



令和5年7月3日

担当課	生涯学習課
担当者	西本
電話	073-435-1138
内線	3153

第72回和歌山市婦人大会の開催について

1 主催 和歌山市・和歌山市教育委員会・和歌山市婦人団体連絡協議会

2 日時 令和5年7月12日(水) 13:00~15:30

12:30~ 受付(和歌山城ホール3階 小ホールホワイエ)

13:00~ 開会

13:30~ 講演

15:15~ 閉会

3 場所 和歌山城ホール 小ホール
(和歌山市七番丁25番地の1)

4 講演 演題

びいえんねん
「美意延年」

講師

ひらおか よしたか
平岡 令孝 氏(有限会社 平岡健康開発研究所 代表)



- 1951年三重県生まれ
- 中京大学卒
- 健康運動指導士・鍼灸師
- 平成25年に厚生労働大臣感謝状(健康運動指導関係功労者)
- 陸上競技歴57年(走り高跳び)
※三重県で最初に2mを跳ぶ
- プロ・アマスポーツトレーニング指導歴45年以上

市町村や各種団体などの各種健康講習会において講師を務めるなど、子どもから大人まで、年齢や体力に合わせて、安全で効果的なエクササイズを指導している。

5 備考 開催中、和歌山城ホール3階の小ホールホワイエに、オリンピック金メダルに触れることができるコーナーを設置します!

獲得選手 宮本 恵美子 選手
大会名 東京オリンピック(1964年)
競技名 女子バレーボール