

税金・保険料の納期限

8月31日(日)
後期高齢者医療保険料(第2期)
介護保険料(第3期)
国民健康保険料(第3期)
市県民税(普通徴収)(第2期)

計量器(ハカリ)定期検査日程

取引や証明に使用する計量器(ハカリ)は、2年に1回、市の定期検査を受ける必要があります。
●時間/A 10時~11時30分 B 13時30分~15時
●検査手数料/500円~1,800円程度/1台
☎市民生活課 435-1045

Table with 2 columns: 日程 (Date) and 場所 (Location). Lists various branch offices and their scheduled dates for meter inspections.

※雑賀崎支所については、支所から少し離れた場所で検査を行いますので、市民生活課にお問い合わせください。

和歌山ジャズマラソン 参加者募集中! 12月17日開催!
種目等の詳細は、下記QRコードで!
☎スポーツ振興課 435-1364
申込はこちらから!
10月10日(日)までに市HP(ID:1004393)から→

お知らせ

8月23日(水)11時~ Jアラート伝達試験放送

防災行政無線から「これはJアラートのテストです」と一斉に放送します。

※気象・地震活動の状況で中止する場合は、市HP等でお知らせします。▼問合せ||総合防災課 ☎435・1199

農地は適正に管理を!

農地を放置していると、病害虫の発生源や有害獣のすみかとなる恐れがあります。周辺の農地に悪影響を及ぼすこととなるため、草刈りをするなど適正な維持管理をしてください。

8月から9月頃に農地の利用状況の調査を行います。その際、農地に農業委員などが立ち入ることがありますので、ご協力をお願いします。▼問合せ||農業委員会事務局 ☎435・1147

児童扶養手当現況届

受給資格や所得状況を確認するための更新手続きです。この届出がない場合、11月分以降の手当が受けられなくなります。

▼対象||手当を受給している方 ※全部支給停止の方も含む

▼提出||8月1日(火)~31日(木)に必要な書類を持参 ※ご本人が手続きに来てください。受給から5年経過した方は、児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書と関係書類も所定のもの

▼提出・問合せ||こども家庭課(東庁舎2階) ☎435・1219

障害者手当等の所得状況届

年1回の所得状況届を提出する必要がありますが、届出がない場合、支払いが一時停止になります。8月中に提出できない方はご連絡ください。

▼提出期間||8月1日(火)~31日(木)に窓口で ※郵送可

パブリックコメント募集 住民説明会の実施

和歌山市都市計画マスタープランの変更および開発許可制度の見直しについて意見等を募集します。

▼閲覧日時||7月25日(火)~8月24日(木) ▼閲覧場所||市HP(ID:1050732)、市役所本庁舎1階総務課資料コーナー、9階都市計画課 ※意見を提出できる方に制限あり

▼問合せ||都市計画課 ☎435・1228

市役所1階 市民ギャラリーの使用申込

▼募集会期||令和6年4月~9月(展示期間は市役所閉庁日を除く平日7日間) ▼申込||9月4日(月)~8日(金)の8時30分~17時15分に直接文化振興課へ ※申込多数の場合は抽選 ▼対象||本市で文化活動を行っている団体・サークル

▼内容||絵画、写真、書道、工芸、陶芸、彫刻等の文化的な作品の展示 ▼問合せ||文化振興課(市役所10階) ☎435・1194

生涯スポーツ交流大会

▼種目||バドミントン ▼日時||9月24日(日)9時~ ▼場所||河南総合体育館 ▼定員||先着50チーム ▼申込||9月1日(金)~12日(火)に電話・FAX・窓口で。各競技団体事務局またはスポーツ振興課へ

▼問合せ||スポーツ振興課(市役所10階) ☎435・1364、FAX 435・1358

きのくに人材Uターンフェア

▼日時||8月16日(水)11時~13時30分(2部) 14時30分~17時 ▼場所||ホテルグランヴィア和歌山6階 ▼参加企業||1部:2部各70社、計140社(1部:2部で企業は異なります) ▼対象||一般求職者、令和6年3月卒業予定の大学生等

▼問合せ||きのくに人材Uターンフェア実行委員会 ☎431・7376

就職支援セミナー

▼日時||8月19日(土)・9月16日(土)・10月14日(土)・11月18日(土)・12月16日(土) ▼問合せ||NPO法人キャリア・フェアシリテーター協会 ☎425・3720

▼就職氷河期世代(概ね35~55歳)への就職支援

▼職場実習・体験 就職氷河期世代を対象とした職

障害児福祉手当制度、特別児童扶養手当制度

※いずれも所得制限あり ▼提出・問合せ||障害者支援課(東庁舎1階) ☎435・1060

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

▼試験日||11月26日(日) ▼場所||和歌山商工会議所 ※11月3日(金)・祝 同会場で希望者に受験講習を実施

▼申込||8月10日(木)~9月1日(金)〈消印有効〉に特定記録郵便で ※同期間に申込書を配布

闇バイトは犯罪です

SNSなどで「高収入」や「即日現金」など甘い言葉で募集し、特殊詐欺や強盗など犯罪組織の手先として利用されます。若い方がトラブルに巻き込まれるケースが発生していますので注

