

※新型コロナウイルスの影響を考慮し、施設の休館や、掲載している事業・行事等を中止や延期にすることがあります。最新の状況については各担当課まで一度お問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響を考慮し、掲載している事業・行事等を変更する場合があります。詳しくは担当課へお問い合わせください。

お知らせ

戦没者等の死亡当時の遺族の方へ

「第十二回特別弔慰金の請求はお済みですか？」 国として改めて弔意の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金が支給されます。 支給対象者 令和2年4月1日時点で、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合、次の順番による先順位の「戦没者等の死亡当時のご遺族お一人」に支給 (1)令和2年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した方 (2)戦没者等の子 (3)戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹 (4)右記①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等) ※(3)(4)については、支給要件有 支給内容 額面25万円、5年

小規模修繕業者名簿の追加申請

令和5年7月1日～令和6年6月30日に市が発注する小規模修繕の際、参考とする業者名簿に登載を希望される方は手続きをお願いします。 ※既に登載済の方は申請不要 申請 6月15日(木)必着 までに郵送・持参で ※持参の受付時間は9時～11時30分・13時～16時 申請・問合せ 調達課 435・1033 ※申請書は同課・市HP(ID:1035676)で。

催し

きのくに人材Uターンフェア

県内最大級の合同企業説明会です。2日間で県内企業120社程度が参加しますので、ぜひ両日ともご参加ください。 日時 3月13日(月)・14日(火) 各日13時～17時 ※事前申込制・参加費無料 場所 ホテルグランヴィア和歌山6階(JR和歌山駅前) 対象 一般求職者、2024年3月卒業予定の大学・短大・高専・専門学校生(外国人留学生、既卒3年以内の方を含む) 問合せ きのくに人材Uターンフェア実行委員会 431・7376 ※詳細は和歌山県経営者協会HPをご覧ください。

有吉佐和子記念館イベント

名作朗読劇場「開幕ベルは華やかに」 日時 3月29日(水) ①11時～12時 ②14時～15時 定員 事前申込先着順各20人 費用 無料 申込 3月10日(金)電話で 場所・申込 問合せ 有吉佐和子記念館(伝法橋南ノ丁9) 488・9880 ※水曜休館

MYコミュニケーションカードを活用しよう!

MYコミュニケーションカード(MYコミ)とは、自閉症知的・聴覚・精神障害者等が自分の意思を相手に伝えることが難しい方が、イラストを指して相手とコミュニケーションをとるためのカードです。 交付場所 障害者支援課(東庁舎1階)、保健対策課(吹上5・2・15) 申請方法 窓口で用紙に記入 対象 自閉症や知的・聴覚・精神障害等で、自分の意思を相手に伝えることが難しい方(障害者手帳の有無は問いません) 使う方 ①カードの中から相手に伝えたい内容のイラストを指す ②伝えたい内容のイラストがない場合は、最後のページのホワイトボードに記入 ※MYコミのイラストは約300

動物のお医者さん体験!

獣医師と一緒に園内を回り、動物の健康状態の確認します。心音の聴診や薬の調合、顕微鏡を用いた検査など日頃するお仕事事を体験できます。 日時 3月25日(土)14時30分～15時30分 対象 小学校3年生以上 ※保護者同伴 定員 16人(組単位で抽選) ※1組4名まで 費用 無料 申込 3月1日(水)～11日(土)にウェブで 場所 問合せ 和歌山城公園動物園 424・8635

和歌山城公園「虎伏の森」自然観覧会

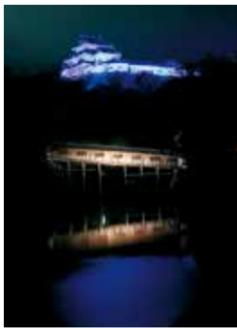
樹木の専門家と一緒に、和歌山城公園を散策しましょう! 日時 3月18日(土)13時～15時 ※荒天時は3月21日(火・祝)に延期 集合場所 わかやま歴史館前(一番丁3) 対象 小学生以上 ※小学生は保護者同伴 定員 先着20人程度 費用 無料

賃貸住宅トラブルにご注意!

