、内部温度が食中毒を防止できるほどまで上がらないのでやめましょう。

●問合せ先/生活保健課 ☎ 488-5111

※詳細は食品安全委員会 HP で



市民図書館

☎ 432-0010 休 なし(年中無休)

※イベント参加券の取得には図書館利用券が必要です

写真展「志原海岸」

●期間/2月6日(日)～3月5日(日) 9時～21時 ※最終日は17時まで

語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時/2月11日(日)15時～・23日(日)11時～ (約30分)

●対象/困赤ちゃん、田どなたでも

●定員/各日10組 ※当日9時～4階で整理券配布

ワクワクみんなのおはなし会

●日時/2月12日(日)・18日(日)・25日(日)・3月5日(日)15時～(約30分) ●定員/30組 ※当日9時～4階で整理券配布

すくすく赤ちゃんおはなし会 ●日時/2月14日～3月7日の(日)11時～(約30分) ●対象/赤ちゃん

●定員/30組 ※当日9時～4階で整理券配布

ひらめキラボ 遊びながら学ぼう!

●日時/2月15日～3月8日の(日)15時～(約60分)

●対象/未就学児 ●定員/8人 ※当日9時～4階で整理券配布

英語絵本おはなし会 ●日時/2月19日(日)15時～(約30分)

●定員/30組 ※当日9時～4階で整理券配布

声で届ける物語 癒しの時間をえほんの山で

●日時/2月24日(日)19時～(約60分)

●定員/30人 ※当日9時～4階で整理券配布

親と子のおりがみ教室

●日時/2月25日(日)13時30分～(約90分)

●対象・定員/親子10組 ※1階カウンターで2月11日(日)～参加券を配布 ●持ち物/折り紙・はさみ・のり

絵本・紙芝居を楽しむ会 ●日時/2月26日(日)15時～(約30分) ●定員/30組 ※当日9時～4階で整理券配布

英語で遊ぼう! ●日時/3月1日(日)11時30分～(約30分)

●対象/未就学児 ●定員/15組 ※当日9時～4階で整理券配布

ひらめキラボ特別編 冬のビリビリってなに?

●日時/3月4日(日)13時30分～(約60分) ●対象/小学

生(未就学児は保護者同伴) ●定員/8人 ※1階カウンターで2月25日(日)～参加券を配布 ●持ち物/筆記用具

おはなしだいすきよっといで!

●日時/3月4日(日)15時～(約30分)

●定員/30組 ※当日9時～4階で整理券配布

あおぞらひろば 図書館の屋上テラスで遊ぼう!

●日時/3月5日(日)10時30分～(約30分) ※雨天中止

●対象/小学生までの子供 ●定員/20人 ※当日9時～4

階で整理券配布 ●持ち物/飲み物

市民図書館西分館

☎ 455-3210 休 月曜(祝日除く)、2/13(日)～17(日)

おはなし会 各日11時～(約30分)

▶0～2歳 ●日時/2月24日(日)・28日(日)・3月7日(日)・9日(日)

▶3～6歳 ●日時/2月11日(日)・18日(日)・3月1日(日)・3日(日)・4日(日)

▶小学生 ●日時/2月25日(日)

おはなしグループぶらんこ「絵本・歌・人形劇」

●日時/2月22日(日)11時～(約30分)

えいご絵本の読み聞かせ ●日時/3月5日(日)11時～(約30分)

語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時/3月8日(日)11時～(約30分)

上映会 こどもにんぎょう劇場6「王さまの耳はロバの耳」

「おおかみと七ひきのこやぎ」「バラモンとトラとジャッカル」

●日時/2月12日(日)11時～(約45分)

市民温水プール

☎ 455-8022 休 月曜(祝日除く)

もうすぐバレンタイン無料開放

2月12日(日)10時から17時まで無料開放します。

※水着、スイミングキャップをお持ちでない方はプール室内に入場できません。ご利用は2時間以内です。

こども科学館

☎ 432-0002 休 月曜(祝日除く)

プラネタリウム

▶「本日の星空解説」「こぐま座のティオ 12星座のなかまたち」●時間/①11時～ ②14時～(土日祝休日は13時～も)

▶「本日の星空解説」「アースシンフォニー」●時間/15時30分～

実験で発見!教室 ▶化学「化学変化を体験しよう!」

●日時/2月18日(日)9時40分～(約90分) ●対象/小学3年生～中学3年生 ※小学4年生以下は保護者同伴 ●定員/8人

(抽選) ●申込/2月1日(日)～11日(日)に電話で※入館料必要

ミニサイエンス ▶2月「おさるのぼり人形を作ろう」

●日時/毎週日曜15時～(約20分) ●対象・定員/子供先着12人

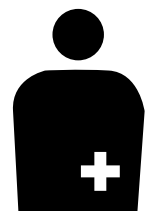
※保護者同伴 ※申込不要 ※入館料必要

【入館料:大人300円、子供150円】

ご存知ですか?障害者マーク

オストメイト用設備/オストメイト

人工肛門・人工膀胱を造設した方(オストメイト)の設備(主に装具の洗浄等を行える設備)があることを表します。



施設案内



コミセン情報

東部コミュニティセンター ☎ 475-0020

①おはなしだいすき!よっといで!