有吉佐和子記念館イベント

▼日時||8月23日(水)11時~12時(2回目) 14時~15時 ▼定員||先着20人 ※事前申込要 8月10日(木) ▼場所・問合せ||有吉佐和子記念館 ☎488・9880 ※水曜休館

▼名作朗読劇場(有田川) ▼日時||8月23日(水)11時~12時(2回目) 14時~15時 ▼定員||先着20人 ※事前申込要 8月10日(木) ▼場所・問合せ||有吉佐和子記念館 ☎488・9880 ※水曜休館

▼サーフィン体験教室 ▼日時||9月3日(日)9時~12時 ※小雨決行 ▼会場||磯の浦海水浴場 ▼対象||市内在住または在学の小小学4~6年生 ※保護者同伴 ▼定員||先着20人 ▼申込||8月10日(木)~メールで ※①「サーフィン教室希望」②氏名・③性別・④学年・⑤住所・⑥保護者氏名・⑦連絡先(携帯)・⑧教室を知ったきっかけを記入 ▼申込・問合せ||スポーツ振興課 ☎435・1364、sports@city.wakayama.lg.jp

▼四季の郷公園イベント ▼星空フェスティバルくべルセウス座流星群 ▼日時||8月13日(日)19時~23時 ※雨天中止 ▼定員||400人(抽選) ▼費用||1,500円 ※小学生以下

▼場実習・体験 就職氷河期世代を対象とした職

▼職場実習・体験 就職氷河期世代を対象とした職

▼職場実習・体験 就職氷河期世代を対象とした職

募集

▼放送大学10月入学生 ▼出願期間||【第1回】8月31日まで【第2回】9月12日まで ※資料を無料で差し上げています。

▼出願・問合せ||放送大学和歌山学習センター ☎431・0360

いのちを支えるポスターコンクール作品

いこの尊さ・人とのつながりの

募集中

▼放送大学10月入学生 ▼出願期間||【第1回】8月31日まで【第2回】9月12日まで ※資料を無料で差し上げています。

▼出願・問合せ||放送大学和歌山学習センター ☎431・0360

高齢者保健福祉振興大会

▼日時||9月6日(水)13時~17時 18時~20時 ▼場所||和歌山城ホール 大ホール ▼内容||表彰式・本山貢氏(和歌山大学学長)による講演 ▼問合せ||高齢者・地域福祉課 ☎435・1063

▼平和の鐘をつきましょう(ユネスコ協会) ▼日時||8月15日(火)11時45分~12時30分 ▼場所||岡山の時鐘堂(吹上1) ▼問合せ||生涯学習課 ☎435・1138

▼紀州路クリン大作戦'23 ▼日時||8月26日(土)8時~9時 ※雨天中止 ▼場所||本町公園 ▼内容||歩道上のこみの回収 ▼問合せ||道路管理課 ☎435・1088

▼夏休み子ども教室 ▼日時||8月19日(土)13時~14時 ▼場所||平井ふれあいセンター ▼内容||埴輪ペーパークラフト作

▼高年齢者保健福祉振興大会 ▼日時||9月6日(水)13時~17時 18時~20時 ▼場所||和歌山城ホール 大ホール ▼内容||表彰式・本山貢氏(和歌山大学学長)による講演 ▼問合せ||高齢者・地域福祉課 ☎435・1063

▼平和の鐘をつきましょう(ユネスコ協会) ▼日時||8月15日(火)11時45分~12時30分 ▼場所||岡山の時鐘堂(吹上1) ▼問合せ||生涯学習課 ☎435・1138

▼夏休み子ども教室 ▼日時||8月19日(土)13時~14時 ▼場所||平井ふれあいセンター ▼内容||埴輪ペーパークラフト作

「ごまの家」開設希望者

▼募集要件||開設者が自宅の空き部屋等を高齢者に開放し、その教養の向上、健康の増進もしくは社会奉仕に資する活動または趣味の学習を補助するものであること(その他要件あり。審査により決定) ▼申込・問合せ||8月31日(木)までに高齢者・地域福祉課 ☎435・1063

楽しい歌声の発表会

▼日時||9月3日(日)11時15分開演 ▼場所||和歌山城ホール ▼問合せ||文化振興課 ☎435・1194

▼20周年アニバーサリー音楽フェスティバル ▼日時||8月20日(日)13時~15時 ▼場所||和歌山の浦アート・キューブ ▼内容||月1発表会パート5 ジャンルの違う音楽発表会 ▼問合せ||和歌山の浦アート・キューブ ☎445・1188 ※入場無料・火曜休館

▼夕暮れジャズカフェ2023 ▼日時||8月13日(日)18時開演 ▼場所||和歌山城ホール1F多目的広場 ▼場所・問合せ||和歌山城ホール ☎432・1212

どうする吉宗 葵トリオウイズ澤和樹

▼日時||11月14日(火)開場18時30分 開演19時 ▼費用||一般4,000円、シニア3,000円、学生2,000円(チケット代・自由席) ※未就学児入場不可 ▼申込||8月18日(金)10時~ ▼場所・問合せ||和歌山城ホール ☎432・1212

▼高年齢者保健福祉振興大会 ▼日時||9月6日(水)13時~17時 18時~20時 ▼場所||和歌山城ホール 大ホール ▼内容||表彰式・本山貢氏(和歌山大学学長)による講演 ▼問合せ||高齢者・地域福祉課 ☎435・1063

