

暮らしの情報

税金・保険料の納期限

10月2日 月

- 国民健康保険料 (第4期)
 問 国保年金課 ☎ 435-1214
- 介護保険料 (第4期)
 問 介護保険課 ☎ 435-1334
- 後期高齢者医療保険料 (第3期)
 問 保険総務課 ☎ 435-1062

納め忘れはありませんか?

- 令和5年度
 固定資産税 (1期・2期)
- 市県民税 (1期・2期)
- 軽自動車税 (全期)

納期はすでに過ぎています。延滞金が加算される場合がありますので、まだ納めていない方は至急納付してください。問 納税課 ☎ 435-1038

100歳の長寿祝品を贈呈します

- 対象 / 9月1日時点で本市の住民基本台帳に記録されており、今年度中に100歳の誕生日を迎える方 ※申請不要
- 問 高齢者・地域福祉課 ☎ 435-1063

あいあいセンター空調設備更新工事

- 工事期間 / 令和5年11月1日～令和6年1月31日 (延長する場合があります)
- 内容 / 空調設備 (冷暖房) 更新工事。
 ※期間中、空調設備の使用はできません。
- 場所 / 和歌山市あいあいセンター
- 問 高齢者・地域福祉課 ☎ 435-1063
- 問 男女共生推進課 ☎ 436-8704

令和5年 住宅・土地統計調査

この調査は、住宅生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方を対象とした大規模な調査です。9月上旬から各地区対象地域を調査員が巡回し、居住の確認等を行います。その地域の中から選ばれた世帯に調査員が調査票をお配りしますので、ご回答をお願いします。調査内容は統計以外の目的には使用しません。問 企画政策課 ☎ 435-1325

令和6年度小学校入学手続

- 【外国籍児童の小学校入学手続】
- 対象 / 平成29年 (2017年) 4月2日～翌年4月1日生まれの児童
- 問 学校支援課 ☎ 435-1139
- 【障害があると思われる新入児の就学相談】
- 問 各小学校または学校支援課 ☎ 435-1139

ご存知ですか? 障害者マーク

盲人のための国際シンボルマーク

視覚障害を示す世界共通のマークです。点字ブロックの上や周辺に物を置いたり、駐車、駐輪しないようにしましょう。



お知らせ

9月は障害者雇用支援月間

障害のある方が安心して働ける雇用場を一つでも増やせるよう、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

- ▼問合先 || 和歌山公共職業安定所 ☎ 424・9773

点字プリンターのご利用について (無料・月曜休館)

- ▼時間 || 9時～12時または13時～17時
- ▼場所 || ふれ愛センター
- ▼対象 || 次のいずれかに該当の方
 ①センターに登録済の社会福祉関係団体の方
 ②障害者いきいき事業の受講者と講師
 ③視覚障害の身体障害者手帳をお持ちの方で、市内在住または通勤・通学の方
 ④福祉に関する資料を作成する方
- ▼申込 || 電話または窓口で
- ▼必要な物 || 点字プリンター用紙データ (USB持参等)
- ▼問合先 || ふれ愛センター ☎ 433・8866

9月10日は「下水道の日」補助制度をご活用ください

下水道には街を浸水から守り、側溝や水路、河川をきれいにする役割があります。補助制度を活用して公共下水道への接続工事をお願いします。

- ①助成金制度 (5万円)
- ▼対象 || 供用開始から1年以内の区域で改修工事を完了した個人
- ②融資あっせん (100万円以内)・利子補給等制度
- ▼対象 || 市のあっせん金融機関からの借入により改修工事を行う20～75歳の個人
- ※①②の併用不可
- ※公共下水道を使用中の方で、井戸水を使用、廃止、使用人数を変更する場合は届出が必要です。
- ▼申込・問合先 || 営業課 ☎ 435・1246

10月1日は浄化槽の日

「単独処理浄化槽」や「くみ取り便槽」から、生活雑排水も

きれいに処理できる「合併処理浄化槽」への転換を推進していきます。

本体設置や配管工事費用のほか、単独処理浄化槽またはくみ取り便槽の撤去等費用への補助があります。

- ▼問合先 || 浄化衛生課 ☎ 435・1067

9月1日～10日は 屋外広告物適正化旬間

看板等の屋外広告物は、無秩序に設置されてしまうと街の景観を損ね、風雨により劣化すると落下や倒壊といった事故につながります。

屋外広告物条例に沿った適正な設置、管理をお願いします。

地震の揺れから身を守る 準備をしましょう!

