



# トリプルP



## 前向き子育てプログラム

～すべてのお父さん、お母さんのために～

「なんで言うことを聞かないの?」「一緒に居るとイライラする」

「子育てって大変」「泣いてばかり」こんな悩みは私だけ?と思いませんか?

誰もが持っている子育ての悩み。

ちょっとした方法を知ること子どもとの関わりを良い方向に変えることができます。

★トリプルPグループワークは7回シリーズです★

セッション	内容	ワーク形式	時間
第1回 1/14 (火)	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。	講義	
第2回 1/21 (火)	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための、10のスキルを学びます。	グループ	9:30~ 11:30
第3回 1/28 (火)	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための、7のスキルを学びます。	ワーク	受付 9:15~
第4回 2/4 (火)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。	ロールプレイ	
第5回~ 第6回	先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合い、親自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。	ご自宅での 電話相談	毎回20分 程度
第7回 2/25 (火)	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講義 グループワーク 全体のまとめ	9:30~ 11:30 受付9:15~

場 所 : 紀の国住宅東部コミュニティセンター 和歌山市寺内 665 番地

対象者 : 和歌山市民で、2歳から小学生の子どもを持つ養育者で、全日程参加できる方、原則 10名(先着順)。

参加無料 ※グループワークを初めて受講される方限定。

申込方法 : ①QRコード申込フォーム ②メール wspan@yahoo.co.jp

記入事項 : お名前(ふりがな) ご住所(郵便番号) ・年齢・電話番号・メールアドレス

保育希望の方は、お子様の名前・生年月日・年齢月齢(6か月以上) ・保育中の留意点を記入

申込受付期間 : 12月10日~1月6日(1月7日以降、連絡をさせていただきます。)

保 育 : 6か月以上(定員あり、先着順、グループワーク会場へ、お子様をつれての参加はできません。)

ファシリテーター : 橋香代子、高台加奈(トリプルP認定ファシリテーター)

\* 第5回~6回は個別の電話相談になります。参加者のご都合のよい日時に

ファシリテーターが電話をかけ、ご家庭での子育てやご相談に応じます。

\* プログラム受講にあたり全ての参加者の方々には質問紙にお答えいただいておりますので、ご了承ください。

参加申込  
QRコード

