

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	和歌山県和歌山市
取組市町村名 取組団体・企業名	和歌山市立有功中学校
取組の名称	食育月間（6月）の取り組み
実施時期	令和4年6月1日～6月30日
取組内容	<p>給食指導（全学年）</p> <p>食に関する内容について、給食の時間と各教科や特別活動、総合的な学習の時間等 に取組を行った。各学年においては、特に下記の内容に重点をおいて取り組みまし た。</p> <p>①食事の重要性、食事の喜びや楽しさを理解させます。</p> <p>②心身の成長や健康の保持推進のために、望ましい栄養や食事の摂り方を理解し、 自ら管理していく能力を身に付けさせます。</p> <p>③正しい知識・情報に基づき、食物の品質や安全等について、自ら判断できる能力 を身に付けさせます。</p> <p>④食物を大切にし、食物の生産等に関わる人々への感謝の心を育むようにします。</p> <p>⑤食事のマナーや食事を通じた人間関係を構築する能力を身に付けさせます。</p> <p>⑥地域の産物、食文化および食に関わる歴史等を理解し、尊敬する心を育むように します。</p> <p>⑦コロナ禍であるため、「消毒」「手洗い」「うがい」「黙食」を徹底しています。</p> <p>第1学年</p> <ul style="list-style-type: none"> ・毎日規則正しい食生活を営むことができるように指導します。 ・望ましい食事のとり方や生活習慣を理解し、自らの健康の保持増進に努めさせま す。 <p>第2学年</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食環境と自らの食生活の関わりについて理解することができるように指導しま す。 ・身体の発達に伴う必要な栄養や、食品に含まれる栄養素について理解させます。 <p>第3学年</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自らの生活の中で、食事が果たす役割や健康との関わりを理解させます。 ・安全で衛生的な食品の取り扱いができ、簡単な日常食の調理ができるようにしま す。