

## 子育てプランナー通信

### みんなでこそだて



6月号(No.82)

令和5年6月発行

発行:子育て支援課  
子育てプランナー 立石

## 子育てプランナー事業(利用者支援事業)

### 子供に関する悩みは、どこに相談すればいいの?

#### ひとりで抱え込む前に『子育てプランナー』に話してください

子育ての悩みや子どもの預け先、お友達を作りたい!ちょっとした疑問や気になることなど、気軽に相談してくださいね。

それぞれの子育て家庭のニーズに応じて、子育てを支えるサービスの情報提供や紹介など、適切な機関と親子をつなぐお手伝いをします。

来所相談、電話相談、オンライン相談に加えて電子メールでの相談も受け付けています。

下記より、子育て支援課 子育てプランナーへ送信してください。

#### プランナー専用アドレス:

planner-soudan@city.wakayama.lg.jp

#### <相談内容>

- ①相談者の氏名 ②住所 ③年齢 ④性別 ⑤電話番号
- ⑥電子メールアドレス ⑦お子さんの生年月日・性別
- ⑧相談内容をメールしてください。



WAKAYAMACITY\_HOSODATE.OFFICE

### ●お問い合わせ先●

和歌山市役所 子育て支援課窓口  
東庁舎 2階

月曜日～金曜日 8:30～16:30

☎:435-1329/FAX:435-1341

★子育て支援課のInstagramアカウントです♪SNSの利点である即時性や積極性を生かし、「和歌山で子育てする魅力」を画像等で分かりやすくお伝えしています♪



#### 相談室があります

個室でゆったりとした気持ちで  
相談することができます。

## 地域子育て支援拠点施設に 行ってみよう!



### 地域子育て支援拠点施設って?

未就園児をもつ子育て中の親とその子どもを対象に、地域の遊びの広場として市内に10か所開設しています。

保育園や認定こども園に併設されているもの、公共施設内にあるもの、まちなかなど様々な形態で運営されています。

ハイハイやよちよち歩きの子も安心して遊ばせられます♪マタニティの方もぜひ利用してくださいね♪

### 活動内容

#### 園庭開放

園庭の遊具や砂場で遊ぶことができます。

#### 室内開放

おもちゃや絵本、歌や手遊びなど、楽しい遊びをたくさん用意しています。

#### 子育て相談

電話・来所・訪問による相談です。いつでも気軽に相談ができます。

#### 青空広場

保育士が歌や遊びをいっぱいもって公園にてかけます。直接、公園にきてね。

#### 赤ちゃんランド

各コミュニティセンターへ保育士が出向き、絵本の読み聞かせやふれあい遊びをします。

#### 育児講座

ベビーマッサージやリトミック、体操や離乳食講習会、マタニティ講座など

#### 子育てサークル支援

出前保育や用具貸出、準備などお手伝い。サークルに入りたい方も相談してね。



※各施設の特徴を生かしているため、施設により活動内容は異なります。詳しい内容は、各施設にお問い合わせください。

### 色々なことができるよ♪

同じ年齢の子どもや、異年齢の子どもと遊ぶことができ、ママ同士が交流することもできます。

親子で季節ごとのイベントに参加する事ができ、保育園や幼稚園に通っていないでも似た様な体験ができます。

また、リトミックや体操、英語あそびやわらべうた、離乳食講習会や保健師さんによる育児講座などもあり、子育てに役立つ情報を教わる事ができるので、お家で子どもと遊ぶときの参考にもなります。

遊んでいるとおもちゃの取り合いなどが起こることもありますが、けんかをする事も人間関係を学ぶうえで大切なことなので、集団生活の中でしかできない貴重な経験です。『おたがい様』という気持ちで利用してみてね。

7月の『おやこの座談会・相談会』は7/18(火)です。

※詳しい内容は、市ホームページまたは子育て支援課Instagram、Twitterをご覧ください。



裏面に和歌山市にある10か所の拠点施設が載ってるよ♪



★マタニティの方や0歳から利用できます。

詳しい内容は、各施設にお問い合わせください。

★居住地に関係なく、どの施設でもご利用いただけます。

実際に利用をしている  
保護者の方にお話をうかがいました

### 【地域子育て支援拠点施設を利用する目的】

- ・他の子どもたちとの関わりができる
- ・生活リズムをつけるため
- ・子どもに色々な経験をさせたいため
- ・色々な場所に慣れるように
- ・同じような子育て中の人や、子ども同士の交流があって良い刺激を受けることができる
- ・親の息抜きや相談
- ・色々お話をして、情報を得たい
- ・他のママさんの話を聞くことが参考になる