▼20周年アニバーサリー音楽フェスティバル ▼日時||8月20日(日)13時~15時 ▼場所||和歌山の浦アート・キューブ ▼内容||月1発表会パート5 ジャンルの違う音楽発表会 ▼問合せ||和歌山の浦アート・キューブ ☎445・1188 ※入場無料・火曜休館

▼夕暮れジャズカフェ2023 ▼日時||8月13日(日)18時開演 ▼場所||和歌山城ホール1F多目的広場 ▼場所・問合せ||和歌山城ホール ☎432・1212

▼どうする吉宗 葵トリオウイズ澤和樹 ▼日時||11月14日(火)開場18時30分 開演19時 ▼費用||一般4,000円、シニア3,000円、学生2,000円(チケット代・自由席) ※未就学児入場不可 ▼申込||8月18日(金)10時~ ▼場所・問合せ||和歌山城ホール ☎432・1212

▼高年齢者保健福祉振興大会 ▼日時||9月6日(水)13時~17時 18時~20時 ▼場所||和歌山城ホール 大ホール ▼内容||表彰式・本山貢氏(和歌山大学学長)による講演 ▼問合せ||高齢者・地域福祉課 ☎435・1063

▼20周年アニバーサリー音楽フェスティバル ▼日時||8月20日(日)13時~15時 ▼場所||和歌山の浦アート・キューブ ▼内容||月1発表会パート5 ジャンルの違う音楽発表会 ▼問合せ||和歌山の浦アート・キューブ ☎445・1188 ※入場無料・火曜休館

●特に記載がない場合、参加無料、申込不要、受付時間は各施設の執務時間内(市役所は土日祝を除く8時30分~17時15分)。

※最新情報は各担当課までお問い合わせください。 ※「QRコード」は、株式会社デンソーウェブの登録商標です。

文化・体育施設等の講座

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

講座名 ※○は回数	期間	時間	定員・対象	参加費	申込	場所・申込・問合せ先
秋季 はじめてエアロ教室⑬	9/4～12/11の月	A 9:30～10:30 B 11:00～12:00	各40人 ※18歳以上	4,000円	8/21 月～窓口で	河南総合体育館 ☎477-4009 (休)火曜
秋季 健康ストレッチ教室⑬	9/8～12/8の金	A 9:30～10:30 B 11:00～12:00	各50人 ※18歳以上	4,000円	8/18 金～窓口で	河南総合体育館 ☎477-4009 (休)火曜
秋季 動けるカラダ教室⑬	9/13～12/20の火	13:30～14:30	35人 ※18歳以上	4,000円	8/16 火～窓口で	河南総合体育館 ☎477-4009 (休)火曜
秋季 いきいきヨーガ教室⑬	9/13～12/20の火	10:00～11:30	45人 ※18歳以上	4,000円	8/16 火～窓口で	河南総合体育館 ☎477-4009 (休)火曜
秋季 硬式テニス⑧	9/15～11/10の金	9:30～11:00	60人 ※18歳以上	4,500円	8/15 火～29 火に 参加費持参で窓口へ	場所：市民スポーツ広場 申込・問合せ先：市民体育館 ☎453-2007 (休)月曜
秋季 健康ストレッチ⑩	9/13～11/22の火	13:30～14:30	50人 ※18歳以上・高校生不可	4,000円	8/23 火～ハガキ・窓口で	東公園管理事務所 ☎474-3331
秋季 ピラティス⑩	10/4～12/6の火	A 18:15～19:00 B 19:15～20:00	各25人 ※18歳以上の女性・高校生不可	4,000円	9/6 火～ハガキ・窓口で	東公園管理事務所 ☎474-3331
秋季 エアロビクス⑩	10/5～12/14の火	10:00～11:00	100人 ※18歳以上・高校生不可	4,000円	9/7 火～ハガキ・窓口で	東公園管理事務所 ☎474-3331
秋季 レディース・ヨガ⑩	10/5～12/14の火	A 18:15～19:00 B 19:15～20:00	各25人 ※18歳以上の女性・高校生不可	4,000円	9/7 火～ハガキ・窓口で	東公園管理事務所 ☎474-3331
やさしいヨーガ教室⑦	9/11～11/6の月	19:30～20:30	30人 ※18歳以上	3,500円	8/14 月～21 月に 参加費持参で窓口へ	松下体育館 ☎444-8274 (休)木曜
秋のストレッチ教室⑩	9/15～11/24の金	13:30～14:45	40人 ※18歳以上	5,000円	8/18 金～25 金に 参加費持参で窓口へ	松下体育館 ☎444-8274 (休)木曜
秋季 ナイトアクアビクス⑩	9/5～11/28の火	18:45～19:30	1人 ※18歳以上の女性	9,000円		
秋季 アクアビクス⑫	9/6～11/29の火	10:15～11:00	24人 ※18歳以上	10,800円		
秋季 シニア応援企画 ソフトストレッチ&水中ウォーキング⑦	9/7～10/26の火	12:40～13:30	12人 ※市発行の老人優待利用券をお持ちの方	3,500円	8/1 火～10 火に 電話・窓口へ	市民温水プール ☎455-8022 (休)月曜
秋季 れでいーすスイミング⑬	9/7～12/14の火	10:00～11:30	20人 ※18歳以上	13,000円		
秋季 健康応援スイミング⑨	10/3～12/5の火	10:00～11:15	11人 ※18歳以上	8,100円		
ビューティ&ヘルシー らくらくストレッチヨガ(第II期)⑩	9/13 火～12/6 火	19:30～20:30	50人 ※高校生以下除く	4,000円	8/15 火までに 電話・FAX・窓口へ	河西コミュニティセンター ☎480-1171 FAX 480-1172 (休)金曜
9月世界料理紀行 情熱のスペイン料理①	9/16 土	10:00～13:00	12人 ※高校生以下除く	2,200円		
親子で楽しむ絵本・紙芝居教室①	8/26 土	10:30～12:00	8組16人 抽選	無料	8/3 火～15 火に 電話・窓口へ	
秋のインド式英語で行う★サウンドヒーリングヨガ教室⑩	9/5 火～12/12 火	10:00～11:30	20人	8,000円	8/7 月～22 火に 電話・窓口へ	河北コミュニティセンター ☎480-3610 (休)金曜
スッキリ!からだほぐれる 健康体操(秋)教室⑩	9/12 火～12/12 火	13:30～14:30	30人	4,000円		
笑い文字講座①	9/22 金	13:30～15:00	10人	3,300円	8/15 火～9/3 火に 電話・窓口へ	中央コミュニティセンター ☎402-2678 (休)月曜
親子創作教室 ポーセラーツ①	8/19 土	10:00～11:30	10組 ※年長以上と保護者	1,800円		
こども創作教室 プリザーブドフラワー～ガラスの靴(プラ製)～①	8/22 火	10:00～12:00	10組 ※年長以上と保護者	2,500円		
ビューティ&ヘルシー 楽しいストレッチ教室II⑩	9/6～12/20の火	10:00～11:00	30人 ※高校生以下除く	4,000円	8/3 火～13 火に 電話・窓口へ	北コミュニティセンター ☎464-3031 (休)金曜
オープンなフライパンで簡単に出来るピタパンづくり①	8/30 火	A 9:30～12:00 B 13:30～16:00	各16人	1,800円		
世界料理紀行 ドイツ料理①	9/12 火	10:00～12:00	16人	1,800円		
親子でフラワーリースをつくろう! (造花) ①	8/20 日	10:00～12:00	10組20人 抽選 ※小学生と保護者	2,200円		
ヨガを取り入れたいきいき健康体操④	9/4・11・25・10/2 日	10:00～11:30	15人	1回500円	8/1 火～10 火に 電話・窓口へ	南コミュニティセンター ☎494-3755 (休)水曜
のびのび親子すとれっち(1歳～3歳)① ヨガマット持参	9/5 火	10:30～11:00	10組20人 抽選 ※子供1人に保護者1人	無料		
英会話教室④	9/8・15・22・29 金	10:00～11:30	10人	1回500円		