春は進学、就職などで引っ越しの多い時期です。毎年、この時期には賃貸住宅の退去時のトラブルに関する相談が寄せられます。 退去時に想定外の修繕費用を請求されたり、敷金を返してもらえないといったトラブルが多くみられます。トラブル回避のため、退去の前に原状回復の範囲について賃貸借契約書の内容を確認しておきましょう。 また、後日のトラブル予防のため、荷物を運び出した後に部屋の写真を撮っておくこともおすすめです。 消費生活センター 435-1188

4月2日は「世界自閉症啓発デー」

自閉症への理解を深めるため、和歌山城を「希望」と「癒し」を表す青色にライトアップします。自閉症について正しい知識と理解を深め、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現を目指しましょう。 和歌山城ホールの屋上から、より幻想的な和歌山城をご覧いただけます。一年に一度のこの機会に、青色のものを身に付けて和歌山城へぜひお越しください。 問合せ 障害者支援課 435・1060、RX431・2840



服装 歩きやすい服装 申込 3月10日(金)電話で 問合せ 和歌山城整備企画課 435・1044 春風亭一之輔の独演会 日時 5月3日(水・祝)13時30分開場 14時開演 場所 和歌山城ホール 入場料 前売3600円、当日3600円 ※全席指定 申込 3月10日(金)電話・直接窓口で 申込 問合せ 和歌山城ホール 432・1212

募集 自衛官(予備自衛官補・幹部候補生) 部候補生 予備自衛官補 対象 18歳から34歳未満の方 【技能】18歳以上で国家資格等を有する方(保有資格により53歳未満又は55歳未満) 受付期間 4月6日(木)まで 幹部候補生 対象 一般 大卒程度試験(22歳以上26歳未満)、院卒者試験(20歳以上28歳未満、修士課程修了者等) ※見込含 【歯科・薬剤科】専門の大卒(見込含)で20歳以上30歳未満の方 ※薬剤科は20歳以上28歳未満

資格 応募時点で市附属機関の委員、国・地方公共団体の議員・常勤職員でない18歳以上の市民で、市の協働施策に関心がある方 募集人数 1人 任期 2年 応募 3月13日(月)消印有効 までに次の①②を郵送・メールで ①申込書(様式自由) ※住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業・勤務先名(電話番号)・応募動機・セールスポイントを記入。 ②「今後における協働のまちづくりの重要性について」をテーマとする小論文(1200字程度・様式自由、応募書類は返却しません) 応募 問合せ 自治振興課 435・1011、jichu@city.wakayama.lg.jp ※詳細は市HP(ID:1008917)で。

協働推進委員会委員

資格 応募時点で市附属機関の委員、国・地方公共団体の議員・常勤職員でない18歳以上の市民で、市の協働施策に関心がある方 募集人数 1人 任期 2年 応募 3月13日(月)消印有効 までに次の①②を郵送・メールで ①申込書(様式自由) ※住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業・勤務先名(電話番号)・応募動機・セールスポイントを記入。 ②「今後における協働のまちづくりの重要性について」をテーマとする小論文(1200字程度・様式自由、応募書類は返却しません) 応募 問合せ 自治振興課 435・1011、jichu@city.wakayama.lg.jp ※詳細は市HP(ID:1008917)で。



