

子育てプランナー通信

# みんなでこそだて

令和8年度 第1号

発行：子育て支援課  
子育てプランナー



## 『乳幼児健診の大切さ』



子育てプランナー事業に、キャラクターが誕生しました！

### ぱぼちゃん

よろしく  
お願いします

【プロフィール】 特技：パパやママのサポート

チャームポイント：まえがみは和歌山の「W」

好きなたべもの：みかん・うめぼし

おともだち：こびちゃん

好きなこと：和歌山の山（緑）と海（水色）であそぶこと。

大好きすぎて体がこの色になったよ。

和歌山市の各保健センターでは、乳幼児に4か月健診から始まって3歳児健診まで、合計5回の乳幼児健診を行っています。乳幼児健診は、保健師などによる問診、身長・体重の測定、医師の診察を通して、病気の早期発見につなげます。

健診の該当月の前月に、保健センターから個別にお知らせが届きます。

※ここに記載してあるのは、各保健センターでの集団健診（無料）です。（1か月健診を除く）



健診	健診内容
1か月児健康診査	出産した産科医療機関で受けます。（お母さんの診察もあります）
4か月児健康診査	●問診 ●身長・体重測定 ●小児科診察 ●育児・栄養・歯についての保健指導
10か月児健康診査	●問診 ●身長・体重測定 ●小児科診察 ●育児・栄養・歯についての保健指導
1歳6か月児健康診査 （1歳8か月時に実施）	●問診 ●歯科診察 ●身長・体重測定 ●小児科診察 ●育児・栄養・歯についての保健指導 ●発達相談
2歳6か月児歯科健康診査	●歯科診察及び歯科保健指導 ●フッ素塗布（希望者のみ）
3歳児健康診査 （3歳6か月時に実施）	●問診 ●尿検査 ●ティンパノ検査（耳の検査） ●目の検査 ●耳鼻科診察 ●歯科診察 ●身長・体重測定 ●小児科診察 ●発達相談 ●個別相談



困っていること、悩んでいることがあれば健診に行ったときに、相談してみてください。

親身になって応えてくれます。些細なことでも、気軽に相談してみてくださいね。

### 各保健センター

#### 中保健センター

吹上 5-2-15 ☎488-5122



地区 本町・城北・広瀬・雄湊・大新・新南・吹上・砂山・今福・高松・宮・宮北・中之島・芦原・宮前

#### 西保健センター

松江 775-1 ☎455-4181



地区 楠見・野崎・貴志・木本・西脇・松江・湊・加太

#### 南保健センター

田尻 493-1 ☎499-5566



地区 雑賀・和歌浦・名草・雑賀崎・田野・安原・三田・岡崎・西山東・東山東

#### 北保健センター

直川 326-7 ☎464-5051



地区 四箇郷・西和佐・和佐・有功・直川・川永・小倉・紀伊・山口

### 個別に相談もできます



保健センターは、妊娠期から子育て期の様々な疑問や相談に対応する窓口です。

悩みごとの解決に向けて、お気軽にご相談ください。



言葉がなかなか  
でてこない

積み木を積めるか  
な…

不安がいっぱい

初めてのことから、  
不安だな

他の赤ちゃんと比  
べて、うちの子は  
どうかな

でも大丈夫!

乳幼児健診は、元気に育っているかな?とお子様の健やかな成長や、発達をご家族の方に確認してもらったり、子育てをしているお父さん・お母さんの育児に関する疑問や不安に思っている事について相談もできる悩みを解消する機会でもあります。周りの子と比べて大丈夫かなと悩んだりする時もあると思いますが、こうでなければいけないという子育ての正解がないこともあります。お子様の成長において節目となる大切な健診なので、色々悩まずに健診を受けてください。もし、「経過観察を」と言われた場合、落ち込んでしまったり悩んでしまったりする方も多いと思います。でも、健診はその日だけで判断するのが難しく、発達は個人差が大きいので、経過をみてもらえるんだと思ってプラスの方向に考えていきましょう。