どっぴつのお医者さん体験

▼日時 9月23日(土)14時30分～1時間程度
▼場所 和歌山公園動物園
▼内容 獣医師さんとの園内巡回、心音聴診、薬の調合、顕微鏡を用いた検査など
▼対象 小学生3年生以上
▼定員 16人(1組4人まで)
▼申込 9月9日(土)までにQRコードから
▼問合せ 和歌山公園動物園事務所 ☎424・8635

市民憲章硬筆展書会 受賞作品展示会

▼日時 8月17日(木)～21日(月)10時～19時
▼場所 和歌山市民ホール展示室
▼問合せ 市民生活課 ☎435・1045

刑務所作業製品展示・即売

▼日時 8月25日(金)10時～15時
▼場所 市役所本庁舎1階正面玄関ロビー
▼問合せ 人権同和施策課 ☎435・1058

積立・分散投資について

▼定員 40人(抽選)
▼申込 8月31日(木)までに電話・FAX・メール・窓口で ※住所・氏名・年齢・電話番号を記入
▼問合せ 消費生活センター ☎435・1188、FAX 435・1257、shimiseikatsu@city.wakayama.lg.jp

わかやまシニアエクササイズサポーター養成講座

▼日時 9月22日～11月24日の金曜日14時～16時 ※9月29日・11月3日を除く
▼場所 東公園体育館
▼内容 シニアエクササイズ運動指導、地域での介護予防活動について等
▼講師 NPO法人ヘルスプロモーション研究センター 谷口和也氏
▼対象 65歳以上で、地域で介護予防活動に取組む意欲のある方、または介護予防活動支援に意欲のある40～64歳の方
▼定員 50人(抽選)
▼申込 9月15日(金)までに電話で
▼問合せ 地域包括支援課 ☎435・1197

わかやまシニアエクササイズ体験会

市内100か所以上で実践されている運動を体験してみませんか
▼日時 ①8月17日(木)13時～15時30分 ②8月30日(水)9時30分～11時30分 ③9月5日(火)9時30分～11時30分
▼場所 ①有功支所 ②大新連絡所 ③東部コ

精神保健福祉市民講座

●うつと一口に言ってもうつ病の適切な理解と支援
▼日時 8月26日(土)13時30分～15時30分
▼場所 市役所14階大会議室
▼内容 紀本創兵氏(和医大神経精神科教授)による講演
▼定員 80人(抽選)
▼申込 8月16日(水)へ必着
▼問合せ 市民生活課 ☎435・1177、FAX 431・9980