- ▼問合先 || まちなみ景観課 ☎ 435・1082
- ①家具転倒防止用固定金具の無料取り付け

※固定金具は申請者負担
 ②感震ブレイカー購入・設置費用の補助

- ▼対象 || ①②とも次のいずれか
 ①65歳以上の方だけの世帯
 ②介護保険の要介護認定で要介護3～5と認定されている方がいる世帯。
- ③1級・2級の身体障害者手帳、A1・A2の療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定医療費 (指定難病) 受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証のいずれかをお持ちの方がいる世帯。
- ▼申込期限 || 令和6年1月31日 (水) ※定員に達し次第受付終了。過去にこの事業を利用した方は対象外。
- ①固定する家具は3つまで
- ②上限1万円
- ▼申込 || ①②とも窓口・郵送・オンラインで。
- ▼申込・問合先 || 地域安全課 ☎ 435・1005 (〒640・8157 八番丁12 消防庁舎5階)

「保険金で住宅修理ができる」といった勧誘手口にご注意

台風などの自然災害のあとに「火災保険を使えば無料で住宅修理ができる」と訪問してくる事業者がいます。勧誘を受けて契約すると高額な手数料やキャンセル料を請求されたり、保険金をだまし取るうとする場合もあります。その場で契約しないように注意してください。

- ▼問合先 || 消費生活センター ☎ 435・1188

野焼きについて (農家の皆さまへ)

野焼きは、法律に基づき原則禁止です。農業を営む上でやむを得ない場合など例外はありますが、事故や火災に繋がる恐れもあります。近隣の方への迷惑とならないためにも、野焼きを行わない方法もご検討ください。

- ▼問合先 || 農林水産課 ☎ 435・1049

木造住宅の無料耐震診断のご案内

最新の南海トラフ巨大地震の20年以内の発生確率が60%とされている中、和歌山市では住宅の耐震化を促進させる各種補助制度を行っています。申請を行う際には、事前に耐震診断を受けている必要がありますので、まずは無料の耐震診断の申込みをご検討ください。

平成12年5月以前に着工された木造2階建て以下の住宅が対象となりますが、各種条件がありますので、詳細は住宅政策課まで。

▼問合せ 住宅政策課 ☎ 435・1099

募集



いのちを支えるポスターコンクール作品募集

▼対象 和歌山市に在住、または通勤・通学されている方
▼内容 自殺対策の普及啓発の一環として、いのちの尊さ・人とのつながりの大切さが伝わるポスター作品を募集しています。▼申込 9月29日(金)必着
申込書と作品を保健対策課へ郵送または持参 ▼申込・問合せ 保健対策課 (〒640・8137 吹上5・2・15) ☎ 488・5117
※詳細は市HP (ID: 1005

下水道いろいろコンクール

459)をご覧ください。
▼募集部門 絵画・ポスター・書道・作文・標語・新聞
▼申込 10月31日(火)〈当日消印有効〉▼申込先 〒102・0074 東京都千代田区九段南4・8・9 日本水道新聞社「下水道いろいろコンクール」係
▼問合せ 同新聞社 ☎ 03・3264・6724 日本下水道協会 ☎ 03・6206・9585
※詳細はHP (https://www.jswa.jp/sewage/contest/) で

障害の理解・啓発ポスターコンクール作品募集

▼募集期間 9月4日(月)～11月2日(木) (必着) ▼内容 障害の正しい理解、啓発を目的としたポスターコンクール「ヘルプマーク部門」「聴覚障害者への配慮部門」▼募集作品 B3・B4・四つ切・八つ切り程度の用紙、彩色・画材自由。パソコン使用可 ▼対象 和歌山市在住の方、または和歌山市に通勤・通学している方
▼申込 郵送または持参
▼問合せ 障害者支援課 ☎ 435・1060、FAX 431・2840、✉ shogatahashien@city.wakayama.g.jp

認知症カフェ運営事業者の募集

令和5年度認知症カフェ(オ

和歌山城ホール多目的室に作品を展示しませんか?

▼内容 絵画、書、写真、手芸、工芸等の作品の展示
▼対象 市内の学校等の授業や部活動で制作した作品、市内の福祉施設等で制作した作品、市内で文化活動を行う団体・サークル等の作品 ※個人申込不可
▼展示期間 10月(令和6年3月※1会期約2週間) ▼募集 10団体(抽選) ▼申込期間 9月1日(金)～15日(金)の9時～17時(申込最終日は15時まで)
▼申込 問合せ 和歌山城ホールに持参(メールでの申込不可) ☎ 432・1212 ※詳細は和歌山城ホールHPで

和歌山城ホール多目的室に作品を展示しませんか?

