

## 【様式1】

## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	和歌山県
取組市町村名 取組団体・企業名	和歌山市立貴志中学校
取組の名称	食に関する放送の実施
実施時期	6月24日 6月30日
取組内容	<p>「食」の大切さについて考えさせることを目的に実施しました。</p> <p>対象者は、貴志中学校に通う生徒608人です。</p> <p>実施内容として、一日目は放送で「食」に関するクイズを行いました。クイズの内容は、日本人の主食である「米」についてです。毎日当たり前に食べている米も、たくさんの水を使い、農家の人の手によって大事に育てられていることを改めて考えてもらいました。二日目は、「暑くなってきた今の時期に取りたい栄養素について」の放送を行いました。熱中症などの体調不良を防ぐためにも、水分をとることはもちろんのことですが、日ごろの食事も大事だということを考えてもらいました。</p>