コンパクト100歳大学パート2 地域担い手発掘・養成塾

第2の人生 活躍の場づくりについて学ぶ
▼日時 9月2日～12月9日の土曜日の午後(各日3時間程度で全7日間開催) ※詳しい日時はお問い合わせください。
▼場所 南コミュニティセンター
▼定員 先着30名
▼費用 3,000円
▼申込 8月10日(水)～20日(日)メール・電話・QRコードから
▼申込・問合せ NPO法人

スマートフォン講座

①スマホはじめて講座
・電源の入れ方やボタン操作
・インターネットの利用方法
・安全に使うためのポイント
▼時間 9時30分～11時30分
②スマホアプリ講座
・アプリのインストール方法
・地図アプリやSNSの使い方
▼時間 13時～15時
③マイナカード講座と相談会
・マイナカード申請方法
・その他スマホの個別相談会
▼時間 9時30分～11時30分
④マイナポイント講座
・マイナポイントの申込方法
・健康保険証・受取口座の登録
▼時間 13時～15時

日程	内容	場所	申込締切
8/18 金	①②	中央コミセン	8/15 火
8/29 火	①②	北コミセン	8/24 火
8/31 火	①②	南コミセン	8/28 月
9/4 月	③④	東部コミセン	8/30 火
9/6 火	③④	河南コミセン	9/1 金
9/11 月	③④	河西コミセン	9/6 火
9/13 火	③④	河北コミセン	9/8 金

ハンコン教室 インターネット講座

▼時間 午前(部) 9時30分～12時(午後の部) 13時30分～16時
▼対象 高校生以下除く
▼定員 各10人(抽選)
▼費用 1,000円(教材費等)
▼申込 8月2日(水)～23日(水)に電話・窓口へ

日程	場所・申込・問合せ先
9/11 月～14 火	河南コミセン ☎477-6522
9/25 月～28 木	河西コミセン ☎480-1171
10/2 月～5 木	北コミセン ☎464-3031
10/16 月～19 木	東部コミセン ☎475-0020
10/23 月～26 日	河北コミセン ☎480-3610
11/7 火～10 金	中央コミセン ☎402-2678

認知症サポーター養成講座

▼日時 8月29日(火)14時～15時30分
▼場所 南コミュニティセンター
▼内容 認知症の基礎知識(認知症とは、症状、予防など)
▼定員 先着40人
▼申込 8月10日(水)～25日(金)に電話・FAXで ※住所・氏名・電話番号を記入
▼問合せ 地域包括支援課 ☎435・1197、FAX 435・1343

日程	受付時間	場所	申込締切	がん検診内容			
				胃	肺	大腸	乳
① 9/6(木)	13時30分～15時30分	北保健センター	8/16(木)			○	○
② 9/15(金)	9時～11時	河北コミセン	8/25(金)	○		○	
③ 9/20(木)	17時30分～19時30分	ビッグ愛	8/30(木)		○	○	○
④ 9/26(水)	13時30分～15時30分	ビッグ愛	9/5(水)			○	○
⑤ 9/30(土)	8時30分～10時30分	ビッグ愛	9/8(土)			○	○

※セット、単独の受診可 ※胃・乳・肺がん検診は検診バスでの集団検診。撮影は男性技師
※日中の受診が難しい方へ 9/20(木)は夜間実施です。ぜひご利用ください。

健康
がん集団検診(胃・肺・大腸・乳) ※時間指定制

▼対象 40歳以上 ▼定員 40人(抽選) ※9月20日(水)のみ50人(抽選) ▼費用 無料
▼乳がん(マンモグラフィ撮影) ▼対象 40歳以上の偶数年齢の女性 ※前年度未受診の奇数年齢の方も受診可 ▼定員 20人(抽選) ▼費用 40～69歳1,500円、70歳以上700円 ※授乳中、授乳後半年以内不可
①～④とも ▼申込 電話：はがきで ※住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診日・検診内容を記入 ▼問合せ 地域保健課(〒640-8137 吹上5・2・15) ☎488・5121

献血にご協力ください
血液を必要とする多くの患者さんのためにご協力をお願いします。
▼日時 8月24日(木) 10時～12時、13時～16時 ▼場所 市役所玄関前 ※JR和歌山駅前献血ルーム(新橋ビル5階)では毎日実施中(金曜・元日は休み)
▼問合せ 県赤十字血液センター ☎499・7724、総務企画課 ☎488・5108

がん患者アピランスケア支援事業
ウィッグ等の医療用補整具の購入費を助成します。令和5年4月1日以降に購入された方が対象です。詳細は市HP(ID:1050862)で
▼問合せ 地域保健課 ☎48・5121

地域包括支援センター	相談日
宮前 / ☎474-5535	8/17(木)
川永 / ☎464-2468	8/21(月)
城北 / ☎488-5518	8/21(月)
名草 / ☎444-3142	8/21(月)
高松 / ☎435-0312	8/24(木)
松江 / ☎488-8782	8/25(金)
東山東 / ☎466-3344	8/30(木)
西脇 / ☎456-1212	8/31(金)

●問合せ/地域包括支援課 ☎435-1197

認知症に関する相談
医師が無料で相談に応じます。気になることがあれば、相談日以外でもお近くの地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。 ※要予約