▼内容 刑務所作業製品の展示即売、広報コーナー、各種イベントコーナー ▼問合せ 和歌山刑務所企画部門 ☎ 471・2351
▼日時 9月16日(土)13時～15時 ※雨天中止 ▼場所 わかやま歴史館前集合 ▼対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
▼定員 20人程度(抽選)
▼申込 9月12日(火)までに電話で
▼申込 問合せ 和歌山城整備企画課 ☎ 435・1044

SDGs達成に向けた取組募集

各団体等が行う「SDGsアクション」を募集します。



和歌山城公園「虎伏の森」自然観察会(無料)

▼日時 9月16日(土)13時～15時 ※雨天中止 ▼場所 わかやま歴史館前集合 ▼対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
▼定員 20人程度(抽選)
▼申込 9月12日(火)までに電話で
▼申込 問合せ 和歌山城整備企画課 ☎ 435・1044

語り部ウォーク「木ノ本ウォーク」参加者募集

▼日時 9月16日(土)13時～15時 ※雨天中止 ▼場所 わかやま歴史館前集合 ▼対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
▼定員 20人程度(抽選)
▼申込 9月12日(火)までに電話で
▼申込 問合せ 和歌山城整備企画課 ☎ 435・1044

有吉佐和子記念館イベント

▼日時 9月24日(日)11時～12時、2回目13時30分～14時30分 ▼場所 有吉佐和子記念館2階 ▼定員 先着各20人 ※事前申込要(9月10日(日)9時～)、入場無料
▼問合せ 有吉佐和子記念館 ☎ 488・9880 ※水曜休館

第33回和歌山矯正展

▼日時 9月30日(土)10時～16時
▼場所 和歌山刑務所敷地内

インターネットモニター登録者募集

インターネットを利用したアンケート調査にご協力いただける方を募集しています。アンケートにご回答いただけた方には、年度末に500円分の図書カードを進呈します。

登録は市HP内にあるモニター登録申請フォームから必要事項を送信してください。スマートフォンでの登録も可能です。▼問合せ 広報広聴課 ☎ 435・1009

公営住宅入居者募集

団地名	種別	間取り	階	戸数	月額家賃(円)
北島	一般向	3DK	1	1	23,900～45,200
薬種畑	一般向	2LDK	4	1	28,300～55,600
加太城ヶ崎	一般向	2LDK	3	1	24,100～41,200
向	親子近居	3DK	5	1	17,900～31,100
	視覚障害者向	3DK	1	1	18,900～35,000
ラブリー松江	特定公共賃貸住宅	3LDK+1K	10	1	88,000

▼期間 9月1日(金)～10月20日(金) ▼対象 SDGs達成に向けた取組を行った方
▼申込 10月20日(金)までに所定の様式をメールで
▼問合せ 和歌山市SDGs推進事業実行委員会事務局 ☎ 435・1015 ※詳細は市HP (ID: 1051074) で

四季の郷公園ネイチャーイベント

▼日時 9月23日(土)9時～11時45分、③10時30分、④11時15分
※雨天中止・重複予約不可
▼定員 各回100人(抽選)
▼参加料 一人1,000円(あゆ3尾付き)
▼申込 9月12日(火)までにHPで ▼問合せ フードハンターパーク ☎ 499・4370 ※詳細はHPよりご確認ください

和歌山市民の森づくり

▼日時 10月14日(土)、21日(土)
▼場所 奈良県川上村
※和歌山市役所集合・バス移動
▼内容 水源地の森散策等
※険しい箇所あり(往復2km)
▼対象 小学生以上 ▼定員 各日40人(抽選) ▼参加費 無料
▼申込 9月19日(火)〈必着〉までに、はがき・FAX・メールで ※全員の氏名・ふりがな・性別・生年月日・〒住所・電話番号を記入の上、代表者および参加希望日を明記(個人情報保護法に社にも提供)

▼申込 問合せ 環境政策課 ☎ 435・1114、FAX 435・1366、詳細は市HP (ID: 1045415) で

女性の就職応援フェア2023

▼日時 9月28日(木)10時～15時
▼場所 和歌山ビッグ愛 ▼対象 主にこれから働くことを希望している子育て中の女性、転職を考えている女性等
▼内容 女性の採用に積極的な市内企業30社との合同企業面談会、「女性のための就職応援セミナー」ほか多数の相談コーナーを設置。
※無料託児スペース有(事前予約制) ▼申込 事前申込制、当日参加可。お申し込みはこちら ▼問合せ 泉州広告株式会社 ☎ 072・437・9530

ハロウィンリトミックコンサート2023

▼日時 10月10日(火)10時30分～11時30分 ▼場所 河西コミュニティセンター ▼対象 市内の未就園児(0歳)と保護者
▼定員 15組(抽選)
▼申込 9月14日(木)締切までにQRコードから ▼問合せ 中央公民館 ☎ 435・1193

和歌山城ができるまでのストーリーをたどる

▼日時 10月15日(日)13時30分～15時30分 ▼場所 和歌山城内
▼対象 市内に在住または通勤・通学されている方 ▼定員 15人(抽選) ▼申込 9月19日(火)までにQRコードまたは電話で。 ▼問合せ 中央公民館 ☎ 435・1193

和歌山
マラソン

参加者募集中!