●特に記載がない場合、参加無料、申込不要、受付時間は各施設の執務時間内(市役所は土日祝を除く8時30分～17時15分)。

文化・体育施設等の講座

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員・対象	参加費	申込	場所・申込・問合せ先		
ビューティ&ヘルシーベリーダンスエクササイズ(第1期)⑧	4/11～7/25の㊦	19:40～20:45	20人 ※高校生以下除く	3,200円	3/15㊦までに 電話・FAX・窓口へ	河西コミュニティセンター ☎480-1171、FAX480-1172 📍金曜		
ビューティ&ヘルシー健康体操(第1期)⑩	4/12～8/2の㊦	A 9:15～10:15 B 10:30～11:30	各50人 ※高校生以下除く	4,000円				
4月世界料理紀行情熱のスペイン料理①	4/15㊦	10:00～13:00	12人 ※高校生以下除く	2,200円				
ビューティ&ヘルシーらくらくストレッチヨガ(第1期)⑩	4/19～7/12の㊦	19:30～20:30	50人 ※高校生以下除く	4,000円				
春 旅の英会話⑧	4/20～6/15の㊦	13:30～15:00	20人 ※高校生以下除く	3,200円				
アップルパイ4月のケーキづくり①	4/23㊦	10:00～13:00	12人 ※高校生以下除く	2,500円				
春のインド式 英語で行う★サウンドヒーリングヨガ⑩	4/4～7/25の㊦	10:00～11:00	30人 抽選	8,000円			3/1㊦～20㊦に 電話・窓口へ	河北コミュニティセンター ☎480-3610 📍金曜
スッキリ!からだほぐれる健康体操(春)⑩	4/18～7/18の㊦	13:30～14:30	30人 抽選	4,000円			3/2㊦～13㊦に 電話・窓口へ	北コミュニティセンター ☎464-3031 📍金曜
世界料理紀行 タイ料理①	3/23㊦	10:00～12:00	16人 抽選	1,800円				
春季卓球⑩	4/5～6/14の㊦	A 9:30～11:30 B 13:00～15:00	各35人 ※18歳以上	6,000円				
春のストレッチ⑩	4/14～6/23の㊦	13:30～14:45	40人 先着	5,000円				
春季硬式テニス⑧	4/14～6/9の㊦	9:30～11:00	60人 ※18歳以上	4,500円	3/14㊦～28㊦に 参加費持参で窓口へ	松下体育館 📍木曜 ☎444-8274、FAX444-8275		
春季はじめてエアロ⑬	4/3～6/26の㊦	A 9:30～10:30 B 11:00～12:00	各40人 ※18歳以上、高校生除く	4,000円	3/13㊦～窓口へ	河南総合体育館 ☎477-4009 📍火曜		
春季いきいきヨーガ⑬	4/5～7/5の㊦	10:00～11:30	45人 ※18歳以上、高校生除く	4,000円	3/15㊦～窓口へ			
春季動けるカラダ⑬	4/5～7/5の㊦	13:30～14:30	35人 ※18歳以上、高校生除く	4,000円	3/3㊦～10㊦に 窓口へ			
春季小中学生バドミントン⑮	4/7～6/9の㊦	19:00～20:30	40人 ※小中学生	6,000円				
春季健康ストレッチ⑬	4/7～7/14の㊦	A 9:30～10:30 B 11:00～12:00	各50人 ※18歳以上、高校生除く	4,000円				
春季卓球⑩	4/7～6/23の㊦	13:30～15:30	35人 ※18歳以上、高校生除く	6,000円			3/10㊦～17㊦に 窓口へ	
ソフトテニス⑩	4/10～6/12の㊦	9:45～11:45	40人 ※18歳以上、高校生除く	4,500円			3/13㊦～窓口へ	
春季健康応援スイミング⑩	4/11～6/20の㊦	10:00～11:15	20人 ※18歳以上	9,000円			3/1㊦～15㊦に 電話で	市民温水プール ☎455-8022 📍月曜
春季ナイトアクアビクス⑨	4/11～6/20の㊦	18:45～19:30	40人 ※18歳以上	8,100円				
春季アクアビクス⑪	4/12～7/5の㊦	10:15～11:00	50人 ※18歳以上	9,900円				
春季れでいーすスイミング⑪	4/13～7/6の㊦	10:15～11:30	60人 ※18歳以上の女性	11,000円				
春季シニア応援企画ソフトストレッチ&水中ウォーキング⑥	4/13～5/25の㊦	12:40～13:30	10人 ※和歌山市の老人優待券をお持ちの方	3,000円				
春季健康ストレッチ⑩	4/5～6/14の㊦	13:30～14:30	40人 ※18歳以上、高校生除く	4,000円	3/15㊦～21㊦に 窓口へ	東公園管理事務所 ☎474-3331		
春季ピラティス⑩	4/5～6/14の㊦	A 18:15～19:00 B 19:15～20:00	各18人 ※18歳以上の女性、高校生除く	4,000円				
春季エアロビクス⑩	4/6～6/15の㊦	10:00～11:00	80人 ※18歳以上、高校生除く	4,000円	3/23㊦～29㊦に 窓口へ			
春季レディース・ヨガ⑩	4/6～6/15の㊦	A 18:15～19:00 B 19:15～20:00	各18人 ※18歳以上の女性、高校生除く	4,000円				

和歌山城ホール多目的室に作品を展示しませんか?