### 【利用して感じたこと】

- ・本やおもちゃの種類が多く、楽しめる
- ・広いお部屋で体を動かして遊べるのが良い
- ・同年代の子ども達と遊ぶことで、いろんな刺激を受けている。
- ・子どもの意外な一面が見られた
- ・いろんな方達とお話をしたり、情報交換ができた。
- ・子どもも私も成長できる場所
- ・踊りや歌も学べるし、色々なイベントがあって楽しい。
- ・子どもが人見知りをしなくなって、私もママ友ができた。
- ・先生達が優しく声をかけてくれるので、安心して利用する事ができる。

ありがとう  
ございました

アンケートにご協力を頂いた保護者のみなさま、  
貴重なご意見をありがとうございました。

行ってみたいけど、緊張するなあ・・・



友達同士のひと、単独の人もいますが子どもを遊ばせる目的なので、一人でも全然気にしなくても大丈夫です。その場で会ったママとお話をして、何度も会う様になって自然と仲良くなれます。最初は入るのに勇気がいりますが、一度行ってみると行きやすいですよ。



★さつきランド

和歌山市中島 70-8 (さつきこども園内)

☎073-473-2444 ㊟あり

【室内開放】平日(月~金) 10:00~15:30

【園庭開放】平日 11:00~12:00

★ようすいランド

和歌山市西浜 1218-3 (ようすいこども園内)

☎073-445-6875 ㊟あり

【室内開放】平日(月~金) 9:30~15:00

【園庭開放】平日 10:00~14:30

★いさお KIDS

和歌山市園部 1-1 (有功保育園内)

☎073-464-4320 ㊟あり

【室内開放】平日(月~金) 10:00~15:00

【園庭開放】平日 10:00~15:00

●ほっとルーム ぐるんぱ

和歌山市福島 487 ルミノーズふるい 1-C

☎073-452-2303 ㊟あり

【休】金・土

【時間】10:00~16:00(日・祝は 15 時まで)

【保険料】年間 200 円(大人・子供 1 人につき)

●わかば♪

和歌山市田中町 2 丁目 18-1 CAPビル 2 階

☎073-428-2411 ㊟なし

【休】日・月

【時間】10:00~15:00

【保険料】年間 300 円(子供 1 人につき)

●もうひとつのさと「ポピンズ」

和歌山市西高松 1 丁目 1-26 高松 A・T ビル 3 階

☎073-435-4555 ㊟なし

【休】日・水・祝

【時間】11:00~16:00

【保険料】年間 300 円(家族 1 組につき)

●ワーカルらんど ※6/29(木) 10:00 OPEN

和歌山市加納 181-5(シカゴテラス内)

☎070-5654-8615 ㊟あり

【休】土・日・祝・年末年始

【時間】10:00~15:00

【保険料】年間 300 円(子供 1 人につき)

▲育ちのえき くすの木

和歌山市屏風丁 17(市民図書館 4 階)

☎073-402-0727 ㊟なし※南海和歌山市駅駐車場あり

【休】火(祝日の場合は翌平日)

【時間】10:00~17:00

【保険料】年間 300 円(子供 1 人につき)

▲ドレミひろば

和歌山市田尻 493-1 (南保健センター併設)

☎073-488-6767 ㊟あり

【休】水・日

【時間】10:00~16:00(土・祝は 15 時まで)

【保険料】年間 200 円(大人・子供 1 人につき)

▲komodo

和歌山市松江 775-1 (河西ほほえみセンター内)

☎073-456-6003 ㊟あり

【休】月(祝日の場合は翌平日)

【時間】10:00~16:00

【保険料】年間 200 円(大人・子供 1 人につき)

各施設からのお知らせや、毎月のイベント等は『和歌山市 LINE 公式アカウント』から発信しています。  
子育てアンケート(子育てメニュー:受信設定)に回答していただくことで、「友だち(登録者)」毎に「必要な情報」「ほしい情報」を選択して受信できるようになりました。また、「子育て」メニューから、ほしい情報を検索することにより、ほしい情報にたどりつきやすくなりました。【LINE ID:@wakayama\_city】

＼友だち追加してね／



話しかけるのが苦手なママが初めて行く時は、スタッフが場を仕切ってくれる講座やイベントのある時に参加することがオススメです♪