人権相談
日常生活における人権に関する悩みについて、ひとりでお悩まずに、お気軽にご相談ください。
▼日時 場所 ①8月18日(金) 14時～16時・山口会館 ②8月22日(火) 14時～16時・南コミセン
▼問合せ 人権同和施策課 ☎435・1058

「子育て」に関する無料相談
▼時間 9時～17時(平日)
▼相談は電話・面談(要予約)
▼対象 新生児～中学校卒業、保護者
▼予約 問合せ 県立医科大学小児成育医療支援室 ☎441・0808、441・0826

相談ダイヤル	※1 祝日・年末年始を除く	※2 祝日・12/29～1/3を除く
相談先	相談先	対応時間
なにかあったら	こども総合支援センター ☎402-7831 和歌山児童家庭支援センターきずな ☎460-8044	月～金 9時～17時 月～金 9時～18時
いじめ	教育相談電話 ☎422-7000 和歌山県教育委員会 少年センター ☎425-2351 ヤングテレフォン・いじめ110番(和歌山県警少年サポートセンター) ☎425-7867 24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310 ネット110番(人権同和施策課) ☎435-1110	月～金 9時～12時、13時～17時 ※1 月～金 9時～16時 ※1 月～金 9時～17時45分 毎日 24時間対応 月～金 9時～17時 ※2
いのち	和歌山いのちの電話 ☎424-5000	毎日 10時～22時

うつ病夜間相談
「眠れない」、「やる気が出ない」などの状態が続いていませんか。精神科医・精神保健福祉士相談員などが相談に応じます。また、精神保健福祉相談員等による日中相談は、随時行っていますので、こころの健康に関するお悩みの方は、お気軽にご相談ください。 ※要予約
▼日時 8月9日(水) 18時～
▼問合せ 保健対策課 ☎48

「ひきこもり」に関する相談
8・5117
ご本人やご家族などの相談に応じます。悩みを抱え込まず、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。
▼対応時間 10時～17時(平日) ※祝日・年末年始を除く
▼問合せ NPO法人エルシテイオ ☎432・2170、
✉ elsitio@npoesitio.com

こんにちは赤ちゃん事業
生後4か月までの乳児を持つ家庭を訪問員が訪問し、育児相談や子育て支援に関する必要な情報提供を行います。
訪問時「子育て応援給付金」の申請用紙をお渡しします。
※体重測定は実施しません。
●対象 生後4か月までの乳児 ※市外で出生届を出した方や、出生後転入してきた方、出生届出時に「出生連絡票」を提出していない方は、ご連絡ください。
●問合せ/地域保健課 ☎488-5120

前向き子育てプログラム(トリプルP)講演会
育児を楽しく前向きにとらえる参加型学習プログラムです。
●日時 9月14日(木) 10時～11時30分
●場所 河北コミュニティセンター
●対象 子育て中の養育者、妊婦および和歌山市が認めた者
●定員 先着30人程度
●ファシリテーター/家本めぐみ氏
●申込 8月10日(木)～9月4日(日)に名前・年齢・住所・電話番号・子供の年齢・保育の有無・保育利用児の名前・愛称・性別を記載の上、はがき<必着>・FAX・メール・QRコードで。
●申込先 〒640-8331 美園町5-6-13 NPO法人和歌山子どもの虐待防止協会(かがやきポルトわこ) FAX 425-6626、✉ wspan@yahoo.co.jp
●問合せ/こども総合支援センター ☎402-7830

マタニティサークル
●日時 ①9月11日(月)、②27日(木) 各日13時30分～15時30分
●内容 妊娠中の生活・栄養・歯の話、赤ちゃん人形を使ったお世話体験、妊婦体験ジャケットの着用など
●対象 妊婦とパートナー
●定員 ①②とも6組(抽選)
●申込 ①9月4日(日)、②20日(木)までに電話で
●場所・申込・問合せ ①南保健センター ②西保健センター

青空広場 ●対象 未就園児と保護者 ※雨天中止

場所	9月	10月	11月	時間	問合せ
和歌山東公園	19(木)	10(木)	7(木)	10:00～10:30	さつきランド ☎473-2444
交通公園	20(金)	11(金)	8(金)	10:30～11:00	
四季の郷公園	21(土)	12(土)	9(土)	10:30～11:00	
紀三井寺公園	7(木)	5(木)	2(木)	11:00～11:30	
高津公園	4(月)	2(月)	6(月)	11:00～11:30	いさおKIDS ☎464-4320
砂山公園	11(月)	16(月)	13(月)	11:00～11:30	
園部公園	20(木)	18(木)	15(木)	11:00～11:30	ほっとルームぐるんぱ ☎452-2303
弘西公園	13(木)	11(木)	8(木)	10:00～13:00	
紀の川第八緑地公園	27(木)	25(木)	22(木)	10:30～11:15	わかば♪ ☎428-2411
紀の川第八緑地公園		31(木)	30(木)	10:00～12:00	
美園公園		13(金)	10(金)	10:00～12:00	komodo(コモド) ☎456-6003 ドレミひろば ☎488-6767
和歌山城内		18(木)			