詳細・申込書は和歌山城ホールHPで

▼場所 和歌山城ホール3階多目的室
▼内容 絵画、書、写真、手芸、工芸等の作品の展示
▼対象 市内の学校等の授業や部活動で制作した作品、市内の福祉施設等で制作した作品、市内で文化活動を行う団体・サークル等の作品 ※個人申込不可
▼展示期間 令和5年度前期分(4月～9月) ※1会期約2週間
▼募集 11団体(抽選)
▼申込 3月1日(水)～3月20日(月)に申込書持参 ※20日(月)は15時まで
▼申込・問合せ先 和歌山城ホール(2階事務室) ☎432・1212

健康

無料風しん抗体検査の期限が令和7年2月28日まで延長されます。新たなクーポン券は5月下旬に対象者へ送付予定です。

無料風しん抗体検査の期限が延長されます

なお、現在のクーポン券に記載されている期限は『令和5年3月31日まで』ですが、新たなクーポン券が届くまで、そのままお使いいただけます。 ※クーポン券の使用は1回限り
▼対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で風しん抗体検査を未受検の方
▼問合せ 保健対策課 ☎48・5118

▼普通救命講習Ⅰ
▼日程 ①4月16日(日) ②7月15日(土) ③8月20日(日) ④9月16日(土) ⑤11月19日(日) ⑥令和6年1月20日(土) ⑦令和6年3月9日(土)
▼時間 各日9時～12時
▼内容 心肺蘇生法、AEDの取扱方法など
▼定員 各回先着30人
▼上級救命講習
▼日程 ①5月21日(日) ②12月16日(土) ③令和6年2月18日(日)
▼時間 各日9時～17時
▼内容 心肺蘇生法、AEDの取扱方法、三角巾法、搬送方法など
▼定員 各回先着30人
▼いずれも
▼場所 消防局3階(八番丁12)
▼申込・問合せ お近くの消防署

講座

応急手当を学びませんか? 「普通・上級救命講習」

署、消防局代表 ☎422・0119、警防課 ☎428・0119 ※詳細は市HP(ID:1027057)で

西庄ふれあいの郷 ハーブの挿し木体験教室

▼日時 3月27日(月)10時～12時
※雨天決行
▼定員 20人(抽選)
▼費用 300円
▼申込 3月13日(月)消印有効までにはがきで
※住所・氏名・年齢・電話番号・教室名を記入(1枚につき1人)
▼場所 申込・問合せ 〒640・0112 西庄1107・36 西庄ふれあいの郷ハーブ園「ハーブの挿し木体験」係 ☎456・3533 (火曜休園)

『万葉集』と「絶景の宝庫和歌の浦」

▼日時 3月26日(日)13時30分～15時30分 ▼場所 和歌の浦アートキユープ(和歌浦南3・10・1) ▼対象 市内在住・通勤・通学の方
▼定員 15人(抽選)
▼申込 3月1日(水)消印有効までにはがきで
▼申込・問合せ 中央公民館 ☎435・1193 (土日祝除く9時～17時)

勤労者総合センター前期(4月～9月)教室

教室名 ※○は回数	日時	定員	参加費
生花(嵯峨御流)⑩	4/18～第1・3・4㊦	18:30～20:00	20人 17,200円
はじめての韓国語⑩	4/14～第1・2・3㊦	18:20～19:20	15人 3,200円
もっと学ぼう韓国語⑩		19:30～20:30	15人 3,200円
ヨガ教室(2部制)各⑩	4/15～第1・3㊦	① 9:45～10:45 ② 11:00～12:00	20人 4,300円
寄せ植え③	4/21・6/16・8/18㊦	18:30～20:00	10人 15,000円

※日程は変更となる場合があります。

要約筆記者養成講座(手書き・パソコンコース)

▼対象 勤労者・市内在住の方(在勤可、学生除く)
▼申込 3月15日(水)必着 までに往復はがきで ※希望教室・住所・氏名・年齢・勤務先・電話番号(勤務先・携帯電話)を記入。希望者多数の場合は抽選。結果ははがきで通知。
▼場所 申込先 〒640・8227 西汀丁34 勤労者総合センター ☎433・1800
▼対象 勤労者・市内在住の18歳以上
▼日時 4月～12月(木)10時～15時
▼申込期限(必着) 3月30日(木)
▼パソコンコース全22回
▼対象 県内在住の18歳以上で、自宅にインターネット環境があり、自身のノートパソコン(Windows搭載)を講座に持ち込め、タイピングができる方
▼申込期限(必着) 3月30日(木)
▼いずれも
▼場所 西庄ふれあいセンター、和歌山ビッグ愛
▼定員 各コース12人(抽選)
▼費用 テキスト代
▼申込 申込期限までに申込書を郵送で
▼申込・問合せ 和歌山県聴覚障害者情報センター(手平2・1・2 和歌山ビッグ愛6階) ☎421・6311、FAX421・6411



和歌山市出産・子育て応援給付金の申請はお早めに

対象となる方には、2月中に案内を送付しています。申請がまだの方はお急ぎください。

- 対象/令和4年4月1日～令和5年1月31日に出生された方および妊娠届出を提出された方
- 申請期限/3月31日(金)
- 問合せ/地域保健課 ☎ 488-5120