12月17日 日曜開催!

▶種目等の詳細は、下記QRコードで!

☎スポーツ振興課 ☎ 435-1364

申込はこちらから!

10月10日(火)までに市HP (ID: 1004393) から→

文化・体育施設等の講座

※詳細は、各施設へお問い合わせください。

Table with columns: 講座名 ※○は回数, 期間, 時間, 定員・対象, 参加費, 申込, 場所・申込・問合先. Contains various course listings such as '卓球教室', '小中学生バドミントン', 'さわやか健康体操', etc.

ふれあいスポーツ教室
日時 10月12日・19日・26日、11月2日・9日・16日の木曜日(全6回) 9時30分～11時30分

Table with columns: 種目, 開催日(予備日), 場所, 定員(先着), 申込期間. Lists sports events like 'グラウンド・ゴルフ', 'ソフトテニス', 'バレーボール', etc.

生涯スポーツ交流大会

申込 電話・FAX・窓口で。各競技団体事務局・スポーツ振興課(市役所10階)へ 問合先 振興課 435・1358

場所 市民体育館
内容 ラジオ体操・ストレッチ・ラージボール卓球・ファミリバドミントン・カローリング
対象 市内在住または在勤の方
定員 先着50人
参加費 600円
申込 9月11日(月)～窓口・郵送・電話・FAXで
申込問合先 スポーツ振興課(市役所10階) 435・1364、FAX 435・1358

潜在保育士再就職支援研修会
日時 10月11日(水)10時25分～16時、10月12日(木)10時25分～14時30分
場所 和歌山ビッグ愛
対象 保育士資格(子育て支援員、放課後児童支援員の資格も可)をお持ちで、和歌山県内保育施設への就職を希望の方

第44回市民文化まつり
市民参加で文化の華を
ピアノコンサート音のスケッチ「作曲家が描いた世界」
日時 9月10日(日)13時～18時30分
場所 和歌山城ホール 小ホール
費用 1,500円
和歌山市杯 うたのチャンピオン大会
日時 9月24日(日)午前10時～
場所 和歌山城ホール 大ホール
費用 無料
※開催予定は、変更となる場合があります

市民大学 ビジネスマナー講座
日時 10月3日(火)、17日(火)、31日(火)、11月7日(火)、21日(火)(12月5日(火)予備日)(全5回)18時30分～20時
場所 福祉交流館(あいあいセンター)
定員 15人(抽選)
申込 往復はがきで9月15日(金)【消印有効】※窓口で申込の場合は、はがき持参

わかやまシニアエクササイズ体験会
日時 場所 9月13日(水)9時30分～11時30分・北コミセン、9月27日(水)13時30分～15時30分・河西コミセン
対象 40歳以上の市民の方で、健康づくりや介護予防の取り組みに興味がある方
定員 各会場20人程度(抽選)
参加費 無料
申込 開催日の2日前までに電話で
申込問合先 地域包括支援課 435・1197
https://logofom.jp/f/Ohavd

家族介護教室
日時 10月13日(金)13時30分～15時30分
場所 特別養護老人ホーム大日山荘1F 地域交流ホール
内容 健康に過ごすための食事や口腔ケアについて
対象 市内に住所を有する高齢者等を在宅で介護している家族または家族を支援している地域の援助者等
定員 20人程度
費用 無料

和歌山市人権講座
日時 10月12日(水)14時～15時30分
場所 和歌山城ホール 大ホール
内容 山崎聡一郎氏(『こども六法』著者)による講演「こども六法の時代」
定員 先着60人
費用 入場無料 ※手話通訳・要約筆記有
申込 9月11日(月)～10月6日(金)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、窓口・FAX・QRコードで
申込問合先 人権同和施策課 435・1058、435・1363
https://logofom.jp/f/Ohavd

消費教育講座
日時 10月13日(金)13時30分～15時
場所 勤労者総合センター
内容 キヤッシュレス時代到来！今おさえるべき電子決済の最新事情と活用法
定員 40人(抽選)
費用 無料
申込 9月29日(金)までに電話・FAX・メール・窓口で
住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号
問合先 消費生活センター 435・1118、FAX 435・1257
shimiseikatsu@city.wakayama.jp

モールウォーキングレッスン

▼日時 9月21日(木)10時～11時
※毎月第3木曜日開催
▼場所 伊オンモール和歌山1階サークルコート ▼受付 当日朝10時に1階サークルコートに集合(予約不要) ▼費用 無料 ※詳細は、伊オンモールHPでご確認ください。
https://wakayama-aeonmall.com/news/event/