子育て
中保健センター ☎488-5122
南保健センター ☎499-5566
西保健センター ☎455-4181
北保健センター ☎464-5051

乳幼児健診
保健センターで実施 ●受付時間/13時～14時30分

	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 令和5年5月生まれ	9/12(木) 9/26(木)	9/14(木) 9/28(木)	9/5(木) 9/19(木)	9/8(金) 9/27(木)
10か月児 令和4年11月生まれ	9/15(金) 9/22(金)	9/12(木) 9/26(木)	9/1(金) 9/20(木)	9/13(木) 9/19(木)
1歳6か月児 ※1 令和4年1月生まれ	9/7(木) 9/21(木)	9/5(木) 9/22(金)	9/6(木) 9/8(金)	9/1(金) 9/15(金)
3歳児 ※2 令和2年3月生まれ	9/14(木) 9/27(木)	9/6(木) 9/20(木)	9/13(木) 9/28(木)	9/7(木) 9/21(木)
2歳6か月児 令和3年3月生まれ ※使用中の歯ブラシ持参	9/13(木)	9/1(金)	9/14(木)	9/12(木)

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。
※1・2 和歌山市では1歳8か月になる月に1歳6か月児健診、3歳6か月になる月に3歳児健診を実施しています。

離乳食講習会
●日時 9月20日(木) 10時30分～11時30分
●内容 離乳食のすすめ方(初期・中期:5～8か月)、調理方法などの講話、保護者への試食(希望者のみ)
●対象 乳児を育てている保護者、妊婦
●定員 先着8人 ●申込 8月10日(木)～電話で
●場所・申込・問合せ 北保健センター
※後期と完了期(9か月～18か月)は個別相談を随時受付

栄養教室
●日時 9月21日(木) 14時～15時30分
●場所 南保健センター
●内容 「腸がよるこぶ食事」講話と調理実習(1品・試食程度)
●対象 16歳以上 ●定員 8人程度(抽選) ※初参加者優先
●持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具(必要であれば)
●申込 9月11日(日)までに電話で
●場所・申込・問合せ 南保健センター

さんさん広場
●日時 9月12日(木) 10時～11時
●内容 保育士による親子遊び、子育てについての個別相談と身体計測など
●対象 0歳児と保護者 ●定員 先着15組
●申込 8月10日(木)～電話で
●場所・申込・問合せ 北保健センター

さくらんぼ広場
●日時 9月25日(日) 10時～11時
●内容 手遊び、交流会、体重測定、育児相談など
●対象 多胎妊婦、1歳半未満の多胎児と保護者
●定員 4組(抽選)
●申込 9月15日(金)までに電話で
●場所・申込・問合せ 南保健センター

市民図書館

☎ 432-0010 ㊟ なし(年中無休) ※イベント参加券の取得には図書館利用券が必要です。

あの夏が帰ってくる!アニメ「サマータイムレンダ」展

●期間/8月31日(日)までの9時～21時 ※最終日は14時まで
語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時/8月12日(日)15時～・24日(日)11時～・9月9日(日)15時～
●対象/国はどなたでも、(国)は赤ちゃん ●定員/10組 ※当日9時～4階で整理券配布

ワクワクみんなのおはなし会

●日時/8月13日(日)・19日(日)・9月3日(日)15時～
●定員/30組 ※当日9時～4階で整理券配布

すくすく赤ちゃんおはなし会

●日時/8月15日～9月5日の(日)11時～ ※9月5日はイングリッシュバージョン ●対象/赤ちゃん ●定員/30組 ※当日9時～4階で整理券配布

ひらめきラボ 遊びながら学ぼう!

●日時/8月16日～9月6日の(日)15時～ ●対象/未就学児
●定員/8人 ※当日9時～4階で整理券配布

英語絵本おはなし会

●日時/8月20日(日)15時～ ●定員/30組 ※当日9時～4階で整理券配布

声で届ける物語

～癒しの時間をえほんの山で～

●日時/8月25日(日)19時～ ●定員/30組 ※当日9時～4階で整理券配布

親子のおりがみ教室

●日時/8月26日(日)13時30分～ ●対象/子供とその保護者
●定員/10組 ※8月12日(日)～1階カウンターで参加券配布
●持ち物/折り紙・はさみ・のり

ゆっこりんのおはなし会

～胸に思いやりを心に夏の思い出を2023～

●日時/8月26日(日)15時～ ●定員/30組 ※8月12日(日)～1階カウンターで参加券配布

親子天体観察会

～夏の星・夏の大三角を見つけよう!～

●日時/8月26日(日)19時30分～・20時～ ※雨天中止。天候不良の場合は、16時に中止の判断 ●対象/子供とその保護者
●定員/各回15組 ※8月12日(日)～1階カウンターで参加券配布

図書館ピラティススクール

●日時/8月27日(日)9時30分～・11時～ ●定員/各回20人
※8月13日(日)～1階カウンターで参加券配布
●持ち物/飲み物・ヨガマット(バスタオル可)・靴袋

絵本・紙芝居を楽しむ会

●日時/8月27日(日)15時～ ●定員/30組 ※当日9時～4階で整理券配布

今度こそ成功させる!やり直し英語

～フォニックスを学ぼう～

●日時/9月1日(日)19時～ ●対象/高校生以上 ●定員/10人
※8月26日(日)～1階カウンターで参加券配布 ●持ち物/筆記用具 ●費用/100円

おはなしだいすきよっといで!