乳幼児健診

令和4年4月からすべての乳幼児健診を各保健センターで実施しています。新型コロナ感染拡大予防の取組を行っています。

保健センターで実施 ●受付時間/13時～14時30分

	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 令和4年12月生まれ	4/11(火) 4/25(火)	4/13(水) 4/27(水)	4/4(火) 4/18(火)	4/14(金) 4/26(金)
10か月児 令和4年6月生まれ	4/21(金) 4/28(金)	4/11(火) 4/25(火)	4/7(金) 4/19(火)	4/12(水) 4/18(火)
1歳6か月児 ※1 令和3年8月生まれ	4/6(水) 4/20(水)	4/4(火) 4/28(金)	4/5(水) 4/14(金)	4/7(金) 4/21(金)
3歳児 ※2 令和元年10月生まれ	4/13(水) 4/26(水)	4/5(水) 4/19(水)	4/12(水) 4/27(水)	4/6(水) 4/20(水)
2歳6か月児歯科 令和2年10月生まれ ※使用中の歯ブラシ持参	4/12(水)	4/7(金)	4/13(水)	4/11(火)

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。

※1・2 和歌山市では1歳8か月になる月に1歳6か月児健診、3歳6か月になる月に3歳児健診を実施しています。

3月1日(火)～7日(日)は「子ども予防接種週間」

4月からの入園・入学、進級に備えて、予防接種を済ませましょう。予防接種は市内実施医療機関で受けることができます。※予約制

■幼児期の麻疹風疹の予防接種

- 接種期限/【第1期(1歳児)】2歳の誕生日の前日まで、【第2期(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ:年長児)】3月31日(金)まで
- 必要なもの/母子健康手帳、予防票 ※予防票を紛失した場合は、保健所または保健センターで再交付できます(母子健康手帳が必要)。
- 予約・問合せ/保健対策課 ☎ 488-5118 ※詳細は感染症情報センター HPで



マタニティサークル

- 日程/①4月18日(火) ②4月27日(水) ●時間/各日13時30分～15時30分 ●対象/妊婦とパートナー ●定員(抽選)/①4組 ②6組 ●申込/①4月7日(金) ②4月20日(木)までに電話で
- 場所・申込・問合せ/①中保健センター ②北保健センター

栄養教室 ～マタニティクッキング～

- 日時/4月21日(金)14時～15時30分
- 内容/講話と調理実習(調理台1台につき1組で実施)
- 対象/妊婦とパートナー ※保育なし、子供同伴不可
- 定員/4組(抽選) ※初参加優先
- 持ち物/エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスク、筆記用具(任意)
- 申込/4月13日(木)までに電話で
- 場所・申込・問合せ/南保健センター

中保健センター ☎ 488-5122	子育て
南保健センター ☎ 499-5566	
西保健センター ☎ 455-4181	
北保健センター ☎ 464-5051	

離乳食講習会(オンライン開催)

- 日時/4月27日(日) 10時30分～11時30分
- 内容/離乳食の進め方(初期と中期:5～8か月)や調理方法などの講話
- 対象/市内在住の乳児を育てている保護者・妊婦
- 定員/先着30人
- 申込/3月13日(日)～4月17日(日)にウェブで
- 場所・申込・問合せ/中保健センター



新生児訪問事業

子育てサポーターとしての母子保健の専門職である助産師・保健師が家庭を訪問し、体重測定等を含め様々な育児相談にのっています。

- 対象/生後28日以内の新生児
- 申込/母と子の健康のためのしおりについている「新生児訪問指導依頼票」に必要事項を記入し郵送、電話で。後日、担当の助産師等が電話連絡をしてお自宅に伺います。
- 問合せ/地域保健課 ☎ 488-5120

にこにこルーム

- 日時/4月20日(日) 10時～11時
- 内容/手遊び、身体測定、個別相談
- 対象/0歳児とその保護者
- 定員/8組(抽選) ※初参加優先
- 申込/4月13日(日)までに電話で
- 場所・申込・問合せ/西保健センター(松江775-1)

すくすくルーム

- 日時/4月24日(木) 10時～11時
- 内容/手遊び、育児相談、栄養相談など
- 対象/0歳児とその保育者
- 定員/5組程度 ※希望者多数の場合は抽選
- 申込/4月14日(金)までに電話で
- 場所・申込・問合せ/南保健センター(田尻493-1)