和歌山リハビリテーション専門職大学 公開健康講座

▼日時 9月16日(土)13時30分～15時 ▼場所 和歌山リハビリテーション専門職大学 ▼内容 フレイル予防に関する講義と体験 テーマ「転倒予防(人はなぜ転ぶのか)」 ▼対象 市民、身近な健康問題やフレイル予防に関心のある方 ▼定員 30人 ▼費用 無料 ▼申込 9月13日(水)必着まで電話、FAX、メールで住所・氏名・電話番号を記載 ▼申込・問合せ 和歌山リハビリテーション専門職大学 ☎435・4888、FAX435・4777、Kyowa@kyowa.ac.jp

東京医療保健大学和歌山看護学部 第5回公開講座

▼日時 9月16日(土)10時30分～12時 ▼場所 東京医療保健大学和歌山看護学部雄湊キャンパス ▼実施方法 対面およびオンライン

アニサキスによる食中毒を予防しましょう

アニサキス幼虫は約2～3cmの白色の糸状をしていて、サバ、サンマ、アジ、カツオ、イカ、イワシなどの内臓に寄生します。アニサキスが寄生している魚介類を、生または加熱が不十分な状態で食べると、食中毒が起ります。アニサキスによる食中毒が疑われる場合には、速やかに医療機関を受診してください。

- ★症状
アニサキス幼虫が寄生する魚介類を食べた後、
・数～十数時間後に、激しいみぞおちの痛み、悪心、嘔吐が起きる(急性胃アニサキス症)
・十数時間後以降に、激しい下腹部痛、腹膜炎症状が起きる(急性腸アニサキス症)
- ★予防のポイント
・新鮮な魚を選び、速やかに内臓を取り除く
・内臓は生で食べない
・目視で確認して、アニサキス幼虫を除去する
・加熱する(60度で1分または70度以上)
・冷凍する(マイナス20度で24時間以上冷凍)
※一般的な料理で使う程度の食酢での処理や塩漬けをしても、醤油やわさびを付けても、アニサキス幼虫は死滅しません。

▼問合せ 生活保健課 ☎485111

ここにこルーム

- 日時 10月19日(日)10時～11時 ●定員 15組程度
- 対象 0歳児とその保護者 ●申込 10月12日(日)までに電話で ※初参加優先 ●内容 手遊び、身体測定、個別相談
- 場所 申込・問合せ先/西保健センター

新生児訪問事業

子育てサポーターとしての母子保健の専門職である助産師・保健師が家庭を訪問し、体重測定等を含め様々な育児相談にのっています。
●対象 生後28日以内の新生児
●申込 母と子の健康のためのしおりについている「新生児訪問指導依頼票」に必要事項を記入し郵送・電話で。後日、担当の助産師等が電話連絡をしてご自宅に伺います。
●問合せ先/地域保健課 ☎488-5120

離乳食講習会(オンライン開催)

●日時 10月26日(日)10時30分～11時30分
●内容 離乳食のすすめ方(初期・中期:5～8か月)、調理方法などの講話 ●対象 乳児を育てている保護者、妊婦 ●定員 先着30人 ●申込 9月11日(日)～10月16日(日)にWEBで申込フォーム(QRコードで読み取り可)に必要事項を入力し、送信してください。 ●問合せ先/中保健センター



両親教室

●日時 11月12日(日) ①13時～ ②14時30分～ 2部制
●場所 南保健センター ●内容 沐浴体験・ペアリラクゼーション等 ●対象 妊産婦とその家族 ●定員 先着16組 ●申込 10月10日(日)から電話で ●申込・問合せ先/地域保健課 ☎488-5120

栄養教室

●日時 10月20日(金)14時～15時30分
●内容 「カルシウムで骨育」朝食についての講話、調理(1品、試食程度) ●対象 市民 ●定員 10人程度(抽選) ※初参加優先 ●持ち物/エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、必要であれば筆記用具と飲み物 ●申込 10月10日(日)までに電話で ●場所 申込・問合せ先/西保健センター

ファミリー・サポート・センタースタッフ会員になるための講習会

●日程 10月19日(日)・20日(金)・24日(日)・27日(金)・31日(日)・11月9日(日)・10日(金) ●定員 先着25人 ※一時保育あり(定員有・要予約) ●費用 無料 ※資料代700円 ●申込 9月12日(日)から ●場所 申込・問合せ先/ファミリー・サポート・センター(あいあいセンター5階) ☎424-3770 ※月曜(月曜日が祝日の場合は次の平日も)・祝日休館