●日時/9月2日(日)15時～ ●定員/30組 ※当日9時～4階で整理券配布

ひらめきラボ特別編

～魔法使いに学ぶ☆私たちの生活にかかるお金～

●日時/9月2日(日)13時30分～ ●対象/小学生とその保護者
●定員/8組 ※8月26日(日)～1階カウンターで参加券配布
●持ち物/筆記用具

その他にもイベントを開催しています。
詳しくはHP、Instagramを
ご覧ください。



▲市民図書館 HP



▲市民図書館 Instagram

市民図書館西分館

☎ 455-3210 ㊟ 月曜(祝日除く)

おはなし会 各日11時～

▶0～2歳 ●日時/8月10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)・
9月2日(日)・6日(日)・7日(日)

▶3～6歳 ●日時/8月12日(日)・15日(日)・22日(日)・23日(日)・
29日(日)・9月5日(日)・9日(日)

▶小学生 ●日時/8月26日(日)

上映会「おじゃる丸 満月ロード危機一髪」

●日時/8月13日(日)11時～

絵本・歌・人形劇 ●日時/8月16日(日)11時～

えいご絵本の読み聞かせ ●日時/9月3日(日)11時～

コミセン情報

東部コミュニティセンター ☎ 475-0020

①おはなしだいすき!よっといで

●日時/8月12日(日)10時～ ●定員/先着15組

②子供映画上映会【「ヤマタノオロチ」ほか】

●日時/8月12日(日)11時～ ●定員/先着15組

河西コミュニティセンター ☎ 480-1171

おはなしだいすき!よっといで

●日時/8月26日(日)10時30分～

河北コミュニティセンター ☎ 480-3610

①絵本・紙芝居おはなしタイム

●日時/8月19日(日)10時30分～

②絵本・紙芝居おはなしの会

●日時/8月23日(日)15時30分～

③夏休みファミリー映画会【映画 すみっこぐらしとびだす絵本とひみつのコ】 ●日時/8月17日(日)10時～

中央コミュニティセンター ☎ 402-2678

紙芝居とよみかたりの会

●日時/8月26日(日)10時30分～ ●定員/先着15人

北コミュニティセンター ☎ 464-3031

紙芝居・絵本よみかたりの会

●日時/8月27日(日)10時30分～ ●定員/先着12人

南コミュニティセンター ☎ 494-3755

①おはなしだいすき!よっといで

●日時/8月19日(日)14時30分～

②むかしばなし・わらべうた

●日時/①8月28日(日)10時30分～②9月4日(日)13時30分～

③落語会

●日時/9月3日(日)14時～ ●定員/先着100人

河南コミュニティセンター ☎ 477-6522

①上映会【禁じられた遊び】

●日時/8月12日(日)13時30分～ ●定員/先着20人

②英語でおはなしタイム

●日時/8月12日(日)13時30分～ ●定員/先着10組

③たのしい絵本をよむ会

●日時/8月19日(日)14時00分～ ●定員/先着10組

ご存知ですか?障害者マーク



障害者のための
国際シンボルマーク

すべての障害者が利用できる
建物、施設であることを明確
に表すための世界共通のシン
ボルマークです。

【広告】 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

市民図書館

☎ 432-0010 ㊟ なし(年中無休) ※イベント参加券の取得には図書館利用券が必要です。

あの夏が帰ってくる!アニメ「サマータイムレンダ」展

●期間/8月31日(日)までの9時～21時 ※最終日は14時まで
語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時/8月12日(日)15時～・24日(日)11時～・9月9日(日)15時～
●対象/国はどなたでも、(国)は赤ちゃん ●定員/10組 ※当日9時～4階で整理券配布

ワクワクみんなのおはなし会

●日時/8月13日(日)・19日(日)・9月3日(日)15時～
●定員/30組 ※当日9時～4階で整理券配布

すくすく赤ちゃんおはなし会

●日時/8月15日～9月5日の(日)11時～ ※9月5日はイングリッシュバージョン ●対象/赤ちゃん ●定員/30組 ※当日9時～4階で整理券配布

ひらめきラボ 遊びながら学ぼう!

●日時/8月16日～9月6日の(日)15時～ ●対象/未就学児
●定員/8人 ※当日9時～4階で整理券配布

英語絵本おはなし会

●日時/8月20日(日)15時～ ●定員/30組 ※当日9時～4階で整理券配布

声で届ける物語

～癒しの時間をえほんの山で～

●日時/8月25日(日)19時～ ●定員/30組 ※当日9時～4階で整理券配布

親子のおりがみ教室

●日時/8月26日(日)13時30分～ ●対象/子供とその保護者
●定員/10組 ※8月12日(日)～1階カウンターで参加券配布
●持ち物/折り紙・はさみ・のり

ゆっこりんのおはなし会

～胸に思いやりを心に夏の思い出を2023～

●日時/8月26日(日)15時～ ●定員/30組 ※8月12日(日)～1階カウンターで参加券配布

市立博物館

☎ 423-0003 ㊟ 月曜(祝日除く)
入館料:大人100円、高校生以下無料

夏休み 子ども歴史学習相談会

●日時/8月19日(日)13時～ ●対象/小中学生

企画展「しはくどうぶつえん」

●日時/9月3日(日)まで

重要文化財「馬青」の実物展示

●日時/9月3日(日)まで

コーナー展示「紀の川北岸の古墳」

●日時/10月1日(日)まで

【広告】 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。