在宅育児支援給付金の最終申請受付

市内で第2子以降の対象となる乳児を保育所等に入所させず家庭で養育している保護者に対し、給付金を支給します。

- 対象/2人以上の児童を養育しており、第2子以降の児童の出生日が、令和3年4月1日～令和4年12月31日にある方 ※養子縁組の有無などにより、人数の数え方が異なる場合あり ※所得制限等の各種要件あり
- 給付金額/対象乳児が生後2か月を超えた日の翌月から満1歳になった日の属する月まで月額15,000円(最大150,000円) ※令和4年4月以降の対象月分が支給されます。
- 申請期日/3月31日(金)17時15分まで ※書類不備等の場合は、受付できません。必ず事前に必要書類を確認し、できるだけ期日に余裕をもってお越しください。
- 必要書類/各家庭により必要となる書類が異なります
- 申請・問合せ/こども家庭課(東庁舎2階) ☎ 435-1219 ※詳細は市HP(ID:1027831)



「子育て」に関する相談

お子さんの発育・発達のこと、子育ての悩みなどのご相談に応じます。

- 相談方法/電話、面談(予約制)
- 対応時間/9時～17時(平日)
- 対象/新生児～中学校卒業まで。またその保護者の方。
- 予約・問合せ/県立医科大学小児成育医療支援室 ☎ 441-0808、☎ 441-0826

人権相談

日常生活における人権に関する悩みについて、ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

- 相談時間/14時～16時
- 問合せ/人権同和施策課 ☎ 435-1058

日程	場所
3/10(金)	小倉支所
3/14(火)	西脇支所
3/17(金)	山口会館(地区集会所)
3/24(金)	木本連絡所

認知症に関する相談

「認知症」について医師による相談が無料で受けられます(要予約)。気になる事や、心配なことがあれば、相談日以外でもお近くの地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

地域包括支援センター	相談日
木本 / ☎ 480-3010	3/23(水)
野崎 / ☎ 453-8102	3/28(火)
有功 / ☎ 464-1033	3/23(水)
和佐 / ☎ 477-7181	3/13(月)
雑賀 / ☎ 445-1700	3/16(水)
宮前 / ☎ 474-5535	3/29(水)
新南 / ☎ 488-1750	3/16(水)
宮北 / ☎ 432-0077	3/30(木)

「ひきこもり」に関する相談窓口

「ひきこもり」について、ご本人やご家族等の相談に応じています。悩みを抱え込まず、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

- 時間/10時～17時(平日)
- 問合せ/ひきこもり社会参加支援センター NPO法人エルシテオ ☎ 432-2170

うつ病夜間相談

精神科医師、精神保健福祉相談員等によるうつ病夜間相談を実施しています。「眠れない」「気分がうっとうしい」「やる気がでない」「今までの趣味や楽しみに興味がわかなかった」などの状態が続いている方はご相談ください。

また、精神保健福祉相談員等による日中相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください。

- 日時/毎月第2水曜日 18時～ ※予約制
- 予約・問合せ/保健対策課 ☎ 488-5117

女性行政書士による女性のための無料相談会

相続・遺言・離婚・許認可等の手続き等

- 日時/奇数月の第3月曜日(祝日の場合は翌週月曜日) 13時～16時 ※要予約
- 予約・問合せ/和歌山県行政書士会(九番丁1 中谷ビル2階) ☎ 432-9775

相談	
----	--

4月から障害のある人の相談窓口が変わります

障害のある人やその家族からの相談に応じ、必要な情報提供、福祉サービスの利用援助などを行います。お気軽にご相談ください。

- 相談時間/月～金曜日(祝日除く) 9時～17時まで
- 相談場所/

【対象地区】加太・西脇・木本・松江・湊・貴志・野崎・楠見・有功・直川・紀伊・山口・川永・西和佐・和佐

相談窓口	住所	問合せ
相談支援事業所 ヤマックス	松江東1-7-36	☎ 451-5471 FAX 414-2943
相談支援事業所 さくら	市小路30-1	☎ 488-8034 FAX 488-8037

【対象地区】本町・城北・広瀬・雄湊・大新・新南・吹上・砂山・芦原・宮・宮北・四箇郷・中之島・今福

相談窓口	住所	問合せ
麦の郷 和歌山生活支援センター	三沢町2-23-3	☎ 423-2267 FAX 488-6311
基幹相談支援センター シャローム	今福3-5-41	☎ 425-2406 FAX 426-1044