子育て

中保健センター ☎488-5122
南保健センター ☎499-5566
西保健センター ☎455-4181
北保健センター ☎464-5051

乳幼児健診

保健センターで実施 ●受付時間/13時～14時30分

	中保健	西保健	南保健	北保健
4か月児 令和5年6月生まれ	10/10(日) 10/24(日)	10/12(月) 10/26(月)	10/3(火) 10/17(火)	10/13(水) 10/25(水)
10か月児 令和4年12月生まれ	10/20(金) 10/27(金)	10/10(火) 10/24(火)	10/6(金) 10/18(金)	10/11(日) 10/17(日)
1歳6か月児 ※1 令和4年2月生まれ	10/5(水) 10/19(水)	10/3(火) 10/27(火)	10/4(水) 10/13(水)	10/6(金) 10/20(金)
3歳児 ※2 令和2年4月生まれ	10/12(日) 10/25(水)	10/4(水) 10/18(水)	10/11(日) 10/26(日)	10/5(月) 10/19(月)
2歳6か月児 令和3年4月生まれ ※使用中の歯ブラシ持参	10/11(日)	10/6(金)	10/12(日)	10/10(日)

※母子手帳持参。治療中の方は主治医にご相談ください。
※1・2 和歌山市では1歳8か月になる月に1歳6か月児健診、3歳6か月になる月に3歳児健診を実施しています。

マタニティサークル

●日時 ①10月17日(日) ②10月26日(日) 13時30分～15時30分 ●対象 妊婦とパートナー ●定員 ①4組 ②6組(抽選) ●申込 ①10月6日(金)まで ②10月19日(日)までに電話で ●場所 問合せ先/①中保健センター ②北保健センター

すくすくルーム

●日時 10月23日(日)10時～11時
●内容 手遊び、身体測定、育児相談、栄養相談など
●対象 0歳児とその保護者 ●定員 8組程度(抽選)
●申込 10月13日(日)までに電話で ※初参加優先
●場所 申込・問合せ先/南保健センター

前向き子育てプログラム(トリプルP)グループワーク

●日時 10月26日・11月2日・9日・16日・12月7日(日)の5日間 9時30分～11時30分 ●場所 河北コミュニティセンター ●内容 グループワーク ●対象 2歳～小学生の養育者で、原則全日程参加できる方 ●定員 先着12人 ●費用 無料 ●ファシリテーター/赤井美佐子氏、橋香代子氏 ●申込 9月10日(日)～10月12日(日)に名前・年齢・住所・電話番号・子供の年齢・保育の有無・利用児の名前・愛称・性別を記載の上、メール(和歌山子どもの虐待防止協会: wspan@yahoo.co.jp)・QRコードで ●問合せ先/こども総合支援センター ☎402-7830



イン(Zoom)
▼内容 月経障害に関する正しい知識を学び、理解を深めましょうー福山智子教授(和歌山助産学専攻科長)による講演・体験、和歌山市による講演。
▼対象 市民、テーマに関心のある方 ▼定員 60人 ▼費用 無料 ▼申込 9月13日(水)必着までQRコードから申込みいただくか、電話、FAX、メールにて住所・氏名・電話番号を記載 ▼問合せ 先 東京医療保健大学 ☎435・5819、FAX427・3093
wakayama-jimu@hcu.ac.jp

意思疎通支援奉仕員養成講座

①手話基礎講座
▼日時 10月(令和6年3月)の金曜日19時～21時、土曜日10時～12時(各全21回) ▼対象 意思疎通支援奉仕員養成講座(手話入門課程)を修了された方(修了見込の方)、または「手話を学ぼう、手話で話そう」のテキスト(入門課程)を修了された方 ▼定員 各講座30人(抽選) ▼費用 テキスト代
②手話レベルアップ講座Ⅱ
▼日時 10月(令和6年3月)の金曜日19時～20時30分(全10回) ▼対象 意思疎通支援奉仕員養成講座(手話基礎課程)を修了された方、または「手話を学ぼう、手話で話そう」のテキスト(基礎課程)を修了された方等

	日時	場所	内容
▼対象 和歌山市民(40～64歳)			
①②とも			
▼場所 和歌山ビッグ愛			
▼申込 所定の申込書に記入のうえ障害者支援課まで郵送、FAX、持参またはメールで9月1日(金)19日(火)必着 ▼申込・問合せ先 障害者支援課 ☎435・1060、FAX431・2840 shogaihashien@city.wakayama.lg.jp			
健康			
ライフスタイル見直しませんか 楽しく学ぼう糖尿病予防			
第1回 運動編	10/16(日)13時～15時	南保健センター	血圧・体組成の測定、健康運動指導士の講話・実践
第2回 食事編	10/30(日)9時15分～11時30分	西保健センター	血圧・血糖の測定 糖尿病療養指導士・歯科衛生士の講話
	10/31(日)9時15分～11時30分	南保健センター	
*第1回は、大腸がん検診も同時に受けられます。(対象:40歳以上、今年度未受診) *第2回は、どちらかの日程を選んでいただけます。			