### 妊婦支給給付金のお知らせ

和歌山市では、妊娠・出産期の経済的な負担を軽減するため、妊婦さんに対し、妊娠届出後と出産後の2回に分けて妊婦支援給付金を支給しています。

また、給付金による経済的な支援に加えて、妊婦や子育て家庭に寄り添って相談に応じ、必要な支援につなぐ「伴走型相談支援」も併せて実施しています。

#### 【妊娠期(1回目の支給):5万円】

妊娠届出時(母子健康手帳交付時)に、保健師等と妊婦さんと面談をさせていただき、その際、給付を受けるためのIDとパスワードをお渡しします。妊婦さんは、このIDを使って、スマートフォンから手続きをさせていただきます。  
〈申請期限〉胎児心拍の確認日から2年以内

#### 【出産後(2回目の支給):胎児一人につき5万円】

こんにちは赤ちゃん事業や新生児訪問事業等で面談後、手続きのためのIDとパスワードをお渡しします。手続き方法は、1回目と同様です。  
〈申請期限〉出産予定日の8週間前の日から2年以内

《問合せ先》和歌山市 地域保健課 健康総務班 Tel:073-488-5120

子育て中の“困った”は子育てプランナーにご相談ください

### 子育てプランナー事業(利用者支援事業)

【問合せ先】和歌山市役所 子育て支援課窓口 東庁舎2階

月曜日～金曜日 8:30～17:15 / ☎:435-1329

子育ての悩みや子どもの預け先、お友達を作りたい!疑問や気になることなど、気軽に相談してくださいね。幼稚園、保育園・認定こども園、うちの子はどこに行けるのかなとお悩みのパパ・ママ!子育てを支えるサービスの情報提供や紹介など、適切な機関と親子をつなぐお手伝いをします。

#### 【どんなことをしているの?】

- ・子育てに関する相談・入園に関する相談
- ・地域子育て支援拠点施設や子育てひろばでの出張相談
- ・自宅訪問
- ・おやこの座談会・相談会
- ・子育てプランナー通信「みんなでこそだて」の発行
- ・園えらびおはなし会
- ・オンライン座談会・おはなしピクニック
- ・子育てサークル支援・みんなでこそだてフェス
- ・和歌山市子育て情報の発信・SNSへの投稿

#### 【相談方法】

- ・来所相談(相談室があります。)
- ・電話相談
- ・オンライン相談
- ・メール相談(回答までに時間がかかることがあります。)
- ・訪問相談(ご自宅に伺います。)
- ・地域子育て支援拠点施設や子育てひろばでの出張相談

#### 【来所相談予約フォーム】

<わかやま子育て応援アプリからの予約>

「相談窓口」または「子育てイベント」から相談予約が可能です。



<Logo フォームからの予約>

QRコードまたは、URLより予約が可能です。このフォームからの予約は、令和8年6月30日まで利用可能となります。それ以降の来所相談予約は、わかやま子育て応援アプリをご利用ください。



#### 【メール相談について】

下記より、子育て支援課 子育てプランナーへ送信してください。

(回答までに時間がかかることがあります。)

プランナー専用アドレス:

planner-soudan@city.wakayama.lg.jp

<相談内容>

- ①相談者の氏名 ②住所 ③年齢 ④性別 ⑤電話番号
- ⑥電子メールアドレス ⑦お子さんの生年月日・性別
- ⑧相談内容をメールしてください。

#### 【子育てプランナー通信 みんなでこそだて】

1年を通しその時期にあった子育てに関する情報を掲載しています。



<配布場所>  
子育て支援課窓口  
子育てひろば  
地域子育て支援拠点施設  
各保健センター  
各コミュニティセンター  
市民図書館  
こんにちは赤ちゃん訪問

市ホームページ・子育て支援課 X・子育て支援課インスタグラム・わかやま子育て応援アプリにも掲載しています。

#### 【自宅訪問について】

子育てプランナーアドレスへメールを送信してください。

申込み時に、保護者様のお名前や住所、連絡先、訪問相談希望日時等をお伺いします。



☆子育て支援課のInstagramアカウントです♪ SNSの利点である即時性や積極性を生かし、「和歌山で子育てする魅力」を画像等で分かりやすくお伝えしています♪