【対象地区】雑賀・雑賀崎・田野・和歌浦・高松・宮前・名草・三田・岡崎・安原・西山東・東山東・小倉

相談窓口	住所	問合せ
医療法人宮本病院 地域活動支援センター 櫻	塩屋3-6-2	☎ 444-2468 FAX 446-6607
和歌山圏域障害児者相談支援 事業所 りん	森小手穂2-1	☎ 479-3128 FAX 479-3130

人権コラム

「人との出会いを大切に」

4月は入学や就職などで新生活が始まり、新しい出会いが増えてきます。新たな環境のもとでは、性別、生まれたところ、障害などにより、不当な扱いを受け、悩んでいる人がいるかもしれません。また、日々の生活の中、何気ない言葉や行動で周りの人の心を傷つけていることがあります。しかし、常に相手に対する「思いやりのこころ」を持ち、正しい人権感覚を身につけるよう心がければ、誰もが人として、幸せに生きていくことができます。

4月は出会いの多い季節、一つひとつの出会いに感謝し、お互いの人権を尊重し、自分自身のこととして考え行動することが心豊かな社会の実現につながると思います。

市民図書館 ☎ 432-0010 📅 なし(年中無休)

※イベント参加券の取得には図書館利用券が必要です。

語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時/3月11日(土)・23日(日)・4月8日(土) 15時～、11時～(約30分) ●対象/国どなたでも、困赤ちゃん ●定員/各日10組 ※当日9時～4階で整理券配布

ミニトレイン出発進行!

●日時/3月11日(土)・12日(日)・4月8日(土)・9日(日) ①10時30分～ ②13時30分～ ③15時30分～(約30分) ※雨天中止 ●対象/小学生まで ●定員/各回40人 ※当日各回30分前～屋上カウンターで参加券配布

ワクワクみんなのおはなし会

●日時/3月12日(日)・18日(土)・4月2日(日)・9日(日) 各日15時～(約30分) ●定員/30組 ※当日9時～4階で整理券配布

すくすく赤ちゃんおはなし会

●日時/3月14日～4月4日(日) 各日11時～(約30分) ※4月からは約20分 ●対象/赤ちゃん ●定員/30組 ※当日9時～4階で整理券配布

ひらめキラボ 遊びながら学ぼう!

●日時/3月15日～4月5日(日) ※3月29日(日)はお休み 各日15時～(約60分) ●対象/未就学児 ●定員/8人 ※当日9時～4階で整理券配布

英語絵本おはなし会

●日時/3月19日(日) 15時～(約30分) ●定員/30組 ※当日9時～4階で整理券配布

NAZUKI's ~ Music コラボレーション with ライブラリー VOL. 6 ~

●日時/3月21日(日) 14時～(約60分) ※雨天中止

声で届ける物語 ~癒しの時間をえほんの山で~

●日時/3月24日(土) 19時～(約60分) ●定員/30組 ※当日9時～4階で整理券配布

親と子のおりがみ教室

●日時/3月25日(土) 13時30分～(約90分) ●対象/子供と保護者 ●定員/10組 ※3月11日(土)～1階カウンターで参加券配布 ●持ち物/折り紙・はさみ・のり

ゆっこりんのおはなし会

～春がやってきた!心の桜も満開に～ ●日時/3月25日(土) 15時～(約45分) ●定員/30組 ※3月11日(土)～1階カウンターで参加券配布

絵本・紙芝居を楽しむ会

●日時/3月26日(日) 15時～(約30分) ●定員/30組 ※当日9時～4階で整理券配布

あおぞらひろば 図書館の屋上テラスで遊ぼう!

●日時/3月26日(日)・4月2日(日) 10時30分～(約30分) ※雨天中止 ●対象/小学生以下 ●定員/20人 ●持ち物/飲み物 ※当日9時～4階で整理券配布

おはなしだいすきよっといで!

●日時/4月1日(日) 15時～(約30分) ●定員/30組 ※当日9時～4階で整理券配布

市立博物館 ☎ 423-0003 📅 月曜(祝日除く)

入館料:大人100円、高校生以下無料

企画展「新収蔵品展」

●期間/3月11日(土)～5月14日(日)

コーナー展示「駿河屋の菓子木型」

●期間/～3月26日(日)

ご存知ですか?障害者マーク



聴覚障害者マーク
聴覚障害のある方が運転しています。
無理な幅寄せや割り込みをしないように
しましょう。(道路交通法の規定により
罰せられることがあります。)

市民図書館西分館 ☎ 455-3210 📅 月曜(祝日除く)

おはなし会 各日11時～(約30分)

▶0～2歳 ●日時/3月14日(日)・23日(日)・24日(土)・28日(日)・4月1日(日)・5日(日)・6日(日)

▶3～6歳 ●日時/3月11日(土)・18日(日)・4月4日(日)・8日(日)

▶小学生 ●日時/3月25日(土)

おはなしポン! おはなしだいすきよっといで!