がん集団検診(胃・大腸・乳)

日程	受付時間	場所	申込締切	がん検診内容		
				胃	大腸	乳
10/6(金)	13時30分～15時30分	保健所	9/15(金)	○	○	
10/10(日)	13時30分～15時30分	ビッグ愛	9/19(日)	○	○	
10/16(日)	13時30分～14時30分	南保健センター	9/25(日)	○	○	
10/23(日)	9時～11時	松源西庄店	10/2(日)	○	○	

申込/電話・はがきで ※住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診日・検診内容を記入。 ※セット、単独の受診可 ※胃・乳がん検診は検診バスでの集団検診。撮影は男性技師。

の第1回・第2回ともに参加できる方優先)
▼定員 第1回・30人(抽選)、第2回・各センター15人程度 ※参加特典あり。
▼申込・問合せ先 9月21日(木)までに電話で。南保健センター ☎499・5566

国民健康保険加入者 集団特定健診追加募集

日程	受付時間	場所
10/24(日)	9:00～11:30	南保健センター
10/30(日)	8:30～11:00	和歌山ビッグ愛
11/5(日)	9:00～11:30	北コミセン
11/19(日)	9:00～11:30	東部コミセン
12/3(日)	8:30～11:00	和歌山ビッグ愛

※インターネット申込限定

▼対象 40歳以上 ▼定員 40人(抽選) ▼費用 無料
③乳がん(マンモグラフィ撮影)
▼対象 40歳以上の偶数年齢の女性 ※前年度未受診の奇数年齢の方も受診可 ▼定員 20人(抽選) ▼費用 40～69歳1,500円、70歳以上700円 ※授乳中、授乳後半年以内不可
▼申込・問合せ先 地域保健課 (〒640-8137 吹上5・2・15) ☎488・5121



市民図書館

☎ 432-0010 休なし（年中無休） ※イベント参加券の取得には図書館利用券が必要です。
※11月開催分から、イベントのWEB予約を導入予定です！申込方法など、後日詳細をご案内いたします。

ワクワクみんなのおはなし会

●日時／9月10日回・16日回・30日回・10月1日回・8日回
15時～ ●定員／30組 ※当日9時～4階で整理券配布

すくすく赤ちゃんおはなし会

●日時／9月12日～10月3日の回11時～ ※10月3日はイングリッシュバージョン ●対象／赤ちゃん ●定員／30組 ※当日9時～4階で整理券配布

ひらめキラボ 遊びながら学ぼう！

●日時／9月13日～10月4日の回15時～ ●対象／未就学児 ●定員／8人 ※当日9時～4階で整理券配布

英語絵本おはなし会

●日時／9月17日回15時～ ●定員／30組 ※当日9時～4階で整理券配布

声で届ける物語～癒しの時間をえほんの山で～

●日時／9月22日回19時～ ●定員／30組 ※当日9時～4階で整理券配布

和歌山児童合唱団 ライブラリーコンサート

●期間／9月23日回15時 ※雨天・荒天中止

絵本・紙芝居を楽しむ会

●日時／9月24日回15時～ ●定員／30組 ※当日9時～4階で整理券配布

語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時／9月28日回11時～ ●対象／赤ちゃん ●定員／10組 ※当日9時～4階で整理券配布

市民図書館西分館

☎ 455-3210 休月曜（祝日除く）

おはなし会 各日11時～

▶0～2歳 ●日時／9月14日回・21日回・28日回・10月4日回・5日回・7日回

▶3～6歳 ●日時／9月12日回・26日回・27日回・10月3日回

▶小学生 ●日時／9月23日回

上映会「だいじょうぶだいじょうぶ」

●日時／9月10日回11時～

上映会「宮西達也劇場おまえうまそうだな」

●日時／10月8日回11時～

語りの森のむかしばなし・わらべうた

●日時／9月13日回11時～

おはなしだいすきよっといで！

●日時／9月20日回11時～

えいご絵本の読み聞かせ

●日時／10月1日回11時～

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

施設案内

こども科学館

☎ 432-0002 休月曜（祝日除く）
入館料：大人300円、子供150円

プラネタリウム 10月1日まで

▶「本日の星空解説」「クレヨンしんちゃん 星空と学校の七不思議だつ！」 ●時間／①11時～ ②14時～（土・日・祝日は13時～も）

▶「本日の星空解説」「ヒーリングアース」 ●時間／15時30分～

実験で発見！教室 ▶電磁石「電磁石を見て、触って、作ってみよう」 ●日時／10月7日回 ①9時40分～11時10分 ●対象／小学3年～中学3年生（小学4年以下保護者同伴） ●定員／子供8人（抽選） ※入館料必要 ●申込／9月20日回～30日回に電話で