●日時/2月11日(日)10時～ ●定員/先着10組

②子供映画上映会「かわいいミッフィー」

●日時/2月11日(日)11時～ ●定員/先着10組

河南コミュニティセンター ☎ 477-6522

①映画会【クラシック部門「東京の合唱(1931年・日本)】

●日時/2月11日(日)13時30分～ ●定員/先着10人

②英語でおはなしタイム

●日時/2月11日(日)13時30分～ ●定員/先着5組

③たのしい絵本をよむ会

●日時/2月18日(日)14時～ ●定員/先着5組

河西コミュニティセンター ☎ 480-1171

おはなしだいすき!よっといで ●日時/2月25日(日)10時30分～

河北コミュニティセンター ☎ 480-3610

①絵本・紙芝居おはなしタイム ●日時/2月18日(日)10時30分～

②絵本・紙芝居おはなしの会 ●日時/2月22日(日)15時30分～

③映画鑑賞の集い「そして父になる」

●日時/3月9日(日)14時～ ●定員/先着50人

中央コミュニティセンター ☎ 402-2678

紙芝居とよみかたりの会

●日時/2月25日(日)10時30分～ ●定員/先着15人

北コミュニティセンター ☎ 464-3031

紙芝居・絵本よみかたりの会

●日時/2月26日(日)10時30分～ ●定員/先着12人

南コミュニティセンター ☎ 494-3755

①おはなしだいすき!よっといで ●日時/2月18日(日)14時30分～

②落語会 ●日時/2月19日(日)14時～ ●定員/先着100人

③むかしばなし・わらべうた

●日時/①2月27日(日)10時30分～ ②3月6日(日)13時30分～

④わがまち日本遺産 宮司さんと学芸員さんのお話

●日時/3月16日(日)14時～ ●定員/先着50人

●申込/2月11日(日)～電話・窓口へ

市立博物館

☎ 423-0003 休 月曜(祝日除く)

企画展「歴史を語る道具たち」 ●期間/2月26日(日)まで

コーナー展示「駿河屋の菓子木型」

●期間/1月31日(日)～3月26日(日)

【入館料:大人100円、高校生以下無料】

【広告】 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

相談



認知症に関する相談

医師による相談が無料で受けられます(要予約)。心配なことなどがあれば、相談日以外でもお近くの地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

☎ 地域包括支援課 ☎ 435-1197

地域包括支援センター	相談日
西脇 / ☎ 456-1212	2/24(日)
松江 / ☎ 488-8782	2/17(日)
川永 / ☎ 464-2468	2/21(日)
東山東 / ☎ 466-3344	2/16(日)
名草 / ☎ 444-3142	2/16(日)
宮前 / ☎ 474-5535	2/22(日)
高松 / ☎ 435-0312	2/9(日)
城北 / ☎ 488-5518	2/9(日)

人権相談

日常生活における人権に関する悩みについて、ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

●時間/14時～16時 ※貴志連絡所は9時30分～11時30分

☎ 人権同和施策課 ☎ 435-1058

日程	場所
2/10(日)	有功支所
2/14(日)	直川支所
2/17(日)	山口会館(地区集会所)
2/21(日)	宮連絡所
2/24(日)	宮北連絡所
2/28(日)	松江連絡所
3/3(日)	貴志連絡所※
3/7(日)	山口支所

うつ病夜間相談

「眠れない」等の状態が続いている方はご相談ください。精神科医師、精神保健福祉相談員等が相談に応じます。

●日時/毎月第2水曜日 18時～ ※予約制

●予約・問合先/保健対策課 ☎ 488-5117

「ひきこもり」に関する相談

悩みを抱え込まず、些細なことでもお気軽にご相談ください。

●時間/10時～17時(平日 ※年末年始は除く)

●問合先/ひきこもり社会参加支援センター NPO 法人エルシティ ☎ 432-2170

「子育て」に関する無料相談

新生児～中学校卒業までのお子さんの発育・発達や子育ての悩み等の相談に応じます。※相談は電話・面談 ※予約制

●時間/9時～17時(平日)

●予約・問合先/県立医科大学小児成育医療支援室 ☎ 441-0808、441-0826

【広告】 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。