●日時/3月15日(日)11時～(約30分)

えいご絵本の読み聞かせ

●日時/4月2日(日)11時～(約30分)

上映会

▶3月「わたしのワンピース」

●日時/3月12日(日)11時～(約30分)

▶4月「たまごにいちゃん」

●日時/4月9日(日)11時～(約30分)

地域のみなさま、子育て支援関係機関のみなさまへ 子育てに関する情報をお寄せください!

子育てプランナー事業(利用者支援事業)では、子育て中の家庭が地域の中で子供を育み、成長を見守っていただけるような取り組みをめざしています。地域の皆様からいただいた情報を子育て家庭にひろく発信していきます。

いただいた情報は精査の上、チラシの配架、SNSへの掲載等による情報発信に使用します。

例えば...

- ▶子育てイベント
- ▶遊び場・子供の居場所
- ▶手づくりおもちゃ・あそび
- ▶家事・育児の工夫 ▶医療に関すること
- ▶商業施設・飲食店 など



※詳細は、市HP(ID:1001764)または、子育て支援課公式Instagram(wakayamacity_kosodate_)

official)で。情報提供は二次元コードから→

📍子育て支援課☎435-1329



こども科学館 ☎ 432-0002 📅 月曜(祝日除く)

入館料:大人300円、子供150円

プラネタリウム 4月16日(日)まで

▶「本日の星空解説」

「こぐま座のティオ 12星座のなかまたち」

●時間/①11時～ ②14時～(土日祝・春休みは13時～も)

▶「本日の星空解説」「アースシンフォニー」

●時間/15時30分～

9歳までに身につけたい科学教室

▶磁石「はなれてはたらく力」

●日時/3月18日(土) ①9時40分～ ②14時10分～

●対象/5歳～小学2年生 ※保護者同伴

●定員/各子供8人(抽選) ※入館料必要

●申込/3月1日(日)～11日(日)に電話で

ミニサイエンス

▶3月「宙にうくボールを作ろう」

●日時/毎週日曜15時～

●対象・定員/子供先着12人 ※保護者同伴

※申込不要 ※入館料必要

施設案内

コミセン情報

東部コミュニティセンター ☎475-0020

おはなしだいすき!よっといで!

●日時/①3月11日(土) ②4月8日(土) 各日10時～

●定員/先着10組

子供映画上映会

●日時/①3月11日(土)「まんが世界昔ばなし」

②4月8日(土)「花さか爺さん」他 各日11時～

●定員/先着10組

河南コミュニティセンター ☎477-6522

①映画会

【ファミリー部門「ロミオとジュリエット・少女コゼット」】

●日時/3月11日(土)10時～ ●定員/先着5組

【クラシック部門「メトロポリス」】

●日時/3月11日(土)13時30分～ ●定員/先着10人

②英語でおはなしタイム

●日時/3月11日(土)13時30分～ ●定員/先着5組

③たのしい絵本をよむ会

●日時/3月18日(日)14時～ ●定員/先着5組

④河南コミセン ～春音コンサート♪～

●日時/3月21日(日)13時～ ●定員/先着80人

●出演/トーンサークル・高積中学校吹奏楽部

河西コミュニティセンター ☎480-1171

おはなしだいすき!よっといで

●日時/3月25日(日)10時30分～

河北コミュニティセンター ☎480-3610

①絵本・紙芝居おはなしタイム

●日時/3月18日(日)10時30分～

②絵本・紙芝居おはなしの会

●日時/3月22日(日)15時30分～

中央コミュニティセンター ☎402-2678

紙芝居とよみかたりの会

●日時/3月25日(日)10時30分～ ●定員/先着15人

北コミュニティセンター ☎464-3031

紙芝居とよみかたりの会

●日時/3月26日(日)10時30分～ ●定員/先着12人

南コミュニティセンター ☎494-3755

①おはなしだいすき!よっといで

●日時/3月18日(日)14時30分～

②むかしばなし・わらべうた

●日時/①3月27日(日)10時30分～ ②4月3日(日)13時30分～

【広告】 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

【広告】 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。