プラネタリウム試写会 ▶「ジュラシックヒーローズ」 ●日時／10月6日回15時～15時30分 ●定員／先着120人 ※入館料必要、申込不要

ミニサイエンス ▶9月「バランストーンを作ろう」 ●日時／毎週日曜15時～15時20分 ●定員／先着子供12人 ※保護者同伴 ※入館料必要、申込不要

コミセン情報

東部コミュニティセンター ☎475-0020

①おはなしだいすき！よっといで！②子供映画上映会「あらしのよるに」ほか ●日時／9月9日回 ①10時～②11時～ ●定員／①②とも先着15組

③夏休み絵日記展 ●日時／9月2日回～30日回 10時～20時

河南コミュニティセンター ☎477-6522

①映画会【ファミリー部門「ヘンゼルとグレーテル」ほか】

●日時／9月9日回10時～ ●定員／先着10組

【クラシック部門「吾輩はカモである（1933年 アメリカ）】

●日時／9月9日回13時30分～ ●定員／先着20人

②英語でおはなしタイム ●日時／9月9日回13時30分～

●定員／先着10組 ③たのしい絵本をよむ会 ●日時／9月16日回14時～ ●定員／先着10組

河西コミュニティセンター ☎480-1171

おはなしだいすき！よっといで ●日時／9月23日回10時30分～

河北コミュニティセンター ☎480-3610

①絵本・紙芝居おはなしタイム ●日時／9月16日回10時30分～

②映画鑑賞の集い「哀愁シンデレラ」 ●日時／9月21日回13時30分～

③絵本・紙芝居おはなしの会 ●日時／9月27日回15時30分～

中央コミュニティセンター ☎402-2678

紙芝居とよみかたりの会

●日時／9月23日回10時30分～ ●定員／先着15人

北コミュニティセンター ☎464-3031

紙芝居・絵本よみかたりの会

●日時／9月24日回10時30分～ ●定員／先着12人

南コミュニティセンター ☎494-3755

①おはなしだいすき！よっといで ●日時／9月16日回14時30分～

②むかしばなし・わらべうた

●日時／9月25日回10時30分～、10月2日回13時30分～

広告 市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。 広告主・広告内容は、市が推奨するものではありません。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、一般の広告を掲載しています。

相談

人権相談

日常生活における人権に関する悩みについて、ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

●時間／14時～16時

☎人権同和施策課☎435-1058

日程	場所
9 /12 火	雑賀支所
9 /15 金	山口会館（地区集会所）
9 /19 火	田野支所
9 /22 金	東山東支所
9 /26 火	西山東支所
9 /29 金	雄湊連絡所
10/3 火	四箇郷連絡所
10/6 金	本町連絡所

認知症に関する相談

医師による相談が無料で受けられます。※予約制
気になる事や、心配なことがあれば、相談日以外でもお近くの地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

☎地域包括支援課
☎435-1197

地域包括支援センター	相談日
宮前 / ☎ 474-5535	9/12 火
有功 / ☎ 464-1033	9/12 火
新南 / ☎ 488-1750	9/14 木
木本 / ☎ 480-3010	9/15 金
和佐 / ☎ 477-7181	9/21 木
宮北 / ☎ 432-0077	9/21 木
野崎 / ☎ 453-8102	9/27 木
雑賀 / ☎ 445-1700	9/28 木

うつ病夜間相談

●日時／9月13日回 18時～（予約制）
●予約・問合先／保健対策課☎488-5117

「子育て」に関する無料相談（予約制）

●日時／平日9時～17時 ●相談方法／電話または面談
●対象／新生児～中学校卒業まで。その保護者の方。
●相談・問合先／和歌山県立医科大学小児成育医療支援室
☎441-0808、441-0826

法の日無料相談会

相続登記や遺言、借金、成年後見に関すること等の相談に応じます。
●日時／①10月2日回～6日回・②10月3日回 10時～16時
●場所／①各司法書士事務所、②和歌山地方法務局本局・各支局（予約制） ●問合先／和歌山県司法書士会☎422-0568

「ひきこもり」に関する相談

●時間／平日9時～17時
●問合先／NPO法人エルシテリオ☎432-2170

女性行政書士による女性のための無料相談会

相続・遺言・離婚・許認可等の手続き等 ※予約制
●日時／奇数月第3月曜日（祝日の場合は翌週の月曜日）13時～16時
●場所・問合先／和歌山県行政書士会☎432-9775

相談専門員による民事問題などの法律相談（無料）

●日時／月～金曜日（祝日除く）9時～16時
●場所・問合先／市民相談センター（市役所2階）☎435-1025